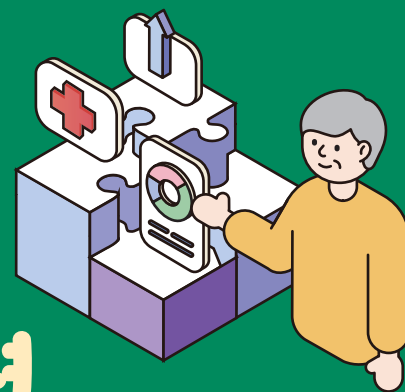
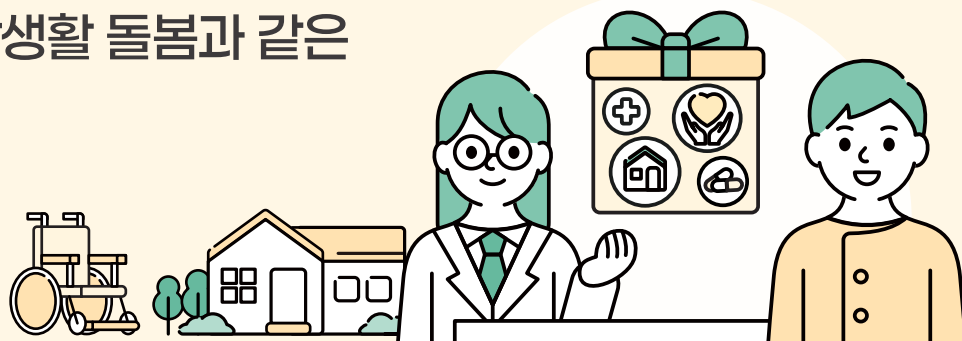


아프거나 나이가 들어도 살던 곳에서 지낼 수 있도록
필요한 돌봄을 한 번에 연결합니다



지역사회 통합돌봄 추진 로드맵 마련

통합돌봄은 보건의료, 건강관리, 장기요양, 일상생활 돌봄과 같은
여러 서비스를 따로 찾아다니지 않도록
의료·요양·돌봄 상황을 기준으로
필요한 지원을 묶어 안내하고 연계합니다.



Q) 통합돌봄 체계의 단계가 올라갈수록 무엇이 달라지나요?

- **1단계[도입기] (2026-2027년):** 필요도가 높은 대상부터, 현행 서비스를 우선 연계합니다.
- **2단계[안정기] (2028-2029년):** 서비스를 늘리고, 대상자도 확대합니다.
- **3단계[고도화기] (2030년~):** 노쇠예방부터 임종까지 지원하고 운영체계를 개선합니다.

[통합돌봄 시행 전] '각각 찾아 신청'

분절적 서비스

직접 찾아서 신청



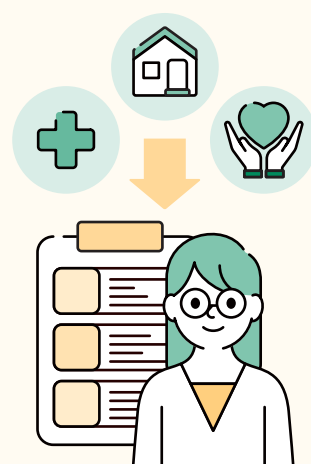
[통합돌봄 시행 후]

'한 번 상담하면 필요한 도움을 통합 연계'

개인의 상태에 맞는
필요한 서비스 조사

개인별
지원계획 수립

서비스 통합 연계



< 통합돌봄 신청·연계체계의 단계적 고도화 >

☑ 통합돌봄은 이런 분께 도움이 됩니다

- 최근 몸이 약해져 혼자 식사·청소·외출 등이 어려운 경우
- 치료나 입원 후 퇴원했지만, 집에서 돌봄이 막막한 경우
- 가족이 돌보지만 지속하기 어려운 경우
- 노쇠·장애 등으로 다양한 도움이 동시에 필요한 경우



