

보도시점 (온라인) 2026. 6. 8.(월) 12:00
(지 면) 2026. 6. 9.(화) 조간

침수상황 직접 체험하며 재난대응 역량 높인다

- 국립재난안전연구원, 6월부터 침수상황 체험프로그램 운영

행정안전부(장관 윤호중) 국립재난안전연구원은 국민이 침수 상황을 직접 체험하며 안전을 지키기 위한 행동요령을 익힐 수 있도록 ‘침수상황 체험 프로그램’을 6월부터 10월까지 운영한다.

이번 프로그램은 집중호우와 도시침수 등 재난 상황에서의 대응 역량을 키우기 위해 마련된 체험형 교육으로, 실제 침수 환경과 유사한 상황을 구현해 현장감을 높였다.

참여자들은 ▲침수공간 탈출 ▲침수계단 탈출 ▲침수차량 탈출 ▲침수공간 보행 ▲강우인지 체험 등 총 5가지 상황에서 주의해야 할 위험요소와 행동요령을 직접 몸으로 배울 수 있다.

국민 누구나 프로그램에 참여할 수 있으며, 국립재난안전연구원 누리집(www.ndmi.go.kr)을 통해 신청 가능하다.

안채명 국립재난안전연구원장 직무대리는 “침수는 짧은 시간 안에 큰 위협으로 다가오는 만큼, 국민께서 실제 침수 상황에 닥쳤을 경우 당황하지 않고 올바르게 대처할 수 있도록 체험형 교육과정을 확대해 나가겠다”라고 말했다.

담당 부서	국립재난안전연구원 방재연구실(재난안전실험센터)	책임자	센터장	박덕근 (052-928-8160)
		담당자	연구관	김학수 (052-928-8170)

침수상황
체험프로그램 안내

운영기간
6~10월

체험인원
10~20명 / 회

체험시간
약 2시간

체험장소
국립재난안전연구원
도시홍수·지반재난 실험동

침수상황 체험프로그램은
침수공간 탈출체험, 침수공간 보행체험,
침수계단 탈출체험, 침수차량 탈출체험,
강우인지 체험으로 구성되어 있습니다.



국립재난안전연구원 오시는길



국립재난안전연구원

체험장소
국립재난안전연구원
도시홍수·지반재난 실험동
(울산시 중구 중가로 406-33)

체험문의
052-928-8173

홈페이지
www.ndmi.go.kr

대표전화
052-928-8000

www.ndmi.go.kr
국립재난안전연구원

- 계단에서 물이 쏟아진다면?
- 침수공간 탈출하려면?
- 자동차가 침수됐다면?



침수상황
체험프로그램

침수공간 탈출체험

목적

집중호우로 인해 지하공간 내부로 물이 유입될 때 침수로 인하여 출입문을 열 수 없는 상황을 체험

참여인원 및 체험시간

참여인원 : 약 20명(1인씩 참여)
체험시간 : 약 1분 / 1인

행동요령

· 지하공간 바닥에 물이 조금이라도 차오르거나 하수구 역류시 즉시 대피
· 외부 수심이 무릎(50cm) 이상일 경우 혼자서 출입문 개방 불가
· 전기전원 및 가스밸브 차단 후 여러명이 힘을 합쳐 문열고 신속히 대피

침수수심	신체위치	탈출여부	
		남자	여자
30 cm	-	가능	가능
40 cm	종아리	가능	불가능
50 cm	무릎	불가능	불가능



침수계단 탈출체험

목적

물이 쏟아져 내려오는 계단을 통해 지하공간에서 탈출하는 상황을 체험

참여인원 및 체험시간

참여인원 : 약 20명(1인씩 참여)
체험시간 : 약 3분 / 1인

행동요령

· 지하 계단으로 물이 조금이라도 흘러 들어오면 즉시 대피
· 외부 수심이 무릎(50cm) 이상일 경우 이동 불가
· 운동화를 착용하거나 맨발(하이힐, 슬리퍼 등 착용 시)로 계단 간격을 잡고 천천히 이동

※ 난간을 잡고 이동하는 경우

침수수심	신체위치	탈출여부	
		남자	여자
30 cm	-	가능	가능
40 cm	종아리	가능	가능 (약이탈 착용 시 불가)
50 cm	무릎	불가능	불가능



강우인지 체험

목적

· 강우량에 따른 비의 세기 및 시야 확보 거리를 체험

참여인원 및 체험시간

참여인원 : 약 20명(10인씩 참여)
체험시간 : 약 3분 / 1인

행동요령

· 거주하는 지역의 대피장소와 대피경로 등 대피요령을 사전에 숙지
· 기상상황을 수시로 확인하고, 침수가 예상될 경우 신속히 저지대 가 높은 대피시설로 이동

시간당 강우량	시물인지	
	실외	사물인지
20 mm/hr 강한 비	· 시야확보에 어려움이 느껴지는 시각 단계	
30~40 mm/hr 폭우	· 돌풍으로 파도는 느껴지는 비	· 심한 비로 주황에 어려움을 겪는 단계 · 와이퍼를 가장 빠르게 하고 계속으로 주행가능 · 차량 와이퍼의 한계치 : 40mm/hr
50 mm/hr 쏟아지는 비	· 돌풍에 의해 지면부근이 휘날리고 시야가 나빠짐	· 주황에 필요한 시야를 확보하지 못하는 단계 · 와이퍼를 채로라도 끄고 유리 와이퍼보여줌 · 페달만 총알선 세팅과 일정한 차량의 라이 · 50~100m 거리의 사물 부른 확인 가능



침수공간 보행체험

목적

집중호우로 인해 침수된 공간을 보행하는 상황을 체험

참여인원 및 체험시간

참여인원 : 약 20명(1인씩 참여)
체험시간 : 약 3분 / 1인

행동요령

· 수심이 무릎(50cm) 이상일 경우 로프나 안전장치가 없이 이동 불가
· 로프나 안전장치가 없다면 높은 지역으로 대피한 후 119에 도움을 요청
· 급류에 차량이 고립되면 급류가 밀려오는 반대쪽 차량 문을 열고 탈출

접근유속	침수수심	횡단시 위험성
1.0 m/s	30 cm	횡단 가능
1.5 m/s	40 cm	매우 전천후 이동 가능
2.0 m/s	50 cm	로프나 안전장치가 없이 이동 불가



침수차량 탈출체험

목적

차량이 침수 되어 내·외부 수압차로 인해 차량 문을 여는 것이 어려운 상황을 체험

참여인원 및 체험시간

참여인원 : 약 20명(4인씩 참여)
체험시간 : 약 5분 / 4인

행동요령

· 침수된 도로, 지하차도에는 절대 진입하지 말고 우회
· 차량이 침수되면 창문, 선루프 등을 열어 탈출모든 확보
· 차량 문이 열리지 않을 경우는 비상탈출장치, 차량 폭발심 하단의 절체봉 등을 이용하여 유리창을 깨고 대피
· 유리창을 깨지 못한 경우는 차량 내·외부의 수심 차이가 30cm 이하가 될 때까지 기다렸다 차량 문을 열고 신속히 대피

내·외부의 수심 차이	탈출여부
30 cm 이하	가능



침수
상황 체험프로그램

국립재난안전연구원