

6월의 수산물, 어촌여행지, 해양생물, 등대, 무인도서 선정

- 이달의 수산물로 키조개·전갱이, 어촌여행지로 제주 제주시 하도마을·부산 기장 공수마을, 해양생물로 망해송, 등대로 칠암항 남방파제등대, 무인도서로 무도를 선정

① 이달의 수산물 - 키조개, 전갱이



해양수산부(장관 황종우)는 6월 이달의 수산물로 키조개와 전갱이를 선정했다.

키조개는 마치 곡식을 까부르는 농기구인 ‘키’를 닮았다고 하여 이름 붙여졌다. 키조개는 아연과 셀레늄이 풍부해 면역력 증진과 노화 방지에 도움이 된다. 특히 키조개의 관자(패주)는 부드러운 식감과 고소한 맛이 특징으로, 꼬치구이·볶음·무침·초밥 등 다양한 요리에 활용된다. 버터와 마늘을 곁들여 구운 ‘키조개 관자구이’는 깊은 풍미를 즐길 수 있는 대표적인 요리다.

전갱이는 농어목 전갱이과에 속하는 회유성 어종으로, 약 40cm 내외의 유선형 몸체와 큰 눈, 측선의 단단한 비늘이 특징이다. 전갱이는 니아신과 오메가-3 지방산이 풍부해 심혈관계 건강 증진에 도움을 준다. 전갱이는 주로 구이와 조림으로 먹는데, 비린내가 적고 살이 부드러워 회와 초밥 재료로도 인기가 높다.

이달의 수산물 키조개, 전갱이를 비롯한 수산물 관련 정보는 어식백세 (<https://blog.naver.com/korfish01>)에서 자세히 확인할 수 있다.

② 이달의 어촌 여행지 - 제주 제주시 하도마을, 부산 기장 공수마을



해양수산부는 6월 이달의 어촌 여행지로 제주 제주시 하도마을과 부산 기장 공수마을을 선정했다.

제주 제주시 하도마을은 에메랄드빛 바다와 천혜의 자연경관이 어우러져 제주 본연의 숨결을 고스란히 간직한 곳이다. 이곳에서는 해녀와 대화를 나누며 그들의 삶을 이해하는 문화체험과 직접 바다에 몸을 던져 숨비소리를 느껴보는 물질체험이 운영되어 해녀 문화를 깊이 있게 경험할 수 있다. 이와 함께, 바다 너머 펼쳐진 우도의 전경과 별 모양의 성곽이 자아내는 고풍스러운 분위기, 제주의 여름 정취를 만끽하고자 하는 여행객들에게 특별한 추억을 완성시켜준다.

부산 기장군 공수마을은 대도시의 역동성과 어촌의 고즈넉한 정취가 공존하는 이색적인 마을이다. 공수마을은 후릿그물과 조간대 체험 등 생생한 바다의 즐거움을 느낄 수 있는 체험은 물론, 특산물을 활용한 다시마·미역 장아찌 만들기와 해양환경 정화를 위한 활동까지 다채로운 프로그램을 운영하고 있다. 특히 송정해수욕장, 해동용궁사, 국립수산물과학관 등 부산의 주요 관광지와의 인접해 있어 어촌 체험과 여행을 동시에 즐기기에 최적의 휴식처이다.

이달의 어촌 여행지에 관한 자세한 관광 정보는 바다여행 누리집 (www.seantour.kr)에서 확인할 수 있다.

③ 이달의 해양생물 - 망해송



해양수산부는 세계 산호초의 날(6월 1일)을 맞아 6월 이달의 해양생물로 망해송(*Antipathes dubia*)을 선정했다.

망해송은 일본에서 처음 보고된 종으로, 우리나라에서는 제주 문섬 해역 등 일부 지역에서만 발견되는 매우 희귀한 산호이다. 일반적인 산호처럼 대규모 군락을 이루지 않고 수심 20~40m의 암반 지대에 드물게 서식한다.

