

보도시점 2026. 5. 28.(목) 석간 배포 2026. 5. 27.(수)  
2026. 5. 28.(목) 06:00

## 보건소 중심 노쇠예방관리로

### 어르신 건강수명 높인다

- 2026년 보건소 노쇠예방관리 시범사업 참여 기관 10개소 선정-
- 건강상태 맞춤형 운동·영양·구강건강 통합 서비스 제공 -

**【관련 국정과제】 78. 지금 사는 곳에서 누리는 통합돌봄**

보건복지부(장관 정은경)는 5월 28일(목) 「2026년 보건소 노쇠예방관리 시범사업」에 참여할 기관 10개소를 선정하였다고 밝혔다.

\* 보건소 8개소, 건강생활지원센터 2개소

이번 사업은 초고령사회에 대응해 보건소 중심의 예방적 건강관리 체계를 구축하기 위한 것으로, 어르신 노쇠 상태를 조기에 발견하고 건강상태에 따라 단계별 맞춤 건강관리 서비스를 제공하는 사업이다.

노쇠(Frailty)는 신체기능과 회복력이 저하되어 질병·장애·요양 필요도가 높아지는 상태로, 적절히 관리할 경우 진행을 늦추거나 건강 상태를 회복할 수 있다. 우리나라는 인구 고령화에 따라 노쇠 및 노쇠 직전 단계(전노쇠) 어르신이 빠르게 늘어나고 있으나, 사전적 예방관리 체계는 충분하지 않았다. 특히 베이비부머(1968~1974년생) 세대의 후기고령층(75세 이상) 진입이 본격화되면서 지역사회 기반의 사전 예방관리가 더욱 중요해지고 있다.

이번 시범사업 공모에는 전국 9개 시·도에서 33개 기관이 신청하였으며, 보건복지부는 사업의 수요, 사업추진체계 구체성 및 지방자치단체 역량을 고려해 도시형 3개소, 도농복합형 4개소, 농어촌형 3개소\*를 선정하였다.

**< '26년 보건소 노쇠예방관리 시범사업 선정 기관 >**

유형	선정 개수	선정 기관
도시형	3	서울 관악구, 부산 해운대구, 대구 서구
도농복합형	4	강원 춘천시, 경북 포항시 북구, 경남 사천시, 경기 구리시(건강생활지원센터)
농어촌형	3	강원 평창군, 충남 청양군, 충남 금산군(건강생활지원센터)

선정된 기관은 65세 이상 어르신을 대상으로 노쇠 선별평가를 실시하고, 건강 상태에 따라 운동·영양·구강건강 관리 등을 통합한 맞춤형 서비스를 제공한다. 또한 소그룹 활동과 자조모임 운영 등을 통해 어르신의 사회적 관계 형성과 지속적인 건강관리 실천도 함께 지원할 예정이다.

정부는 올해 시범사업 운영 결과를 토대로 효과성을 검증하고, 표준 운영 모형을 마련해 단계적으로 전국 확산\*을 추진한다. 아울러 정보통신기술(ICT)과 인공지능(AI)을 활용한 디지털 건강관리 기반도 함께 구축할 계획이다. 지역보건의료정보시스템과 연계한 업무 기능 및 어르신용 모바일 앱을 마련하여 지속적인 건강관리와 조기 개입 기능을 강화할 예정이다.

\* (26년) 10개 → (27년) 60개 → (28년) 100개, '30년 전국 264개소 확대 예정

김한숙 건강정책국장은 “초고령사회에서는 어르신이 살던 곳에서 건강한 삶을 지속할 수 있도록 하는 것이 중요하다” 라며, “보건소가 어르신 건강을 미리 살펴 지역사회 내에서 건강한 삶을 이어갈 수 있도록 사전적 예방, 건강관리 체계를 강화해 나가겠다” 라고 밝혔다.

