

보도 시점

2026. 5. 29.(금)
행사 시작(13:00) 이후

배포

2026. 5. 29.(금)

청년의 눈으로 마음을 마주하다

영마인드 링크 3기 본격 출범

- 전국 50팀 225명의 청년 리더 선발 -

- 정신건강 친화적 환경 조성 위해 7개월간 청년주도 프로젝트 추진 -

- 10월 정신건강의 날 주간, 행동 중심형 캠페인 '마주해요 워크' 운영 예정 -

보건복지부(장관 정은경)와 국립정신건강센터(센터장 남윤영)는 5월 29일 (금) 오후 1시, 국립정신건강센터에서 청년 정신건강 리더 '영마인드 링크 Link' 3기 발대식을 개최하고 본격적인 활동의 시작을 알렸다.

영마인드 링크는 단순한 홍보단(서포터즈) 활동을 넘어, 청년이 직접 자신이 속한 공동체의 정신건강 환경을 진단하고 변화를 이끌어 가는 청년 정신건강 혁신 프로젝트다. 이번 3기 모집에는 문제의식, 혁신성, 차별성, 실행 가능성 등을 중심으로 심사가 진행되었으며 지난 4월 말 서류 및 인터뷰 심사를 거쳐 전국에서 총 50개 팀, 225명의 청년 리더가 최종 선발되었다.

선발된 단원들은 올해 5월부터 11월까지 약 7개월간 활동하며, 정신건강 친화 환경 공동체(커뮤니티) 체크리스트를 활용해 소속 공동체의 정신건강 지원환경(6대 영역*)을 점검하고 변화가 가장 시급한 영역에 대해 팀별 프로젝트를 기획·실행할 예정이다.

* ▲정책·리더십 ▲위기감지·게이트키퍼 ▲예방 교육·삶의 기술 ▲커뮤니티 연결성 ▲인식개선·장벽 제거 ▲서비스 품질·지역 연계 등 6개 영역으로 구성

선발된 50개 팀에서 소속 공동체의 정신건강 지원환경을 6개 영역으로 진단한 결과, 변화가 시급한 영역은 커뮤니티 연결 및 소속감 증대(28%), 인식개선 및 장벽 제거(28%), 예방 교육 및 삶의 기술(18%) 등의 순으로 나타났다. 청년들은 이러한 진단 결과를 바탕으로 앞으로 소속 공동체의 정신건강 문제를 개선하기 위한 활동을 추진하게 되며, 청년들의 프로젝트

실행력을 높이기 위해 정신건강 교육, 사회 변화 방법론, 인공지능 활용, 설득의 기술 등 다양한 교육과 전문가 상담(멘토링)도 지원된다.

특히 3기 단원들은 올해 10월 정신건강의 날 홍보 주간에 국가 정신건강 인식개선 브랜드(정신건강의 날)를 활용해 전국에서 ‘마주해요 워크’를 운영할 예정이고, 이를 통해 정신건강 문제를 개인이 혼자 관리하고 버티는 문제로 바라보는 데서 나아가, 함께 마주하고 실천하며 주위와 연대하여 확산하는 행동 중심형 캠페인을 전개한다.

발대식 1부에서는 2년 연속 영마인드 링크 활동에 참여하며 정신건강 문화 확산에 기여해 온 7명의 3기 단원이 대표로 임명장을 수여받았다. 2부에서는 각 팀이 소속 공동체의 정신건강 지원환경 진단 결과를 공유하고, 전국 결과와 비교·분석하며 변화를 위한 구체적인 실행 계획을 수립하는 시간을 가졌다.

우경미 보건복지부 정신건강정책과장은 “청년들이 직접 고민하고 제안하는 정책 아이디어야말로 우리 사회의 정신건강 안전망을 더욱 촘촘하게 만드는 핵심 동력이다”라며 “청년 리더들이 마음껏 계획하고 실천할 수 있도록 정책적인 지원을 아끼지 않겠다”라고 밝혔다.

남윤영 국립정신건강센터장은 “청년 스스로가 변화의 주인공이 되어 행동할 때 정신건강 문제 해결이 시작된다”라며, “청년들이 창의적인 도전을 통해 캠퍼스와 지역사회 안에서 건강한 변화를 만드는 동력이 되도록 지원하겠다”라고 전했다.

