| 보건복지부 | 보도참고자료 | 다시 대한민국! 새로운 국민의 나라 |
|---|---|---|

보도시점 배포 후 즉시 사용 배포 2023. 11. 16.(목)

# 임산부·아동 구강건강관리, 이렇게 하세요!

- 임산부·영유아용 시기별 구강건강관리 동영상, 초등생용 교육 애니메이션 제작 -
- 유튜브 및 메타버스 플랫폼을 활용한 온라인 체험형 교육장, '구강건강관리월드' 마련 -

보건복지부(장관 조규홍)와 한국건강증진개발원(원장 직무대행 윤건호)은 2023년 11월 16월 **임산부와 영유아 및 초등학생의 구강건강을 위한 교육 동영상을 신규 제작해 배포**했다.

이번에 제작된 임산부 및 영유아 대상 동영상은 총 다섯 편으로, 치과의사가 직접 출연해 **임신 준비기, 임신기, 출산기, 영유아 유치기 및 영구치 준비기** 등 단계별 구강관리 방법을 설명하는 형태로 제작됐다. 더불어 스케일링, 불소치약 사용, 치실 사용법 등과 관련해 **잘못 알려진 구강건강 상식을 바로 잡는 내용**도 함께 담겼다.

또한, **초등학생을 대상**으로 **구강관리의 중요성**과 **올바른 칫솔질, 잇몸병(치주질환) 및 충치(치아우식) 예방법 등**에 대해 만화 **형식**으로 친근하게 설명하는 다섯 편의 교육 영상도 제작했다.

모든 영상은 **보건복지부, 한국건강증진개발원 공식 유튜브 및 메타버스 플랫폼 젭(ZEP)에 마련된 '구강건강관리월드'**에서도 찾아볼 수 있다. **새로운 가상현실에서 체험교육과 게임**을 즐길 수 있는 **제페토(ZEPETO)에서도** 구강건강을 위한 올바른 생활 습관을 배울 수 있다.

※ **복지부**(https://www.youtube.com/@mohw_kr), **개발원**(https://www.youtube.com/@KHEPI_) ZEP(https://zep.us/play/yqw9Br), ZEPETO(앱 설치, 가입 후 이용)

아울러, **교육 콘텐츠 제작을 기념해 다양한 참여 이벤트를 진행**할 예정이다. 자세한 내용은 한국건강증진개발원 공식 인스타그램에서 확인할 수 있다.

※ 한국건강증진개발원 인스타그램(https://www.instagram.com/k_health_promotion/)

보건복지부 이지은 구강정책과장은 “새롭게 제작된 교육 영상이 **임산부와 영유아, 아동의 구강건강관리 실천에 도움이 될 것으로 기대**한다”라고 밝혔다.

<붙임> 1. 교육영상 주요내용

2. 월드맵 및 이벤트 안내

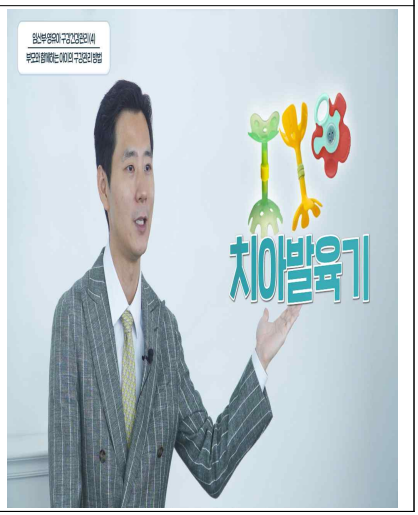
| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 담당 부서<br><총괄> | 건강정책국<br>구강정책과 | 책임자 | 과 장 | 이지은 (044-202-2840) |
| | | 담당자 | 사무관 | 이지혜 (044-202-2847) |
| 담당 부서 | 한국건강증진개발원<br>건강증진사업센터 생활건강팀 | 책임자 | 센터장 | 강창범 (02-3781-2258) |
| | | 담당자 | 팀 장 | 박소현 (02-3781-2263) |

