

『2023 트라우마 치유주간』, “트라우마 회복을 위해 우리 함께 해요”

- 트라우마 심리지원 유공 표창(총25점), 2차가해 예방을 위한 재난보도 가이드라인 워크숍 및 정신건강전문의와 함께하는 MZ세대와의 힐링토크 등 -
- 코로나19 장기화 및 이태원 사고 등 연이은 재난으로 힘든 국민들의 마음 위로

보건복지부(장관 조규홍)는 국립정신건강센터(센터장 곽영숙), 국가트라우마센터(센터장 심민영) 및 한국트라우마스트레스학회*(학회장 백종우)와 함께 『2023 트라우마 치유주간』을 4월 17일(월)부터 4월 28일(금)까지 진행한다고 밝혔다.

*한국트라우마스트레스학회 : 정신건강의학, 간호학, 사회복지학, 임상심리학 등 전문가로 구성

‘2023 트라우마 치유주간’은 ‘Working Together toward Recovery’라는 표어(슬로건)를 통해 코로나19 장기화 및 이태원 사고 등 연이은 재난으로 지친 국민들의 정신건강 회복을 돕고 트라우마에 대한 인식을 제고해 나갈 계획이다.

그간 코로나19 확산으로 비대면으로 진행되었으나, 올해는 모든 행사가 대면으로 운영된다. 국가트라우마센터에서는 ▲ 마음안심버스 체험 ▲ 2차가해 예방을 위한 재난보도 가이드라인 활용 워크숍 ▲ 정신건강전문의와 함께하는 MZ세대와의 힐링토크 ▲ 한국트라우마스트레스학회와의 공동 학술대회 개최 등 다채로운 행사를 준비했다.

4월 17일(월)부터 19일(수)까지는 재난 심리지원 업무 종사자 대상으로 트라우마 치료법인 ‘지속노출치료’에 대하여 워크숍을 진행한다.

※ 강사: 심민영(국가트라우마센터장), 요시하루킴(일본 국립정신·신경의료연구센터장)

4월 24일(월)에는 ‘트라우마 유공 표창 수여식’ 및 ‘국가트라우마센터

학술토론회(심포지엄)'가 이태원 사고 심리지원 활동 등을 주제로 진행된다.

‘트라우마 유공 표창 수여식’에서는 코로나19 및 이태원 사고 등 재난 트라우마 심리지원 및 치유를 위해 헌신해 온 개인 15명과 10개의 단체에 보건복지부 장관 표창(총 25점)을 수여한다.

또한, ‘국가트라우마센터 학술토론회(심포지엄)’에서는 이태원 사고 관련 심리지원 활동에 대해 살펴보고 학계 및 현장 전문가들과 함께 재난 정신 건강 고위험군에 대한 개입 방안을 논의한다.

4월 25일(화)에는 2차가해 예방을 위한 재난보도 가이드라인 활용 워크숍과 마음 안심버스 체험을 운영한다.

「트라우마 예방을 위한 재난보도 가이드라인」은 재난 취재 및 보도 과정에서 재난 당사자, 언론인 등 누구도 해를 입지 않도록, 지난해 11월에 전문가들의 의견을 반영하여 제정하였다. 이번 워크숍에서는 가이드라인의 활용성을 높이는 방안과 발전 방향을 논의한다.

*<https://forms.gle/jGm4tJu9QRTAwY5p8>을 통해 신청 가능하며, 신청없이 현장에서 참여도 가능함

4월 26일(수)에는 정신건강전문가와 함께하는 MZ세대와의 힐링토크를 진행하고, 힐링토크는 현장참여뿐 아니라 온라인으로도 생중계*될 예정이다.

*국가트라우마센터 누리집(www.nct.go.kr)에서 생중계 링크 제공 예정

보건복지부 박숙영 정신건강정책관은 “이번 트라우마 치유주년을 통해 코로나19 장기화 및 이태원 사고 등 연이은 재난으로 힘든 국민들의 마음을 위로하는 계기가 되길 바라며, 재난 심리지원 역량 강화 등을 통해 코로나19와 같은 대규모 재난 발생 시 심리지원이 충분히 이루어질 수 있도록 지속적으로 노력하겠다” 라고 밝혔다.

