

## 고혈압, 당뇨병 등 치료효과 내세운 해외직구식품... 소비자 주의 당부

- 해외직구식품 18개 제품서 위해성분 확인 국내 반입차단 조치
- 해외직구식품 구매 전 “해외직구식품 올바르게”에서 위해제품 여부 확인 필요

식품의약품안전처(처장 오유경)는 만성질환(고지혈증, 고혈압, 당뇨병) 치료·완화 효능·효과를 표방하는 해외직구식품 30개 제품을 직접 구매·검사한 결과, 18개 제품에서 국내 반입차단 대상 원료·성분\*(이하 위해성분) 표시가 확인되고, 이 가운데 1개 제품에서 고지혈증 치료성분이 검출되어 국내 반입을 차단하도록 조치했다고 밝혔다.

\* 「수입식품안전관리 특별법」 제25조의3에 따라 마약류, 의약성분, 부정물질 등 국민건강에 위해를 줄 우려가 있어 국내 반입을 차단할 필요가 있는 원료·성분(26년 4월 기준 312종)

이번 검사대상은 주요 만성질환과 관련해 소비자 관심이 높은 ▲고지혈증·고혈압 치료(20개) ▲당뇨병 치료(10개) 효능·효과를 표방한 제품 30개를 선정해 아마존·이베이 등 해외 온라인 쇼핑몰을 통해 구매했다.

\* 유병률: 고혈압 28.6%, 고콜레스테롤혈증 26.7%, 당뇨병 13.2%(2025 만성질환 현황과 이슈, 질병관리청)

검사항목은 고지혈증, 고혈압, 당뇨병 치료제 성분 90종\*을 적용해 검사했으며, 국내 반입차단 대상 원료·성분(312종)이 제품에 표시되어 있는지도 함께 확인했다.

\* 고지혈증 치료성분(로바스타틴 등 25종), 고혈압 치료성분(발사르탄 등 34종), 당뇨병 치료성분(메트포르민 등 31종)

검사결과 ①고지혈증·고혈압 치료 효능·효과를 표방한 11개 제품, ②당뇨병 치료 효능·효과를 표방한 7개 제품 등 총 18개 제품에서 국내 반입차단 대상 원료·성분 표시가 확인되었으며, 이 가운데 1개 제품에서 고지혈증 치료성분 로바스타틴이 검출되었다.

① 고지혈증·고혈압 치료 효능·효과 표방 제품에서는 아르주나, 부추잎 등 식품에 사용할 수 없는 원료(5건)와 몰약, 로바스타틴 등 의약품 성분(12건)이 확인되었다.

특히 몰약이 표시된 제품 중 하나에서 검출된 ‘로바스타틴’은 근육 약화나 횡문근융해 등을 일으킬 수 있고, 국내에서는 의사 처방이 필요한 전문의약품에 해당하여 주의가 필요하다.

그 외에도 고지혈·고혈압 완화에 사용되는 약재인 ‘몰약’, ‘인도사목’은 각각 위장장애, 식욕증가 등의 부작용을 발생시킬 수 있다.

② 당뇨병 치료 효과 표방 제품에서는 당살초 등 식품에 사용할 수 없는 원료(7건), 몰약 등 의약성분(1건) 및 우피유래성분(1건)이 확인됐다.

이 중 ‘당살초’는 약물 유발성 간염을 유발할 수 있고, 인슐린과 함께 사용하면 혈당이 너무 낮아지는 원인이 될 수 있어 주의해야 한다.

< 고지혈증·고혈압·당뇨병 효과 표방 해외직구식품 검사결과 >

표방 효능효과	구분	주요 위해성분(검출제품수)
고지혈증 고혈압 치료	표시확인	아르주나(Arjuna, 3건), 부추잎(Buchu leaf, 2건)과 의약성분인 시트룰린(L-Citrulline, 3건), 몰약(Guggul, 3건), 서양칠엽수(Horse chestnut, 1건), 인도사목(Indian snake root, 1건), 테오브로민(Theobromine, 1건), 우피유래성분(Gelatin(bovine), 2건)
	정밀검사	로바스타틴(Lovastatin, 1건)
당뇨병 치료	표시확인	‘당살초(Gymnema sylvestre, 5건)’, ‘바코파(Bacopa, 1건)’, ‘실라짓(Shilajit, 1건)’과 의약성분인 ‘몰약(Guggul, 1건)’, 그 외 ‘우피유래성분(Gelatin(bovine), 1건)’

식약처는 위해성분이 확인된 제품에 대해 관세청에 통관보류를, 방송미디어 통신심의위원회에는 온라인 판매사이트 접속차단을 요청하는 등 관계기관과 협업하여 국내로 반입·판매되지 않도록 조치했다.

