



보도시점 2026. 5. 8.(금) 15:00 배포 2026. 5. 8.(금) 14:00

한국의 24시간, 데이터로 읽다...

국가데이터처, 생활시간조사 25주년 학술대회 개최

- 1999년 첫 조사 이후 25년간 축적된 시간데이터 조명
- 노동·돌봄 구조의 변화, 가사노동의 가치 평가 등 핵심 의제 다뤄
- 국내외 석학 모여 '시간 데이터' 기반의 삶의 질 향상 방안 논의

국가데이터처(처장 안형준)는 5월 8일(금) 서울 더플라자 호텔에서 '시간 데이터, 25년 여정과 미래로의 진화'라는 주제로 『2026년 생활시간조사 학술대회』를 개최했다.

생활시간조사는 국민이 하루 24시간을 어떻게 사용하고 있는지 5년 주기로 파악하는 조사로, 노동시간과 여가활동 등 우리 사회의 변화상과 국민의 삶의 질을 측정하는 핵심 지표로 활용되고 있다.

이번 학술대회는 지난 1999년 첫 조사 이후 25년간 축적된 방대한 시간 데이터를 활용해 우리 사회의 변화를 진단하고 미래를 설계하기 위해 마련되었다.

특히 국내외 전문가들이 참여해 시간 데이터에 기반한 다양한 연구 결과를 공유하고, 변화하는 노동 환경과 돌봄 구조에 맞춰 실질적인 정책 수립 방향을 모색하는 데 초점을 맞췄다.

기조연설에서는 서울대학교 은기수 교수와 벨기에 브뤼셀 자유대학교 이냐스 글로리외(Ignace GLORIEUX) 명예교수가 연설자로 나와 생활시간 조사로 본 한국사회의 쟁점과 생활시간조사의 국제적 동향에 대해 발표했다.

전체세션에서는 ‘시간 데이터로 본 미래 사회 니즈와 정책적 활용’이라는 주제로 노동, 돌봄, 여가 등 미래 사회의 요구사항과 이에 필요한 정책에 대해 열띤 토론을 펼쳤다.

이어지는 세션에서는 ‘일상과 삶의 질’이라는 주제로 정보통신기술(ICT)의 사용이 수면시간에 미치는 영향, 시간 관련 식생활 패턴, 제주 여성의 노동시간과 삶의 질 등 구체적인 데이터 분석을 통해 우리 삶의 단면들을 조명했다.

또한 ‘무급 가사노동의 가치’ 세션에서는 시간 데이터를 활용하여 그동안 저평가되었던 무급 가사노동의 경제적 가치를 측정하는 방법론과 이를 정책에 반영하기 위한 글로벌 동향 및 한국·일본의 사례를 공유했다.

안형준 국가데이터처장은 “생활시간조사는 우리 국민의 하루 24시간을 기록해 사회의 변화를 읽어내는 소중한 기록”임을 강조하며 “이번 학술대회가 시간 데이터를 통해 국민의 삶을 더욱 풍요롭게 만드는 데 일조하기를 바란다”라고 밝혔다.

국가데이터처는 앞으로도 생활시간조사 결과를 바탕으로 국민 삶의 질을 실질적으로 높일 수 있는 정책이 수립될 수 있도록 관련 연구를 지원하고 데이터 공유를 지속적으로 확대해 나갈 계획이다.

담당 부서	사회통계국 사회통계기획과	책임자	과 장	김서영 (042-481-2233)
		담당자	사무관	이은정 (042-481-2237)



