

여름철 무더위로부터 근로자 건강 지킨다.

- 온열질환 예방가이드 등 「폭염 대비 근로자 건강보호 대책」 시행

최근 5년간 여름철 온열질환자는 152명(사망 23명)으로, 올해도 무더위가 예상돼 30℃ 이상이 지속되는 폭염 상태에서 작업은 각별한 관심과 주의가 필요하다. 이에 고용노동부(장관 이정식)는 9월 초까지 「폭염 대비 근로자 건강보호 대책」을 지속적으로 추진한다고 밝혔다.

먼저 사업주는 본격적인 폭염 전 사전 점검을 하고 예방대책을 수립하여 꾸준히 실행해야 한다. 특히 실외작업장은 ‘물·그늘·휴식’ 원칙을 준수하고, 외부기온에 따라 실온의 영향을 받는 실내작업장은 작업장 내 일정 온도를 유지하고 작업자가 느끼는 체감온도를 낮추기 위한 주기적 환기를 적절히 관리하는 것이 중요하다.

고용노동부는 6월부터 20일간 사업장에 자율 점검기간을 부여하고, 이후 열사병 등 온열질환 예방조치가 적절한지 집중 지도·점검할 예정이다. 아울러, 상황에 맞는 신속한 현장대응과 수요자 맞춤형 기술지원을 할 방침이다.

류경희 산업안전보건본부장은 “더울 때에는 하던 일을 잠깐 멈추고 쉬는 것이 온열질환을 예방하는데 가장 중요”하다고 강조하고, “올해 여름 시원하고 안전한 사업장 여건 조성에 정부도 적극 지원하겠다.”라고 밝혔다.

- 붙임 1. 폭염 대비 근로자 건강보호대책 주요 내용
2. 여름철 폭염으로 인한 온열질환 예방가이드
3. 온열질환 예방수칙 킷가이드(시원하고 안전하게 만들어요!)

담당 부서	산업안전보건정책관 직업건강증진팀	책임자	팀 장	권구형 (044-202-8890)
		담당자	사무관 주무관	서상훈 (044-202-8891) 이승환 (044-202-8895)

붙임 1

폭염 대비 근로자 건강보호대책 주요 내용

□ 추진 배경

- **(기상청기온전망)** 최근 폭염시기가 빨라져 6월부터 일시적으로 더운 이상고온 현상과 7월부터 본격적인 더위가 시작*할 전망

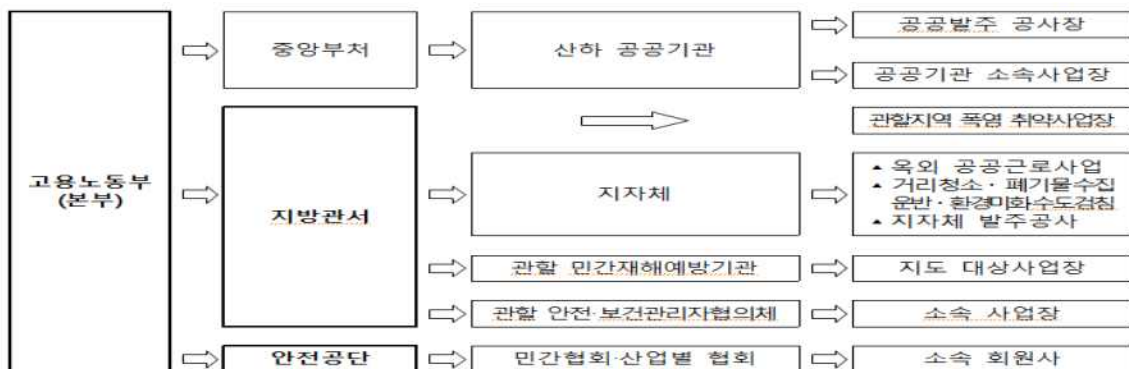
* 최근 2년('21~'22년)의 폭염일수(33℃ 이상)는 7월이 8월보다 더 많음

- 건설업종 등 야외작업 및 폭염에 취약한 실내작업장에 맞춘 건강보호대책 추진으로 건강하고 안전한 사업장 여건 조성 필요

* ① 사업주 인식개선을 위한 온열질환 예방가이드 제공 등 홍보 강화 ② 온열질환 발생 우려 사업장에 집중 지도·점검 ③ 상황에 맞는 신속한 현장 대응과 홍보 및 수요자 맞춤형 기술지원

□ 주요 추진 내용

① 사업주 인식 개선을 위한 온열질환 예방가이드 제공 등 홍보 강화



< 협업체계 구축에 따른 정보전달체계 >

- **(취약사업장 DB)** 온열질환 발생 우려 사업장* DB 구축을 통해 상황전파 및 자율점검 대상선정에 활용

* ▲ 폭염 취약공종 진행 건설현장 ▲ 언론 등에 제기된 폭염 취약 사업장(물류센터, 재활용 선별장, 공항내 활주로 유도작업자) ▲ 조산업, 건물관리업·사업서비스업(아파트 청소·경비)