망해송은 등근 부채 모양으로 자라며, 가느다란 가지들이 서로 촘촘하게 얽혀 그물모양을 이룬다. 이러한 구조는 다양한 해양생물의 은신처가 되어 건강한 바다 생태계를 유지하는 데 중요한 역할을 한다.

해양수산부는 생태적·학술적 가치가 높은 망해송을 보호하기 위해 2018년부터 해양보호생물로 지정하여 관리하고 있다. 망해송이 주로 발견되는 제주 문섬 일대는 천연기념물 제422호로 지정된 '제주 연안 연산호 군락'으로, 다양한 해양생물이 함께 살아가는 생태적으로 매우 중요한 해역이다.

한편, 9월부터 열리는 여수 세계 섬박람회에서는 섬 주변 해역에 서식하는 산호를 비롯한 다양한 해양생물을 국민들에게 소개할 계획이다.

망해송을 비롯한 다양한 해양생물과 이달의 해양생물에 관한 정보는 해양생명자원통합정보시스템(<https://www.mbris.kr>)과 해양환경정보포털(<https://www.meis.go.kr>)에서 확인할 수 있다.

④ 이달의 등대 - 칠암항 남방파제등대(야구등대)



칠암항 남방파제등대(출처: 부산관광아카이브)

해동용궁사(출처: 부산관광아카이브)

해양수산부는 6월 이달의 등대로 부산광역시 기장군 일광읍 칠암리에 위치한 칠암항 남방파제등대를 선정했다. 이 등대는 2010년에 설치되어 4초에 두 번씩 초록색 불빛을 깜빡이며 칠암항을 입출항하는 선박의 안전 길잡이 역할을 하고 있다.

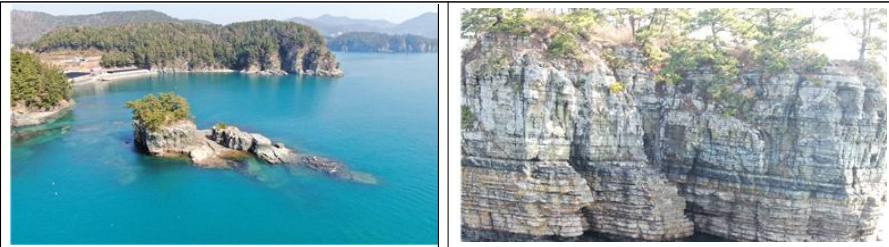
칠암항은 기장군 연안어업의 근거지로 야구 방망이와 글러브, 야구공을 형상화한 야구등대가 세워지면서 유명해진 곳이다. 야구등대는 2008년 베이징올림픽에서 금메달 신화를 이룬 것을 기념하여 세운 이색등대이다. 칠암마을 입구에는 야구등대와 더불어 갈매기등대, 봉장어등대 등 조형물 등대 삼총사가 있어 이를 배경으로 한 기념촬영지가 조성되면서 방문객들에게 새로운 볼거리와 추억을 제공하고 있다.

기장군에는 바다를 품은 사찰로 유명한 '해동용궁사', 원효대사가 창건한 천년고찰 '장안사', 야외 테마파크와 아울렛이 있는 '오시리아 관광단지' 등 다양한 관광 명소가 있어 함께 즐길 수 있다.

칠암항은 봉장어 마을이라 불릴 정도로 봉장어가 유명한데, 이 시기부터 살이 오르고 기름기가 적당해 회로 먹기에 가장 좋다. 봉장어는 지방이 적고 단백질이 풍부하여 다이어트에 좋고, 타우린이 다량 함유되어 있어 원기 회복을 돕는다고 알려져 있다.

이달의 등대에 대한 자세한 내용은 국립등대박물관 '등대와 바다' 누리집 (lighthouse-museum.or.kr/sea)에서 확인할 수 있으며, 등대 주변 관광정보는 '부산관광포털 비짓부산' 누리집(visitbusan.net)에 소개되어 있다.

