보건복지부	보 도 자 료				다시 도약하는 대한민국 함께 잘사는 국민의 나라
보도 일시	2022. 10. 7.(금) 조간 2022. 10. 6. (목) 12:00	배포 일시	2022. 10. 6.(목)		
담당 부서 <총괄>	정신건강정책관 정신건강정책과	책임자	과장	전명숙	(044-202-3860)
		담당자	서기관	윤장열	(044-202-3862)

"이제는 마음에 투자하세요"

「2022년 정신건강 홍보주간 시작」 (10.7~10.20)

- 정부·지자체·민간, 총 950여 개 프로그램 진행 -

- 대국민 정신건강 뮤직토크콘서트(10.7, KT&G상상마당)도 열려 -

□ 보건복지부(장관 조규홍)는 정신건강의 날*(10월 10일)을 맞아 **10월 7일(금)부터 10월 20일(목)**까지를 「**2022년 정신건강 홍보주간**」으로 **지정하여** 정신질환에 대한 인식개선을 위한 집중 홍보를 추진한다.

* **정신건강의 중요성을 환기**하고 **정신질환에 대한 편견을 해소**하기 위하여, 「정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률」에 따라 지정된 **법정 기념일**

○ 정신건강 홍보주간이 포함된 10월 한달 간, **정부, 지자체, 민간 부문**까지 **총 950여 개**의 크고 작은 프로그램이 전국적으로 진행될 예정이며,

○ 상세 일정은 **정신건강의 날 전용 누리집(http://이제마음투자.kr)** 에서 확인할 수 있다.

* 정부·지자체·민간 부문 주요 프로그램 일정: 붙임 1~3 참고

□ 보건복지부는 **"이제는 마음에 투자하세요"**를 핵심메시지로 하여 **자기주도적인 정신건강 관리**와 마음건강에 대한 **국가적 투자**의 중요성을 강조하고,

○ 일반 국민들이 일상생활에서 쉽게 자기주도적 정신건강 관리를 실천을 할 수 있도록, **'마음건강 증진을 위한 4단계 행동수칙'**을 제시한다.

OPEN 공공누리 공공저작물 자유이용허락

위험할땐 119 힘겨울땐 129

< 일상생활 4단계 행동수칙 >

□ 올해 홍보주간에는 **참여기관과 홍보방식을 다각화**하여 정신건강 정보에 대한 국민들의 접근성을 높이고자 하였다.

○ 중앙행정기관 중에는 해양수산부(한국선원복지고용센터)와 국방부가 정신건강 홍보주간에 새롭게 참여하였는데,

- **해양수산부**는 **선원과 가족을 대상**으로 스트레스를 극복한 계기와 직업적 자긍심을 느꼈던 에피소드를 담아내는 **수기 공모전 '어쩌다 선원[가족]'**과 원양어선원을 대상으로 마음건강검진을 실시하는 캠페인 등을 진행한다.

- **국방부**는 장병을 대상으로 상담·진료 등을 통해 마음건강을 회복한 **'내 마음의 처방전'** 수기를 공모하고, 정신건강의학과 군의관에 의한 온라인 상담 등을 운영한다.

○ 아울러 **민간단체** 프로그램 중에는 **장애우권익문제연구소**에서 진행하는 '정신질환 및 정신장애 인권, 어디까지 알고있니?'를 주제로 한 온라인 홍보와 한국상담심리학회에서 진행하는 '십시일반하는 10월, 서로의 마음에 안부 묻기' 온라인 릴레이 캠페인이 돋보인다.

□ 보건복지부는 홍보주간을 맞이하여 **「마음투자 뮤직토크콘서트」**를 정신건강 홍보주간이 시작되는 **10월 7일(금) 오후 3시**부터 KT&G상상마당 라이브홀(서울 마포구)에서 개최한다.