☑ 이용 방법은 간단합니다

① 통합돌봄 서비스 신청

주소지 읍·면·동 행정복지센터, 국민건강보험공단 지사 등에 방문하여 신청, 우편·팩스 신청도 가능



② 상담·조사·서류 제출

현재 일상생활에서 불편한 점(식사기능, 신체기능, 질병 및 복약관리, 가족돌봄상황, 주거환경 등)을 설명하고, 필요한 서류 등을 안내에 따라 제출

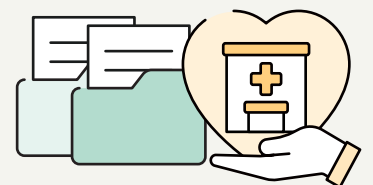
* 지방자치단체, 국민건강보험공단 등에서 의료·요양 돌봄 필요도 조사



③ 결과 확인 및 서비스 이용 시작

상담 결과에 따라 지원내용이 안내되면, 절차에 따라 서비스 이용

* 시·군·구에서 개인별 지원계획을 수립



④ 상황이 바뀌면 서비스 조정

몸 상태나 생활 여건이 바뀌면, 신청한 곳에 연락해 추가 상담 요청



통합돌봄 누리집

(<https://www.mohw.go.kr/integratedcare>) 둘러보기



지역사회 통합돌봄 추진 로드맵, 단계별로 이렇게 달라집니다

대상자 범위는 확대! 신청·연계 방식은 간소하게!
지원 서비스는 더 촘촘하게!



Q1) [단계별 대상자] 누가 먼저 지원을 받나요?

• [1단계] 도입기(2026-2027년): 일상생활이 어려운 노인¹⁾, 심한 중증장애인²⁾

1) 노인: 입원·입소 경계선상 노인 등(예: 장기요양 재가급여자, 등급외자, 맞춤형돌봄 중점군, 퇴원환자 등)

2) 심한 중증장애인: 65세 이상 고령장애인 우선 전국 시행 이후 65세 미만 의료서비스의 필요도가 높은 장애인(지체, 뇌병변 등)으로 단계적 확대

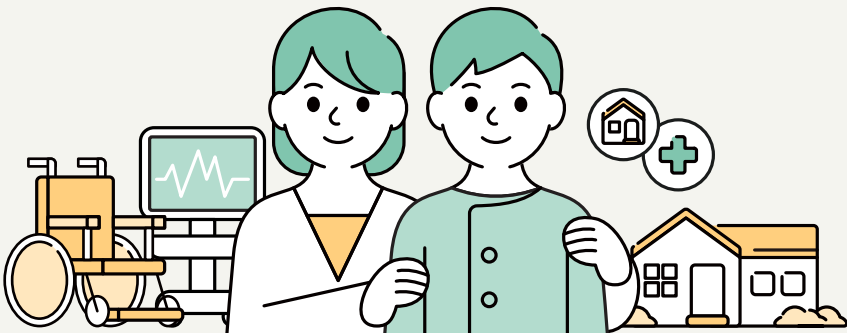
• [2단계] 안정기(2028-2029년): 중증 정신질환자

* 의료 필요도 높은 장애인으로 추가 확대 검토

• [3단계] 고도화기(2030년~): 대상자 지속 추가

Q2) 분야별 서비스는 어떻게 강화되나요?