⑤ 이달의 무인도서 - 무도(시루섬)



상공에서 바라본 무도(전남대 무인도서연구센터) 층리가 발달한 암석 해안(전남대 무인도서연구센터)

해양수산부는 6월 이달의 무인도서로 경상남도 고성군 하이면에 위치한 준보전무인도서*인 ‘무도(시루섬)’를 선정했다.

* 보전 가치가 높아 일정한 행위를 제한(건축물·인공구조물 설치, 동·식물의 포획·채취, 취사·야영 등)하거나 필요한 경우 출입제한 조치를 할 수 있는 무인도서

무도는 육지와 불과 100m 정도 떨어져 있고, 높이는 약 20m, 면적은 704㎡인 작은 섬이다. 암석으로 이루어진 섬은 세일층의 층리로 겹겹이 쌓여 있는데 그 모양이 시루떡 모양을 닮아 지역 주민들은 ‘시루섬’이라고도 부른다.

섬은 육지와 가까워 썰물 때는 걸어서 들어갈 수 있으며, 해식애, 파식대지 및 해식동굴 등 다양한 지질 특성을 관찰할 수 있다. 섬 상부는 시루떡 위의 팔고물처럼 보이는데 곰솔, 참느릅나무, 소사나무와 갯기름나무, 해국, 담쟁이 덩굴, 사철쭉 등의 수풀이 자라고 있다.

무도 인근에는 공룡화석 유적지로 유명한 상족암 군립공원과 사진작가들에게 명소로 소문난 까막끝용굴, 코끼리바위 등이 있다. 최근에는 드라마 ‘정년이’의 촬영장으로 알려지면서 방문객들이 증가하고 있다.

무도를 포함한 무인도서 정보와 인근 관광정보는 해양수산부 무인도서 종합정보제공 누리집(<http://uii.mof.go.kr>) 및 경남 고성군 문화관광 누리집(<https://www.goseong.go.kr/tour/index.goseong>)에서 확인할 수 있다.

담당 부서 <총괄>	대변인 홍보담당관	책임자	과 장	김정화 (051-773-5013)
		담당자	서기관	명상순 (051-773-5017)
<수산물>	수산정책관 유통정책과	책임자	과 장	문미희 (051-773-5440)
		담당자	서기관	장석준 (051-773-5447)
<어촌마을>	어촌양식정책관 어촌어항과	책임자	과 장	지정훈 (051-773-5650)
		담당자	사무관	김현정 (051-773-5651)
<해양생물>	해양환경정책관 해양생태과	책임자	과 장	김현성 (051-773-5310)
		담당자	사무관	이운재 (051-773-5315)
<등대>	해사안전국 항행정보정책과	책임자	과 장	김형준 (051-773-5870)
		담당자	서기관	조용훈 (051-773-5878)
<무인도서>	국제협력정책관 해양영토과	책임자	과 장	이재영 (051-773-5350)
		담당자	사무관	김진권 (051-773-5355)





6월
이달의 수산물

키조개

Comb Pen Shell



키조개는 부드럽고 고소한 관자의 풍미로 다양한 요리에 활용되는 고급 조개이다. 아연과 셀레늄이 풍부해 면역력 향상과 노화 방지에 도움을 주며, 타우린이 많아 피부 회복과 활력 증진에도 도움이 되는 영양 가득한 수산물이다.

출처: 국립수산물연구원

수분 (Moisture)	단백질 (Protein)	지방 (Fat)	회분 (Ash)
74.3g	16.36g	1.21g	1.07g
에너지 (kcal)	칼슘 (Calcium)	인 (Phosphorus)	철 (Iron)
109kcal	13mg	155mg	0.58mg
칼륨 (Kalium)	아연 (Zinc)	셀레늄 (Selenium)	타우린 (Taurine)
311mg	7.6mg	50.6µg	797mg



6월
이달의 수산물

전갱이

Horse Mackerel



전갱이는 담백하면서도 감칠맛이 뛰어나 회와 구이는 물론 다양한 요리로 즐기는 등푸른생선이다. 오메가-3 지방산이 풍부해 혈행 개선과 심혈관 건강 관리에 도움을 주며, 칼륨과 니아신을 함유해 균형 잡힌 식생활에 도움이 되는 수산물이다.