○ 이번 뮤직토크콘서트는 **음악을** 활용하여 정신건강 문제와 회복을 경험한 국민들의 **사연을 자연스럽고 편안하게 공유**한다.

OPEN 공공누리 공공저작물 자유이용허락

위험할땐 119 힘겨울땐 129

○ 마음에 위로를 전하는 곡 **'내가 니편이 되어 줄게'**로 유명한 뮤지션 **커피소년**이 출연하고, **'어쩌다 정신과 의사'** 저자인 **정신건강의학과 전문의 김지용**과 배순탁 음악작가가 사회를 본다.

○ **「마음투자 뮤직토크콘서트」**는 **현장 참여** 외에도, **유튜브 실시간 생중계*를 통해 온라인 참여**가 가능하며, 정신건강에 관심 있는 사람은 누구나 **"마음투자포럼"(http://마음투자포럼.kr)**에서 행사에 대한 자세한 정보를 확인할 수 있다.

* 실시간 생중계 참여방법 : 유튜브에서 '마음투자포럼' 검색

□ 보건복지부 곽숙영 정신건강정책관은 "정신건강에 대한 국민적 관심과 요구가 증가하고 있고, 정신건강에 대한 범국가적 투자가 필요한 시기"라며,

○ "이번 정신건강 홍보주간이 정신건강 관리의 중요성을 환기하고, 국민들의 마음을 돌볼 수 있는 계기가 되기를 바란다"라고 전했다.

<붙임> 1. 정신건강 홍보주간 주요 프로그램
2. 지자체 정신건강 홍보주간 주요 프로그램
3. 민간 정신건강 홍보주간 주요 프로그램
4. 2022 정신건강 홍보주간 대표 포스터
5. 2022 정신건강 홍보주간 웹배너 / 지역행사포스터
6. 마음투자 뮤직토크콘서트(공개세미나 2차) 개요
7. 마음투자 뮤직토크콘서트(공개세미나 2차) 포스터
8. 마음투자 뮤직토크콘서트(공개세미나 2차) 대표사진
9. 2022년 「마음투자포럼」 행사 종합 포스터(총 3회)

담당 부서 <총괄>	정신건강정책과	책임자	과장	전명숙	(044-202-3860)
		담당자	서기관	윤장열	(044-202-3862)
담당 부서	국립정신건강센터 정신건강사업과	책임자	과장	소민아	(02-2204-0113)
		담당자	사무관	박수희	(02-2204-0320)

