

의료용 마약류 **졸피뎀** 처방할 때 투약내역 확인하세요

- 처방 전 투약내역 확인...펜타닐, ADHD치료제, 식욕억제제에 이어 졸피뎀까지 확대
- 의료현장에서 환자 투약내역을 보다 편리하게 확인할 수 있도록 화면 개선

식품의약품안전처(처장 오유경)와 한국의약품안전관리원(원장 손수정)은 2026년 6월 19일부터 ‘의료용 마약류 투약내역 확인제도’의 대상성분을 최면진정제인 **졸피뎀** 성분까지 확대한다고 밝혔다.

식약처는 환자가 여러 병원을 돌며 과다 처방받는 일명 ‘의료쇼핑’ 등 마약류 오남용을 예방하기 위해 의사가 마약류 처방하기 전에 환자의 과거 1년간 투약내역을 조회할 수 있도록 의료용 마약류 투약내역 확인제도를 운영하고 있다.

이번 조치는 2024년 6월 펜타닐 정제·패치제에 대한 투약내역 확인 의무화를 시작으로, 2025년 6월 ADHD치료제(메틸페니데이트), 2025년 12월 식욕억제제* 권고화에 이은 단계적 확대 시행계획에 따른 것이다.

* 식욕억제제(3개 성분): 펜터민, 펜디메트라진, 디에틸프로피온

펜타닐의 경우 의무화 이후 전년 동기간 대비 처방량이 16.9% 감소했고, ADHD치료제와 식욕억제제의 경우 권고화 이후 의료기관과 의료단체 대상으로 적극적인 홍보를 펼친 결과 ‘의료쇼핑 방지정보망(마약류통합관리 시스템)’을 조회하는 의사가 지속적으로 증가하고 있다.

식약처와 한국의약품안전관리원은 졸피뎀 투약내역 확인 제도가 원활하게 정착될 수 있도록 처방소프트웨어 개발사 대상으로 기술지원*을 추진하는 한편, 졸피뎀 처방 이력이 있는 병의원과 의사에게 홍보 포스터 배포, 카카오톡 등으로 이용방법을 안내하는 동시에, 불편사항 등 민원 대응을 위해 상담센터(☎1670-6721)도 운영할 계획이다.


* 기술지원으로 지난해 줄피DEM 처방 이력이 있는 의사들이 사용하는 처방소프트웨어 201개 중 194개 연계 완료

또한 그간 환자의 투약이력은 나열식으로 제공되어 투약이력 확인이 불편하고 직관적으로 이해하기 어렵다는 의견이 있었다. 이에 식약처와 의약품안전관리원은 오·남용 여부 확인에 필요한 최소한의 정보를 간단한 표 형태로 신속히 파악할 수 있도록 화면을 개선하였다.

참고로, 식약처는 프로포폴 등 오남용이 우려되는 의료용 마약류를 대상으로 처방 전 투약내역 확인제도를 단계적으로 확대할 예정이며, 추진 대상과 시기, 방법 등에 관하여는 의료계와 긴밀히 협의해 나갈 계획이다.

앞으로도 식약처는 의료용 마약류 과다·중복 처방 등의 오남용 예방을 위한 정책을 지속적으로 수립·시행하여 국민이 의료용 마약류를 안전하고 적정하게 사용할 수 있는 환경을 조성할 수 있도록 최선을 다할 계획이다.

- <붙임> 1. 의료쇼핑방지정보망 조회화면 예시 및 개선(안)
 2. 주요 질의·답변
 3. 홍보 포스터

<p>마약 중독은 벗어날 수 있는 질병입니다. 마약류 중독문제 등으로 어려움을 겪고 있거나 주변에 이런 어려움을 겪는 가족·지인이 있다면, 24시간 익명·비밀보장 마약류 전화상담센터 ☎1342 또는 카카오톡 채널 “1342용기한걸음 마약류 상담센터” 에서 전문가의 도움을 받으실 수 있습니다.</p>	 <p>1342용기한걸음 마약류 상담센터</p>
---	---



식품의약품안전처 | 동원국립약학연구소

#ADHD #살빼는 약 #나비약 #마약 #대마 #향정

“마약 문제로 힘들 땐”
언제 어디서나 누구나

고통스럽고, 주위에 아무도 없다고 느껴질 때, 1342가 함께 알게요.

