

내가 채취한 산나물, '독초' 일 수 있습니다!

- 봄철, 독초를 산나물로 혼동하여 섭취하고 피해 사례 지속 발생
- 산나물과 독초 구별법 등 정보는 식약처·산림청 온라인에서 확인 가능

식품의약품안전처(처장 오유경)와 산림청 국립수목원(원장 임영석)은 산나물과 생김이 유사한 독초를 개인이 임의로 채취하여 섭취한 후 복통, 구토 등의 증상을 호소하는 신고 사례가 매년 지속적으로 발생하고 있어 각별히 주의할 것을 당부했다.

최근 5년간 독초 섭취로 의심되는 신고 사례는 총 94건으로 주로 ▲더덕(미국자리공)*, ▲두릅나무(붉나무), ▲미나리(독미나리), ▲원추리(여로)가 신고되고 있고, 전체 신고된 건 중 51%가 봄철인 3~5월에 발생**한 것으로 확인됐다.

* () 산나물과 오인할 수 있는 독초명

** 출처: 한국소비자원 소비자위해감시시스템(Consumer Injury Surveillance System)

신고 사례가 특히 봄철에 많이 집중되는 이유는 꽃이 피기 전에 잎 또는 뿌리만으로 산나물과 독초를 구별하는 것이 쉽지 않기 때문이며, 주의해야 하는 봄철 독초로는 독미나리, 여로, 붉나무, 산자고 등이 있다.

이 밖에도 샫갯나물, 동의나물 등 야생에 자생하는 다양한 독초가 있으므로, 산나물에 대한 충분한 지식이 없다면 야생식물을 개인이 임의로 채취하거나 섭취해서는 안 된다.

만약 독초를 산나물로 오인해 섭취한 후 복통, 구토 등의 이상증세가 나타난다면 반드시 병원을 방문해야 하며, 이때 남은 독초를 같이 가져가는 것이 정확한 진단과 치료에 도움이 될 수 있다.

참고로 산나물과 독초를 구별하는 동영상 정보는 식약처 유튜브(안전한 산나물 채취·섭취 가이드)에서 확인할 수 있으며, 독초에 대한 자세한 정보는 산림청 국립수목원 누리집 (<http://kna.forest.go.kr>) 연구간행물에 게시된 봄, 가을 독성 식물에 대한 가이드북에서 확인할 수 있다.

<안전한 산나물
채취·섭취 가이드>



오유경 식약처장은 일반적으로 산나물과 독초를 구분하기 쉽지 않으므로 채취하지 않는 것이 독초 섭취를 피할 수 있는 가장 좋은 방법이라고 강조하며, 식용 가능한 산나물도 올바른 조리방법을 확인하고 섭취할 것을 당부했다.

정부는 앞으로도 하여 국민의 먹거리 안전과 건강을 위해 일상생활에 유용한 안전 정보를 지속적으로 제공할 계획이다.

붙임: 모양이 유사해 구별하기 어려운 산나물과 독초

| | | | | |
|-------|-------------------------------|-----|-----|--------------------|
| 담당 부서 | 식품의약품안전처 식품소비안전국 농수산물안전정책과 | 책임자 | 과 장 | 김종필 (043-719-3203) |
| | | 담당자 | 사무관 | 유범열 (043-719-3224) |
| | 식품의약품안전처 식품기준기획관 식품기준과 | 책임자 | 과 장 | 정지윤 (043-719-2421) |
| | | 담당자 | 연구관 | 안현주 (043-719-2415) |
| 담당 부서 | 식품의약품안전평가원 식품위해평가부 신종유해물질과 | 책임자 | 과 장 | 장문익 (043-719-4451) |
| | | 담당자 | 연구관 | 유명상 (043-719-4455) |
| 담당 부서 | 산림청 국립수목원 산림생물다양성연구과 | 책임자 | 과 장 | 최 경 (031-540-8801) |
| | | 담당자 | 연구사 | 정수영 (031-540-8821) |