붙임 1 정신건강 홍보주간 주요 프로그램 일정

단계	기관	날짜	프로그램 설명
[1단계] 내 마음 살피기 (정보 제공)	보건복지부· 국립정신건강센터	10.1.~10.31.	**(정신건강의 날 전용 홈페이지 운영)** 홈페이지 개편으로 '이제마음투자.kr'로 슬로건 메시지 도메인 설정, '정신건강의 날' 등으로 검색 활성화, 홍보주간 행사에 대한 통합 정보제공 실시 * 전용 홈페이지 주소 : http://이제마음투자.kr
	보건복지부· 국립정신건강센터	10.10.	**(tv방송 제작·송출)** JTBC「톡파원25시」_정신질환을 경험한 예술가편, 정신건강 인식개선 영상 및 온라인 콘텐츠 제작 및 지원송출
	보건복지부· 국립정신건강센터	8.8.~8.22. 9.19.~10.7. 10.7.~10.19.	**(국민참여 온라인이벤트)** 정신건강에 대한 올바른 정보 제공 및 인식 확산을 위한 온라인 이벤트(슬로건 확산, 웹툰사연 공모, MIND알림, 정신건강의 날 홈페이지 유입 등) * 이벤트 내용 : 정신건강/마음건강/마음투자로 N행시 짓기
	보건복지부· 국립정신건강센터	10.7.	**(국립정신건강센터 기관소식지 '마음로그인' 특집호)** 정신건강 홍보주간 행사 소개 및 다양한 정신건강 이슈등 정신건강의날 특집호 제작
	보건복지부· 국립정신건강센터	상시	**(국가정신건강정보포털 홍보)** 정신건강 정보와 서비스를 통합하여 원스톱 제공, 포털 주요 서비스를 활용한 이벤트 시행
	보건복지부· 국립정신건강센터	10.7.	**(연구동향지 '정신건강의 날' 특집판 제작)** 정신건강의 날 홍보 메시지에 맞게 '정신건강 연구동향지'특집호(CURE, MIND0 온오프라인 발간
	보건복지부· 국립정신건강센터	10.6., 10.14., 10.17.	**(유튜브 정신건강의 날 홍보)** 정신건강의 날을 알리고 정신건강 슬로건 및 메시지 확산을 위한 홍보 (뇌부자들, 정신의학신문, 톡투건강이진한TV)
	보건복지부· 국립정신건강센터	9.20.~10.19.	**(정신건강 KTX객차 영상광고)** 객차내 모니터를 활용한 정신건강의 날 및 정신건강 홍보주간에 대한 집중적 홍보, 한달 간 KTX 및 KTX산천행의 경부선, 호남선에 광고 송출
	국립부곡병원	10.7.~10.20.	**(청소년 자해 예방 홍보자료)** 청소년 자해 예방 및 관리를 위한 홍보자료 제작 및 보급
	국립춘천병원	10.1.~10.12.	**(마음건강 테스트)** 나의 수면, 우울, 스트레스 상황을 가볍게 확인해보는 온라인 자가검진 정신건강 테스트
	해양수산부 한국선원복지 고용센터	9.13(화)~ 10.14(금)	**(선원 및 가족 수기공모전)** 스트레스 관리의 중요성과 정신건강 관심 제고를 위한 선원 및 가족 대상 수기공모전

