

국립정신건강센터, '함께하는 마음살핌' 「트라우마 치유주간」 개최

- 심리적 응급처치 교육, 마음 안심버스 체험 등 다양한 참여 행사 진행 -

국립정신건강센터(센터장 곽영숙)는 4월 14일(월)부터 4월 25일(금)까지 「2025 트라우마 치유주간」 행사를 개최한다.

이번 '2025년 트라우마 치유주간' 행사는 일반 국민들의 트라우마에 대한 이해도를 높이고, 지속노출치료* 등의 워크숍을 통하여 정신건강 전문인력의 재난 시 심리지원 역량을 한층 더 높일 수 있는 계기가 될 것으로 기대된다.

* 지속노출치료(PE : Prolonged Exposure Therapy)

외상 후 스트레스 장애(PTSD)를 치료하기 위해 고안된 행동치료 및 인지행동 치료의 한 형태로, 주요 치료절차로 심상적 노출법과 실제적 노출법이 있음

올해로 6회를 맞이하는 이번 행사는 재난 현장에서 활동하는 정신건강 전문인력의 심리지원 역량 및 트라우마에 대한 인식 확대 등 실용적인 면에 중점을 두어 기획하였으며, ▲지속노출치료 워크숍 ▲누구나 할 수 있는 심리적 응급처치(PFA) 교육 ▲마음 안심버스 체험 ▲한국트라우마스트레스학회와 공동 학술대회 등 다양한 행사가 준비되어 있다.

4월 14일(월)~4월 16일(수)에는 정신건강 전문인력을 대상으로 '지속노출치료' 워크숍을 개최하고, 4월 21일(월)에는 '트라우마 유공 표창 수여식'을 통해 재난 트라우마 심리지원에 기여한 개인과 단체에 보건복지부 장관 표창(14점)을 수여하여 격려한다.

이어서 ‘트라우마로부터 안전한 사회 만들기’를 주제로 심포지엄을 개최하여 트라우마 이해 기반 케어*도입에 관한 우리나라의 사례와 향후 과제에 대하여 토론하는 장을 마련한다.

* 트라우마 이해 기반 케어(TIC : Trauma Informed Care)

아동·청소년·성인들이 트라우마를 경험했었을 수도 있다는 가정하에 이러한 트라우마 경험이 개인에게 어떠한 영향을 주었는가에 대하여 인식하고 개입하여야 한다는 접근방식

4월 22일(화)에는 국가트라우마센터와 권역별 트라우마센터간의 간담회를 통하여 재난 발생 시 신속하고 효율적인 심리지원이 이루어질 수 있도록 주요 사업계획 공유 등 심리지원 체계를 공고히 하기 위한 간담회가 열린다.

이어 4월 23일(수)에는 누구나 할 수 있는 ‘심리적 응급처치(PFA) 교육’*을 진행하며, 서울 어린이대공원에서 ‘찾아가는 마음 안심버스 체험’*을 통하여 국민에게 한 걸음 다가가 보다 친근한 이미지를 심어주는 계기가 될 것이다.

* 심리적 응급처치(PFA : Psychological First Aid)란 재난 등의 트라우마로 심적 고통을 겪고 있는 사람들에게 제공하는 인도적, 지지적, 실질적 지원으로 보고-듣고-연결하기(3L : LOOK-LISTENING-LINK)가 주요 내용임

* 마음 안심버스 체험 : 정신건강전문요원이 일반국민을 대상으로 마음건강 평가-상담-안정화 단계의 심리적 지원서비스를 제공

국립정신건강센터 광영숙 센터장은 “최근 계속되는 재난에서 심리지원은 사고복구 과정 중 필수적 개입과정으로 자리매김하고 있으며, 국민이 가장 고통받을 시기에 따스한 손길로 어루만져 주는 역할을 한다”라며 “이번 치유주간 행사를 통하여 “국민과 함께 재난을 극복하기 위한 한 걸음 더 나가는 시간이 되길 바란다” 라고 밝혔다.

- <붙임> 1. ‘2025 트라우마 치유주간’ 행사 개요
2. ‘2025 트라우마 치유주간’ 포스터
3. ‘2025 트라우마 치유주간’ 일정

담당 부서	국립정신건강센터 국가트라우마센터	책임자	국가트라우마센터장	심민영 (02-2204-0115)
		담당자	팀장	조혜경 (02-2204-1432)



더 아픈 환자에게 양보해 주셔서 감사합니다
가벼운 증상은 동네 병·의원으로



□ 행사 개요

□ 기 간 : 2025.4.14(월) ~ 4.25(금)

□ 장 소 : 국립정신건강센터 등

□ 참석 대상

- 국가트라우마센터, 권역트라우마센터, 광역·기초정신건강복지센터
- 재난 심리지원 관련 유관 기관·단체
- 재난 심리지원에 관심 있는 국민

□ 행사 취지

- 국가적 재난 발생 후 재난경험자에게 적기에 심리지원서비스를 제공하여 지역사회 공동체의 변화를 통해 재난 심리지원의 중요성을 인식
- 심리지원서비스 관련 업무 종사자의 역량강화 및 국민의 트라우마 예방에 적극적으로 활동한 개인 및 기관의 치하
- 재난시 심리지원서비스 및 트라우마 회복에 대한 인식 증진

□ 주요 행사 일정

일 시	세부 일정
'25. 4. 14(월) ~ 4. 16(수)	지속노출치료 워크숍(연자 : 요시하루 킴)
'25. 4. 21(월)	[1부] 트라우마 회복 유공 표창 [2부] 국가트라우마센터 심포지엄(트라우마로부터 안전한 사회 만들기)
'25. 4. 22(화)	국가-권역 트라우마센터 간담회
'25. 4. 23(수)	누구나 할 수 있는 심리적 응급처치(PFA) : 보고-듣고-연결하기 마음 안심버스 체험(장소 : 서울 어린이대공원)
'25. 4. 24(목)~ 4. 25(금)	한국트라우마스트레스학회 교육 워크숍 및 국제학술대회

2025
트라우마 치유주간
함께하는 마음살핌

2025. 4. 14(월)~4. 25(금)
국립정신건강센터



2025 트라우마 치유주간 일정

4. 14(월)~4. 16(수), 09:00~18:30

지속노출치료 워크숍
국립정신건강센터 마음극장(12층)

4. 23(수), 09:30~12:30 / 12:30~16:00

누구나 할 수 있는 심리적 응급처치(PFA)
국립정신건강센터 마음극장(12층)
마음 안심버스 체험
서울어린이대공원 정문

4. 21(월), 10:00~11:20 / 13:30~17:00

트라우마 회복 유공 표창
국립정신건강센터 열린강당(11층)
국가트라우마센터 심포지엄
국립정신건강센터 열린강당(11층)

4. 24(목), 09:00~17:30

**한국트라우마스트레스학회
교육워크숍**
국립정신건강센터 열린강당(11층)

4. 22(화), 14:00~16:00

국가·권역별 트라우마센터 간담회
국립정신건강센터 세미나실(2층)

4. 25(금), 09:00~18:00

**한국트라우마스트레스학회
국제학술대회**
국립정신건강센터 열린강당(11층) 및 마음극장(12층)

2025
트라우마 치유주간

함께하는
마음살핌

2025. 4. 14(월)~4. 25(금)
국립정신건강센터

