

보도시점 2026. 6. 10.(수) 배포 2026. 6. 10.(수)  
행사 시작(13:30) 이후

## 우리동네 건강한 변화, 제11회 건강생활지원센터 성과대회 개최

- 지역 특성에 맞는 우수사례 15곳 및 우수 유공자 10명 포상 -
- 도시·농어촌·소규모 유형별 건강생활지원센터 우수사례 공유 -

보건복지부(장관 정은경)와 한국건강증진개발원(원장 김현주)은 6월 10일(수) 오후 1시30분부터 서울 용산구 피스앤피크컨벤션에서 ‘2026년 건강생활지원센터 사업 성과대회’를 개최했다.

### \* 건강생활지원센터란?

- 지역보건법 제2조에 따라 지역보건의료기관으로 지정. 보건소의 업무 중 특별히 지역주민의 만성질환예방 및 건강한 생활습관 형성을 지원하기 위해 읍·면·동마다 설치를 추진 중인 기관 (지역보건법 제14조 및 지역보건법시행령 제11조)

지난 2013년, 단 10개소의 시범 사업으로 첫발을 뗀 건강생활지원센터는 현재 전국 165개소에서 지역 주민들이 만성질환을 예방하고 올바른 생활습관을 형성할 수 있도록 지역의 특성에 맞는 신체활동, 건강상담, 영양교육 등을 밀착형으로 지원하고 있다.

시범사업 이후, 2016년부터 실시하여 올해로 11회를 맞이한 이번 행사는 건강생활지원센터의 우수 성과를 발굴·포상하고 성공 사례를 확산하기 위해 마련되었으며, 시도, 시군구 보건소, 건강생활지원센터 담당자 등 약 250명이 참석한 가운데 1부 ‘성과대회’와 2부 ‘지침 설명회’로 나누어 진행했다.

1부 ‘성과대회’에서는 2026년 우수기관으로 선정된 15개소에 대해 보건복지부장관 표창(10개소)과 한국건강증진개발원장상(5개소)을 수여하고, 유형별 대표 우수기관 3곳\*의 사례 발표를 통해 센터 운영 경험과 성공 비결을 공유하는 시간을 가졌다.

\* ▲(도시)광주 광산구 수완센터, ▲(농어촌)충남 홍성군 홍성군센터, ▲(소규모)인천 서구 가재울센터

도시형에서 대상을 받은 광주 광산구 ‘수완 건강생활지원센터’는 광주 보건대학교, 도시재생공동체센터, 사회적 처방 건강관리소와 함께 ‘건강마을 네트워크’를 구축하여 ‘건강+돌봄+교육+마을공동체’라는 지역사회 협력 우수사례를 소개했다.

농어촌형 최우수상을 받은 충남 ‘홍성군 건강생활지원센터’는 지역사회 건강 통계와 주민 요구도를 교차 분석하는 등 데이터 기반 맞춤형 서비스를 기획하고 전 생애주기 관리를 통해 센터 이용자 수가 전년 대비 2.9배로 증가하는 등의 사업 성과를 공유했다.

소규모형 최우수상을 받은 인천 서구 ‘가재울 건강생활지원센터’는 ‘노인 맞춤형돌봄서비스’ 대상자 46명에게 ‘돌봄-건강 증진’ 연계 서비스를 제공하고 ‘주민건강지도자’ 양성과 동아리실 상시 개방을 통해 주민 주도적 건강 소모임 운영 사례를 소개했다.

또한, 올해는 개인 포상을 신설하여 우수기관으로 선정된 센터의 실무자나 건강생활지원센터 제도 활성화 등 특별한 공적이 있는 개인(공무원·민간인)에게 보건복지부장관 표창(10점)을 수여했다.

2부 ‘지침 설명회’는 ‘2027년 건강생활지원센터 사업 안내서’의 주요 개정 사항을 안내해, 지방정부가 내년도 사업을 효과적으로 기획·추진할 수 있도록 지원하는 자리였다.

보건복지부 김한숙 건강정책국장은 “건강생활지원센터는 주민 참여와 지역 자원 협력을 바탕으로 한 건강 증진의 핵심 기반이다”라며, “앞으로도 다양한 방식으로 건강생활지원센터의 역할을 확대하는 방안을 준비해나가겠다”라고 밝혔다.

한국건강증진개발원 김현주 원장은 “건강 수명 연장과 건강 격차 완화를 위해서 건강생활지원센터의 역할이 더욱 중요해지고 있다”라며, “건강생활지원센터가 지역사회 건강 증진의 거점으로 거듭날 수 있도록 생활권 중심의 건강관리 체계를 지속적으로 강화해 나가겠다”라고 전했다.

