

보도시점 2026. 4. 20.(월) 조간
2026. 4. 19.(일) 12:00

배포 2026. 4. 17.(금)

기후위기·재난으로 지친 마음 지나치지 말고 치유하세요

- 기후위기 시대 ‘낮선 계절에서 다시 시작하는 일상’ 트라우마 치유주간 개최 -
- 심포지엄, 인지처리치료 워크숍 등 다양한 행사 운영 -

국립정신건강센터(센터장 직무대리 남운영)는 4월 20일(월)부터 4월 24일(금)까지 「2026 트라우마 치유주간」 행사를 개최한다.

이번 행사는 기후위기로 인한 심리적 불안을 완화하고 정신건강 회복을 지원하기 위해 ‘낮선 계절에서 다시 시작하는 일상’이라는 표어로 다양한 프로그램을 마련하였다.

올해로 7회를 맞이하는 이번 행사는 재난 현장에서 활동하는 정신건강 전문 인력의 심리지원 역량 강화와 트라우마에 대한 인식 확대에 중점을 두어 기획되었으며, ▲심포지엄, ▲인지처리치료 워크숍, ▲마음 안심버스 체험, ▲한국 트라우마스트레스학회 교육 워크숍과 학술대회 등 다양한 행사가 진행될 예정이다.

4월 20일(월)에는 ‘트라우마 유공 표창 수여식’과 ‘국가트라우마센터 심포지엄’이 진행될 예정이다.

‘트라우마 유공 표창 수여식’을 통해 재난 트라우마 심리지원에 기여한 개인 및 단체에 대해 보건복지부 장관 표창(15점)을 수여하여 그간의 공로를 격려한다. 이어 진행되는 ‘국가트라우마센터 심포지엄’은 ‘기후위기 시대의 정신건강’을 주제로 기후위기의 심각성과 기후 변화가 정신건강에 미치는 영향에 대한 국내외 사례와 향후 과제를 논의하는 장을 마련한다.

이어서 4월 21일(화)~4월 22일(수)에는 정신건강 전문인력을 대상으로 ‘인지처리치료* 워크숍’을 개최하여 재난 심리지원 유관기관 종사자 등의 역량을 강화한다.

* 인지처리치료(CPT : Cognitive Processing Therapy) : 외상 후 스트레스 장애(PTSD) 치료를 위해 개발된 근거 기반 심리치료법으로, 외상 경험에 대한 비합리적 신념을 수정하여 증상을 완화하는 구조화된 치료법

4월 23일(목)에는 국가트라우마센터와 권역별 트라우마센터 간 간담회를 통해 재난 발생 시 신속하고 효율적인 심리지원이 이루어질 수 있도록 주요 사업을 공유하고 심리지원 체계를 공고히 할 예정이다.

또한 서울 어린이대공원에서 ‘찾아가는 마음 안심버스 체험*’을 운영하여 재난 상황에서 제공되는 재난 심리지원 서비스를 국민들이 직접 체험할 수 있는 기회를 제공한다.

* 마음 안심버스 체험 : 마음건강평가-상담-안정화 등 재난 시 정신건강 전문가가 시행하는 재난 심리지원 서비스

남윤영 국립정신건강센터장 직무대리는 “최근 반복되는 재난 상황에서 심리지원은 회복에 필수적인 개입으로 자리매김하고 있다. 이미 현실화된 기후위기·기후변화로 인해 더 많은 국민들이 재난 상황에 놓일 수 있어 대비가 필요하다”라며 “이번 치유주간 행사를 통해 국민과 함께 재난을 극복해 나가는 계기가 되기를 바란다”라고 밝혔다.

이번 ‘2026년 트라우마 치유주간’ 행사는 기후변화가 초래하는 트라우마에 대한 이해를 높이고, 인지처리치료 워크숍 등을 통해 정신건강 전문인력의 재난 심리지원 역량을 한층 강화하는 계기가 될 것으로 기대된다.

- <붙임> 1. ‘2026 트라우마 치유주간’ 행사 개요
2. ‘2026 트라우마 치유주간’ 포스터
3. ‘2026 트라우마 치유주간’ 일정

담당 부서	국립정신건강센터	책임자	국가트라우마센터장 직무대리	이강희 (02-2204-0107)
	국가트라우마센터	담당자	팀장	조혜경 (02-2204-1432)



□ 행사 개요

○ (목적)

- 국가적 재난 발생 후 재난경험자와 지역사회의 회복 과정을 조명하고 재난 심리지원의 중요성 재확인
- 재난 심리지원 관련 업무종사자의 역량강화 및 유관기관 노고치하
- 트라우마 예방을 위한 친화적인 환경 조성 및 대국민 대상 심리지원 인식과 참여도 증진

○ (기간) 2026. 4. 20.(월) ~ 4. 24.(금)

○ (장소) 국립정신건강센터 등

○ (대상)

- 국가트라우마센터, 권역별 트라우마센터, 광역·기초정신건강복지센터 등 재난 심리지원 관련 유관기관 및 단체
- 재난 심리지원에 관심 있는 국민

○ (주관) 국립정신건강센터·한국트라우마스트레스학회

○ (주요 내용)

- 재난 심리지원 대응 우수기관 대상 '트라우마 회복 유공 표창'
- 기후위기 시대의 정신건강을 주제로 '국가트라우마센터 심포지엄'
- 재난 심리지원 업무종사자 역량강화를 위한 '인지처리치료 워크숍'
- 재난 심리지원 체계 강화 방안 논의를 위한 '유관기관 간담회'
- 마음 안심버스 체험(마음건강검사, 스트레스 측정 및 자율신경계 검사 등)
- 한국트라우마스트레스학회 교육워크숍 및 학술대회

2026

트라우마 치유주간

낮선 계절에서 다시 시작하는 일상

기간 | 2026. 4. 20.(월) - 4.24.(금)

장소 | 국립정신건강센터



보건복지부



국립정신건강센터
국가트라우마센터



2026

트라우마 치유주간

낮선 계절에서 다시 시작하는 일상



사전등록

2026. 04. 20.(월) ~ 04. 24.(금)

국립정신건강센터



2026 트라우마 치유주간 일정

◆ 04. 20.(월) 10:00~11:30 / 13:30~16:30

트라우마 회복 유공 표창

국립정신건강센터 열린강당(11층)

국가트라우마센터 심포지엄

국립정신건강센터 열린강당(11층)

◆ 04. 22.(수)~04. 24.(금) 09:00~18:00

제2회 트라우마스트레스 국제협력

(Global Collaboration on Traumatic Stress) 공동학술대회

국립정신건강센터 열린강당(11층) 등

◆ 04. 21.(화)~04. 22.(수) 09:00~17:30

인지처리치료 워크숍

국립정신건강센터 어울림홀(B1층)

◆ 04. 23.(목) 09:00~18:00

한국트라우마스트레스학회(KSTSS)

교육 워크숍

국립정신건강센터 열린강당(11층)

◆ 04. 23.(목) 10:00~12:00 / 14:00~16:00

국가·권역별 트라우마센터 간담회

국립정신건강센터 대회의실(9층)

마음 안심버스 체험

서울어린이대공원 정문

◆ 04. 24.(금) 09:00~18:00

한국트라우마스트레스학회(KSTSS)

춘계학술대회

국립정신건강센터 열린강당(11층)



보건복지부



국립정신건강센터
국가트라우마센터

