

<마약예방, 식생활, 화장품>

식약처, 청소년의 올바른 식의약 지식 제고 위한 청소년박람회 부스 운영 나선다

- 청소년의 올바른 마약류 지식 이해 등을 위한 다양한 체험·전시 프로그램 제공
- 학교 밖, 놀이·체험으로 배우는 청소년 건강 식생활 프로그램 운영
- 립밤과 비누 만드는 체험·영상으로 배우는 화장품 안전 사용 교육 프로그램 제공

식품의약품안전처(처장 오유경)는 성평등가족부(장관 원민경)가 매년 개최하는 ‘제22회 대한민국 청소년박람회(5.28. ~ 5.30.)’에 참가해 마약류에 대한 청소년들의 올바른 이해를 돕고, 나트륨·당을 줄인 건강한 식습관 실천, 안전한 화장품 사용 방법과 온라인 허위·과대광고 유의사항을 안내하기 위해 청소년 눈높이에 맞는 다양한 교육·홍보 프로그램을 운영한다고 밝혔다.

* (슬로건) 청소년의 힘으로, 더 푸른 미래를! / (장소) 여수엑스포컨벤션센터

< 마약 예방 체험 부스, 마약청정 대한민국 >

식약처는 마약류에 대한 청소년 교육을 확대하고 있으며 2025년에는 약 3만회의 교육을 실시하였으나 ‘ADHD치료제(메틸페니데이트)가 집중력을 높여준다’는 등 잘못 알려진 마약류 정보에 대해서는 보다 적극적인 교육이 필요하다. 또한 청소년층 대상 마약류 예방 교육의 효과성을 높이기 위해 체험·참여형 프로그램에 대한 필요성이 높아지고 있다.

이에 식약처는 이번 박람회에서 청소년이 마약류 지식을 올바르게 이해하고, 중독 위험에 대한 경각심을 가질 수 있도록 ▲마약 근절 게임존 운영 ▲MBTI별 마약 거절법 ▲마약근절 서약서 작성 ▲청소년 마약류 오남용 정보 전시 ▲가로세로 낱말 퀴즈 등 다양한 체험·전시 프로그램을 제공한다.

또한, 마약류 고민이 있는 사람들이 언제, 어디서나 익명으로 도움받을 수 있는 1342용기한걸음 마약류 상담센터를 홍보하고, 카카오톡 채널 추가 및 스탬프 투어 등을 통해 참여자에게 다양한 기념품 증정 이벤트를 진행한다.

< 청소년 건강 식생활 프로그램 운영 >

식약처는 청소년의 건강한 식습관 형성을 위해 학교로 찾아가는 튼튼 먹거리 탐험대, 청소년 당류 줄이기 교육 프로그램 등 건강 식생활 체험 교육 프로그램을 제공하고 있다. 또한 고등학생의 진로 설계를 고려하여 심화학습 할 수 있도록 「식품안전과 건강」 인정교과를 발간하여 학생들의 교육에 활용하게 하고 있다.

- * 식품 안전·영양 교재·교구 지원, 어린이·청소년 당류 줄이기 프로그램 운영, 튼튼 먹거리 탐험대, 「식품안전과 건강」 인정교과 (25) : 827개교, 14만명 교육

이번 박람회에서는 청소년이 나트륨·당류를 줄인 건강한 식습관 실천 방법을 재미있는 놀이와 체험을 통해 자연스럽게 익히고 스스로 실천을 다짐할 수 있도록 ▲나트륨 줄이기 실천 길건너기* ▲당류 줄이기 손가락 컬링** ▲건강 식습관 실천 다짐 ▲교육 프로그램 전시 등 다양한 건강식생활 체험·전시 프로그램을 운영한다.

- * 일상생활 식습관 중에서 나트륨 섭취를 줄이는 식습관 길만 밟기 게임
- ** 미니 컬링판에서 스톤(설탕)을 손가락으로 튕겨 1일 당류 섭취 권고기준 원에 가깝게 멈추면 이기는 게임

< 화장품 안전사용 체험관, 허위·과대광고 구별법부터 안전사용법까지 한눈에 >

'25년 초·중·고등학생 6,532명 대상 설문 결과, 초등학생 69%, 중·고등학생 73%가化妆품을 사용하는 것으로 나타났으며, 초등학생이 34%, 중·고등학생 48%가 유튜브 또는 SNS를 통해 화장품 정보를 취득하는 것으로 확인됐다.


이에 식약처는 어린이·청소년 대상으로 올바른 화장품 정보를 전달하고 안전한 화장품 사용 방법을 알리기 위해 '어린이·청소년 화장품 안전 사용 교육*'을 실시**하고 있다.