- <붙임> 1. 노쇠예방관리 시범사업 개요  
2. 2026년 시범사업 선정기관 특징

담당 부서	건강정책국 건강정책과	책임자	과 장	임은정 (044-202-2810)
		담당자	사무관	안은숙 (044-202-2808)



# 붙임 1

## 노쇠예방관리 시범사업 개요

### □ 추진배경

- 인구고령화\*에 따라 노쇠 및 전노쇠 인구가 증가하고 있어 기능 저하 예방 및 장기요양 진입 지연을 위한 사전적·예방적 건강관리 필요

\* '24년 노인인구가 전체 인구의 20% 차지 → '30년 베이비부머 세대 후기고령(75세 이상) 진입

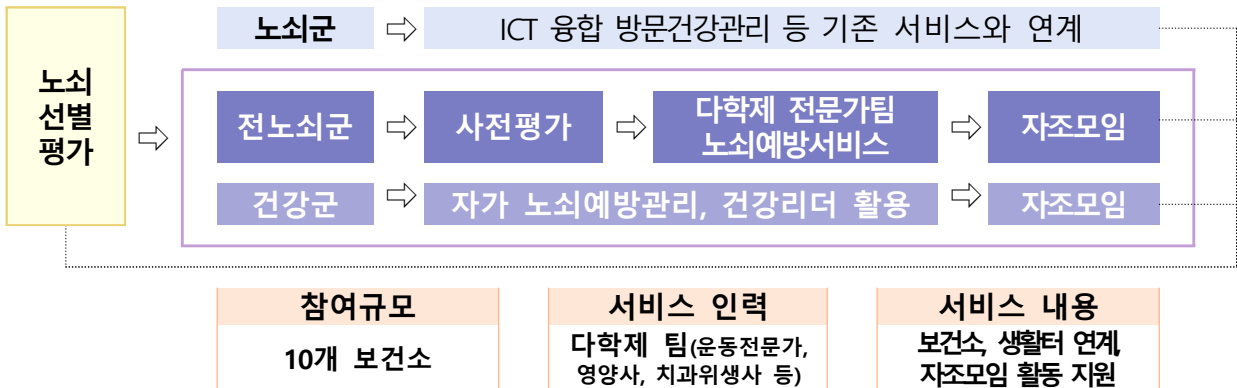
- ⇒ 시범사업을 통해 지방자치단체 보건소 기반 노쇠예방관리 국가 표준모형 개발 및 보급으로 단계적 전국 확대\* 추진

\* ('27) 60개 → ('28) 100개 → ('29) 200개 → '30년 전국 264개 보건소 확대 계획

### □ 시범사업 기본 모형

- (목적) 노인의 노쇠\* 상태 유지·개선을 통한 장기요양 진입 지연 및 불필요한 병원·시설 이용의 사전 예방, 건강수명 연장 실현
- (시행방법) 직접수행, 지자체(서울 30%, 지방 50%)/민간 보조

#### < 시범사업 기본 모형 >



구분	세부내용
대상	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 10개 보건소(도시·농어촌 등 구분)</li> <li>· 노쇠예방관리가 필요한 65세 이상 노인</li> <li>※ (우선순위) 의료·요양·돌봄 통합서비스 연계 대상자, 노인장기요양등급 판정 외 자</li> </ul>
개요	거주지 인근의 소생활권을 기반으로 정례적인 노쇠평가 및 평가결과에 따른 맞춤형 건강관리(신체인지사회) 서비스 연계제공
서비스 흐름도	대상자 발굴 및 노쇠 평가 ⇒ 구분류 및 서비스 제공연계 ⇒ 사전평가 ⇒ 노쇠예방 관리 서비스 제공(자조모임 운영) ⇒ 사후평가 및 자조모임 운영 지속
인력	사업관리자, 다학제 전문가팀(운동전문가, 영양사, 치과위생사 등)
시스템	PHIS 업무기능 개발 및 기반 증설, 대상자 APP 개발 등