- **(예방가이드)** 現 가이드의 3대 기본수칙을 **[실외]** 물·그늘·휴식, **[실내]** 물·바람·휴식으로 알기 쉽도록 구분하고 실내작업장의 경우 관리온도 설정·유지 및 환기를 강조

- 사업주, 근로자가 예방수칙을 직관적으로 알 수 있는 쿼가이드 (실외/실내 2종) 제공

- **(자율점검)** 온열질환 발생 우려 사업장(DB 활용)에 자체 예방대책을 수립토록 하여 폭염 전 사전개선 유도(기간: 6.1.~6.21.)

② 온열질환 발생 우려 사업장에 집중 지도·점검(기간: 6.1.~9.8.)

- **(대상)** 위 기간에 실시하는 각종 지도·점검·감독과 병행
- **(주요 점검내용)** 열사병 등 온열질환 예방조치 이행 여부 점검
 - **[실외]** 물·그늘·휴식 등 예방수칙 이행 여부 확인과 공기 중지·연장 제도 및 폭염 취약시간 유해성 등 지도
 - **[실내]** 자체 관리온도의 설정과 유지를 위한 환기방법, 온·습도계 비치 및 휴식 제공 확인

③ 상황에 맞는 신속한 현장 대응과 홍보 및 수요자 맞춤형 기술지원

- **(비상 대응)** 폭염 속 근무환경이 이슈화될 경우 신속하고 정확한 실태 파악 및 대응 필요 ⇒ ▲작업여건 확인 ▲예방수칙 준수 ▲휴게시설 운영 및 **[실내]**온도 측정·환기 실태 점검

※ 열사병 의심 사고 발생 시 사례 및 시사점(원인·대책 등)에 대한 보도자료 배포 등 홍보 연계

- **(취약직종 홍보강화)** 온열질환 다수 발생 건설현장 공종* 및 폭염에 노출되는 근로자를 대상으로 폭염의 위험성 직접 전파

* (예시) 거푸집 조립·해체, 조경, 철근 조립, 콘크리트 타설작업, 아스팔트 도로포장 등

- **(시설 및 보조용품 지원)** 사업장(건설업은 본사 지원)에 ▲이동식 에어컨·그늘막 시설 지원*하고 ▲근로자에게 보조용품(쿨세트) 지원**

* 클린사업과 연계(예산: 140억원) ** 쿨타올·쿨토시(2종, 3.5만 세트)

- **(맞춤형 기술지원)** 대형 물류센터의 온열환경 조성원인과 개선을 위한 실태조사 및 기술지원('23.7~8월, 약 100개소)

* (주요 확인사항) ▲온열질환 예방 이행조치 여부, ▲설치된 냉방장치 및 환기설비의 적정성, ▲낮에 노출된 온열환경의 야간작업에 미치는 실태, ▲화재예방, 대응 매뉴얼 상태

여름철 폭염으로 인한 온열질환 예방가이드

- ☉ 각 사업장은 폭염이 오기 전에 온열질환 예방을 위해 사전 점검하고, 자체 예방대책을 수립하여 단계별로 조치하시기 바랍니다.
- * 폭염은 여름철 통상 30℃ 이상의 심한 더위가 특정 지역에서 계속되는 현상을 의미하고, 정부는 매년 여름철 폭염대책기간(5.20~9.30)을 운영하여 폭염으로 인한 피해를 예방하고 있습니다.

- ☉ 온열질환 예방을 위해서는 3대 기본수칙을 이행 하여야 합니다.

건설현장 등 실외 작업장		실내 작업장 (※ (제품별위) 실내에 온도·습도·환기장치 설치 시 아래와 외부 기온에 따라 실내온도가 영향을 받는 장소)	
그늘 ✓ 작업자가 일하는 장소와 가까운 곳에 그늘진 장소(휴식공간)를 마련 ✓ 그늘막은 시원한 바람이 통할 수 있는 장소에 설치		바람 ✓ 상시 작업이 있는 장소에 관리온도 발위를 정하여 일정수준 이내로 유지되도록 아래조치 이행 ① 작업자가 일하는 장소에 온·습도에 비치 및 확인 ② 더운공기가 정체되지 않도록 국소냉방장치* 설치 또는 주기적인 환기 조치 * 공기순환장치, 선풍기, 냉풍기, 이동식에어컨 등 ③ 야간작업을 하는 경우에도 실내온도 관리	
물 ✓ 시원하고 깨끗한 물 제공 / 작업 중 규칙적으로 물 섭취			물
휴식 ✓ 폭염특보(주의보, 경보) 발생시 10~15분 이상 규칙적으로 휴식 부여 ✓ 무더운 시간대(14~17시) 휴식을 부여하여 옥외작업 최소화 ① 근무시간대 조정 ② 작업강도 및 속도 등 업무량 조정 ③ 실내에서 안전보건교육 ④ 근로자 건강상태 확인 ※ 무더운 시기에는 잠깐의 휴식이 중요하며, 맑은 휴식으로도 생산성이 증대될 수 있습니다.			휴식

- ☉ 온열질환이 발생하면 즉시 조치하여야 합니다.