당신의 일상 SOS 24시간 사이

담당 부서	마약안전기획관 마약관리과	책임자	과 장	김은주 (043-719-2893)
		담당자	사무관	신승철 (043-719-2892)
협업 기관	한국의약품안전관리원 마약류통합정보관리본부	책임자	본부장	최광연 (02-2172-3810)
		담당자	팀 장	장재혁 (02-2172-6834)
		담당자	팀 장	박주연 (02-2172-6740)



붙임 1

의료쇼핑방지정보망 조회화면 예시 및 개선(안)

< 현행 >

마약류 의료쇼핑 방지 정보망

환자 투약 내역 | 환자 투약 통계 | 마약류 처방 현황 | 나의 조회 이력 | 안전 사용 기준

처방일자: 2023-05-17 ~ 2024-05-16 환자생년월일: 680605

효능: [전체 효능] 성분: [전체 성분] 조제: [전체] [조회]

□ 목록을 더블클릭하면 제품상세정보를 확인할 수 있습니다.

No.	처방일자	의료기관유형	조제	지역	제품명	효능	성분	1회 투여량	1일 투여횟수	총 투여일수
1					명문펜타닐제취25µg/h(펜타닐) (4.2mg)	진통제	펜타닐(주사제이외)	1매	1회	10일
2					명문펜타닐제취25µg/h(펜타닐) (4.2mg)	진통제	펜타닐(주사제이외)	1매	1회	10일
3	2021.08.06	병원	원외	경기 화성시	명문펜타닐제취25µg/h(펜타닐) (4.2mg)	진통제	펜타닐(주사제이외)	1매	1회	10일
4					명문펜타닐제취25µg/h(펜타닐) (4.2mg)	진통제	펜타닐(주사제이외)	1매	1회	10일
5					명문펜타닐제취25µg/h(펜타닐) (4.2mg)	진통제	펜타닐(주사제이외)	1매	1회	10일
6					명문펜타닐제취25µg/h(펜타닐) (4.2mg)	진통제	펜타닐(주사제이외)	1매	1회	10일
7					명문펜타닐제취25µg/h(펜타닐) (4.2mg)	진통제	펜타닐(주사제이외)	1매	1회	10일
8	2021.08.02	병원	원외	경기 화성시	명문펜타닐제취25µg/h(펜타닐) (4.2mg)	진통제	펜타닐(주사제이외)	1매	1회	10일
9					명문펜타닐제취25µg/h(펜타닐) (4.2mg)	진통제	펜타닐(주사제이외)	1매	1회	10일
10					명문펜타닐제취25µg/h(펜타닐) (4.2mg)	진통제	펜타닐(주사제이외)	1매	1회	10일

○ 현재는 환자의 투약이력을 나열식으로 제공하고 있어 투약이력 확인이 불편하고 직관적으로 이해하기 어려움

< 개선(안) >

마약류 의료쇼핑 방지 정보망

환자 투약 내역 | 환자 투약 통계 | 나의 조회 이력 | 안전 사용 기준

환자 투약 내역

처방일자: 2025-06-05 ~ 2026-06-05 환자생년월일: 800101

효능: [전체 효능] 성분: [전체 성분] 조제: [전체] [조회]

□ 요약 환자 투약 내역 * 환자의 의료용 마약류 오남용 우려도를 신호등 체계로 표시(●: 주의 필요 ●: 관심 필요 ●: 일반)

번호	효능	위험도* (효능)	성분	방문 의료기관 수(개소)	총 처방건수(건)	총 처방량(정/개)	총 투여일수(일)	7일 이내 2회 이상 방문횟수(회)
1	최면진정제	● 더보기	졸피뎀	1	3	42	42 일	0
2	마취제	● 더보기	프로포폴	12	48	1,138	1,138 일	0

□ 상세 환자 투약 내역 7일 이내 동일 효능군 처방 건 7일 이내 동일 성분 처방 건

목록을 더블클릭하면 제품상세정보를 확인할 수 있습니다.