연번	시도	시군구	특징
1	서울	관악구	<ul style="list-style-type: none"> <li>- (지역 수요) 후기 노인(75세 이상) 인구 증가폭이 뚜렷하여 지역 사회 노쇠예방관리사업 필요성 높음</li> <li>- (자원 연계) 스마트 경로당, 건강백세운동교실, 건강장수센터 등</li> <li>- (유사 사업 경험) '25년 서울시 허약예방 표준화 프로그램 시범사업</li> </ul>
2	부산	해운대구	<ul style="list-style-type: none"> <li>- (지역 수요) 반송반여 등 취약지역은 노인 인구 비율이 높고 건강 취약계층이 집중되어 노쇠예방관리사업 필요성 높음</li> <li>- (자원 연계) 시노인일자리사업, 건강백세운동교실, 스마트 경로당 등</li> <li>- (유사 사업 경험) 노쇠예방프로그램 「건강UP교실」</li> </ul>
3	대구	서구	<ul style="list-style-type: none"> <li>- (지역 수요) 서구는 노인인구 비율(28.9%), 독거노인 비율(42%)이 전국 대비 월등히 높아 노쇠예방관리 필요성 높음</li> <li>- (자원 연계) 노인일자리사업, 건강백세운동교실, 서구체육회 등</li> <li>- (유사 사업 경험) 어르신 건강클럽</li> </ul>
4	경기	구리시*	<ul style="list-style-type: none"> <li>- (지역 수요) 2021년 대비 2025년 노인인구 비율 상승, 지역사회 노쇠예방관리사업 필요성 높음</li> <li>- (자원 연계) 건강백세운동교실, 스마트 경로당, 노인일자리 사업, 취약노인 안심콜사업</li> </ul>
5	강원	춘천시	<ul style="list-style-type: none"> <li>- (지역 수요) 도농복합도시로서 농촌지역(읍·면) 고령인구가 37.6%를 차지, 노쇠·전노쇠 인구 및 건강관리 필요성 높음</li> <li>- (자원 연계) 스마트 경로당, 건강백세운동교실, 낙상예방 방문 운동 등</li> <li>- (유사 사업 경험) 경로당 기반 근감소증 예방 관리 프로그램</li> </ul>
6	강원	평창군	<ul style="list-style-type: none"> <li>- (지역 수요) 노인 인구는 38.1% 지역내 고령화 추세 뚜렷, 지역사회 노쇠예방관리사업 필요성 높음</li> <li>- (자원 연계) 국민체력100, 노인 일자리사업, 강원 RISE사업</li> <li>- (유사 사업 경험) 2014년부터 노쇠예방관리사업 자체 추진</li> </ul>
7	충남	금산군*	<ul style="list-style-type: none"> <li>- (지역 수요) 지역 내 노인 인구 비중이 높아 노쇠예방관리 사업 필요성 높음</li> <li>- (유사 사업 경험) 노인대상 신체활동 프로그램을 자체적으로 추진</li> </ul>
8	충남	청양군	<ul style="list-style-type: none"> <li>- (지역 수요) 지역내 65~74세 전기노인 인구가 최근 3년간 635명(11%) 증가, 생활터 중심 건강관리 체계 필요성이 높음</li> <li>- (자원 연계) 군정 핵심 과제 노쇠예방 통합관리 「행복한 4色 건강마을 조성사업」</li> </ul>
9	경북	포항북구	<ul style="list-style-type: none"> <li>- (지역 수요) 지역사회 내 후기 노인의 비율 높아 노쇠예방관리 사업 필요성 높음</li> <li>- (자원 연계) 스마트 경로당, 건강마을</li> </ul>
10	경남	사천시	<ul style="list-style-type: none"> <li>- (지역 수요) 인구 고령화, 건강행태 취약성이 높은 지역으로 노쇠예방관리사업 필요성 높음</li> <li>- (자원 연계) 행정복지센터</li> <li>- (유사 사업 경험) 허약노인 통합건강관리사업, 시니어 근력 up! 활력 up! 사업</li> </ul>

\* 건강생활지원센터 부문 선정 기관