

“치료를 넘어 지역사회 회복으로” 국립춘천병원, 정신재활시설 ‘해봄’ 개소

- 입원 중심 치료에서 지역사회 회복·자립 중심으로 정신건강서비스 확대 -
- 일상생활 훈련부터 직업재활까지 통합 공공 정신재활서비스 본격 제공 -
- 당사자·전문가·지역사회 함께하는 정신재활 심포지엄 개최 -

보건복지부 국립춘천병원(원장 한창환)은 정신질환자의 지역사회 복귀와 체계적인 자립생활 지원을 위해 정신재활시설 ‘해봄’을 건립했다. 5월 29일(금) 오전 10시 개소식과 함께 「정신질환자의 자립과 회복을 위한 재활서비스 방향」을 주제로 정신재활 심포지엄을 개최했다.

* 해봄: ‘겨울을 지나 따뜻한 햇살 아래 새 생명이 피어나는 봄과 같은 회복을 위한 자립 공간’이자, ‘모든 과정을 환자 스스로 다시 한번 해봄’이라는 실천적 의미를 담고 있다.

이번 개소는 국립춘천병원이 2011년 보호작업장을 시작으로 낮병동, 공동생활가정, 재활카페 등 단계적으로 구축해 온 지역사회 재활 인프라에 거주형 시설을 더해, 입원부터 지역 정착까지 이어지는 회복의 전 과정을 지원하는 체계를 완성한다는 점에서 의미가 크다.

정신재활시설 ‘해봄’은 정신질환자에게 주거 공간과 함께 회복에 필요한 모든 서비스를 제공하는 생활시설이다. 입소자는 이곳에서 일상생활 훈련, 직업재활 훈련, 사회적응 프로그램, 독립생활 훈련 등을 받으며 지역사회로 나아갈 준비를 하게 된다. 단순한 주거 제공을 넘어, 퇴원 후 지역에서 자립적으로 살아갈 수 있는 실질적인 역량을 키우는 데 초점을 맞췄다.

이번 개소는 정신건강 정책이 입원 중심 치료에서 지역사회 회복 중심으로 전환되는 흐름 속에서 추진된 것이다. 정부는 ‘제3차 정신건강복지기본계획(’26~’30)’ 과 ‘정신건강정책 혁신방안(’23)’ 을 통해 정신재활시설 확충과 지역 자립 지원을 국정과제로 추진해왔다.

국립춘천병원은 이러한 정책방향에 발맞춰 공공 국립정신의료기관으로서 지역사회 정신재활의 모범모델을 제시하고, 전국으로 확산될 수 있는 기반을 마련한다는 목표를 갖고 있다.

개소 당일 오후에는 정신질환자의 자립과 회복을 위한 재활서비스 방향을 주제로 심포지엄이 함께 열린다. 정신건강 전문가와 지역사회 관계기관, 당사자 단체 등이 참여하여 회복 중심 정신건강서비스의 발전 방향과 협력 방안도 함께 논의할 예정이다.

국립춘천병원 한창환 원장은 “정신질환자의 회복은 치료에서 끝나는 것이 아니라, 지역사회 안에서 일상을 회복하며 살아갈 수 있도록 지원하는 과정이 중요하다” 라며, “해봄이 그 여정의 든든한 출발점이 되길 바란다” 라고 말했다. 또한, “국립춘천병원은 앞으로도 공공 정신재활서비스를 강화하고 정신질환자의 자립과 사회복귀를 적극 지원하겠다” 라고 밝혔다.

- <붙임> 1. 정신재활시설 ‘해봄’ 개소 기념행사 개요
 2. 정신재활시설 ‘해봄’ 개요

담당 부서	국립춘천병원 정신재활치료과	책임자	과 장	신경숙 (033-260-3378)
		담당자	팀 장	원치호 (033-260-3234)



□ **개요**

- (일시) 2026. 5. 29.(금), 10:00~16:00
- (장소) 국립춘천병원 2층 강당 (강원특별자치도 춘천시 동산면)
- (참석인원) 100명 내외
 - * 보건복지부 소속기관, 정신건강 관련 기관, 당사자 단체, 지역 관계자 등
- (주요 내용) 1부: 개소식 / 2부: 정신재활 심포지엄

□ **내용**

시간	내용	비고
<1부: 개소식>		
10:00~10:30	30'	등록
10:30~10:35	5'	개회 및 국민의례
10:35~10:40	5'	내빈 소개
10:40~10:45	5'	기념사
10:45~10:50	5'	영상축사
10:50~11:00	10'	축사
11:00~11:15	15'	경과보고 및 시설 소개
11:15~11:20	5'	사진 촬영 및 폐회
11:20~11:30	10'	이동 (강당 → 재활시설)
11:30~11:40	10'	커팅식 및 기념 촬영
11:40~12:00	20'	재활시설 내부 투어
12:00~13:00	60'	점심 식사
<2부: 심포지엄>		
13:00~13:30	30'	사전 등록 및 심포지엄 안내
13:30~13:50	20'	발표1: 국립정신병원이 나아가야 할 재활시설과 재활서비스 방향
13:50~14:10	20'	발표2: 지역의 입장에서 요구하는 재활시설과 재활서비스 방향
14:10~14:30	20'	발표3: 당사자 입장에서 요구하는 재활시설과 재활서비스 방향
14:30~14:45	15'	휴식 시간
14:45~15:55	70'	토론
15:55~16:00	5'	폐회

□ **재활시설 개요**

○ (시설명) 정신재활시설 ‘해봄*’

* 의미: 겨울을 지나 따뜻한 햇살(해) 아래 새 생명이 피어나는 봄과 같은 회복을 위한 자립 공간으로 “모든 과정을 환자 스스로 다시 한번 해봄”이라는 실천적 의미

○ (운영 유형) 생활시설* (총 8실: 2인실 4개, 3인실 4개)

* 가정에서 생활하기 어려운 정신질환자에게 주거, 생활지도, 교육, 직업재활훈련 등의 서비스를 제공하며 가정으로의 복귀, 재활, 자립 및 사회적응을 지원하는 시설

○ (운영 시점) '26년도 11월 이후 (기관 사정에 따라 변경될 수 있음)

○ (입소환자 정원) 20명 (층별 10명)

○ (규모) 868.26㎡, 지상 3층 (1층: 행정·식당·재활, 2~3층: 주거)

<p>지상 3층 입소 10명 / 248.76㎡</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 주거재활실 3실, 독립생활훈련실 1실 • 화장실(장애인용), 세탁·건조실, 다용도실, 휴게공간 등
<p>지상 2층 입소 10명 / 248.19㎡</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 주거재활실 3실, 독립생활훈련실 1실 • 화장실(장애인용), 세탁·건조실, 다용도실, 휴게공간 등
<p>지상 1층 행정·재활 / 371.31㎡</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 행정실, 상담실, 주방, 재활훈련실 • 공용화장실(장애인용 별도), 기계·물탱크실 등