- <붙임> 1. 2026년 건강생활지원센터 사업 성과대회 개요  
 2. 2026년 건강생활지원센터 사업 성과대회 수상기관 목록  
 3. 건강생활지원센터 우수사례 주요 내용

담당 부서 <총괄>	보건복지부 건강정책과	책임자	과 장	임은정 (044-202-2810)
		담당자	사무관	김광수 (044-202-2807)
<담당 부서>	한국건강증진개발원 지역자원부	책임자	부 장	배 현 (02-3781-3586)
		담당자	담당자	전범수 (02-3782-7669)



**□ 목적**

- 건강생활지원센터의 운영 실적을 체계적으로 점검·평가하여, 우수한 성과를 발굴·포상함으로써 운영 내실화와 성공 사례의 확산 도모

**□ 일시 및 장소**

- (일시) 2026. 6. 10.(수) 13:30~16:30
- (장소) 피스앤파크컨벤션 3층 로얄홀 (서울 용산구 소재)

**□ 참석자 : 약 250명**

- (지방정부) 시도 및 시군구 담당자 약 235명
- (보건복지부) 건강정책국(과)장, 담당 사무관 등 5명
- (한국건강증진개발원) 원장, 본부장, 실장, 부장, 담당자 등 10명

**□ 주요 내용**

- (1부) 건강생활지원센터 사업 성과대회 (2025년도 실적)
  - 기관·개인 포상 시상식, 우수사례 발표 등
- (2부) 건강생활지원센터 지침 설명회 (2027년도 사업)
  - 사업 지침 주요 개정 사항 안내 등

□ 행사 일정[안]

시간	내용	발표자
12:30~13:30 (60분)	접수 및 등록	
<b>1부 : 2026년 건강생활지원센터 사업 성과대회</b>		
13:30~13:32 ( 2분)	국민의례	
13:32~13:36 ( 4분)	한국건강증진개발원 환영사	한국건강증진개발원
13:36~13:40 ( 4분)	보건복지부 축사	보건복지부
13:40~13:55 (15분)	우수기관 시상(보건복지부장관 표창)	보건복지부
13:55~14:00 ( 5분)	우수기관 시상(한국건강증진개발원장상)	한국건강증진개발원
14:00~14:10 (10분)	개인 포상(보건복지부장관 표창)	보건복지부
14:10~14:20 (10분)	기념 촬영 및 시상식 폐회	
14:20~14:40 (20분)	도시형 우수사례 발표	광주 광산구 수완
14:40~15:00 (20분)	농어촌형 우수사례 발표	충남 홍성군
15:00~15:20 (20분)	소규모형 우수사례 발표	인천 서구 가재울
15:20~15:30 (10분)	휴식	
<b>2부 : 2027년도 건강생활지원센터 지침 설명회</b>		
15:30~16:00 (30분)	사업 지침 주요 개정 사항 안내	한국건강증진개발원
16:00~16:30 (30분)	질의응답 및 폐회	

※ 상황에 따라 변경될 수 있음

□ 수상기관 15개소

- (도시) 10개소(대상 1, 최우수 2, 우수 4, 장려 3)
- (농어촌) 3개소(최우수 1, 우수 1, 장려 1)
- (소규모) 2개소(최우수 1, 장려 1)

부분	등급	시도	시군구	센터명	유형	포상금
보건복지부 장관 표창 (10)	대상	광주	광산구	수완	도시	700만 원
	최우수	광주	광산구	우산	도시	450만 원
	최우수	대전	대덕구	대덕구남부	도시	450만 원
	최우수	충남	홍성군	홍성군	농어촌	450만 원
	최우수	인천	서구	가재울	소규모	450만 원
	우수	대구	북구	구암	도시	300만 원
	우수	경기	군포시	송정	도시	300만 원
	우수	전북	완주군	행복완주	농어촌	300만 원
	우수	광주	동구	지원	도시	300만 원
	우수	광주	북구	두암	도시	300만 원
한국 건강증진 개발원장상 (5)	장려	부산	사하구	다대	도시	100만 원
	장려	울산	북구	이화정	도시	100만 원
	장려	충남	서산시	동부	도시	100만 원
	장려	강원	홍천군	북방면	농어촌	100만 원
	장려	부산	부산진구	개금3동	소규모	100만 원

□ 보건복지부장관 표창 (10개소)

센터명	주요 내용
<p>광주광역시 광산구 수완</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 민·관·학 네트워크를 통한 건강마을 운영, 건강·돌봄·교육 등 마을공동체 협력을 통해 주민 자치형 프로그램 운영 성과</li> <li>• 「2025 광산 혁신정책 20선」 등 주요 우수정책사례에 선정, 다른 지역(기관) 정책 참고사례로 활용 기회 제공 등</li> </ul>
<p>광주광역시 광산구 우산</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 월곡2동 고려인마을 대상 '건강우산마을사업' 신규 추진 등 지역 특성을 고려한 생활권 중심 프로그램 운영 성과</li> <li>• 마을 문제를 기반으로 주민조직 육성-유대감 강화 등을 위한 '건강위원회' 주도 자율적 마을사업 계획 및 운영 성과</li> </ul>
<p>대전광역시 대덕구 남부</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 대전시 내 유일한 센터로 남부권역 주민 건강 문제를 기반으로 심뇌혈관질환 인지율 개선 등 주민 만성질환 관리에 기여</li> <li>• 주민 주도로 남부권역 걷기 코스 4종을 조성·활성화하는 등 권역 내 건강친화 환경 조성 및 확산에 기여</li> </ul>
<p>충청남도 홍성군</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 지역사회 건강지표, 주민요구도 조사 결과 등 데이터 중심의 맞춤형 기획을 통해 중점 추진사업의 효과성 제고</li> <li>• 공공기관(단체), 의료기관, 복지시설, 교육기관 등 지역사회 협력체계 구축을 통한 전 생애주기 맞춤 건강관리 체계 강화</li> </ul>
<p>인천광역시 서구 가재울</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 노인문화센터와 보건-복지 연계를 통한 취약계층 건강관리 등 협력체계 확장을 통한 건강한 지역사회 조성</li> <li>• 경로당 연계 '찾아가는 원스톱 건강케어', 동아리실 개방을 통한 주민 주도형 건강관리 환경 조성에 기여</li> </ul>