산나물

<미나리>



뿌리는 수염뿌리 형태임
앞 가장자리는 얇은 톱니가 있음. 전체에 향긋한 미나리향이 남

독초

<독미나리>

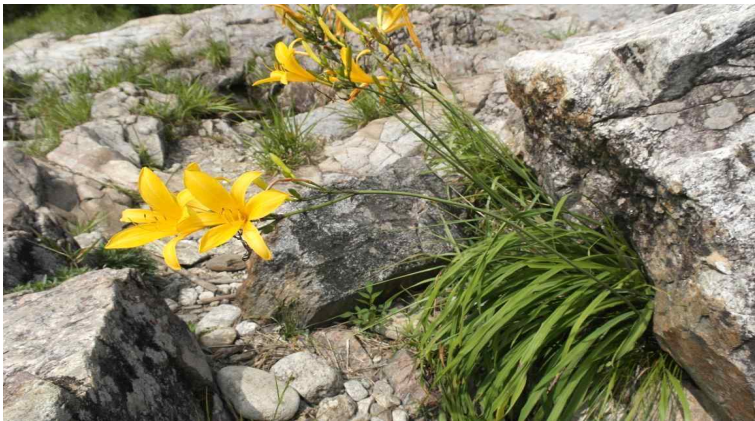


뿌리는 죽순처럼 생겼으며, 단면은 사다리모양처럼 생김
앞 가장자리는 깊은 톱니가 있음. 화학약품 같은 불쾌한
냄새가 남

| 산나물 | 독초 |
|---|--|
| <전호> | <나도독미나리> |
|  |  |
| <p>앞은 2~3회 깃꼴겹잎 형태임 전체적으로 털이 없고 매끈함</p> | <p>앞은 4회 깃꼴겹잎으로 대형. 줄기에 붉은 얼룩반점이 있음 상처를 내면 불쾌한 냄새가 남</p> |

산나물

<원추리류>



앞에 주름 없이 매끈함

독초

<여로>



앞에 맥을 따라 주름이 강하게 있음

산나물

<두릅나무>



줄기에는 가시가 있음. 줄기에 남아있는 엽흔(잎이 떨어진 자국)은 줄기를 반쯤 감싼 "C자" 형태임

독초

<붉나무>



줄기에는 가시가 없음. 줄기에 남아있는 엽흔은 "U자" 형태임

산나물

<달래>



잎은 1~2장이 남
땅속 비늘줄기는 달걀모양으로 지름 1cm정도로 작다. 특유의
부추향이 남

독초

<산자고>



잎은 2장이 남
땅속 비늘줄기는 달걀모양으로 지름 3cm정도로 큼

산나물

<더덕>



덩굴성 다년초, 뿌리가 도라지, 인삼 등과 비슷하며, 알싸한
독특향이 나며, 뿌리는 가로로 주름져 있음

독초

<미국자리공>



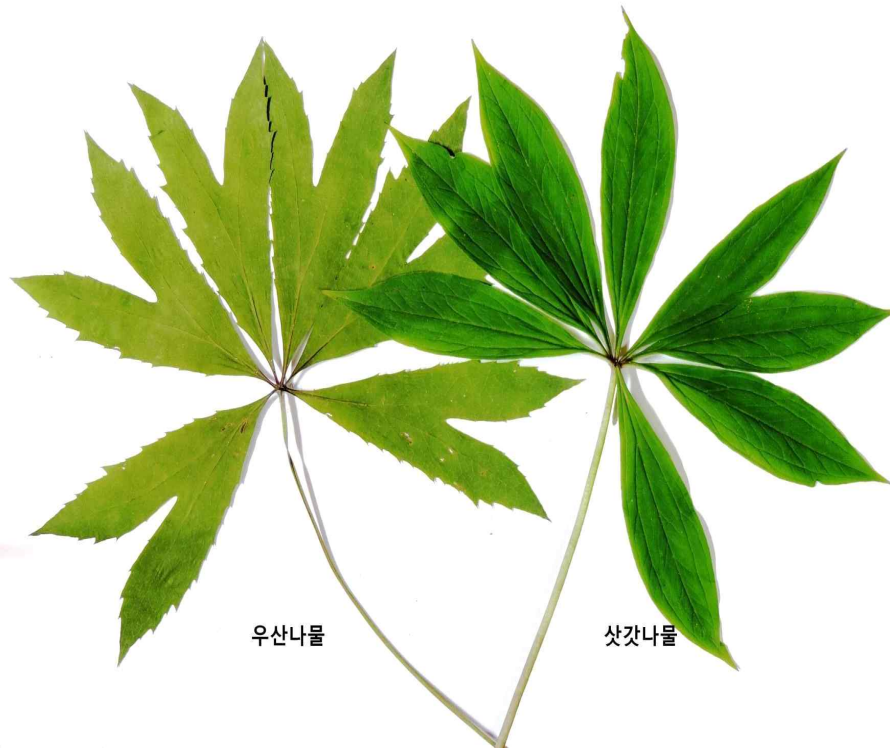
뿌리는 주름지지 않고 매끈하며, 굵은 뿌리에서 줄기가 나오며,
줄기는 자주색이며 높이는 1~1.5m. 향기가 나지 않음