번호	처방일자	의료기관유형	조제	지역	제품명	효능	성분	1회 투여량	1일 투여횟수	총 투여일수
1	2026/03/24	요양병원	원내	경기 수원시	졸피드정(졸피뎀타르타르산염) (10mg)	최면진정제	졸피뎀	1정	1회	14일
2	2026/01/12	요양병원	원외	경기 수원시	졸피드정(졸피뎀타르타르산염) (10mg)	최면진정제	졸피뎀	1정	1회	14일
3	2025/09/16	요양병원	원외	경기 수원시	스틸렉스정10밀리그램(졸피뎀타르타르산염) (10mg)	최면진정제	졸피뎀	1정	1회	14일
4	2025/06/14	요양병원	원외	경기 수원시	포폴수사(프로포폴)(엠펙) (12mℓ)	마취제	프로포폴	1엠펙	3회	1일
5	2025/05/20	요양병원	원외	경기 화성시	포폴수사(프로포폴)(엠펙) (12mℓ)	마취제	프로포폴	2엠펙	3회	1일
6	2025/05/14	요양병원	원외	경기 수원시	포폴수사(프로포폴)(엠펙) (12mℓ)	마취제	프로포폴	3엠펙	3회	1일

○ 오남용 여부 확인에 필요한 최소한 정보를 간단한 표 형태로 신속히 파악할 수 있도록 함

Q1. 의료용 마약류 투약이력 확인제도란 무엇인가요?

- 의사, 치과의사가 환자에게 의료용 마약류를 처방하기 전 환자의 마약류 오남용 방지를 위해 ‘마약류 의료쇼핑 방지정보망’을 통해 환자의 과거 투약이력을 확인하는 것을 말합니다.
- 의사는 마약류 처방 시 환자의 투약내역을 조회한 후, 오남용이 우려되는 경우 처방·투약하지 않을 수 있습니다.

제30조(마약류 투약 등) ①~② (생략)

- ③ 마약류취급의료업자는 대통령령으로 정하는 마약 또는 향정신성의약품을 기재한 처방전을 발급하는 경우에는 제11조의4제2항제3호에 따라 식품의약품안전처장 및 통합정보센터의 장에게 투약내역의 제공을 요청하여 확인하여야 한다. (생략)
- ④ 마약류취급의료업자는 제11조의4제2항제3호에 따라 투약내역을 확인한 결과 마약 또는 향정신성의약품의 과다·중복 처방 등 오남용이 우려되는 경우에는 처방 또는 투약을 하지 아니할 수 있다.

- ‘마약류 의료쇼핑 방지정보망’은 의사가 의료용 마약류를 처방할 때, 환자의 최근 1년간 마약류 의약품 투약내역*을 조회하여 과다, 중복 처방 등 오남용이 우려되는 경우에는 처방 또는 투약을 하지 않을 수 있도록 정보를 제공하는 서비스입니다.

* 「마약류 관리에 관한 법률」에서 정하는 보고 의무에 따라, 의료기관과 약국에서 환자에게 투약 또는 조제한 마약 또는 향정신성의약품을 식약처 마약류통합관리시스템으로 보고한 정보

- 의사는 의료쇼핑방지정보망에 직접 접속하거나, 처방 SW에 자동 활성화된 팝업창을 통해 환자의 투약내역을 확인할 수 있습니다.

Q2. 졸피뎀 처방 시 환자투약내역 조회는 의무인가요?

- 졸피뎀 처방 시 환자투약내역 조회는 의무는 아닙니다.
 - ADHD 치료제(2025년 6월)·식욕억제제(2025년 12월) 환자 투약내역 조회 권고에 이어, 오는 6월부터는 졸피뎀 처방 시에도 의사가 진료환경에서 환자의 과거 투약내역을 쉽게 확인하실 수 있도록 자동 팝업화면 등 편의기능을 제공하는 것입니다.
- 다만, 의사가 졸피뎀을 처방하기 전 환자의 마약류 오남용을 사전에 방지하고 안전하게 사용할 수 있도록 처방 시 환자 투약내역을 확인하도록 권고드립니다.

Q3. 환자의 투약내역을 1년까지만 조회할 수 있는 이유가 있나요?

- 의료용 마약류 투약내역은 개인의 건강정보로서 「개인정보 보호법」에서 규정한 민감정보로 분류됩니다.
 - 따라서, 과다·중복 처방·투약 확인에 필요한 적정기간에 대해 의료인·법조인 등 전문가들의 협의를 통해 투약내역 조회 기간을 1년 동안으로 설정하게 되었습니다.

Q4. 의사의 환자 투약내역 확인 방법은?

- (가입 절차) 의료쇼핑방지정보망 사용을 위해서는 가입이 필요합니다.
- 병·의원 내 마약류관리자 지정 여부에 따라 마약류관리자가 있는 경우 병원 대표자 회원, 마약류관리자가 없는 경우 의사 개별 회원으로 구분하여 가입하실 수 있습니다.