출처: 국립수산물연구원

수분 (Moisture)	단백질 (Protein)	지방 (Fat)	회분 (Ash)
69.7g	19.85g	7.77g	0.72g
에너지 (Cal)	칼슘 (Calcium)	인 (Phosphorus)	철 (Iron)
165kcal	29mg	232mg	1.04mg
칼륨 (Kalium)	니아신 (Niacin)	오메가-3 지방산 (Omega-3 Fatty Acid)	필수아미노산 (Essential Amino Acid)
372mg	9.86mg	1,449mg	8,764mg

참고 2 이달의 수산물 포스터

6월 이달의 수산물

백세까지 건강하게,
우리 수산물과 함께

키조개

깊고 진한 풍미를 담은 고급 식재료

아니오, 파셀레, 레비, 자문, 유채, 민, 노, 파, 노, 화, 방, 지, 오, 종, 고, 단, 우, 락, 인, 의, 락, 아, 피, 르, 노, 보, 보, 보, 의, 종, 고, 인, 의, 락, 키, 조, 개

전갱이

담백한 감칠맛이 살아있는 제철 바다 생선

오메가 3 지방산과 니아신의 가득해, 신혈관 건강에 좋고 칼륨이 많아 고혈압 예방에도 좋답니다. 이달의 전갱이





EVENT



이벤트 참여하면
선물이 찾아온다




참고 3 이달의 어촌 여행지 포스터

2026년 6월

이달의 어촌 여행지



하도

어촌체험휴양마을



파란 하늘과 맞닿은 수평선 아래 고즈넉한 제주의 원형을 간직한 하도마을입니다. 해녀의 숨비소리가 들려오는 투명한 바다에서 물질의 설렘을 배우고, 갯바위 위 대나무 낚시로 여유로운 손맛을 만끽해 보세요. 별방진 성곽 위로 불어오는 시원한 여름 바람을 맞으며 가장 순수한 제주를 만나볼 수 있습니다.

- 체험 : 해녀물질 체험, 대나무줄넘기 체험 등
- 먹거리 : 진복죽, 갈치구이 등
- 주변관광지 : 하도 해수욕장, 제주해녀박물관
- 📍 제주특별자치도 제주시 구좌읍 해맞이해안로 1897-27
- ☎ 010-6396-3075

공수

어촌체험휴양마을



수려한 해안선을 따라 어촌의 정취와 도시의 활기가 공존하는 매력적인 공수마을입니다. 후릿그물과 조간대 체험으로 바다의 생동감을 느끼고, 직접 따르는 미역·다시마 장아찌로 건강한 즐거움까지 챙겨보시기 바랍니다. 인근의 송정 해수욕장과 해동용궁사 방문을 더해 푸른 동해를 만끽할 수 있습니다.

- 체험 : 후릿그물 체험, 조간대 체험 등
- 먹거리 : 기장미역, 다시마 등
- 주변관광지 : 송정 해수욕장, 수산과학관
- 📍 부산광역시 기장군 기정읍 공수1길 18
- ☎ 041-723-1919






06월
이달의 등대

정령의 세상

구도부산의 야구등대

칠암항 남방파제등대

칠암항남방파제등대

부산광역시 기장군 일광읍 칠암리에 위치한 칠암항 남방파제등대는 2010년 11월 최초 정동되어 4초에 두 번, 초속세 불빛을 방출하며 칠암항 일대를 지키는 산마의 안전을 지키고 있다.

칠암항남방파제등대는 야구등대로 더 널리 알려져 있는데, 한국 야구사에서 빠질 수 없는 2008년 베이징올림픽의 야구 우승을 기념하고, 구도부산이라는 도시 이미지와 부산 시민의 야구 사랑을 상징하는 등대이다. 야구등대는 기초 부분엔 주류 배이스를 설치하고 야구공과 방망이, 헬멧, 글러브를 형상화한 모습으로 세워져 있다.