단계	기관	날짜	프로그램 설명
[2단계] 힘들다고 말하기 (정서 지원)	보건복지부·국립정신건강센터	9.27., 10.4., 10.11., 10.18.	**(인스타툰 '마음투자툰' 홍보)** 정신질환을 경험하고 대처한 경험담 '사연 공모전(마음라디오)' 추진, 4개의 시리즈로 연재하여 정신질환 및 치료에 대한 인식개선 웹툰 제작·배포
	보건복지부·국립정신건강센터	9.14., 10.7., 10.21.	**(대국민 정신건강 공개세미나)** 정신건강에 대한 사회적 관심 제고를 위한 대국민 정신건강 공개세미나 개최(총3회) - 북토크콘서트(9.14), 뮤직토크콘서트(10.7), 정책토크콘서트(10.21) * 국립정신건강센터 유투브 채널을 통해 생중계
	해양수산부·한국선원복지고용센터	9.13.~10.14.	**(어쩌다 선원 '가족')** 스트레스를 극복한 계기와 직업적 자긍심을 느꼈던 에피소드를 담아내는 '수기 공모전'
[3단계] 전문가 찾아가기 (상담·치료 연계)	보건복지부·국립정신건강센터	10.10.	**(기관현황집 배포)** '22년 전국 정신건강관련 기관 현황집 배포하여 전국 정신건강서비스 내용 및 제공 기관 확인할 수 있도록 정보제공
	국립나주병원	10월중	**(정신건강 전문가 기고문 게재)** 『마음 토닥토닥!』 주제로 기고문 게재
	국립공주병원	10.12.	**(재난 정신건강 인식개선 활동) '마음을 心다 「마음안심버스」'** 스트레스 인식(심박변이도 및 두뇌건강, 스트레스 측정), 명상 프로그램(마음챙김, 바디스캔등), 1:1 개인상담
[4단계] 함께 극복하기 (사회적 연대 강화)	보건복지부·국립정신건강센터	10.14.	**(정신건강의 날 기념행사)** 정신건강에 대한 사회적 관심 제고 및 유공자 표창을 위한 기념식, 정신건강축제 진행 * 일시: 10.14.(금) 14:00~16:00 / 장소: 연세대학교 백주년 기념관 - 1부. 기념식 - ·정신건강의 날 유공자 포상식 ·마음힐링 미디어 퍼포먼스 / 정신건강의 날 영상 시청 등 - 2부. 정신건강 축제 - ·뮤직 힐링 및 토크쇼(울랄라세션, 조문근), 정신건강 퀴즈 등
	보건복지부·국립정신건강센터	8.1.~10.20.	**(슬로건 영상공모전)** 중앙정신건강복지사업지원단과 협업, 전국 대학생 및 영마인드에 슬로건 영상 공모전 진행 후 기관장상 시상 및 공개
	보건복지부·국립정신건강센터	10.1.~10.31.	**(마음안심버스 홍보)** 전국 마음안심버스(총45대)에 부착할 정신건강 슬로건 디자인 배포 후 마음안심버스 운영 중 슬로건 및 정신건강의 날 홍보
	보건복지부·국립정신건강센터	9.20.~10.19., 10.14.	**(영상제작_주제·예고영상)** 슬로건 주제영상 및 정신건강의 날 예고편 영상 제작 및 공개