- <붙임>
1. 영마인드 링크 ^{Link} 3기 발대식 개요
 2. 영마인드 링크 ^{Link} 3기 발대식 포스터
 3. 영마인드 링크 ^{Link} 3기 사업 개요
 4. 영마인드 링크 ^{Link} 3기 구성 현황
 5. 영마인드 링크 ^{Link} 3기 역량강화 교육

담당 부서 (총괄)	정신건강정책관 정신건강정책과	책임자	과 장	우경미	(044-202-3860)
		담당자	사무관	라만주	(044-202-3864)
담당 부서	국립정신건강센터 정신건강사업과	책임자	과 장	양수진	(02-2204-0106)
		담당자	사무관	한정희	(02-2204-0326)



□ **목적**

- 3기 단원들을 정신건강 리더로 임명하고 단원 간 상호 교류를 통해 소속감 증진 및 활동 계획 고도화 과정 제공

□ **개요**

- (일시) 2026. 5. 29.(금) 13:00~17:30
- (장소) 국립정신건강센터 11층 열린강당
- (참석자) 150여 명
 - (보건복지부) 우경미 정신건강정책과장
 - (국립정신건강센터) 남윤영 센터장, 이강희 정신건강사업부장, 양수진 정신건강사업과장 외 3명
 - (멘탈헬스코리아) 최연우 대표 외 1명
 - (전국대학교학생상담센터 협의회) 이동훈 회장
 - (한국대학교육협의회 고등교육연구소) 강낙원 소장
 - 영마인드 링크 3기 50팀
- (주요 내용) 임명장 수여 및 활동 계획 고도화

□ 세부 일정

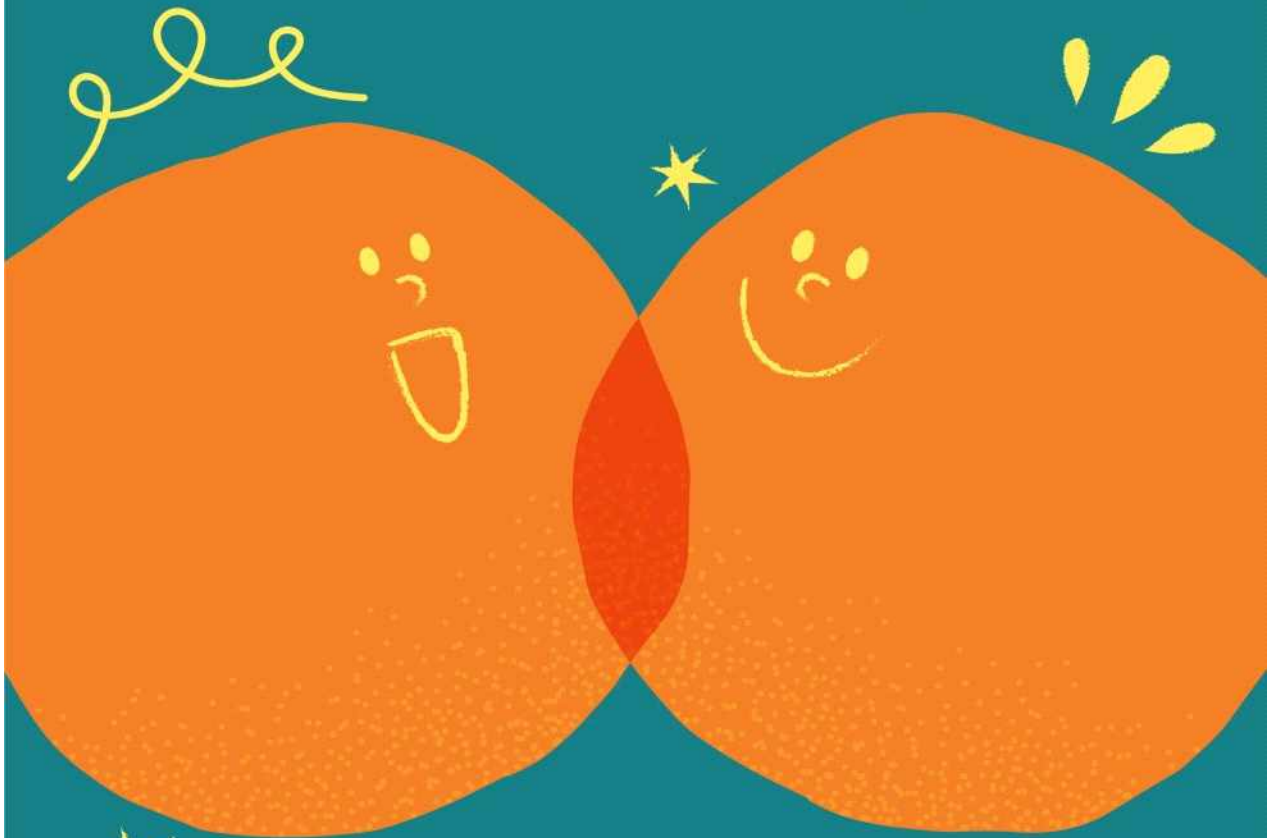
시 간	행사 내용
13:00~13:15 (15')	개회 및 환영인사(사회자 오프닝) - 내빈소개 - 환영사(국립정신건강센터장) - 축사(보건복지부 정신건강정책과장)
13:15~13:25 (10')	대표 단원 연설 - 2025년 영마인드 링크 ^{Link} 2기 단원 대표연설 - 2026년 영마인드 링크 ^{Link} 3기 단원 대표연설
13:25~13:40 (15')	임명장 수여* 및 단체 사진 촬영 *영마인드 링크 2년 연속 참여하여 활동의 연속성 및 지속적 기여를 보여준 7명
13:40~14:00 (20')	break time 및 교류 시간
14:00~17:00(180')	3기 활동 계획 나눔 및 고도화 ※ 멘토 3인(최연우 대표, 이동훈 회장, 강낙원 소장) 및 2기 9명 : 운영사례 및 구체적 활동 전략 제안 등 슈퍼비전 제공 - (14:00~14:50) 소속 공동체 정신건강 환경 및 문화 진단 결과 발표 : 6대 영역별 대표 12팀 발표 및 멘토 3인 총평 - (15:00~15:30) 영역별 조직 평가 결과 현황 공유 - (15:30~16:30) 동일 영역 간 데이터 비교 및 운영사례 나눔 - (16:30~17:00) 변화를 위한 구체적인 행동 설계 및 솔루션 발표
17:00~17:30 (30')	만족도 조사 및 마무리