- ☉ 근로자가 온열질환 발생 우려 등 급박한 위험으로 작업중지 요청 시 즉시 조치해야 합니다.
- ☉ 여름철 고온·다습한 환경에 장시간 노출되어 열사병, 열탈진 등 온열질환이 발생한 경우 아래 단계에 따라 신속히 조치하여야 합니다.
- ☉ 특히, 온열질환 민감군과 강도가 높은 작업을 수행하는 근로자는 작업전·후로 건강상태를 확인하여야 합니다.



※ 본 가이드는 온열질환 예방을 위해 제공되는 권장사항으로, 기업 실정 및 근로자의 의견을 들어 이 기준과 동등하거나 그 이상의 수준으로 적용 가능합니다.



체감온도에 따라 폭염 단계별 대응요령을 추가 조치하여야 합니다.

- ② 실내·외 작업장에서 폭염이 계속되어 온도가 상승하는 폭서기에 온열질환 건강장해 예방을 위해 기본수칙 이외에 단계별 대응요령에 따라 추가 조치가 필요합니다.

공동사항 (관심, 주의, 경고, 위험)

- ✓ 가장 상황 확인하여 근로자에게 폭염정보 제공(기상청 홈페이지, 앱 활용)
- ✓ 시원하고 깨끗한 물과 근로자가 쉴 수 있는 그늘(휴식공간) 준비
- ✓ 옥외작업 및 실내 더운장소에서 작업시 근로자가 요청한 경우 물보통 등 보냉장구 제공
- ✓ 온열질환 민감군과 작업강도가 높은 작업은 주의
- 온열질환 민감군이란?
▲비만, 당뇨, 고·저혈압 등 질환자 ▲온열질환 과거 경험자 ▲고령자 ▲폭염 노출작업 신규배치자
작업강도가 높은 작업이란? 육체적으로 업무강도가 높은 작업으로 열스트레스에 노출되기 쉬운 작업
▲(작업에서) 건설현장의 형틀·철근·콘크리트 다듬·운반작업 등에서 전신을 움직이는 작업, 중량물을 수작업에 의해 반복적으로 들고 내려거나 취급하는 작업, 습발·방치물·흙질 등 공구 사용작업 등으로 장시간 폭염에 노출되는 작업
- ✓ 실내작업장의 경우 작업장 내 냉방·환기시설이 적절한지 점검



주의

체감온도
31°C 이상
또는 폭염주의보

- ✓ 매시간 10분씩 그늘(휴식공간)에서 휴식 제공
- 온열질환 민감군, 작업강도가 높은 작업자에게는 휴식시간 추가 배정
- ✓ 무더위 시간대(14~17시)에는 옥외작업 단축 또는 작업시간대 조정



경고

체감온도
35°C 이상
또는 폭염경보

- ✓ 매시간 15분씩 그늘(휴식공간)에서 휴식 제공
- 온열질환 민감군, 작업강도가 높은 작업자에게는 휴식시간 추가 배정
- ✓ 무더위 시간대(14~17시)에는 불가피한 경우를 제외하고는 옥외작업 중지
- 불가피한 옥외작업 시 휴식시간 충분히 부여
- ✓ 업무담당자를 지정하여 근로자의 건강상태 확인



위험

체감온도
38°C 이상

- ✓ 매시간 15분씩 그늘(휴식공간)에서 휴식하기
- 온열질환 민감군, 작업강도가 높은 작업자에게는 휴식시간 추가 배정
- ✓ 무더위 시간대(14~17시)에는 재난 및 안전관리 등에 필요한 긴급조치 작업 외 옥외작업 중지
- 긴급작업을 할 경우에는 휴식시간 충분히 부여
- ✓ 열사병 등 온열질환 민감군에 대하여 옥외작업 제한
- ✓ 업무담당자를 지정하여 근로자의 건강상태 확인



체감온도 어떻게 확인하나요?