단계	기관	날짜	프로그램 설명
	보건복지부·국립정신건강센터	9.30.~10.20.	**(당사자 회복 경험 영상 제작)** 회복당사자와 가족의 경험을 영상으로 제작 후 공개
	보건복지부·국립정신건강센터	10.13.	**(정신건강의 날 기념 심포지엄)** 「정신장애와 자립」 주제로 정신건강관련 이슈와 쟁점사항 논의 * 보건복지부 및 국립정신건강센터 유투브 채널을 통해 녹화·게시(총3개) ** 장애인복지법 15조폐지의 의미(사업과), 느린학습자의 자립을 위한 공동체의 역할과 협업(소아청소년과), 돌봄제공자의 마음건강 키우기(간호과)
	보건복지부·국립정신건강센터	10.28.	**(정신건강의 날 기념 R&D 성과발표회)** 정신건강 R&D사업의 주요성과를 공유하고 사업성과의 활용 및 확산 추진 * 보건복지부 및 국립정신건강센터 유투브 채널을 통해 생중계
	보건복지부·국립정신건강센터	10.7~10.21.	**(발달장애인 작품 공모전)** 발달장애인의 삶을 이해하고 사회적인 공감대를 형성하기 위해 '발달장애인의 사회참여'라는 주제로 작품 공모 및 전시
	국립나주병원	10.18.	**(대학생정신건강 캠페인)** 대학생 정신건강 인식개선 캠페인 '새내기' 운영
	국립나주병원	10.11.	**(카드뉴스, 유튜브 제작 및 송출)** 『마음건강 큐!』라는 인식개선 내용으로 구성하여 카드뉴스 제작 및 유튜브 영상 송출
	국립나주병원	10월중	**(공모전 작품 전시)** 『코로나 우울 백신 마음 건강』 관련 주제로 실시한 공모전 작품 전시 등 정신건강 홍보
	국립부곡병원	10.16.	**(인식개선 캠페인)** 정신건강에 대한 지역민의 인식개선 및 건강한 지역사회 조성
	국립부곡병원	10.21.	**(심포지엄 운영)** 아동청소년의 사회성 증진 방안 모색을 위한 정신건강 미니심포지엄 "언텍트시대, 우리 아이들이 살아가는 방법"
	국립춘천병원	10.7.~10.12.	**(정신건강 캠페인 운영)** '어서와요 힐링 병원'_온라인 심리테스트 결과를 토대로 다양한 힐링 프로그램을 제공하는 정신건강 캠페인
	국립공주병원	10.17.~10.18., 10.20.	**(정신건강 인식개선 캠페인)** '마음건강 골든벨을 울려라'_관내 초등학교 대상 마음건강 마술 공연, 마음건강 도전 골든벨
	해양수산부 한국선원복지고용센터	10.8.	**(원양어선원 마음건강 캠페인)** 원양어선 선원들을 위한 마음건강 캠페인