마주^{☺☺}해요
청년정신건강리더

영마인드 링크^{3기} 발대식

2026.5.29.(금) 13:00~17:30

국립정신건강센터 11층 열린강당



□ **사업목적**

- 청년 주도의 혁신 활동을 통해 개인 효능감과 연대를 강화하고
실효적 커뮤니티 변화 및 정신건강 관리 문화 확산을 도모

□ **추진 경과**

- (2024년, 1기) 50팀(210명) 50개의 혁신프로젝트 수행
- (2025년, 2기) 51팀(230명) 116개의 혁신프로젝트 수행

□ **추진 개요**

- (사업명) 2026년 청년 정신건강 리더 「영마인드 링크^{LINK} 3기」
- (대상) 19~34세 청년으로 구성된 50팀, 225명
- (주요 활동)
 - 커뮤니티 내 정신건강 이슈에 기반한 프로젝트 기획 및 추진
 - 국가 정신건강 인식개선 브랜드 “마주해요”를 활용한 정신
건강의 날 홍보주간* 내 「마주해요 워크」 진행
 - * 정신건강복지법 제 14조
 - 대학 및 청년 커뮤니티 내 영마인드 링크 지부 마련

붙임 4

영마인드 링크^{Link} 3기 구성 현황

NO	소속대학(기관)명	구성원(명)
1	덕성여자대학교	5
2	동덕여자대학교(A)	5
3	동덕여자대학교(B)	5
4	삼육대학교	4
5	서강대학교	5
6	서울여자대학교	5
7	성신여자대학교	5
8	이화여자대학교	5
9	태재대학교	4
10	한국성서대학교	4
11	동아대학교	5
12	경북대학교	5
13	연세대학교	5
14	인천가톨릭대학교	5
15	재능대학교	5
16	광주대학교	5
17	건양대학교(메디컬)	4
18	강남대학교	5
19	국제대학교	4
20	단국대학교(죽전)	5
21	수원여자대학교	5
22	신한대학교	5
23	연성대학교	4
24	을지대학교	5
25	차의과학대학교(A)	5