산나물

독초

<우산나물>

<삿갓나물>



앞의 가장자리가 잘게 갈라지며, 깊게 2열로 갈라짐

줄기 끝에 앞 가장자리가 갈라지지 않음

산나물

<곰취>

독초

<동이나물>



곰취



동이나물



향이 좋음, 잎이 부드럽고 광택 없으며 날카로운 톱니 형태임

향이 없음, 잎 가장자리에 둔한 톱니 형태임

산나물

<산마늘>

독초

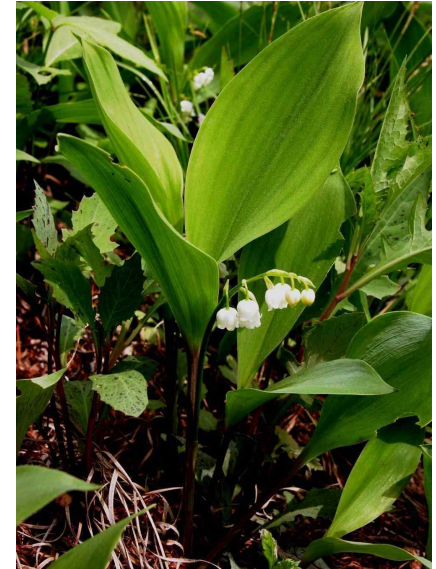
<은방울꽃>



산마늘



은방울꽃



마늘(부추) 향이 짙게 나고, 잎 끝이 뿔뿔하게 생김, 그물 같은 갈색 섬유로 덮인 비늘줄기가 있음

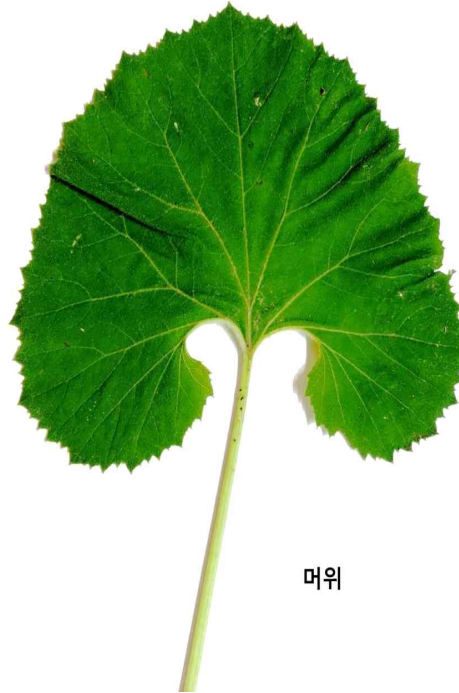
잎 끝이 길게 뾰족하게 생김, 비늘줄기가 없고 땅속에 길게 뻗는 땅속줄기가 있음

산나물

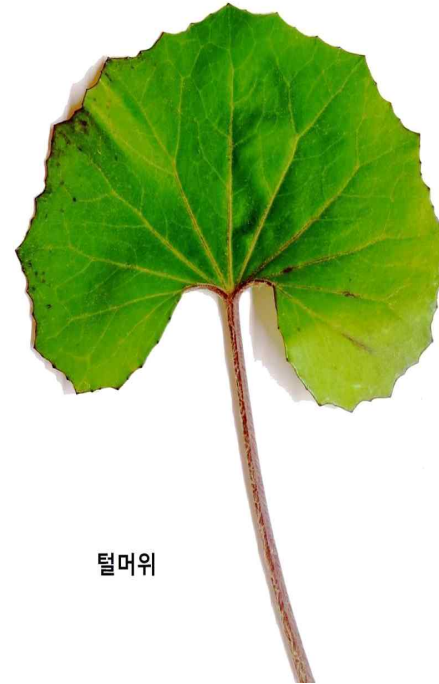
독초

<머위>

<털머위>



머위



털머위



앞에 털이 있고, 부드러움

두껍고 짙은 녹색 앞의 표면에 윤채가 남, 상록성으로 갈색 털이 많음

산나물

<썩>



앞 양면에 부드러운 털로 덮여 있으며, 윤택이 없고, 비비면 특유의 썩 내음이 남

독초

<산괴불주머니>



앞에 털이 없이 매끈하고, 비비면 불쾌한 냄새가 남