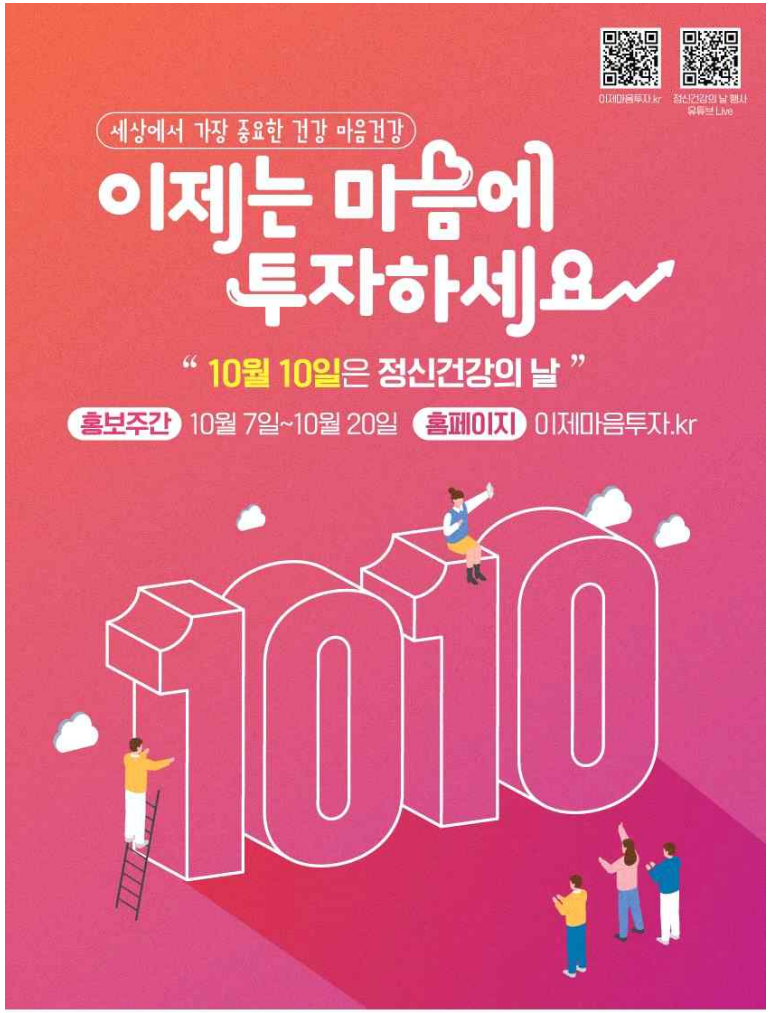
붙임 2 지자체 정신건강 홍보주간 주요 프로그램 일정

분류	지역	날짜	프로그램 설명
17개 시·도	서울(광역)	10.5.~10.7.	일상으로의 회복-**'나다움을 찾는 방법'(토크쇼)**, 주제: 외로움
	부산(금정구)	10.12., 10.19.	청년대상 **'띵동상담소'**(마음건강주치의, 찾아가는 심리지원서비스)
	대구(중구)	10.7.~10.14.	릴레이 **'위(we)로 챌린지'**, 엽서를 통해 서로 위로를 전하는 이벤트
	인천(강화)	10.7.~10.31.	소통 캠페인 **'마음공감'**, 전화 유선 및 온라인 상담, **카카오톡 채널 실시간 상담** 운영
	광주(동구)	10.7.~10.20.	**"안녕히 주무셨어요?"** 캠페인, 정신건강을 지키는 6가지 수칙을 지키고, 주변인의 안부를 묻는 캠페인
	대전(동구)	9.19.~10.20.	'청소년 정신건강 UCC 공모전' 코로나19 상황의 청소년들이 정신건강에 관심을 갖고 참여하는 공모전
	울산(동구)	10.13.	정신장애인 스탬프 투어, **'대왕암공원 걷기 대회'**
	경기(수원)	10.7.	**마음으로 '마로APP' <감정-인지-행동> 원스톱 솔루션 온라인 홍보**, 정신건강 전문가의 도움을 받을 수 있는 마로 APP을 통해 지속적으로 정신건강관리를 이어나갈 수 있도록 독려
	세종(광역)	10.19.	'정신과 의사와 함께하는 방구석 드라마', tvN 드라마 '우리들의 블루스'을 통한 가족 간의 소통을 통한 정신건강 인식 재고 강연
	강원(고성)	10.10.~10.23.	정신질환에 대한 편견 해소 및 정신건강에 대한 인식 제고를 위한 **모바일 앱 (워크온)_'마음텐텐' 비대면 걷기 캠페인**
	충북(음성)	8.22.~10.10.	정신건강의 날을 맞이하여 **313,823보(1577×0199=313,823보) '내 마음 걸어보기'** 걷기 챌린지
	충남(광역)	10.13.	**정신장애인 당사자 밴드와 인디밴드의 콜라보공연**을 통한 인식개선 및 축제의 장 마련(콩나물밴드, 입술을 깨물다)
	전북(광역)	10.1.~10.31.	**비대면 심리지원 무인기 관리 '정신건강 키오스크'를 활용**한 정신건강의 날 홍보 및 정신건강 서비스 안내
	전남(광역)	10.5.	**마음처방 자판기**(스마트폰 중독, 분노조절, 우울 등 버튼 선택 시 관련 정보제공 및 스토리가 있는 물품 처방) 이용 등 챌린지 후 홍보물 증정
	경북(구미)	10.7, 10.14.	**마음잡(job)다**_사업장과 연계하여 직장인의 마음 돌보기 정신건강캠페인 진행
	경남(진주)	10.7.	**'스랑해캠페인'**, 로고라이트를 설치하여 **인식개선 홍보거리 조성**
	제주(광역)	8.22.~10.31	**"제4회 마음건강 어린이 그림그리기 대회"**_ 주제: '가족, 친구에게 전하고 싶은 따뜻한 마음, '나'를 사랑하는 방법