NO	소속대학(기관)명	구성원(명)
26	차의과학대학교(B)	5
27	강원대학교(춘천)	5
28	경동대학교(메디컬)	5
29	한라대학교	5
30	한림대학교	5
31	서원대학교	4
32	충북대학교	5
33	건양대학교(글로벌)	5
34	국립공주대학교	4
35	단국대학교(천안)	4
36	순천향 대학교	3
37	호서대학교	3
38	원광대학교	5
39	전북대학교	5
40	목포대학교	5
41	세한대학교	5
42	대구대학교(A)	4
43	대구대학교(B)	5
44	경남대학교	3
45	고성군 보건소	3
46	국립창원대학교	3
47	인제대학교	3
48	국립제주트라우마 치유센터	3
49	제주대학교	5
50	제주 한라대학교	4

붙임 5

영마인드 링크^{Link} 3기 역량강화 교육

1) 사전 교육

회차	일자	시간	방식	교육 내용	
1차	4.30.(목)	18~21시	Zoom	1교시: 영마인드 링크 오리엔테이션, 활동미션 및 운영방식 안내 2교시: 정신건강 리더십 및 낙인 해소 전략, 이니셔티브 사례 공유	
2차	5.7.(목)	18~22시	Zoom	1교시: 사회 변화 방법론, 변화이론 프레임, 정신건강 임팩트 측정·평가·확산 방법 2교시: 정신건강 리터러시 딥다이브	
3차	5.14.(목)	18~21시	Zoom	정신건강 캠페인 설계전략 성공적인 홍보·확산 사례와 시·활용 아이디어 정신건강 캠페인 펀드레이징 전략	
4차	5.22.(목)	18~21시	Zoom	성공적인 피칭과 변화를 만드는 커뮤니케이션 전략 시·활용한 변화 제안 기획서, 보고서, 콘텐츠를 만드는 법	
5차	5월 중	자율진행	인강	필수	(1) 보고 듣고 말하기 2.0 <청년> 편 (2) 정신건강 상태를 말하다
				선택	(1) 마약류 중독의 이해 (2) 재난 경험 이해하기, 재난경험자에게 다가가기

2) 소그룹 멘토링(온라인)

분야	일정(2회)	중점 내용
학생상담센터 협력 전략	1회 6/5(금) 18시 2회 7/3(금) 18시	상담센터의 역할, 운영구조 이해, 효과적인 협력 관계 구축, 프로그램 연계와 접근성 완화방안
마케팅·홍보 및 캠페인 실행	1회 7/2(목) 18시 2회 7/16(목) 18시	온·오프라인 통합 마케팅 전략, 재학생 참여 극대화 전략, 캠페인 실행과 확산 노하우
학교협력체계 구축전략	1회 6/9(화) 18시 2회 7/7(화) 18시	학교 고위 관계자 설득 전략, 학교 재정, 정책변화 구조, 학교 내 파트너십 구축방안
프로젝트 성과 측정 및 임팩트 확산	1회 7/9(목) 18시 2회 7/30(목) 18시	성과지표 설정, 데이터 수집·분석 방법론 임팩트 논리와 지속가능성 설계
혁신 이니셔티브 아이디어 및 모델 개발	1회 6/4(목) 18시 2회 6/11(목) 18시	추상적 아이디어를 실행 가능한 모델로 발전, 차별성 확보전략, 혁신 이니셔티브 설계
변화를 만들기 위한 데이터 수집 및 활용	1회 7/10(금) 18시 2회 7/31(금) 18시	효율적인 데이터 수집방안, 데이터 기반 문제 정의, 콘텐츠 기획·제작 노하우
자조모임·지지 커뮤니티 운영 노하우	1회 6/18(목) 18시 2회 7/14(화) 18시	자조모임 기획과 초기 운영전략, 공동체 강화 프로그램, 지속 참여 유도 노하우
성공적인 팀 운영전략 및 팀원관리	1회 6/10(수) 18시 2회 7/1(수) 18시	효과적인 목표 설정과 성과관리, 역할분배와 팀워크 향상, 팀 운영 리더십 노하우