

보도시점 2026. 6. 8.(월) 조간  
2026. 6. 7.(일) 12:00

배포 2026. 6. 5.(금)

## 어르신이 어르신을 돌보는 통합돌봄 지원 노인일자리 사업 전국 3만 명 활동

- 위기가구 발굴·건강관리·식사 지원 등 5대 직무로 노인 돌봄 사각지대 해소 -

보건복지부(장관 정은경)는 「의료·요양 등 지역 돌봄의 통합지원에 관한 법률(이하 돌봄통합지원법)」 시행('26.3.27.)에 맞춰 통합돌봄 지원 노인일자리사업(통합돌봄 보살펴드림)을 우선지정일자리\*로 지정·운영한 결과, 4월 말 기준으로 전국 3만 675명의 어르신이 지역사회 돌봄 현장에서 활동하고 있다고 밝혔다.

\* 일자리 참여인력을 우선적으로 배치할 필요가 있다고 인정되는 분야로서 시·도지사에게 우선지정 노력 의무를 부과(지정 고시)

통합돌봄 지원 노인일자리사업은 풍부한 경험과 역량을 가진 어르신이 살고 계신 곳에서 돌봄이 필요한 이웃 어르신을 살피고 지원하는 사업으로, 통합돌봄 현장의 부족한 서비스를 보완하고 있다. 또한, 노인일자리가 사회적 가치 창출과 돌봄 사각지대 해소에 기여한다는 점에서 의미가 있다.

참여 어르신의 현황을 분석한 결과, 직무 유형별로는 ▲건강관리가 26,419명(86.1%)으로 가장 높은 비중을 차지했으며, ▲식사 지원 2,043명(6.7%), ▲위기가구 발굴 1,145명(3.7%), ▲주거환경 개선 545명(1.8%), ▲위생 지원 523명(1.7%) 순으로 나타났다.

특히 안부 확인, 건강확인, 복약 지원, 병원 동행 등 건강관리 분야의 수요가 높은 것으로 확인되어, 예방적 건강관리와 돌봄 사각지대 해소를 위한 지역사회의

수요를 뒷받침하고 있는 것으로 분석된다.

**< 노인일자리(통합돌봄 보살펴드림) 5대 유형 >**

구분	직무 내용
① 위기가구 발굴	○ 사전조사표를 활용해 위기가구를 분류하고, 서비스 욕구를 확인한 후 생필품·복지용구 대여 등 필요 자원을 연계하는 업무를 수행
② 건강관리	○ 통합돌봄 대상자의 자가건강 체크, 복약지원 등 건강지원, 안부확인, 말벗 활동 등 정서지원, 병원 등 이동을 지원하는 동행지원 직무를 수행함으로써 건강관리 지원
③ 식사 지원	○ 식재료 준비, 밑반찬·도시락 제조·배달 등을 통해 통합돌봄 대상자의 영양관리가 취약한 어르신의 일상 지원
④ 주거환경 개선	○ 조명, 화재경보기, 가스·전기 점검, 안전손잡이 설치 등 간단한 집수리와 함께 정리정돈, 방역 등 위생관리를 지원
⑤ 위생 지원	○ 통합돌봄 가정을 방문하여 이불, 옷 등을 수거하여 세탁하면서 안부 확인

지역별로는 대구 고독사예방 도우미(게이트키퍼), 인천 위기노인 보호상담 지원, 전주 통합돌봄서포터즈, 제주 아름동행 병원동행 매니저, 경남 밀양 고쳐드림 사업 등 다양한 사례가 운영되고 있으며, 각 지역의 특성과 수요에 맞는 통합돌봄 모델로 자리매김하고 있다.

**< 통합돌봄지원 노인일자리 우수 사례(붙임2) >**

구분	직무 내용
① 고독사예방 게이트키퍼 <sup>대구</sup>	○ 고립된 취약계층을 조기에 발굴, 고독사 예방을 위한 모니터링 및 지원활동으로 지역사회 안전망 강화
② 전주통합돌봄서포터즈 <sup>전주</sup>	○ 안부확인과 건강상태 점검을 통해 어르신의 건강관리와 일상생활을 지원
③ 아름동행 병원동행 매니저 <sup>제주</sup>	○ 의료 이용에 어려움을 겪는 노인 및 취약계층을 대상으로 병원 방문 전과정을 동행·지원하는 서비스 제공
④ 고쳐드림 <sup>밀양</sup>	○ 60+ 신노년층의 생활수리 경력과 노인돌봄 틈새를 연결, 주거·안전 분야 돌봄 사각지대 해소
⑤ 공공이불빨래방 <sup>강원</sup>	○ 취약계층 대상 공공이불빨래방을 운영하여 세탁물 관리 및 안부 확인

보건복지부는 통합돌봄 연계 노인일자리가 전국 현장에 안정적으로 확산될 수 있도록 직무매뉴얼 개발·배포(9월), 지방자치단체 및 수행기관 사업설명회 개최(10월), 수행기관 평가 유인책 부여('27~) 등 후속 조치를 추진할 계획이다.