「2026년 생활시간조사 학술대회」에서 개회사를 하는 안형준 국가데이터처장



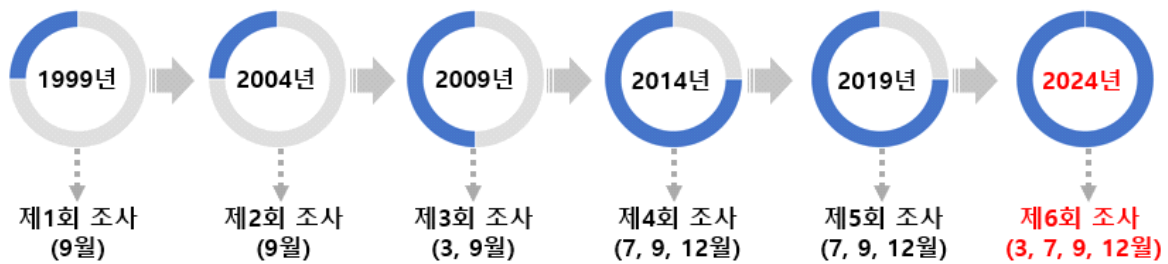
「2026년 생활시간조사 학술대회」 주요 인사 기념 촬영

시간	내용	
10:00-10:30	등록	
10:30-10:50	▶ 개회식 ■ 행사안내 ■ 개회사 : 안형준 (국가데이터처장) ■ 축 사 : 이운석 (서울시립대학교 교수/한국조사연구학회 회장) ■ 기념사진 촬영	
10:50-12:10	▶ 기조연설 ■ 한국 사회 정점과 생활시간조사 은기수 (서울대학교 국제대학원 교수/국제시간학회(IATUR) 부회장) ■ 생활시간조사의 국제적 동향과 의의 Ignace GLORIEUX (벨기에 브라벨 자유대학교 명예교수)	
12:10-13:30	오찬	
13:30-14:45	▶ 전체세션 (다이아몬드홀) 시간데이터로 본 미래 사회 니즈와 정책적 활용	좌장 : 이운석 (서울시립대학교 도시사회학과 교수)
	노동시간 변화는 일상을 어떻게 바꾸는가? 2014-2024 생활시간조사로 본 시간 재배분과 정책적 함의	전지원 (서울대 국제이주와포용사회센터 책임연구원)
	가족생활의 다양화와 돌봄구조 변화 : 시간배분 분석과 정책과제	조선미 (한국여성정책연구원 성인지통계센터 연구위원)
	생활시간조사로 본 '저녁 있는 삶' : 지수의 구성과 정책적 함의	서지원 (한국방송통신대학교 생활과학부 교수) 권순범 (성남시정연구원 경제사회연구실 연구위원)
	종합토론	정용찬 (홍익대학교 교양과 교수) 김진욱 (서강대학교 신학대학원 사회복지전공 교수)
14:45-15:00	휴식	
15:00-16:15	▶ 병렬세션 1 (루비홀) 생활시간데이터를 통한 일상과 삶의 질	좌장 : 변현준 (국가데이터처 사회통계국 국장)
	ICT 사용 양상과 수면시간	조성일 (서울대학교 보건대학원 교수)
	시간 관련 식생활 패턴 연구	이정은 (서울대학교 식품영양학과 교수)
	제주 여성의 노동시간과 삶의 질	고지영 (제주여성가족연구원 정책연구실 선임연구위원)
	종합토론	차승은 (수원대학교 아동가족복지학과 교수) 주재선 (한국여성정책연구원 성주류화연구본부 선임연구위원)
	▶ 병렬세션 2 (다이아몬드홀) 무급 가사노동 가치 측정 및 활용	좌장 : 임경은 (국가데이터처 경제통계기획과 과장)
	국민시간이전계정 (NTTA) : 돌봄 경제의 흐름 분석	Gretchen DONEHOWER (UC버클리대학교 인구통계학 전문위원)
	한국의 무급 가사노동 가치 측정 및 활용	오정화 (국가데이터처 경제통계기획과 사무관)
	일본의 무급 가사노동 가치 측정 및 세대 간 이전 구조 분석	Setsuya FUKUDA (국립 인구·사회보장연구소 (IPSS) 선임연구위원)
	종합토론	황남희 (한국보건사회연구원 인구정책연구실 연구위원) 윤지영 (충남대학교 경제학과 교수)

□ 조사목적

- 국민의 하루 24시간에 대한 시간사용 형태를 파악하여 국민의 생활양식과 삶의 질을 측정할 수 있는 기초자료 제공
- 노동, 복지, 문화, 교통 등 관련 정책 수립이나 학문 연구의 기초자료 제공

□ 조사연혁 (5년 주기)



□ 조사기간 : 각 차수(3월, 7월, 9월, 12월)별 10일 총 40일

□ 조사방법 : 면접 및 스마트조사(CASI, SASI) 방법 병행

□ 표본규모

- 전국 12,750 표본가구 내에 상주하는 10세 이상 가구원

□ 조사항목

부문	조사문항 (38개)
가구관련 (12)	①성명 ②가구주와 관계 ③성별 ④생년월일 ⑤혼인상태 ⑥돌봄 필요사유 ⑦재원·재학 ⑧오후 돌봄 ⑨분거가구여부 및 사유 ⑩거처종류 및 주거용 연면적 ⑪점유형태 ⑫가구소득
개인관련 (14)	①시간부족 정도 및 이유 ②일과 후 피곤함 정도 및 이유 ③삶 만족도 ④여가 만족도 ⑤가사분담 만족도 ⑥성 역할에 대한 인식 ⑦교육수준 ⑧경제활동여부 및 일하지 않는 이유 ⑨산업 및 사업체 형태 ⑩직업 ⑪중사상 지위 및 취업형태 ⑫주업 및 부업 시간 ⑬정기 휴일 ⑭개인소득
시간일지 (12)	①전날 잠든 시각 ②주행동 ③주행동시 ICT기기 이용 ④동시행동 ⑤동시행동시 ICT기기 이용 ⑥행위장소 또는 이동수단 ⑦함께있던 사람 ⑧기분상태 ⑨건강상태 ⑩근무(등교)일 여부 ⑪시간일지 작성일의 방문자 ⑫시간일지 작성자

□ 행동분류: 대분류 9, 중분류 45, 소분류 153