아울러, 소비자가 해당 제품들을 직접 확인할 수 있도록 ‘해외직구식품 올바로’에 제품명, 제조사, 위해성분, 제품사진 등 정보를 게재했다.

해외직구식품 올바로

- √ ‘해외직구식품 올바로’ 누리집의 ‘해외직구 위해식품 차단목록’에서 위해성분이 확인된 총 4,649개 제품\*(26. 4.21. 기준)에 대한 제품명, 제조사, 위해성분, 제품사진 등 상세 정보 제공
  - \* 이번 검사결과 국내 반입차단 대상 원료·성분이 확인된 18개 제품 포함
- √ 식품안전나라 초기화면에서 ‘해외직구식품 올바로’ 바로 접속 가능
  - \* ①식품안전나라(www.foodsafetykorea.go.kr)에서 ‘해외직구식품 올바로’ 바로가기
  - ②식품안전나라 > 해외직구정보 > 해외직구식품 올바로



올바로 QR코드

식약처는 “자가소비 목적으로 개인이 구매하는 해외직구 식품은 위해성분으로 인한 피해가 발생할 우려가 있다”면서, “소비자는 현명한 해외직구식품 구매를 위해 반드시 ▲‘해외직구식품 올바로 누리집’에서 ▲국내 반입차단 대상 원료·성분이 포함된 제품인지 먼저 확인하고, ▲해외직구 위해식품에 등록된 제품은 구매하지 않아야 하며, ▲제3자에게 판매하거나 영업에 사용해서는 안된다”고 당부했다.

- <붙임> 1. 국내 반입차단 대상 원료·성분 확인 제품(18개)  
 2. 확인성분 유해성  
 3. 해외직구식품 올바로 누리집 및 QR코드 안내

담당 부서	수입식품안전정책국 수입유통안전과	책임자	과 장	조성훈	(043-719-6251)
		담당자	사무관	김지영	(043-719-6256)
	식품의약품안전평가원 첨단분석과	책임자	과 장	김현경	(043-719-5301)
		담당자	연구관	김형수	(043-719-5310)



**붙임 1**
**국내 반입차단 대상 원료·성분 확인 제품(18개)**
**[고지혈증·고혈압 효과표방 제품]**

번호	제품명	제조·유통사	제조국	제품 사진	검사결과	
					표시검사	정밀검사
1	BIOSPEC Cholesterol Complete	BIOSPEC NUTRITIONAL PRODUCTS	미국		Guggul	Lovastatin
2	Carlyle Guggul Extract 1500MG	Carlyle Nutritionals LLC	미국		Guggul	-
3	Kapiva Men Cholesterol Support	Kapiva INC (유통사)	인도		Terminalia arjuna, Guggul	-
4	Vitanica Rauwolfia Extra	VITANICA	미국		Indian snake root, Terminalia arjuna	-
5	PURE PREMIUM SUPPLEMENTS BLOOD PRESSURE SUPPORT	Boundless EC US LLC(유통사)	미국		Buchu Leaf, 우피유래성분	-
6	Zazzee Extra Strength Horse Chestnut	Zazzee, LLC	미국		Horse chestnut	-
7	NewVibrationsNutrition Vital VP Blood Flow	New Vibrations Nutrition (유통사)	미국		L-Citrulline	-
8	Happy Health Marketplace Circulation Healthy Heart Pro	Happy Health Marketplace (유통사)	미국		L-Citrulline	-
9	AMVILAB Blood Pressure Health	AMVILAB (유통사)	-		Buchu Leaf, 우피유래성분	-

10	VitalBP Total Cardiovascular Health	Vital Health LLC	미국		L-Citrulline, Theobromine	-
11	Life Extension Cardio Peak	Quality Supplements and Vitamins, inc.	미국		Terminalia arjuna	-