- * '25년 : 전국 초·중·고 학생 20,492명 대상, 397회 교육
- ** 화장품 올바른 사용법, 화장품 사용 후 부작용 대처법, 안전한 보관 방법 및 제품 선택법 등

이번 박람회에서는 어린이·청소년들이 올바른 화장품 사용 습관을 기를 수 있도록 ▲화장품 안전사용 습관 교육 ▲화장품 안전 사용 7계명 교육 (붙임 참조) ▲화장품 온라인 허위·과대광고 유의사항 교육 ▲나만의 립밤 만들기 체험을 진행할 예정이다.

오유경 처장은 “이번 박람회 참여와 다양한 체험프로그램 운영을 통해 청소년에게 올바른 식의약 지식이 효과적으로 전달되기를 기대하며 앞으로도 안전한 식의약 문화 확산에 최선을 다하겠다”고 밝혔다.

- <붙임> 1. 마약청정 대한민국 부스 프로그램 추진 계획
 2. 학교 밖 건강한 식생활 실천 체험 교실 운영 계획
 3. 안전한 화장품 사용방법 홍보 부스 주요 프로그램

<p>마약 중독은 벗어날 수 있는 질병입니다. 마약류 중독문제로 어려움을 겪고 있거나 주변에 이런 어려움을 겪는 가족·지인이 있다면, 24시간 익명·비밀보장 마약류 전화상담센터 ☎1342 또는 카카오톡 채널 “1342용기한걸음 마약류 상담센터” 에서 전문가의 도움을 받으실 수 있습니다.</p>	 <p>1342용기한걸음 마약류 상담센터</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------



#ADHD #살빼는 약 #나비약 #마약 #대마 #향정

“마약 문제로 힘들 땐”
언제 어디서나 누구나

고통스럽고, 주위에 아무도 없다고 느껴질 때, 1342가 함께 할게요.

1342
당신의 일상 SOS 24시간 사이

담당 부서	식약처 마약안전기획관 마약예방재활팀	책임자	과 장	김상현 (043-719-2581)
		담당자	연구관	이정선 (043-719-2583)
	식약처 식품소비안전국 식생활영양안전정책과	책임자	과 장	고지훈 (043-719-2252)
		담당자	사무관	손재영 (043-719-2275)
식약처 바이오생약국 화장품정책과	책임자	과 장	김지연 (043-719-3401)	
	담당자	사무관	이주경 (043-719-3402)	



□ **전시·체험 프로그램**

제목	마약류 폐해 정보	가로세로 낱말퀴즈	마약근절 서약서 작성
내용	<p>마약류 폐해의 분류</p> <ul style="list-style-type: none"> 신체의 폐해 : 피부 이상(가려움), 구토, 동공수축 확대, 현기증, 사망 등 정신의 폐해 : 환각(환청, 환시), 망상, 불면증, 급만성성 우울, 인지능력 저하 사회적 폐해 : 범죄 연루, 인격저하(신실성, 학업 중단, 취업 제한 등), 사회적 낙인 <p>온라인 노출 차단 방법</p> <p>아 올바른 가짜 방법</p> <p>"오른는 사람에게서 온 온라인 메시지 주의"</p> <p>저녁 늦게만 연락, 안면 적지 않음? 허위정보일 확률 높음!</p> <p>비밀번호 요구, 비밀번호 공유 요구</p> <p>"낯선 사람의 경우 & 광고-홍보 메시지 주의"</p> <p>기밀 번호 제공 거부</p> <p>비밀번호 공유 금지</p> <p>비밀번호 공유 금지</p> <p>비밀번호 공유 금지</p> <p>비밀번호 공유 금지</p> <p>"식품의약품안전처에서는 사전알림 제도를 통해 국민의 의문을 해소할 방안을 위해 지속적으로 노력하고 있습니다."</p> <p>청소년 주요 오남용 약물, 마약류 폐해, 노출 차단 방법 등을 알기쉬운 교육 전시자료로 현장에 배치</p>	<p>마약청정 대한민국 가로세로 낱말퀴즈</p> <p>마약류 중독 및 오남용 폐해와 예방과 관련된 지식을 가로세로 낱말퀴즈를 통해 습득</p>	<p>마약 근절 서약서 Drug Free with Me</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 친구의 권유나 유혹에 단호히 거절하겠습니다. 2. 마약에 호기심을 갖지 않겠습니다. 3. 마약 관련 광고나 SNS는 적극 차단하겠습니다. 4. 모르는 사람이 건네는 음류는 마시지 않겠습니다. 5. 온라인, 오프라인에서 비정상적으로 판매되는 약품 구매하지도 사용하지도 않겠습니다. <p>나 _____ 는 (안) 위 다섯가지 내용을 실천할 것을 약속합니다.</p> <p>20 년 월 일</p> <p>장성할어</p> <p>서약자 _____</p> <p>마약근절 서약서를 작성하며 청소년들의 마약근절 의지 확인</p>

□ **1342용기한걸음센터 홍보 리플릿**

1342한걸음센터
24시간 마약류상담센터

창밖의 힐링(13) 24시간 사이(42) 함께 하겠습니다.

