



<5월 28일 '세계 월경의 날'> 안전하고 부담 없는 생리대 사용 지원을 위해 식약처-성평등부 힘 합쳐

- 식약처, 생리대 등 생리용품 '의약외품' 표시와 식약처 허가 제품인지 확인 당부
- 성평등부, 전국 10여 개 시군구 선정하여 오는 7월부터 공공생리대 지원

식품의약품안전처(오유경 처장)와 성평등가족부(원민경 장관)는 '세계 월경의 날(5.28)*'을 맞이하여, 안전한 생리대를 부담 없이 사용하는 환경을 조성할 수 있도록 안전 사용 정보를 안내하고 생리대 제공을 적극 지원한다고 밝혔다.

* 세계 월경의 날(5.28) : 독일 비영리단체(WASH United)가 월경에 대한 사회적 편견을 해소하고 안전하고 위생적인 월경 관리의 중요성을 알리기 위해 지정한 국제 기념일로, 평균 월경 기간인 5일과 평균 월경주기인 28일을 의미하는 5월 28일로 지정

식약처는 여성이 생리대 등 생리용품을 보다 안전하고 올바르게 사용할 수 있도록 생리용품 구매 시에는 제품 포장에 표시된 '의약외품' 표시와 식약처에 허가(신고)된 제품인지 확인*하고, 생리용품별 사용 시간 및 체내형 '탐폰·생리컵' 사용 시 주의사항 등을 반드시 알고 사용할 것을 당부했다.

* 의약품안전나라(nedrug.mfds.go.kr) → 의약품등 정보 → 의약품 및 화장품 품목정보 → 의약품등 정보검색 → '제품명'에서 확인

▶ (생리용품별 사용 시간) 생리대는 생리량이 적더라도 2~3시간마다 교체하는 것이 좋고, 탐폰은 1회 사용 시간이 8시간을 넘지 않도록 해야 하며, 생리컵은 1회 사용 시 4~6시간 정도 사용하는 것이 권장된다. 이처럼 제품별 사용 시간이 다르므로 교체 시간을 지켜 위생적으로 사용하도록 한다.

▶ (체내형 '탐폰·생리컵' 사용 시 주의사항) 탐폰과 생리컵은 질에 삽입해 사용하는 제품이므로 사용 전 반드시 손을 깨끗이 씻고, 제품별 사용방법을 충분히 확인해야 한다. 특히 장시간 착용할 경우 드물게 박테리아성 질환인 독성쇼크증후군*이 발생할 수 있으므로 정해진 사용 시간을 지켜야 한다.

* 독성쇼크증후군(TSS, Toxic Shock Syndrome): 인체 내에서 독소를 만들어 내는 포도상구균에 의해 발생하는 급성 질환. 초기증상은 갑작스런 고열, 구토, 설사, 햇빛에 탄 것과 같은 발진, 점막출혈, 어지러움 등이 나타나며, 이 경우 즉시 치료를 받지 않으면 혈압저하 등 쇼크상태에 이를 수 있음

또한, 식약처는 생리용품 구매에 어려움을 겪는 여성의 월경권을 보장하고자, 지난 3월 생리대 제조업체가 실속형 생리대(원료 단가가 비교적 높지 않은 부직포를 주로 사용) 생산을 위해 신청한 신규 허가 품목의 신속한 허가를 적극행정*을 통해 지원한 바 있다.

* 허가·심사 기간 단축: 품질기준 심사받는 신규허가 법정 민원 처리 기간(55일) → 적극행정을 통한 신속 허가·심사(약 17일 소요)로 약 2/3 기간 단축

한편, 성평등가족부는 올해 7월부터 전국 10여 개 시군구를 시범지역으로 선정하여 「공공생리대 지원 시범사업*」을 실시한다. 국민 대다수가 이용하는 가까운 공공시설에 생리대 전용 지급기를 설치하여 필요한 순간에 누구나 편리하고 위생적으로 이용할 수 있도록 생활 편의 서비스를 제공한다.

* 지자체 신청 접수(4.23.~5.21.) → 선정 심사 및 결과 발표(6월 초순) → 사업 시행(7월~)

또한, 공공생리대는 식약처가 허가한 안전한 제품으로, 1회 제공량은 중형 생리대 날개 2개를 1팩으로 소포장한 것으로써 부담 없이 안심하고 이용할 수 있도록 할 계획이다.

식약처와 성평등부는 여성이 안전하고 부담 없이 생리대를 사용할 수 있는 환경을 조성함으로써 여성의 건강권이 제고될 것으로 기대한다고 밝혔다.

- <붙임> 1. ‘생리용품 바로 알기’ 포스터
2. 성평등부 「공공생리대 지원 시범사업」 개요

담당 부서	식품의약품안전처 의약품정책과	책임자	과 장	송현수	(043-719-3701)
		담당자	사무관	한송이	(043-719-3702)
	성평등가족부 성평등정책과	책임자	과 장	남상희	(02-2100-6151)
		담당자	사무관	고혜경	(02-2100-6189)



'생리용품 바로 알기' 포스터

생리대

의복에 고정하거나 직접 착용하여 생리혈을 흡수·처리하는 일회용 또는 다회용 제품



▶ '의약외품' 표시 확인

일회용(패드형/입는형)



다회용(패드형/입는형)