**붙임1** **교육영상 주요내용**

○ <u>교육 동영상(10종)</u> : 임산부(영유아) 5종, 초등학생 애니메이션 5종

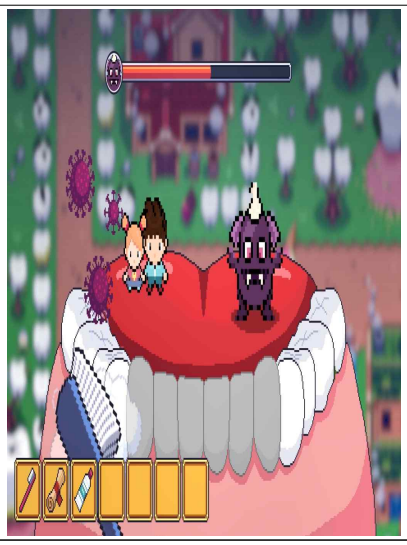
- 임산부(영유아) : 단계별 구강관리 방법

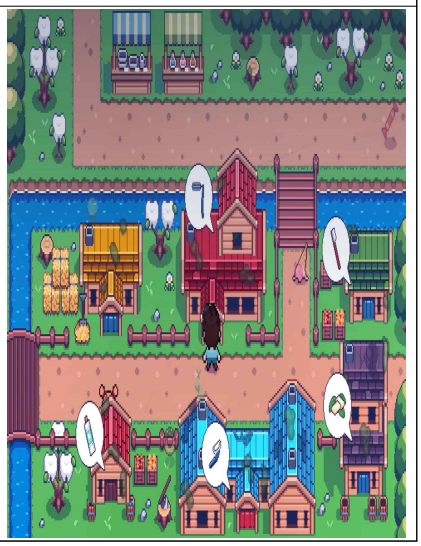
▲<u>(임신준비기)</u>임신(진단) 전에 치과치료 받고 건강하고 편안한 임신기 누리기, ▲<u>(임신기)</u>임신기 적절한 구강관리 시기와 방법, ▲<u>(출산기)</u>출생 전~후 엄마(와 아가)의 구강관리로 충치균 감염을 막고 구강(악인면) 발육과 성장 돕기, ▲<u>(유치기)</u>유치관리로 가지런하고 건강한 영구치 자리 잡아 주기, ▲<u>(영구치 준비기)</u>집, 유지원 등에서 실천하는 구강건강 습관




- 초등학생 애니메이션 : 구강건강 중요성 및 관리방법

▲<u>(구강관리 중요성)</u>치아의 기능 및 구강관리가 건강에 미치는 영향, ▲<u>(치면세균막)</u>치면세균막 제거를 위한 올바른 양치질 방법, ▲<u>(충치 예방)</u>치아우식증 예방법 및 치실 사용 방법, ▲<u>(치주병 예방)</u>치주병 예방법 및 잇몸주변 양치질 방법, ▲<u>(구강관리방법)</u>구강건강관리 도구 사용 및 정기적 구강검진



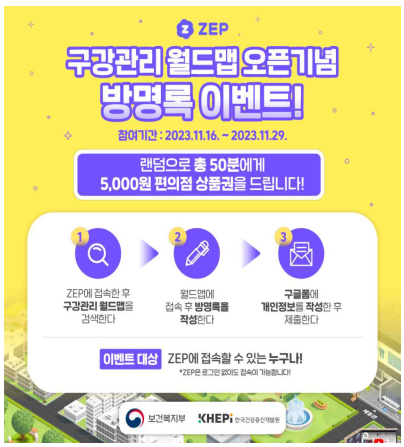


| 붙임2 | 월드맵 및 이벤트 안내 |
|---|---|

## ○ 구강건강관리 월드맵 썸네일

| ZEP(젭) | ZEPETO(제페토) |
|---|---|
| | |

## ○ 이벤트 카드뉴스

| ZEP_방명록 | ZEP_보물찾기(깨끗한 치아) | ZEP_영상댓글(유튜브링크) |
|---|---|---|
|   | | |
| ZEPETO_게임 점수 | ZEPETO_인증샷 |
| | |