국립정신건강센터 박영숙 센터장은 “국내외 트라우마 전문가가 함께 모여 트라우마 회복을 위해 지식을 배우고 서로 공감하는 기회로 기획하였기에 많은 관심과 참여를 부탁드립니다” 라고 당부했다.

- <붙임> 1. '2023 트라우마 치유주간' 행사 개요
 2. '2023 트라우마 치유주간' 홍보자료
 3. '2023 트라우마 치유주간' 이벤트

담당 부서 <총괄>	보건복지부 정신건강관리과	책임자	과 장	김승일 (044-202-3870)
		담당자	담 당 자	박강수 (044-202-3873)
	국립정신건강센터 국가트라우마센터	책임자	국가트라우마센터장	심민영 (02-2204-0115)
		담당자	담 당 자	전경선 (02-2204-1432)



□ 행사 개요

□ 운영기간: 2023.4.17.(월) ~ 4.28.(금), 총 8일

□ 장소: 국립정신건강센터 등

□ 대상: 국가권역트라우마센터, 정신건강복지센터, 유관기관·단체 관계자
및 관심 있는 국민 누구나

□ 표어: Working Together toward Recovery

□ 운영 취지

- 재난 트라우마 유공자·유관기관의 성과 치하 및 협력체계 구축, 일반 국민 대상 트라우마 예방 교육 등 인식 개선

□ 주요 프로그램

일시	프로그램명	주요 내용
4.24	국가트라우마센터 심포지엄 (이태원 사고 심리지원 활동 등)	10:00 ~ 11:00 트라우마 유공표창 13:30 ~ 15:00 이태원 사고 심리지원 15:30 ~ 17:00 재난 정신건강 고위험군 개입
4.25	워크숍 및 마음 안심버스 체험	10:00 ~ 12:00 이차가해 예방을 위한 재난보도 가이드라인 활용 워크숍 13:00 ~ 15:00 마음 안심버스 체험
4.26	MZ세대와 함께하는 힐링토크	14:30 ~ 16:30 커뮤니티하우스 마실 3층 라이브홀(현장참여) ※ https://youtube.com/live/OTyAD4cqPdw?feature=share
4.27	한국트라우마스트레스학회 교육워크숍	10:00 ~ 12:50 트라우마 기반 케어 및 대리외상 14:00 ~ 17:00 트라우마 관련 장애를 위한 외상 초점 인지 행동치료의 핵심요소
4.28	한국트라우마스트레스학회 춘계학술대회	11:30 ~ 12:10 재난과 위기 시 초기 심리사회적 개입 14:30 ~ 15:10 근거기반 외상후스트레스장애 심리치료 15:10 ~ 15:50 군복무 중 스트레스 노출이 복무 이후 미국 여성 퇴역군인들의 건강과 기능에 미치는 영향 16:10 ~ 16:50 도덕적 외상과 트라우마

Working Together towards Recovery

2023
트라우마
치유
주간

2023. 4. 17 ~ 4. 28 : 국립청소년안전센터
지원협력기간: 2023. 4. 3 ~ 4. 21

지속가능치유 워크숍 437 438
439 MZ세대와 함께하는 힐링토크
440 한국트라우마센터 심포지엄
441 이차가해 예방을 위한
재난보호 가이드라인 활용 워크숍 442
443 한국트라우마센터 심포지엄
444 한국트라우마센터 심포지엄

국립청소년안전센터
국립트라우마센터

KSTSS

Working Together towards Recovery

2023
트라우마
치유
주간

국가트라우마센터 심포지엄 이차한 사고 심리지원 활동 등
일정: 2023. 4. 28(일) 10:00~17:00 장소: 국립청소년안전센터 별관강당(11층)