붙임 3 민간 정신건강 홍보주간 주요 프로그램 일정

분류	단체	날짜	프로그램 설명
당사자 및 가족 단체	송파정신장애동료지원센터	10.26.	· **2022년 제5회 Beautiful Mind Festival"**새로운 시작: 우리가 가야 할 길" 정신질환 및 정신장애 인식개선 문화 행사
	장애우권익문제연구소	10.4.~10.25.	· **"정신질환 및 정신장애 인권, 어디까지 알고있니?"** · 일상 및 법률에서 나타나는 정신질환 및 정신장애 인권침해에 대한 카드뉴스 제작 및 온라인 홍보
	대한정신장애인가족협회	10.8., 10.15.	· 정신건강복지법에 대한 개요/정신질환자의 권리옹호활동의 중요성 교육
의료계	대한신경정신의학회	10.3.	· **"2022 온라인 정신건강축제"**_사회적 거리는 멀지만 마음의 거리는 가까이 이어주는 다양한 정신질환 정보 및 정신건강 콘텐츠 제공
	정신간호사회	10.14., 10.21. 10.7.,	· 정신건강 홍보주간 학술대회 및 보수교육(10.14, 21) · 예비 간호사(간호대학 연계)들의 정신건강 바로알기 릴레이 캠페인(10.7)
정신재활시설	한국정신재활시설협회	10.20.~10.21.	· 한국정신재활시설협회 제20주년 기념식 · 지역정신건강서비스의 현재 쟁점과 방향설정을 위한 미래전략 세미나
	전라남도정신재활시설협회	10.7.	· 정신건강 인식개선 연합 캠페인 **"해피 투게더"**
	부울정신재활시설협회	10.7.~10.8.	· 정신건강 박람회_정신건강의 날 기념 부산지역 정신건강기관 부스운영
정신요양시설	귀일정신요양원	10.10.	· 정신건강의 날 "안녕, 마음아?"_스스로 내 마음을 살펴보고, 보살펴주기
	가평꽃동네정신요양원	10.7.~10.20.	· 시설생활인을 대상으로 정신건강 정보제공, 마음건강 상태 확인 · 가평군정신건강복지센터와 함께하는 정신건강의 날 O,X 퀴즈 · 가평군 지역주민과 시설에서 진행 중인 프로그램 및 동아리활동을 함께하며 소통
	고성정신요양원	10.7.	· 함께 만들어 가는 소통과 나눔의 시간 **"행복나눔 HAPPY TOGETHER"** 지역사회 초청 소통, 어울림 참여 행사
	무지개마을	10.15., 10.28.	· 정신건강의 날 기념행사_정신건강의 날 유공자 표창 및 어울림한마당 · 인식개선 캠페인_정신질환에 대한 편견바꾸기 관련 홍보물 제작 배포
	오석산정신요양원	10.8.~10.20.	· 정신건강의 날 안내, 정신건강 상담 대표전화 명시한 웹 포스터 개시
학·협회	한국정신건강사회복지학회	10.7.	· 코로나19 관련 국민 정신건강 돌봄과 심리사회 지원에 대한 대국민 온라인 콘텐츠 개발 및 보급
	(사)한국상담심리학회	10.7.~10.20.	· **"십시일반"_열 사람이 한 술씩 보태면 1인분의 한 끼니 식사가 된다**_나도 열 사람을 응원하고, 나의 응원하는마음 (일 인분)을 채워보는 온라인 캠페인

붙임 4 2022 정신건강 홍보주간 대표 포스터



붙임 5 2022 정신건강 홍보주간 웹배너 / 지역행사포스터

<지역행사 포스터>

<웹 배너>

붙임 6 마음투자 뮤직토크콘서트(공개세미나 2차) 개요

□ 마음투자북토크콘서트 개요

○ **(목적)** 정신질환에 대한 부정적 인식개선 및 정신건강의 중요성 환기

○ **(내용)** 정신건강 문제 또는 회복을 경험한 일반국민의 사연을 음악이라는 소재를 활용하여 국민들과 공유하고 소통하는 장 마련

○ **(주제)** "몸이 아픈 것과 같이 마음이 아플 수 있습니다."

○ **(주최/주관)** 보건복지부, 국립정신건강센터

○ **(일시/장소)** 2022년 10월 7일(수) 15:00~17:00, KT&G 상상마당 라이브홀 (서울시 마포구)

○ **(참석대상)** 정신건강에 관심 있는 국민 누구나

□ 프로그램(안)

행 사	시 간		내 용
등 록	14:30~15:00	30분	**등록(접속) 및 안내**
개 회	15:00~15:10	10분	**행사 소개 및 오프닝 연주음악** * 사회자(배순탁 음악작가)&뮤지션(커피소년)
뮤직토크 콘서트	15:10~16:50	100분	**정신건강 사례**(6개) **공유** 및 **연주음악**(커피소년 4곡) **온/오프라인 참여자**와 **쌍방향 소통** 및 **출연자 토크**
폐 회	:00		**폐회 및 3차 세미나 소개 (사회자)**

붙임 7 마음투자 뮤직토크콘서트(공개세미나 2차) 포스터

보건복지부 국립정신건강센터

붙임 8 마음투자 뮤직토크콘서트(공개세미나 2차) 대표사진

복지서비스 검색부터 신청까지 복지로

붙임9 2022년 「마음투자포럼」 행사 종합 포스터(총3회)