보건의료



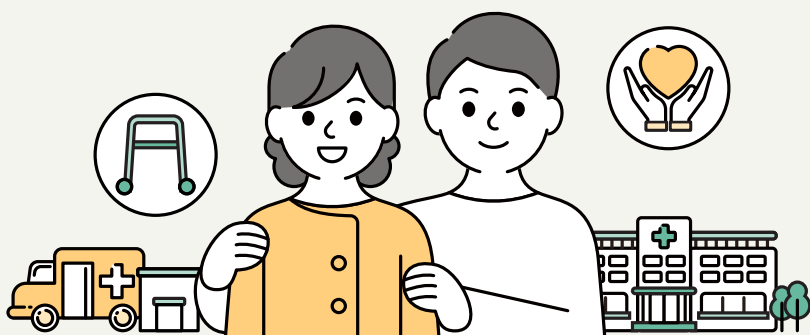
방문진료·재가의료 등 집에서 일상생활을
유지할 수 있도록 지원하는 의료서비스 확대

건강관리



보건소 중심의 건강관리 연계·조정 강화,
방문건강·스마트 기반 강화

장기요양



재가 장기요양서비스 확충 및
인프라 강화

일상생활 돌봄



긴급돌봄·응급안전·주거지원 등
생활 기반 서비스 다양화

Q3) 대상자별 다양해지는 서비스들은 무엇인가요?

- [1단계]** 현행 서비스를 **맞춤형으로 연계·제공**하면서
실제 현장에서 수요가 많은 분야에 대해 **신규서비스 개발** 추진
- [2단계]** 신규서비스에 대한 **성과분석 및 적정성 평가** → 제도화 추진
- [3단계]** **노쇠예방~ 재가임종 전** 주기에 대한 **서비스 지원체계 확립**,
유사·중복 서비스 정비

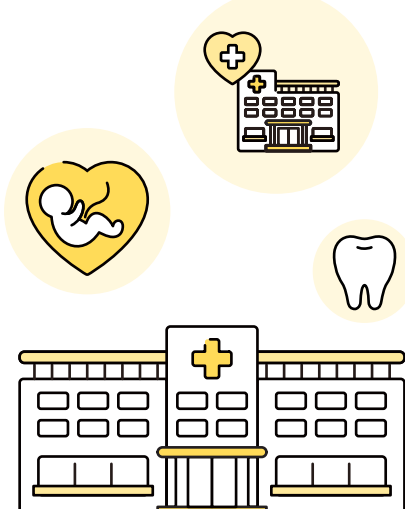
한눈에 보는 대상자별 통합돌봄 연계 서비스

- 1단계 중점 서비스(30개): **검정색** 글자
- 추후 확대 서비스(30개): **주황색(노인)·노란색(65세 미만 장애인)·연두색(정신질환자)** 글자

	보건의료	건강관리	장기요양	일상생활 돌봄
노인 서비스 28개	방문진료 (진찰·처방·검사·교육)	보건소방문건강관리 (건강평가관리, 보건소 자원 연계)	방문간호 (감염·투약·호흡관리 등 간호)	긴급돌봄지원 (긴급·일시적 돌봄공백 발생 시 단기간 기본돌봄 제공)
	왕진버스 농림축산식품부 (취약지역·계층 대상 왕진버스 운영)	스마트기기 기반 건강관리 (AI·스마트밴드 활용 건강미션 실행 관리)	방문요양 (신체활동·일상생활 지원)	독거노인응급안전 (ICT 장비 활용, 화재·활동량 감지 등)
	정신건강관리 (정신건강상담·정신건강프로그램)	노인운동프로그램 (낙상예방 등 위한 운동강습, 건강강좌)	방문목욕 (목욕차량·목욕지원)	중간집 국토교통부 등 주거지원, 주거환경 개선 (단기회복형 지원주택, 가정 내 안전장치 설치 등)
	퇴원환자 지원 (병원의 환자평가 +사·군·구 서비스연계)	복약지도 (다제약물복용자 약물점검·상담· 처방조정)	주야간 단기시설보호 (주·야간보호시설 입소)	노인맞춤돌봄 (안전 확인, 신체·정신건강 교육, 가사 지원)
	치매발견·기본관리 (상담·검진·사례관리)	보건소 노쇠예방관리 (노쇠 평가 후 신체·구강·영양· 정서 지원)	장기요양 재택의료 (다학제팀 지속 방문 통해 진료· 자원연계)	스마트홈 돌봄 (스마트홈 돌봄기술과 서비스를 결합)
	치매전문관리서비스 (주치의가 케어플랜 수립, 비대면관리+방문진료)		통합재가 (방문목욕·간호·주야간보호 등 통합 제공)	
	만성질환관리 (고혈압·당뇨환자 케어플랜 +주기적관리)		방문영양 (영양 관리, 식단 조정 등)	
	통합재택간호 (방문간호, 가정간호 등 통합 제공)		방문재활 (생활재활서비스)	
	임종케어 (생애말기 재가의료, 가사·장례 지원 등)		병원동행 (이동 지원, 진료과정 동행)	