센터명	주요 내용
<p>대구광역시 북구 구암</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 주민건강조직 '구암동 주민건강협의체' 와 의 협력을 통해 지역사회 건강 문제 발굴, 사업 기획·추진으로 주민 참여도 제고</li> <li>• '걷기 실천율', '만성질환 자가관리능력' 등 주민 건강지표 개선에 기여하고 건강지도자 양성 등 건강생활실천 환경 조성</li> </ul>
<p>경기도 군포시 송정</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 주민 요구도 조사 결과에 기반한 어린이·성인 신체활동 증진 특화 사업 운영으로 주민 건강지표 개선에 기여</li> <li>• 초등학교, 복합체육센터, 주민자치회, 지역축제 등과 연계한 센터 홍보활동 및 프로그램 운영으로 수혜자 확대 노력</li> </ul>
<p>전북특별자치도 완주군 행복완주</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 주민 참여 중심의 건강동아리, 지역건강협의체 회의, 건강 응원단 운영으로 지역사회 기반 사업 기획·운영</li> <li>• '성장형 준도시 농촌' 특성에 맞는 맞춤형 건강관리 서비스 제공으로 어르신 만성질환 관리 및 건강생활실천에 기여</li> </ul>
<p>광주광역시 동구 지원</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• '공동체 발전 단계('21~'25)'에 기반하여 동구 전체 13개동 주민 자치총회 개최, 건강 마을 의제 선정 등 건강환경조성에 기여</li> <li>• 영양, 장애인 재활, 어린이 신체활동, 비만, 고령층 건강체조 등 건강증진 프로그램을 통한 지역 주민 건강수준 개선</li> </ul>
<p>광주광역시 북구 두암</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 두암 건강지도자 건강지킴이, 건강동아리 등을 통해 마을 건강 문제를 발굴하고 해결하는 등 주민 참여 조직 운영 성과</li> <li>• 만성질환자 대상 비대면 자조 모임 '올리고당(고혈압·당뇨를 리폼)' 운영을 통해 주민 만성질환 관리 역량 강화에 기여</li> </ul>

□ 한국건강증진개발원장상 (5개소)

기관명	주요 내용
<p>부산광역시 사하구 다대</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 체육회, 부산테크노파크 바이오헬스센터, 종합사회복지관, 다대 1동~2동 기관 간 연계·협력으로 건강관리 체계 강화</li> <li>• 행복한마당 주민 작품전시회 및 성과공유회, 필리핀 주립대학 견학 응대 등 대내외 홍보활동으로 센터 인지도 제고</li> </ul>
<p>울산광역시 북구 이화정</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 의료취약지(농소2동) 주민 대상 센터 집중 운영으로 전 생애 맞춤형 건강관리 시행</li> <li>• 지역 대학 등 자원 연계를 통해 전국 최초 '이화정 센터 자체 영양 앱 개발'로 주민의 건강한 식생활 실천에 기여</li> </ul>
<p>충청남도 서산시 동부</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 재활 공간·장비 확충으로 맞춤형 재활 운동 서비스 제공, 인지 정상군 대상 '시니어 발레' 운영 등 재활·치매 특화 사업 성과</li> <li>• 프로그램 참여자의 건강 상태, 보행 시간, 균형 평가, 장애 인식, 낙상위험도 등 건강지표 개선에 기여</li> </ul>
<p>강원특별자치도 홍천군 북방면</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 주민참여 기반 건강위원회 운영으로 건강문제 발굴, 교육·홍보활동 및 건강지도자 양성</li> <li>• '9988 건강만들기·지킴이(1:1 집중상담, 자조모임)' '찾아가는 치매 예방교실' 등 찾아가는 서비스로 신규 대상자 확대 등</li> </ul>
<p>부산광역시 부산진구 개금3동</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 건강상담실 운영, 국가건강검진 사후관리, 노인간병예방 지원 등 핵심 사업에서 참여 인원 확대 등 주민 참여도 증가</li> <li>• 만성질환자, 노인, 장애인, 아동, 비만 성인 등 대상자 특성을 고려한 맞춤형 프로그램의 체계적 운영으로 효과성 제고</li> </ul>