야구등대 인근에는 별간 원 안에 길메기가 날갯짓 하는 모습의 길메기등대와 칠암항에서 가장 많이 어획되는 붕장어를 상징하는 노란색의 붕장어등대가 있어 한 번에 둘레 투어를 즐길 수 있다.

등대가 위치한 칠암항은 부산 해안이 평소에도 유명하며, 이색적인 등대 사이로 떠오르는 황홀한 일출과 함께 부산의 아름다운 바다도 만날 수 있는 곳이다.

주변 먹거리 붕장어

붕장어는 행정구역 분장어에 속하는 바닷물 고기인 붕장어와 생김새는 유사하나 바다에서만 서식한다. 붕장어는 기장군 일광읍의 특산물이며 지역산으로 얻을 수 있어 기장의 명물 약가리로 꼽힌다. 기장 붕장어는 지방이 적고 부드러우며 담백한 맛을 가지고 있다. 또한 필수 아미노산과 불포화 지방산인 EPA와 DHA, 비타민 A, B 등 다양한 영양소를 함유하고 있다. 기장 칠암항과 신항에서 매년제로 기장붕장어축제가 열리며, 붕장어는 주로 해나 구이로 먹는다.

주변 관광지

- 일광해수욕장
- 일광해수욕장
- 신명소공원
- 죽성 드림세탁장
- 부산지류유수
- 국립부산과학관
- 해동용궁사
- 오시리아관광단지

이달의 등대 인공 이벤트

2026. 1. 1 ~ 12. 31.

참여방법

- 참여자의 일과와 등대가 나오게 타임스톱 사진을 촬영 후, 등대마다 누리집에서 인증 신청
- 1개소 이상 인증 시 기념품 지급
- 12개소 인증 시 현수 인형 및 기념품 지급

※ 참여 방법 및 상세 내용은 등대마다 누리집에서 확인하실 수 있습니다.

해양수산부

영도의 시작, 생애와 정관의 보고

무인도서

2026년 6월
이달의 무인도서

고성의 특별한 사진스폿

무도 (시루섬)

면적 704㎡, 높이 약 20m의 준보전무인도서 무도

사진가가, 여행인플루언서들에게 알려진 사진 핫스폿이다.

시루섬을 받아놓은 형상 때문에 시루섬이라고도 불린다.

해양수산부는 6월 이달의 무인도서로 경성남도 고성군 하이면에 위치한 준보전무인도서인 무도(시루섬)를 선정했다.

* '보전 가치가 높아 일정한 행위를 제한(건축물 인공구조물 설치, 동 식물의 포획채취, 희사 야생 동화거나 필요한 경우 출렁제반 조치)할 수 있는 무인도서 무도는 육지와 불과 100m 정도 떨어져 있고, 높이는 약 20m, 면적은 704㎡이다. 일석으로 이루어진 섬은 세월의 흐름이 겹겹이 쌓여 있는데 그 모양이 시루의 모양을 닮아 지역 주민들은 '시루섬'이라고도 부른다.

섬은 육지와 가까이 있을 때는 열어서 들어갈 수 있으며, 해안에서 파사대지 및 해식퇴적 등 다양한 지질 특성을 관찰할 수 있다. 섬 상부는 시루의 위의 밑고물처럼 보이는데 굴, 갯벌, 갯바위, 소나무와 갯기둥나무, 해국, 달팽이덩굴, 사철썩 등의 수물이 자라고 있다.

무도 인근에는 관광자원 유적지로 유명한 근남공원과 사진작가들에게 핫스폿(Hot Spot)으로 알려진 까막골 용굴, 꼬까리바위 등이 위치해 있다. 최근에는 드라마 '정년'의 촬영장으로 알려지면서 방문객들이 증가하고 있다.

무도를 포함한 무인도서 정보와 인근 관광정보는 해양수산부 무인도서 종합정보제공 누리집 및 경남 고성군 문화관광 누리집에서 확인 할 수 있다.

www.mof.go.kr | blog.naver.com/koreamof | www.facebook.com/mofkor/photos