

암 치료 이후 건강관리 방법? 온라인으로 편하게 공부하세요

- 암환자 교육플랫폼 캔서에듀(canceredu.kr) 오픈 -
- XR 7종, 웹 3종 콘텐츠를 통해 암환자 체험형 건강관리 교육 강화 -

보건복지부(장관 정은경)는 4월 30일(목)부터 암환자의 건강 회복과 삶의 질 향상을 위해 쌍방향 건강관리 교육 플랫폼인 캔서에듀(canceredu.kr)를 정식 오픈한다고 밝혔다.

캔서에듀는 확장현실(eXtended Reality, XR)과 인터넷 브라우저(Web)를 통해 암환자를 위한 운동, 정서적 안정 등 다양한 반응형 교육 콘텐츠를 제공하는 온라인 플랫폼이다.

XR 콘텐츠는 내시경 세척 교육, 장루* 케어, 복식호흡, 상지동작운동, 캠핑, 힐링영상, 교육센터 총 7종으로 구성되어 있으며, 머리장착 디스플레이**를 활용하여 경험할 수 있다. XR 콘텐츠 이용을 희망하는 경우, 국립암센터와 지역암센터***에 방문 신청하면, 일정에 따라 콘텐츠를 체험할 수 있다.

* 암 등으로 장을 절제해 정상적인 배변이 어려운 경우, 복부에 인공배출구(장루)를 만들어 대변을 몸 밖으로 배출하도록 한 것

** 머리장착 디스플레이(Head Mounted Display, HMD): 가상현실 또는 증강현실 구현을 위해 머리에 착용하는 장치

*** 부산대병원, 충남대병원, 칠곡경북대병원, 화순전남대병원, 강원대병원, 충북대병원, 전북대병원, 경상국립대병원, 제주대병원, 아주대병원, 가천대 길병원, 울산대병원, 단국대병원

시간과 장소 제약 없이 집에서 콘텐츠 이용 가능한 웹 콘텐츠는 동작인식 재택운동, 건강한 한상차림, 팝업갤러리 총 3종으로 구성되어 있으며, 캔서에듀 홈페이지(canceredu.kr)에 접속하면 별도의 회원가입 없이 누구나 이용할 수 있다.

< 캔서에듀 콘텐츠 개요 >

구분		내용
XR 콘텐츠 7종	내시경 세척 교육	◦ 실제 의료현장의 내시경 세척과 소독 과정을 고려하여, 가상현실에서 이론 및 실습을 반복 학습할 수 있도록 만든 의료진 전용 콘텐츠
	장루 케어 (환자용, 의료진용)	◦ 의료진과 장루 환자를 대상으로 올바른 장루 관리와 교체 방법에 대한 교육과 실습을 제공하는 콘텐츠
	복식호흡	◦ 체계적인 복식호흡 연습을 통해 긴장을 줄이고 마음을 안정시키며, 단계별 방법으로 올바른 호흡을 배우는 콘텐츠
	상지동작운동 (물고기 잡기)	◦ 가상공간에서 다양한 물고기 잡기를 통해 자연스럽게 상지를 움직일 수 있도록 하는 콘텐츠
	캠핑	◦ 가상공간에서 야외 식사 준비, 폭죽놀이, 꽃 심기 등 다양한 캠핑 활동을 통해 심리적 안정과 휴식을 도모할 수 있는 콘텐츠
	힐링영상	◦ 국내외 여행지를 배경으로 한 360도 고화질 영상을 가상공간 통해 시청함으로써 편안함과 휴식을 느낄 수 있는 콘텐츠
	교육센터	◦ 같은 가상공간에 여러 사람이 함께 접속하여 토론, 교육, 세미나 등을 할 수 있도록 지원하는 콘텐츠
웹 콘텐츠 3종	동작인식 재택운동	◦ 전문가가 체계적으로 운동방법을 알려주고, 이를 암환자가 적절하게 따라 하는지를 피드백 해주는 콘텐츠
	건강한 한상차림	◦ 직접 구성한 식단에 대해 영양 정보를 제공함으로써, 건강한 식습관을 배우는 콘텐츠
	팝업갤러리	◦ 암환자가 치료와 회복 과정에서 느낀 감정과 경험을 그림으로 표현하고, 서로 공유할 수 있는 콘텐츠



공공보건정책관 이중규 국장은 “캔서에듀를 통해 확장현실 기반의 가상공간과 웹 환경에서 다양한 암교육 콘텐츠를 제공하는 기반을 마련했다”라고 밝히며, “앞으로도 다양한 콘텐츠 개발과 디지털 기반 교육을 확대·연계하여 암환자의 건강관리 체계를 지속적으로 추진할 계획이다”라고 강조했다.

<붙임> 캔서에듀 콘텐츠 주요 이미지

담당부서	공공보건정책관 질병정책과	책임자	과 장	장재원 (044-202-2510)
		담당자	사무관	박동희 (044-202-2505)



□ XR 콘텐츠

① 내시경 세척 교육



② 장루 케어(환자용, 의료진용)



③ 복식호흡



④ 상지동작운동(물고기 잡기)



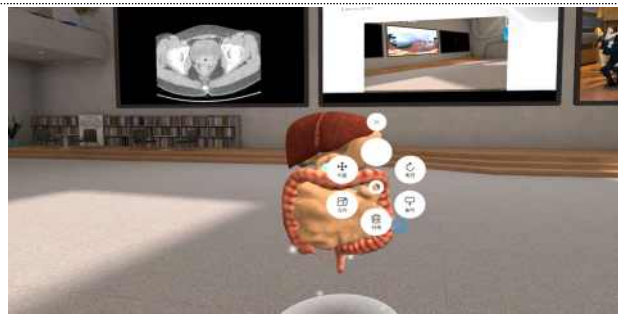
⑤ 캠핑



⑥ 힐링영상



⑦ 교육센터



□ 웹 콘텐츠

① 동작인식 재택운동



② 건강한 한상차림



③ 팝업갤러리