【가입방법】

○ 병원 대표자 회원의 경우,

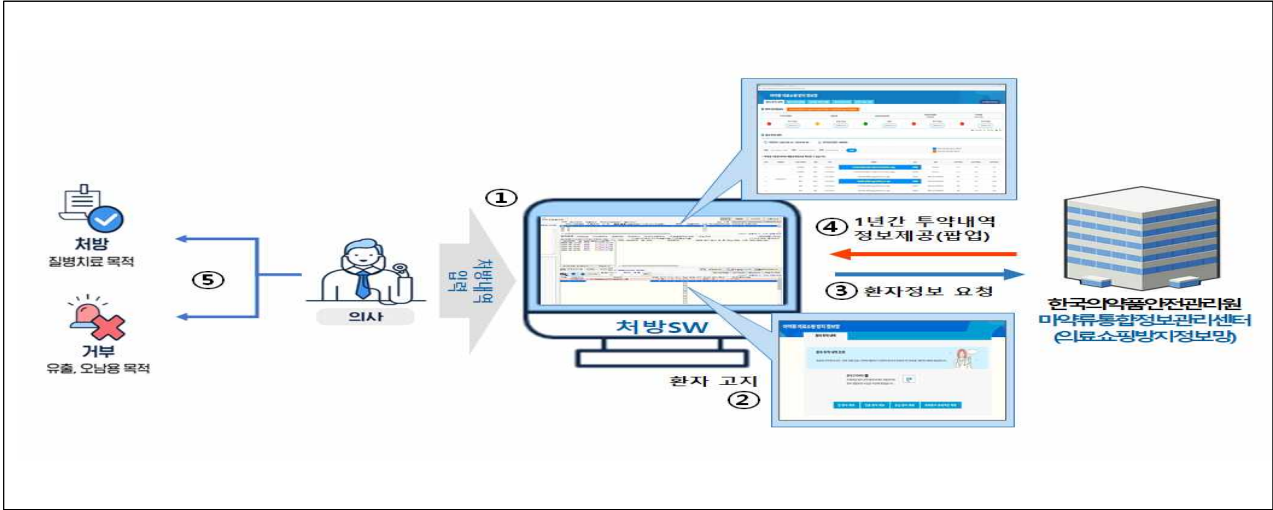
- '의료쇼핑 방지 정보망'에 ①직접 접속(data.nims.or.kr, 의료용마약류 안전도움e) → ②상단 메뉴 '회원' → '대표자 회원가입' 클릭 → ③약관 동의 → ④NIMS 사이트(nims.or.kr) 계정이 있으면 'NIMS 기존 가입 기관' 선택하여 NIMS 계정 및 암호 입력 후 가입완료, NIMS 사이트(nims.or.kr) 계정이 없는 경우 NIMS 미 가입 기관 선택 → ⑤병원 검색 후 선택 및 휴대폰 본인인증 진행 → ⑥회원 가입에 필요한 정보를 모두 입력한 뒤 회원가입 요청 → ⑦의약품안전원에서 확인하여 승인

○ 의사 개별 회원의 경우,

- '의료쇼핑 방지 정보망'에 ①직접 접속(data.nims.or.kr, 의료용마약류 안전도움e) → ②상단 메뉴 '회원' → '회원가입'클릭 ③약관 동의 → 사용자 구분 '의사용' 클릭 → ④본인인증 진행 → ⑤회원 가입에 필요한 정보를 모두 입력한 뒤 회원가입 요청 → ⑥의약품안전원에서 실제 의사인지 확인하여 승인

- 투약내역 확인방법은 처방소프트웨어의 처방화면에서 '마약류 의료쇼핑 방지 정보망'에 연계 접속하고, 마약류 처방 시 별도 버튼을 클릭하여 조회할 수 있습니다.
- 또한, 처방소프트웨어에 의소망 자동 알림창(팝업창) 기능이 개발된 경우, 마약류 의약품 처방 시, 자동 알림창을 통해 환자의 투약내역을 간편하게 조회할 수 있습니다.

- 의료용 마약류 안전도움e 누리집(data.nims.or.kr)에 직접 접속해 확인하실 수도 있습니다.



- ① 처방 SW에서 처방 내역 입력
- ② 처방 SW에 의소망 연계 팝업창이 뜬
- ③ 환자 정보를 의소망에 요청
- ④ 최근 1년간 투약내역 팝업 화면에 제공
- ⑤ 내역 확인 후 의사는 처방 진행 또는 거부

Q5. 졸피뎀의 사용 기준이 있나요?