2023. 4. 28(일) 10:00~17:00
10:00~10:30 등록 및 입장 안내
10:30~11:00 개회식
11:00~11:30 제1회 심포지엄
11:30~12:00 제2회 심포지엄
12:00~12:30 점심
12:30~13:00 제3회 심포지엄
13:00~13:30 제4회 심포지엄
13:30~14:00 제5회 심포지엄
14:00~14:30 제6회 심포지엄
14:30~15:00 제7회 심포지엄
15:00~15:30 제8회 심포지엄
15:30~16:00 제9회 심포지엄
16:00~16:30 제10회 심포지엄
16:30~17:00 폐회식

국립트라우마센터 심포지엄
국립트라우마센터 심포지엄
국립트라우마센터 심포지엄
국립트라우마센터 심포지엄
국립트라우마센터 심포지엄
국립트라우마센터 심포지엄
국립트라우마센터 심포지엄
국립트라우마센터 심포지엄
국립트라우마센터 심포지엄
국립트라우마센터 심포지엄

국립청소년안전센터
국립트라우마센터

KSTSS

Working Together towards Recovery

2023
트라우마
치유
주간

이차가해 예방을 위한
재난보호 가이드라인 활용 워크숍
일정: 2023. 4. 25(수) 장소: 국립청소년안전센터 별관강당(11층)

2023. 4. 25(수) 14:00~16:00
14:00~14:30 등록 및 입장 안내
14:30~15:00 개회식
15:00~15:30 제1회 심포지엄
15:30~16:00 제2회 심포지엄

국립트라우마센터 심포지엄
국립트라우마센터 심포지엄
국립트라우마센터 심포지엄
국립트라우마센터 심포지엄
국립트라우마센터 심포지엄
국립트라우마센터 심포지엄
국립트라우마센터 심포지엄
국립트라우마센터 심포지엄
국립트라우마센터 심포지엄
국립트라우마센터 심포지엄

국립청소년안전센터
국립트라우마센터

KSTSS

Working Together towards Recovery

2023
트라우마
치유
주간

MZ세대와 함께하는 힐링토크
일정: 2023. 4. 26(목) 14:00~16:00
장소: 카카오톡 카카오톡 카카오톡

2023. 4. 26(목) 14:00~16:00
14:00~14:30 등록 및 입장 안내
14:30~15:00 개회식
15:00~15:30 제1회 힐링토크
15:30~16:00 제2회 힐링토크

국립트라우마센터 심포지엄
국립트라우마센터 심포지엄
국립트라우마센터 심포지엄
국립트라우마센터 심포지엄
국립트라우마센터 심포지엄
국립트라우마센터 심포지엄
국립트라우마센터 심포지엄
국립트라우마센터 심포지엄
국립트라우마센터 심포지엄
국립트라우마센터 심포지엄

국립청소년안전센터
국립트라우마센터

KSTSS

<이벤트> 치유주간 4행시 짓기 이벤트(4.10 ~ 4.26.)

EVENT 2
치유주간
4행시 짓기
이벤트

2023 트라우마 치유주간을
응원해 주세요!

치유주간으로 4행시를 구글폼에 작성해 주시면
추첨을 통해 선물을 드립니다.
- 트라우마 치유주간을 주제로 하면 더 좋겠죠?

치유주간으로 4행시를 구글폼에 작성하기
96금 링크 참조

4월 10일(월) ~ 4월 26일(수)

4월 28일(금) 국가트라우마센터 홈페이지,
카카오톡 채널 포스트 및 개별 문자 발송

선물

구글폼 링크 500개 치유주머니 5개 스타벅스 커피 100개

- 추첨을 통해 선물이며, 구글 폼을 통해 신청해야 합니다.
- 이벤트 내용 및 선물은 추첨 후 사정에 따라 변경될 수 있습니다.
- 당첨자는 기업인 연락처와 이름 수령 연락처가 동일해야 합니다.
- 매출금 4행시는 국가트라우마센터의 사정에 활용될 수 있습니다.

트라우마치유주간 #국가트라우마센터 #국립중앙의료원