

일·육아 병행 부모를 위한 치유 사업(힐링 프로젝트) “퇴근한 김에 육아도 퇴근”

- 과천과학관, 부모를 위한 저녁 힐링 프로그램 운영
- 5.22.(금), 6.26.(금) 2회 진행

국립과천과학관(관장직무대리 신재식, 이하 ‘과천과학관’)은 일과 육아를 병행하는 부모를 위한 특별한 치유(힐링) 프로그램 “퇴근한 김에 육아도 퇴근”을 오는 5월 22일(금)과 6월 26일(금)에 운영한다고 밝혔다.

이번 프로그램은 일상에서 충분히 휴식을 갖기 어려운 부모들에게 잠시나마 육아에서 벗어난 나만의 시간을 제공하고자 기획되었다. 특히 자녀를 동반하되, 자녀 돌봄과 부모 프로그램을 분리 운영함으로써 부모가 온전히 휴식과 체험에 집중할 수 있도록 한 것이 특징이다.

행사는 오후 5시 30분부터 3시간 동안 진행되며, 중앙홀과 유아 체험관, 창작스튜디오, 천체투영관 등 과학관 주요 공간을 활용해 다채롭게 구성된다. 참가자 전원에게는 1인 1식의 도시락이 제공되고, 식사 공간은 캠핑 개념(콘셉트)으로 꾸며져 참가한 가족들에게 색다른 경험을 선사할 예정이다.

프로그램은 자녀와 함께 저녁 식사를 한 후, 유아와 부모의 활동이 분리되어 진행된다. 아이들은 전문인력이 배치된 유아 체험관에서 45점의 전시물을 바탕으로 한 체험활동과 과학 원리를 활용한 만들기, 참여형 과학 마술쇼를 즐기며 안전하게 돌봄이 이루어진다. 같은 시간 부모는 치유 품목(힐링 아이템) 만들기인 ‘스트레스 볼 만들기’ 체험 후 국내 최대 규모의 둥근 지붕 화면(돔 스크린)이 설치된 천체투영관으로 이동해 자작 가수(싱어송라이터) ‘두마디’의 공연과 별자리 영상 관람을 통해 편안한 휴식의 시간을 보낼 수 있다.

과천과학관 신재식 관장직무대리는 “이번 프로그램은 부모가 ‘아이를 위해 방문하는 과학관’이 아닌 ‘나의 휴식과 문화생활’을 위한 방문을 경험할 수 있도록 기획했다.”라며 “육아로 지친 부모님들이 과학관에서 새로운 방식의 휴식을 느끼길 기대한다.”라고 밝혔다.

본 프로그램은 유아 및 초등 저학년 자녀를 둔 가족을 대상으로 모집한다. 5월 22일에 진행되는 프로그램은 5월 6일(수)부터 행사 예약 이음터(플랫폼) ‘이벤터스’(<https://event-us.kr/>)를 통해 접수할 예정이다.

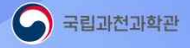
담당 부서	국립과천과학관 교육문화과	책임자	과장	박진영 (02-3677-1450)
		담당자	연구원	복아름 (02-3677-1459)

내일을 만드는 과학기술
내일을 채우는 디지털·AI

대한민국
정책브리핑



2026 퇴근한김에 과학관



퇴근한김에 육아도 퇴근



2026. 5. 22.(금)
2026. 6. 26.(금)
17:30-20:30
국립과천과학관

| 대상 |
유아 및 초등 저학년 아이를
동반한 가족

| 참가비 |
2인 기준 25,000원
*1인 추가시 5,000원

시간	내용	세부 내용	장소
~17:30	참가자 등록	- 참가자 예약 정보 확인	중앙홀
17:30~18:15 (45분)	오리엔테이션 및 저녁 식사	- 행사 소개 및 안내 - 가족과 함께 식사	중앙홀
18:15~18:30 (15분)	휴식 및 이동		중앙홀 → (유아) 유아체험관/ →(부모) 창작스튜디오
18:30~20:20 (110분)	유아 프로그램	- (18:30~19:00) 과학 마술 공연 - (19:00~19:30) 미취학 아동 대상 만들기 체험 - (19:30~20:00) 초등 저학년 대상 만들기 체험 - 마술 및 체험 외 시간은 유아체험관 활동	유아체험관
	부모 프로그램	- (18:30~19:10) 스트레스 볼 만들기 - (19:10~19:20) 천체투영관 이동 - (19:20~19:40) 어쿠스틱 공연 - (19:40~20:15) 천체영상 관람 - (20:15~20:20) 만족도 조사	창작스튜디오 천체투영관
20:20~20:30 (10분)	행사 마무리	- 중앙홀 이동 - 자녀 맞이 - 행사 종료	중앙홀