

보도시점 2026. 4. 7.(화) 조간 배포 2026. 4. 6.(월)
2026. 4. 6.(월) 12:00

2026년 찾아가는 유아 흡연위해예방교실 신청하세요

- 보건복지부·한국건강증진개발원, 찾아가는 유아 흡연위해예방교실 운영(4.27.~) -

보건복지부(장관 정은경)와 한국건강증진개발원(원장 김헌주, 이하 개발원)은 4월 7일(화)부터 14일(화)까지 금연두드림 누리집(nosmk.khepi.or.kr/nsk)을 통해 어린이집과 유치원의 ‘2026년 찾아가는 유아 흡연위해예방교실’ 참여 신청을 받는다고 밝혔다.

보건복지부와 개발원은 2015년부터 유아에게 담배의 해로움과 간접흡연의 위험성을 알려 건강한 생활습관을 형성하고, 보육 환경의 금연문화를 조성하기 위해 「유아 흡연위해예방사업*」을 추진해 왔다.

* ▲찾아가는 유아 흡연위해예방교실(방문 교육) ▲놀이형 체험관(전국 전시) ▲부모와 함께하는 가정 연계 프로그램 운영 ▲교사 교육과정 및 교육 자료 개발·보급 ▲우수사례 공모전 등

‘찾아가는 유아 흡연위해예방교실’은 동화책, OX 카드 등 금연 교육 관련 교구를 활용하여 전문 교사가 어린이집과 유치원을 직접 방문해 유아의 눈높이에 맞춰 흡연의 해로움과 간접흡연의 위험성을 전달하는 체험 중심 교육이다.

올해는 3~5세 유아의 눈높이에 맞춘 창작 동화 ‘노담밴드, 향기의 비밀을 찾아라!’(가제)를 활용해 전자담배 연기도 일반 담배처럼 인체에 해롭다는 점을 자연스럽게 전달하도록 구성했다. 구연 동화, 수준별 신체 활동, 체험 활동(OX 퀴즈, 율동 따라 하기 등)을 진행하며, 가정 연계 활동을 위한 교재도 제공할 예정이다.

이 교육 활동의 주 교재인 ‘노담밴드’는 2021년부터 매년 발간되는 창작 동화로, 기존 교육 참여 유아에게는 학습을 이어갈 기회를 제공하고 새롭게 참여하는 유아도 쉽고 재미있게 이해할 수 있도록 구성됐다.

‘찾아가는 유아 흡연위해예방교실’은 교실형(강사 방문형)과 버스형(버스 방문형) 교육으로 구분되며, 어린이집과 유치원은 하나를 선택해 참여 신청을 할 수 있다. 이 중 전국 약 3,800개 기관을 선정*해 4월 27일(월)부터 11월 20일(금)까지 교육을 진행할 예정이다.

* (선정 기준) 교육 기회가 적은 지역(읍·면 지역 등), 전년 미선정 기관, 흡연율이 높은 지역, 소규모 기관 및 지역별 유치원·어린이집 비율 등 고려

보건복지부 정혜은 건강증진과장은 “예방 중심 건강정책의 중요성이 커지는 가운데, 유아기부터 흡연의 폐해를 올바르게 인식하는 것이 무엇보다 중요하다”라며, “담배에 대한 잘못된 인식을 조기에 바로잡고, 가정과 연계한 체험형 교육을 통해 건강한 생활 습관 형성을 지원하겠다”라고 밝혔다.

한국건강증진개발원 김현주 원장은 “아이들의 눈높이에 맞춘 창작 동화와 다양한 체험 활동을 통해 흡연과 전자담배의 위험성을 쉽고 자연스럽게 인식할 수 있도록 프로그램을 기획했다”라며, “앞으로도 유아 발달 특성과 교육 환경 변화를 반영한 현장 중심 프로그램을 운영해 교육 효과를 높여 나가겠다”라고 밝혔다.

한편 ‘2026년 찾아가는 유아 흡연위해예방교실’의 지역별 일정 등 자세한 사항은 **금연두드림 누리집***에서 확인할 수 있으며, 기타 문의사항은 지역별 상담 전화**를 통해 상담할 수 있다.

* 금연두드림 누리집(nosmk.khepi.or.kr/nsk),
「금연서비스 > 유아 흡연위해예방사업 > 방문 교육 신청」

** 지역별 상담 전화

- 인천, 서울, 경기, 강원: 070-8829-9121
- 충북, 충남, 대전, 세종: 070-8829-9119
- 경북, 경남, 부산, 울산, 대구: 070-4367-2228
- 전북, 전남, 광주, 제주: 070-4367-2229

- <붙임> 1. 「유아 흡연위해예방사업」 소개
 2. ‘찾아가는 유아 흡연위해예방교실’ 개요
 3. 2026년 찾아가는 유아 흡연위해예방교실 안내문

담당 부서 <총괄>	보건복지부 건강증진과	책임자	과 장	정혜은 (044-202-2820)
		담당자	사무관	정찬도 (044-202-2824)
<담당부서>	한국건강증진개발원 금연정책실 흡연예방사업부	책임자	부 장	정주연 (02-3781-3577)
		담당자	부 원	박소현 (02-3781-2257)



○ 사업개요

- (목적) 어린이집, 유치원 및 가정 내 흡연위해예방교육 활성화를 통해 유아의 흡연 위해 예방에 대한 인식 제고 및 성장기 흡연의 조기 예방, 건강한 생활 습관 확산