임을기 노인정책관은 “노인일자리사업 ‘통합돌봄 보살펴드림’은 어르

신이 지역사회 돌봄의 주체로 참여하여 이웃을 살피는 사업으로, 일자리와 돌봄을 연계한 바람직한 모델이다” 라고 밝혔다.

이어 “초고령사회 진입으로 돌봄 수요가 지속 증가하는 상황에서 노인일자리가 통합돌봄의 빈틈을 메우는 핵심 인프라로 자리매김해 나갈 수 있도록 우수사례를 지속 발굴·확산하고, 제도가 안착할 수 있도록 적극 지원하겠다” 라고 말했다.

- <붙임> 1. 통합돌봄지원 5대 노인일자리(통합돌봄 보살펴드림 사업) 개요  
 2. 통합돌봄지원 5대 노인일자리(통합돌봄 보살펴드림 사업) 사례

담당 부서 <총괄>	보건복지부 노인지원과 한국노인인력개발원 사회서비스부	책임자	과 장	신명희 (044-202-3470)
		담당자	사무관	김현수 (044-202-3477)
		책임자	부 장	강혜정 (031-8035-7550)



□ **목적**

- 돌봄통합법 본격 시행('26.3.27.)에 따라 전국화가 가능하고 사업의 효과가 높을 것으로 예상되는 노인일자리분야 통합돌봄 사업들을 집중 지원함으로써 통합돌봄 안착 지원

□ **사업 목록**

구분	직무 내용	참여자 자격요건
① 위기가구 발굴	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ (위기가구 발굴) 사전조사표를 활용한 위기 가구 분류 및 서비스 욕구 확인 등</li> <li>○ (생활 지원) 푸드뱅크 식품·생필품 제공, 지자체·건강보험공단 복지용구 대여 지원</li> </ul>	사회복지사, 영양보호사, 사회복지시설 근무 경력자 우대
② 건강관리	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ (건강지원) 자가 건강체크, 복약 지원, 노인 운동프로그램 보조, 방문간호·요양·의료시 보조 등</li> <li>○ (정서지원) 안부확인, 말벗 활동, 위험군 발굴시 건강정신복지센터 연계 등</li> <li>○ (이동지원) 병원·관공서 등 이동 동행, 관내 이동약자 차량지원 서비스 연계 등</li> </ul>	사회복지사, 영양보호사, 간호사, 간호조무사, 사회복지시설·병원 근무 경력자 우대
③ 식사 지원	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ (식사) 식재료 준비, 밑반찬(도시락) 제조·배달</li> <li>○ (영양) 개인별 맞춤형 영양관리</li> </ul>	신체활동 양호, 운전 가능 자(배달)
④ 주거환경 개선	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ (집수리) ①조명, 화재경보기, 응급장치, 가스·전기 등 점검, ②안전손잡이, 미끄럼 방지패드 등 설치</li> <li>○ (위생 지원) 정리정돈, 청소, 방역 등</li> </ul>	신체활동 양호, 안전·전기 설비 관련 자격증 소지자
⑤ 위생지원	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ (세탁서비스) 가정을 방문하여 이불, 옷 등을 수거하여 세탁하면서 안부 확인</li> </ul>	신체활동 양호, 운전 가능 자

□ **고독사예방 게이트키퍼** 위기가구발굴

- (사업개요) 고립된 취약계층을 조기에 발굴, 고독사 예방을 위한 모니터링 및 지원활동으로 지역사회 안전망 강화
- (유형/실적) 노인역량활용사업, 511명('26.3월 기준)
- (참여자 직무) ①고독사 고위험군 발굴(고독사 위험자 판단도구 활용), ②복지서비스 제공 및 연계, ③응급사항 대응(119, 복지위기알림앱 신고 등)
- (참여자격/필요역량) 60세 이상, 사회복지사 등 관련 자격 보유자 우대

□ **위기노인 보호상담 지원** 위기가구발굴


- (사업개요) 지역생활권 내 노인을 대상으로 기초상담 및 우울척도 검사를 실시하여 위기노인을 조기에 발굴
  - ①위기군은 전문기관에 연계, ②저위험군 노인은 필요한 복지서비스를 연계함으로써 돌봄 사각지대를 해소하는 예방적 노인일자리 사업
- (유형/실적) 노인역량활용사업, 20명('26.3월 기준)
- (참여자 직무) 기초상담, 우울척도검사, 사후관리