▶ 생리대 선택 및 사용법

선택기준

- 생리량과 생리시기에 따라 적당한 크기와 흡수력이 있는 제품 선택



올바른 사용

- 일회용: 양이 적더라도 2~3시간마다 생리대 교체
- 다회용: 제품에 적합한 세탁법과 재사용 방법에 따라 사용

▶ 사용 시 주의사항

- 사용기한 확인하기
- 피부에 이상이 있을 경우, 사용을 중지하고 의사 등 전문가와 상의하기
- 일회용: 사용 전 날개포장 상태 확인하기
- 다회용: 세탁 시 염소표백제 사용하지 않거나 과도한 손세탁은 제품 내 방수층에 손상을 줄 수 있음



▶ 보관 및 처리방법

보관방법

- 일회용: 습기나 벌레로 인해 오염·변질될 수 있으므로 실온에 밀폐하여 건조한 곳에 보관

처리방법

- 일회용: 사용 후 수세식 변기에 버리지 말 것
- 다회용: 사용 후 가능한 빨리 세탁하고, 완전히 건조하여 재사용



탐폰

질에 삽입하여 생리혈을 흡수·처리하는 일회용 제품



▶ '의약외품' 표시 확인

일회용



▶ 탐폰 선택 및 사용법

선택기준

- 생리량(탐폰 흡수량)에 따라 제품 선택



올바른 사용

- 개봉하기 전에 손을 깨끗이 씻고, 개봉 후 바로 사용
- 교체 시 제거용 손잡이 끈을 잡고 부드럽게 제거
- 1회 사용시간이 8시간을 넘지 않도록 함

▶ 사용 시 주의사항

- 사용기한, 제품 포장 및 형태 확인하기

* 보관이나 휴대 등으로 포장에 파손되었거나, 제품 형태가 변형되거나 갈라졌을 경우 사용 금지



- 오래 착용 시 박테리아성 질화인 독성쇼크증후군(TSS, Toxic Shock Syndrome)이 발생할 수 있으므로 주의

- 생리량에 맞춰 필요한 최소의 흡수력을 지닌 제품을 사용

- 탐폰이 빠지지 않거나, 제거용 손잡이 끈이 끊어진 경우, 무리하게 제거하지 말고 의료기관 등에서 제거

▶ 보관 및 처리방법

보관방법

- 직사광선을 피하고 건조한 곳에 보관



처리방법

- 사용 후 수세식 변기에 버리지 말 것

생리컵

질에 삽입하여 생리혈을 흡수·처리하는 컵 모양의 다회용 제품



▶ '의약외품' 표시 확인

다회용



▶ 생리컵 선택 및 사용법

선택기준

- 직접 사용하면서 내 몸에 맞는 크기(질 길이)와 생리량에 따라 제품 선택

올바른 사용

- 반드시 손을 깨끗이 한 후 사용하고 4-6시간 정도 사용
- 재사용 제품으로 균의 감염을 방지하기 위해 반드시 사용 전 세척 및 열소독 등을 하여 사용
- 다른 사람과 생리컵 공유는 절대 금지



▶ 사용 시 주의사항

- 실리콘에 알레르기 반응이 있는 경우 사용금지
- 오래 착용 시 박테리아성 질화인 독성쇼크증후군(TSS, Toxic Shock Syndrome)이 발생할 수 있으므로 주의
- 성장기 청소년, 출산 경험이 없는 여성의 경우 질 주변의 손상 등으로 인한 출혈이 일어날 수 있으므로 전문의사와 상담 후 주의하여 사용

▶ 보관 및 처리방법

보관방법

- 직사광선을 피하고 건조한 곳에 보관

처리방법

- 손을 깨끗이 씻은 뒤 생리컵을 빼내고 생리혈은 변기에 버림



[추진목표] 「필요한 순간에 누구나 부담 없이 생리대를 이용할 수 있는 환경 조성」

- ◆ 기본형 생리대 대량 조달, 공급 → 가격 부담은 낮추고 품질은 보장
- ◆ 주요 공공시설에 생리대 비치 → 필요한 순간에 누구나 부담없이 이용

□ **개요**

- (사업명) ‘필요한 순간에 누구나, 공공생리대 지원 시범사업’
- (지원 대상) 10여 개 시범지역(기초 지방자치단체)
- (지원 방식) 주민자치센터·도서관·복지관·보건소·가족센터 등 공공 시설에 무료 생리대(지급기)를 상시 비치하여, **필요한 순간에 누구나 쉽게 공공생리대를 사용할 수 있는 환경 조성**
- (지원 형태) 외부포장재에 공공생리대 로고가 인쇄된 **중형 생리대 1팩(2개들이)**
- (예산 규모) 시범사업 예산 총 32억 원
* 26년 下 시범사업(전액 국비 지원) ⇨ '27년 본사업(지방비 매칭 추진)
- (기대효과) 여성 건강권 제고 및 생리대 물가 안정 효과 기대

□ **추진체계(안)**

성평등가족부 (사업총괄)	<ul style="list-style-type: none"> · 사업계획 수립 및 사업총괄, 사업지침(매뉴얼) 마련 · 공공생리대·지급기 계약 및 국고보조금 교부 · 이용현황 모니터링 및 분석, 사업 개선 방안 마련 · 대국민 홍보 및 만족도 조사 등
지방자치단체 (지역관리)	<ul style="list-style-type: none"> · 지역 내 지급기 운영·관리 총괄 및 공공생리대 지원 · 지급기 비치 공공시설 선정 및 시설별 담당자 지정·관리 · 생리대·지급기 소요량 취합 및 물품 발주, 수급 관리 · 운영 관리 및 민원 총괄, 만족도 조사 협조 등
공공시설 (운영·관리)	<ul style="list-style-type: none"> · 지급기 내 공공생리대 적재 및 재고 관리, 납품물량 검수 · 생리대 지급기 운영·관리 · 공공생리대 수요 정기 제출(→지자체) · 현장 문의·민원 대응(CS) 등