※ 체감온도란? 습도, 바람 등의 영향을 더해 사람이 느끼는 더위를 정량적으로 나타낸 것으로 여름철 낮은 습도에서 덜 덥게 느끼고, 높은 습도에서 더 덥게 느끼는 것을 반영한 온도

실외작업장

폭염 수준은 기상청 홈페이지* 또는 날씨알리미 앱에서 확인

* 날씨누리(www.weather.go.kr) > 날씨 > 기상특보 > 열황예보 > 산업

* 폭염특보: 일 최고 체감온도가 33°C 이상(주의보), 35°C 이상(경보)인 상태가 2일이상 지속될 때 발령

실내작업장

기상청 제공온도가 사업장의 실내온도와 다를 경우 상시 작업하는 장소에 비치된 온·습도계로 체감온도 산출하여 적용



기상청 체감온도 표

습도	기온	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
40	26.6	27.6	28.5	29.5	30.4	31.4	32.4	33.3	34.3	35.3	36.2	37.2	38.2	39.2
45	27.1	28.1	29.0	30.0	31.0	32.0	32.9	33.9	34.9	35.9	36.9	37.8	38.8	39.8
50	27.6	28.6	29.5	30.5	31.5	32.5	33.5	34.5	35.4	36.4	37.4	38.4	39.4	40.4
55	28.0	29.0	30.0	31.0	32.0	33.0	34.0	35.0	36.0	37.0	38.0	39.0	40.0	41.0
60	28.4	29.4	30.4	31.4	32.4	33.5	34.5	35.5	36.5	37.5	38.5	39.5	40.5	41.5
65	28.9	29.9	30.9	31.9	32.9	33.9	34.9	35.9	36.9	37.9	38.9	39.9	40.9	41.9
70	29.3	30.3	31.3	32.3	33.3	34.3	35.4	36.4	37.4	38.4	39.4	40.4	41.4	42.4
75	29.7	30.7	31.7	32.7	33.7	34.8	35.8	36.8	37.8	38.8	39.8	40.8	41.8	42.8
80	30.0	31.1	32.1	33.1	34.1	35.2	36.2	37.2	38.2	39.2	40.2	41.2	42.2	43.2
85	30.4	31.4	32.5	33.5	34.5	35.6	36.6	37.7	38.7	39.7	40.7	41.7	42.7	43.7
90	30.8	31.8	32.9	33.9	34.9	36.0	37.0	38.1	39.1	40.1	41.1	42.1	43.1	44.1



폭염 시에는 항상 안전사고를 주의하세요!!



• 안전모 및 안전대 등 개인보호구 착용에 소홀하지가 위주의로 작업할 경우
• 갑작스러운 안전 장비의 손상을 안전사고로 유발



후끈후끈... 무더운 여름, 바람 솔솔~~

시원하고 안전하게 만들어요.

물 · 그늘 · 휴식



더울 때에는 하던 일을 잠깐 멈추고 **쉬는 것**이 중요합니다.

시원한 물
작업장소 주변
시원한 물 비치



시원한 장소
그늘막 등 쉼 수 있는
장소 제공



휴식시간
더운 시간대에는
업무량 조절 및 휴식



긴급한 경우

119 구조요청



병원으로 후송

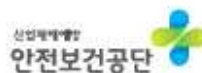
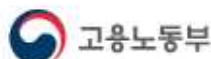
하세요.

◆ 온열질환자 발생 ▶ 119 구조요청 ▶ 구조대 도착할때까지 응급조치 ▶ 후송

◆ 긴급상황 발생 시 담당자 연락처 :



자세한 사항은
QR코드를 통하여
온열질환 예방가이드를
참고하세요!





후끈후끈... 무더운 여름, 바람 솔솔 ~~

시원하고 안전하게 만들어요.

물 · 바람 · 휴식

체감온도는 주기적인 환기로 낮출 수 있어요!!

관리온도 설정·유지

관리온도 범위를 정하고
유지되도록 노력

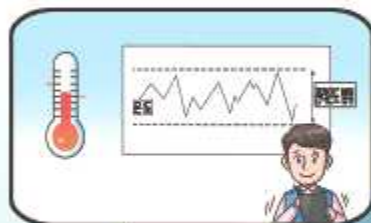
바람(환기)

주기적 환기 또는
국소냉방장치 설치

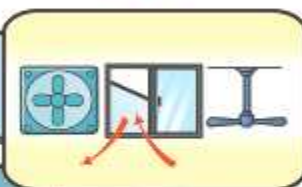
휴식시간

더운 시간대에는
업무량 조절 및 휴식

☑ 관리온도 설정·유지



☑ 환기



☑ 휴식



☑ 시원한 물



☑ 국소냉방장치



긴급한 경우

119 구조요청



병원으로 후송

하세요.

☞ 온열질환자 발생 ▶ 119 구조요청 ▶ 구조대 도착할때까지 응급조치 ▶ 후송

☞ 긴급상황 발생 시 담당자 연락처 :



고용노동부

산업안전보건공단

안전보건공단



자세한 사항은
QR코드를 통하여
온열질환 예방가이드를
참고하세요!