1342 상담센터

식품의약품안전처 한국마약퇴치운동본부

마약으로부터 안전하고 건강한 사회

마약류 예방교육 확대 및 마약류 사용자에 대한 사회재활 지원 확대에 식품의약품안전처와 한국마약퇴치운동본부가 앞장섰습니다.

1342한걸음센터 운영개요

- ▶ **대상** : 마약류로 인해 고인이 있는 국민 누구나. 마약류 사용자, 사용자의 가족 및 지인, 마약류사범 및 주변 지식 정보를 받고 싶은 사람 등(마약류 관련 신고 제외)
- ▶ **운영시간** : 연중무휴(1일 24시간, 연 365일)
- ▶ **전화상담** : (국내)국번없이 1342 / (해외)82+1342. 당신의 일상(13) 24시간 사이(42) 모든 순간을 함께 하겠다는 의미를 담은 전용 상담번호
- ▶ **채팅상담** : 카카오톡에서 "1342"키워드를 마약류 상담센터 검색 > 채팅추가 > 상담하기

1342한걸음센터 현장연계

마약류로 고인이 있는 모든 국민에게 시간과 공간의 제약없이 마약류 오남용 예방 및 재활 상담을 제공하고 신속한 대응을 위한 상시 상담창구 구축

1342한걸음센터 24시간 마약류 상담센터

유관기관 연계

한국 17개 마약퇴치센터, 치매보호 기관 연계, 17개 지역별지회 연계 등 연계

1342한걸음센터 주요업무

- ▶ **마약류 오남용 예방 상담** : 마약류 위험성 안내, 마약류 예방정보제공
- ▶ **중독 재활 상담** : 마약류 중독 및 급만성성 대처, 재활과정 중 겪는 심리·신체적 어려움 상담
- ▶ **재활 지원 기관 안내** : 마약퇴치운동본부 연계
- ▶ **치료기관 안내** : 마약류 중독 전문치료기관 정보 제공
- ▶ **가족 지원 상담** : 중독자 지원 방법 등 가이드 제공, 가족회복 프로그램 안내

1342한걸음센터 상담절차

1342한걸음센터 24시간 마약류 상담센터

기관소개, 개인 정보보호 >>> 접수 이용지침, 방문순서 >>> 개인정보처리방침, 상담신청, 상담신청, 상담신청, 상담신청, 상담신청

추진조직: 기획조정실, 정책지원실, 연구조사실, 홍보협력실, 국제협력실, 행정지원실, 총무지원실, 시설관리실, 정보통신실, 감사지원실

1342한걸음센터

우리는 회복할 수 있습니다.

마약류 고민상담 우리와 함께 해요

식품의약품안전처 한국마약퇴치운동본부

붙임2

학교 밖 건강한 식생활 실천 체험 교실 운영 계획

□ 체험 프로그램

제목	나트륨 당류 줄이기 실천 길건너기	당류 줄이기 손가락 컬링	건강 식습관 실천 다짐
내용	 <p>일상 식습관 중에서 나트륨 섭취를 줄이는 길만 밟기 게임</p>	 <p>스톤을 튕겨 1일 섭취 권고기준 가깝게 멈추는 게임</p>	 <p>스스로 다짐할 수 있는 실천 작성</p>

□ 전시 프로그램

제목	식품안전·영양 교재	자유학기제 연계 청소년 당류 줄이기	식품안전과 건강
내용	 <p>중학교·고등학교 식품안전·영양 교육 지원을 위한 교재 제공</p>	 <p>중학교 자유학기제와 연계해 식생활 교육을 진행할 수 있는 프로그램 제공</p>	 <p>고등학교 기술가정 교과군의 진로 선택 과목으로 식품 관리, 건강한 식생활 등 내용 구성</p>

□ 나트륨·당류 저감 실천 리플렛 및 SNS

 <p>생활 속 건강 식생활 실천</p> <ul style="list-style-type: none"> 음료보단 물 국물 대신 건더기 후식은 덜 달게 양념은 살짝하게 	 <p>마이나슈 인스타그램</p> <p>QR 코드</p> <p>@minasu_mfds</p> <p>마이나슈tv 유튜브</p> <p>QR 코드</p> <p>https://www.youtube.com/@TV-vt7dh</p> <p>식품의약품안전처</p>	 <p>minasu_mfds ... 마이나슈 게시물 151 팔로워 3311 팔로우 2</p> <p>저랑·저염</p> <p>공공 및 정부 기관 식품의약품안전처 #나트륨당류줄이기캠페인 #모두함께마이나슈</p> <p>우리가족 건강 위한</p> <p>마이나슈 TV @TV-vt7dh · 구독자 2,08만명 · 동영상 609개 식품의약품안전처 상설 담당하게 나트륨 당류 줄이기 유튜브 채널입니다. ...더보기</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