○ 주요 사업 내용

- **(찾아가는 유아 흡연위해예방교실)** 누리과정과 연계한 놀이·체험형 연령별 교육 활동을 기반으로 전담 교사가 어린이집과 유치원을 방문해 교육 실시
- **(놀이형 체험관)** 흡연예방교육 동화 이야기 기반의 놀이·체험형 전시 자료를 전국에 전시 운영
 - * 한국잡월드(경기, '26.4.13.~'26.12.31.), 충주어린이과학관(충주, '26.4.13.~'26.7.19.), 창원과학체험관(창원, '26.4.27.~'26.7.26.) 등 운영 예정
- **(가정 연계 프로그램 운영)** 유아 흡연위해예방교육의 부모 참여 확대를 위해 동화 기반 가족 그림책 프로그램과 지역 기반 가족 체험 행사 운영
 - * 서울 안전한마당('26.5. 예정) 등 '26년 15개 행사 참여 예정
- **(교사 교육)** 어린이집, 유치원 교사 대상 대면·비대면 교육 실시

<2025년 유아 흡연위해예방교실 사업별 교육실적>

구분	대상 인원(명)	교육 실적(명)	교육 수혜율(%)
찾아가는 유아 흡연위해예방교실	전국 유아 수 ¹⁾ 837,512	187,479	22.3
놀이형 체험관		64,390	7.6
가정연계 프로그램		63,283	7.5
교사 교육	교사 수 ²⁾ 307,585	73,153	23.7

1) KOSIS(2024), 2025.05.12. 어린이집 및 유치원 현황 통계, 유아 만 3세 이상

2) 교사수(2024) : 원장, 보육교사, 특수교사



□ 찾아가는 유아 흡연위해예방교실

○ 사업개요

- (운영 목적) 유아의 흡연 폐해 인식을 높이고, 유아 교육·보육 기관의 흡연위해예방교육 활성화를 도모하고 지역사회 관심을 높임
- (운영 내용) 취약 지역(읍면 등)을 중심으로 전국 유아 교육보육 기관과 보건소에 방문하여, 버스 내 체험관 전시와 교실 내 신체 활동, 창작 교육 운영

○ 추진내용

- (대상 기관) 누리집을 통해 신청한 기관 중 선정된 기관(약 3,800개소)
 * 선정 기준 : 교육 기회가 적은 지역(읍면 지역 등), 전년 미선정 기관, 흡연율이 높은 지역, 소규모 기관 및 지역별 유치원·어린이집 비율 고려 등
- (교육 대상) 해당 유아 교육보육 기관에 재원 중인 3세~5세 유아 20만 850명
- (교육 활동) 교실형 또는 버스형 교육 중 하나를 선택해 운영(1학급당 약 40분 소요)

교육활동	소요시간	교육내용	현장사진
교실형 교육	40분	- 아이들의 눈높이에 맞춘 구연 동화를 통한 흡연의 위해성, 흡연자를 대하는 태도 전달 - 수준별 신체 놀이형 - 가정 연계 창작활동 진행	
버스형 교육	40분	- 동화 영상을 시청해 아이들의 교육 흥미 유도 - 흡연 위해 예방과 관련된 다양한 전시·놀이·체험 활동 - 학습책(워크북)을 통한 가정 연계 활동소개	

2026년 찾아가는 유아 흡연위해예방교실

본 교육은 흡연위해예방 전문 강사가 유아교육 기관을 직접 방문해 유아를 대상으로 간접흡연의 위험을 교육하여 건강한 생활습관을 형성할 수 있도록 돕는 방문형 흡연위해 예방교육입니다.

교육 대상	어린이집, 유치원 등 약 3,800개소 보육기관 3~5세 유아
교육 기간	2026. 04.27 (월) ~ 11.20 (금)
신청 기간	2026. 04.07 (화) ~ 04.14 (화)
신청 및 상세내용	공인두드림 홈페이지 참조 https://nosmik.khepi.or.kr/nsk

교실형 A형

- 흡연의 위해성을 문화예술적 요소와 함께 숨겨진 '노담랜드, 할기이비탈을 찾아라(가게)', 통학구간
- 다양한 신체활동을 통한 '노담! 놀이활동' 과 '노담! OX퀴즈'
- 가정에서 함께 학습하고 활동할 수 있는 '노담랜드 그림책'

버스형 B형

- '노담랜드, 할기이비탈을 찾아라(가게)', 통학로 배우는 간접흡연의 위해성과 건강한 생활습관 익히기
- '담배콘스타를 잡아라', '담배꽃은 어떻게 환경을 오염시킬까?' 등 콘서트 체험 및 안전교육!
- 가정에서 함께 학습하고 활동할 수 있는 '노담랜드 그림책'

* 위 사진은 '2026년 찾아가는 유아 흡연위해 예방교실' 교육 사진입니다.
 ** 실제 세부 콘텐츠에 세부 내용의 변경될 수 있습니다.

지역별 - 인천, 서울, 경기, 강원 : 070-8829-9121 - 충북, 충남, 대전, 세종 : 070-8829-9119

교육 관련 문의 - 경북, 경남, 부산, 울산, 대구 : 070-4367-2228 - 전북, 전남, 광주, 제주 : 070-4367-2229