구분	세부내용
기초상담	- 대상자 정서건강생활환경 등 이상 징후 확인(체크리스트 및 질문지 활용) - 지역 내 복지 정보 및 통합돌봄서비스 등 안내
우울척도검사	- 단축형 우울척도 검사 실시 (앱, 서면 활용) - 상담일지 작성 → 수행기관 제출 및 서비스 연계
사후관리	- 지속적 안부확인 및 정서적 지원 → 재고립 예방

- (참여자격/필요역량) 60세 이상, 상담·복지 관련 경험자 우대

□ 전주 통합돌봄서포터즈 건강관리

- (사업개요) 지자체 선정 70세 이상 要돌봄 대상자 생활밀착형 의료통합돌봄 추진
- (유형/실적) 노인역량활용사업, 219명('26.3월 기준)
- (참여자 직무) 안부묻기, 건강체크 등

구분	세부내용
주요직무 (2인1조 활동 90분 소요)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 인사 및 체온측정</li> <li>- 안부묻기 및 건강박수 (스트레칭, 병원진료 여부, 수면 및 기분상태, 식사입맛, 대소변 등 소화, 요·변실금 확인, 신체활동 등)</li> </ul> <div style="display: flex; align-items: center;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 건강체크(혈압 및 혈당 측정 안내, 식이·운동·구강청결 등)</li> <li>- 인지프로그램 (건강북) 진행</li> <li>- 개인위생 및 집안환경 확인</li> <li>- 복지욕구 조사 및 마무리</li> </ul>  </div>
사업연계	- 데이터 취합분석 / 지자체(동)와 수행기관에 보고후 필요시 병원동행 및 진료 연계 등 추가서비스 지원

- (참여자격/필요역량) 60세 이상, 사회복지사 등 관련 자격 보유자 우대

□ 아름동행 병원동행 매니저사업 건강관리

- (사업개요) 의료 이용에 어려움을 겪는 노인 및 취약계층을 대상으로 병원방문 전(全) 과정을 동행·지원하는 서비스 제공
- (유형/실적) 공동체사업단 사업, 10명('26.3월 기준)
- (참여자 직무) 병원동행 및 사후관리

구분	세부내용
병원 동행	- 병원 방문이 어려운 취약계층의 대중교통 (교통 약자 이동지원 차량 등) 이용 병원 동행 지원
서비스 제공	- 진료 접수·수납, 진료 동행, 약국 이용 등 지원
사후관리	- 병원 진료 예약 관리, 건강관리 지원서비스(무료 예방 접종, 무료 검진 등) 정보 제공

- (참여자격/필요역량) 60세 이상, 간호사·요양보호사 자격증 우대

□ **고쳐드림 사업** 주거환경 개선

- (사업개요) 60+ 신노년층의 생활수리 경력과 노인돌봄 틈새를 연결, 주거·안전분야 돌봄 사각지대 해소
- (유형/실적) 공동체사업단, 노인역량활용사업, 80명 목표
- (참여자 직무) 생활수리 돌봄, 생활안전돌봄

구분	공동체사업단	노인역량활용
참여자격	- 60세 이상	- 60세 이상
필요역량	- 집수리(설비,전기,도배,장판,방충망 등)	- 소방 및 안전분야 경력
수요처	- <b>지자체(통합돌봄)</b> 수요처 지정 통보	- <b>경남소방본부</b> 수요처 지정
주요직무	- 수전, 스위치, 콘센트, LED전등, 말발굽 등 교체, 안전바 설치 등	- 전기안전점검(멀티탭, 전선 노후도), 화재위험 관리, 소화 경보기구 설치, 사후연계
수익(협력) 구조	- <b>지자체 발주(맞돌,통합돌봄,경로당보수)</b> - <b>한국남동발전</b> (1억 5천만 원, 26년기준)	- 경상남도, 경남소방본부 협력

□ **공공이불빨래방 사업** 위생 지원

- (사업개요) 취약계층 대상 공공이불빨래방을 운영하여 일자리, 통합복지서비스, 환경문제를 해결하는 사업
- (유형/실적) 노인역량활용사업, 500명('26.3월 기준)
- (참여자 직무) 지역사회 노인·장애인 등 취약계층 대상 큰이불 빨래 및 안부확인 등 돌봄서비스

구분	세부내용
세탁물 수거·배송	- 이불, 운동화 등 세탁물 수거 및 배송 - 세탁물 배송 운행일지 작성
세탁물 세탁·관리	- 이불, 운동화 등 세탁물 세탁 및 건조 - 수거물 관리표 부착 및 관리일지 작성
주거환경정비	- 집안 청소, 노후화된 이불 교체 등 주거환경 개선
안부 확인	- 공적 돌봄서비스 안내 등 복지 정보 전달 - 안부를 묻는 우유 배달, 정서지원 등 말벗

- (참여자격/필요역량) 60세 이상, 운전면허 소지자