- 식약처는 의료용 마약류의 안전한 사용을 위하여 [의료용 마약류 안전사용 기준]과 [마약류의 오남용 방지를 위한 조치기준]을 마련하였습니다.
- 졸피뎀의 안전사용 기준은 아래와 같습니다.

I 의료용 마약류 졸피뎀 안전사용 기준

< 주요 내용 >

- ◆ 졸피뎀 사용 시 남용 및 의존 가능성을 항상 염두에 두어야 한다.
- ◆ 불면증 치료 시 하루 10mg(속효성 기준) 초과하여 처방하지 않도록 한다.
- ◆ 졸피뎀 치료기간은 가능한 짧아야 하며 4주를 넘지 않도록 한다.
- ◆ 졸피뎀은 만18세 미만 환자에게는 사용하지 않는다.

- 졸피뎀의 오남용 방지를 위한 조치기준은 아래와 같습니다.

구분	조치사유
졸피뎀 (최면진정제)	가. 1개월 초과 처방·투약한 경우
	나. 만 18세 미만 처방·투약한 경우
	다. 하루 10mg(속효성) 초과 처방·투약한 경우

- 치료적 타당성, 의료적 필요성 등을 종합적으로 고려하여 처방하시기 바라며, 환자투약내역 조회 후 오남용이 우려되는 환자의 경우 처방을 하지 않을 수 있습니다(마약류 관리에 관한 법률 제30조제4항).

【참고】

- * 마약류통합관리시스템 누리집(nims.or.kr) → 자료실 → 의료용 마약류 졸피뎀 안전사용 기준
- * 의료용 마약류 안전도움e 누리집(data.nims.or.kr) → 자료실 → [의료용 마약류 안전사용 기준 및 [마약류의 오남용 방지를 위한 조치기준] 안내

Q6. 환자도 본인의 투약 이력을 확인할 수 있는지?

- 네, 환자가 본인의 마약류 투약(조제)이력을 조회할 수 있는 「내 투약이력 조회서비스」도 제공되고 있습니다.
- 국민 누구나 최근 2년간의 의료기관이나 약국에서 처방 조제 받은 의료용 마약류 정보를 언제 어디서나 쉽고 편리하게 조회할 수 있습니다.

【조회방법】

○ 웹사이트

- 의료용 마약류 안전도움e(data.nims.or.kr) 접속 > 내 투약 이력 조회 메뉴 클릭 > 개인정보 이용 동의 및 인증 후 조회

○ 모바일

- '마약류안전정보도우미' 앱 설치 > 내 투약 이력 조회 서비스 메뉴 클릭 > 개인정보 이용 동의 및 인증 후 조회

- 참고로, 2025년 12월부터 행정안전부 국민비서 서비스(포털·알림 앱*)를 통해 알림 서비스를 신청한 국민 누구나 의료용 마약류 조제·투약 내역을 알림 메시지로 발송하고 있습니다.

* 카카오톡, 토스,페이코, PASS 등 19개

- ** 「마약류 관리에 관한 법률」제11조에 따라 취급보고는 7일 이내(마약, 프로포폴) 또는 다음 달 10일 전(향정신성의약품)까지 보고하도록 되어 있어, 의료기관의 취급보고 일자에 따라 투약조제 시점과 알림 메시지를 받는 시점의 차이가 있을 수 있습니다.

Q7. 프로포폴도 투약이력 확인대상으로 추가되는지?

- 네, 올해 중 프로포폴(마취제)도 투약이력 확인대상으로 추가할 예정입니다.
- 다만 프로포폴은 건강검진 시 수면내시경 등에도 사용되고 있어, 단회 투약환자까지 모두 팝업이 뜰 경우 국민들의 불필요한 개인 정보 노출과 의료현장의 불편함을 야기할 우려가 있어,
 - 프로포폴을 다빈도 투약하여 오남용이 우려되는 환자 중심으로 팝업이 뜨게 하는 방안을 의료단체와 함께 검토 중입니다.

의료용 마약류 투약내역 확인 단계적으로 확대됩니다




 의사는 '마약류 의료쇼핑 방지 정보망'에서 마약류 투약 내역을 확인 후
 오남용이 우려되면 **환자의 건강과 안전을 위해서 처방하지 않을 수 있습니다.**
「마약류 관리에 관한 법률」 제30조제4항

처방 소프트웨어에 '의료쇼핑 방지 정보망'이 팝업으로 연계되면 간편하게 조회 가능합니다.


의료쇼핑 방지 정보망 및 연계 문의 | 홈페이지 data.nims.or.kr | 상담센터 1670-6721