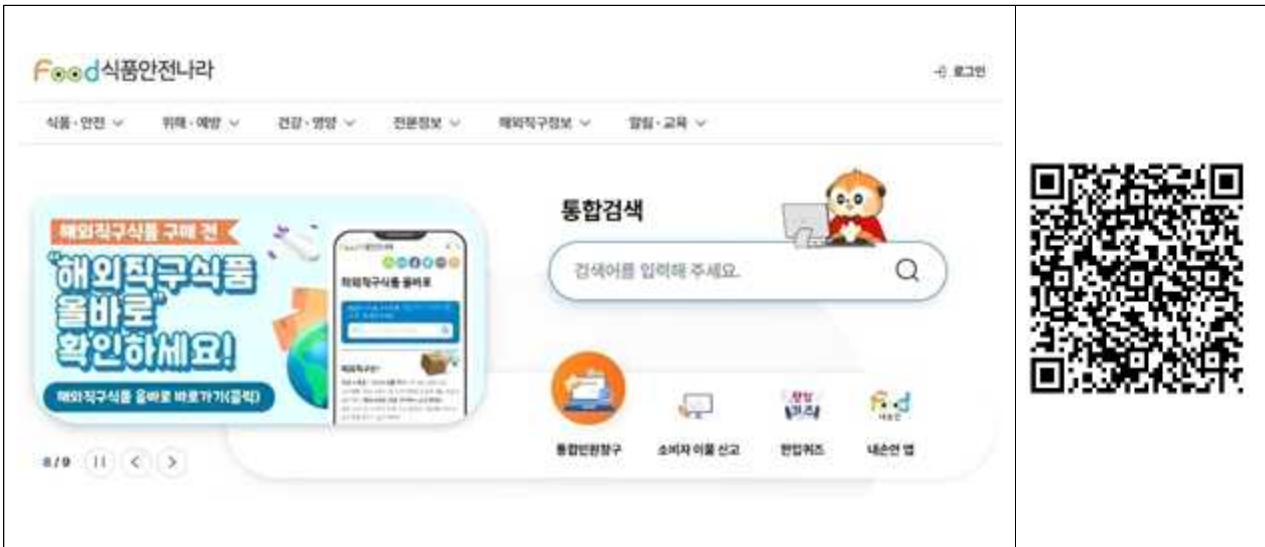
[당뇨병 치료 효과표방 제품]

번호	제품명	제조·유통사	제조국	제품 사진	검사결과	
					표시검사	정밀검사
12	SRB Life Sciences GlucoShred Orange Blast	SRB Life Sciences	캐나다		Gymnema sylvestre	-
13	Nutricost Gymnema Sylvestre	nutricost	미국		Gymnema sylvestre	-
14	BioKrauter Gymnema Leaf	BIO KRAUTER, LLC	미국		Gymnema sylvestre	-
15	PurePremium Supplements Blood Sugar Support	Boundless EC US LLC(유통사)	미국		Gymnema Sylvester, Guggul, 우피유래성분	-
16	NutriTunes NutriSulin Blood Sugar Support	NUTRITUNES LLC(유통사)	미국		Shilajit	-
17	Vitamin Evo Glyco Sync	VITAMIN EVO	미국		Bacopa	-
18	MD/Process Glucoberry	MD Process (유통사)	미국		Gymnema Sylvestre	-