한눈에 보는 대상자별 통합돌봄 연계 서비스

	보건의료	건강관리	일상생활 돌봄
장애인 (65세 미만) 21개	장애인 건강주치의(일반, 치과) (건강 관리 및 전문적 장애 관리)	지역사회중심 재활서비스 (영양·구강·육창·피부 건강 관리, 사회참여·지역사회 적응 프로그램)	응급안전안심서비스 (응급상황 감지로 구조·구급 지원)
	장애 친화 산부인과 (안전한 임신·출산 지원)	발달재활서비스 (성장기 장애아동의 재활 지원)	주거지원 및 주거환경 개선 (맞춤형 주거 편의·집수리 지원)
	장애 특화 구강진료 (장애인 구강진료에 필요한 시설 등을 갖춘 진료센터 지정)	장애인 체육시설 및 장애인 스포츠강좌이용권 (체력 증진, 신체기능회복 활동지원)	가사간병 방문지원서비스 (신체수발·가사·일상생활·건강 지원)
	장애인 공공재활 프로그램 (권역재활병원 통해 재활프로그램 제공)	장애인 체력인증센터 (체력점검 및 체육활동 연계 상담)	이동지원(주차표지, 특별교통수단 등) (주차표지, 장애인콜택시, 리프트 특장차 등 교통약자 이동지원)
		장애인 건강검진 (장애인 검진에 필요한 시설 등 갖춘 기관 지정)	활동지원 서비스 (활동보조, 방문간호, 방문목욕)
		장애인 통합건강관리 지원 (장애인 건강보건관리기관 연계 및 맞춤형 사례관리)	보조기기 지원 (보행차 등 보조기기 무상지원)
			장애인 주간이용시설 (낮시간 동안 지역사회 활동 지원)
			장애인 보육·교육 (장애아 보육, 여성장애인 교육, 청소년 장애인 방과 후 활동서비스 등)
			언어발달지원 (장애부모의 자녀에 대한 언어발달 서비스 지원)
			수어통역 (농아인 수어 지원)
			장애인 가사도우미 파견 (임산·출산·육아 및 가사 활동 지원)
정신 질환자 11개	병원기반 사례관리 (교육·상담 등 다학제관리팀의 퇴원환자 통합 사례관리)	정신건강복지센터 건강관리 (정신건강평가·관리, 지역자원 연계)	주간재활시설 (낮시간 동안 지역사회 활동 지원)
	낮병동 프로그램 (입원이 아닌 낮병동을 통해 지역사회 환자 치료·재활 지원)	중독관리통합지원센터 중독관리 (중독문제 평가·관리, 지역자원 연계)	주거지원 서비스 (임대주택 및 생활관리 지원)
		자살예방센터 사례관리 (자살고위험군에 대한 사례관리 및 외부지원 연계)	동료지원서비스 (동료지원인 상담 및 활동 지원)
		트라우마센터 사례관리 (재난경험자 사례관리, 고위험군 대상 회복 프로그램 등 지원)	동료지원센터 (거주공간 및 동료 상담, 정신건강위기 시 긴급지원 및 돌봄)
		심리상담바우처 (우울·불안 등 정서적 어려움이 있는 국민에게 심리상담 서비스 제공)	