**붙임 2**

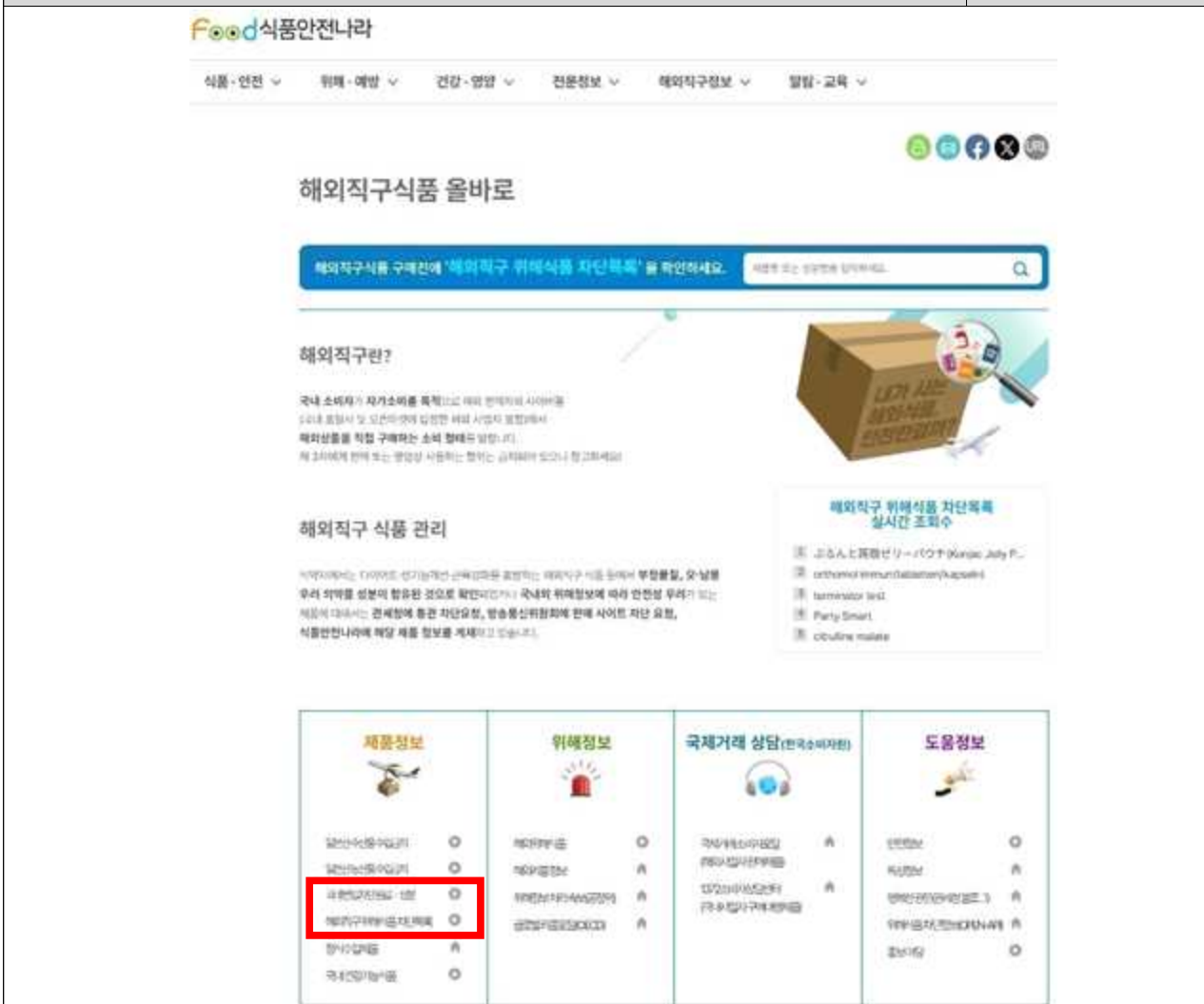
**확인성분 유해성**

구분	성분	부작용
의약 성분	L-Citrulline (시트룰린)	속쓰림, 소변 빈도변화, 기침, 부종 등
	Guggul (몰약)	위장장애, 구토, 설사, 발진 등
	Horse chestnut (서양칠엽수)	현기증, 위장장애, 두통, 가려움증 등
	Indian snake root (인도사목)	출혈, 식욕·체중증가, 우울증, 저혈압 등
	Theobromine (테오브로민)	두통, 어지러움, 구역, 발진
	Lovastatin (로바스타틴)	근육병증, 횡문근융해
식품 사용 불가 원료	Terminalia arjuna (테르미날리아 아르주나)	동물연구에서 간, 신장병변 유발
	Bacopa (바코파)	배변횟수 증가, 메스꺼움, 복통
	Buchu Leaf (부추잎)	위, 신장 자극, 낙태, 월경량 증가 유도
	Gymnema sylvestre (당살초)	약물 유발성 간염
	Shilajit (실라짓)	호르몬 수치에 영향, 중금속 중독
	우피유래성분	소해면상뇌증(BSE)의 질병 전파 가능성 우려



식품안전나라 누리집 메인화면 “해외직구식품 올바로” 바로가기

올바로 QR코드



해외직구식품 올바로 > 국내 반입차단 원료·성분 및 해외직구 위해식품 차단목록