

# “인공지능 시대, 우리는 어떻게 살아갈 것인가?” 제13회 공주정신건강학술문화제 개최

- 인공지능(AI) 및 디지털 기술 발전 속 인간다운 삶과 정신건강 가치 조명 -
- 정신건강 심포지엄, 대국민 특강, 워크숍 등 전문 학술프로그램 운영 -
- 자살예방 뮤지컬, 티테라피 등 다채로운 문화 소통의 장 마련 -

국립공주병원(원장 최종혁)은 6월 19일(금) 공주문화관광재단 아트센터 고마에서 「인공지능 시대, 우리는 어떻게 살아갈 것인가?」를 주제로 「제13회 공주정신건강학술문화제」를 개최한다.

2014년부터 시작해 올해로 13회를 맞이하는 공주정신건강학술문화제는 정신건강 분야 협력체계 구축과 종사자 역량 강화를 비롯해 정신건강에 대한 국민적 관심 향상과 인식개선에 기여해 온 대표적인 정신건강 학술·문화 행사이다.

이번 행사에는 공동주최 및 후원기관인 보건복지부, 충청남도, 공주시, 충청남도교육청 등 관계기관이 참여하며, 정신건강 관련 종사자와 공무원, 당사자와 가족, 학생, 시민 등 약 1,500명이 참석할 예정이다.

올해 학술문화제는 인공지능(AI)과 디지털 기술의 급격한 발전 속에서 정신건강의 의미와 인간다운 삶의 가치를 조명하기 위해 마련됐다. 특히 기술 확산이 인간관계와 삶의 구조 전반에 깊숙이 영향을 미치면서, 환경 변화에 따른 정신건강 문제는 이제 개인을 넘어 사회적 과제로 주목받고 있다.

이에 이번 행사는 기술 발전 속에서 ‘인간다움’과 ‘정신건강’의 가치를 재조명하고, 건강한 공존을 위한 사회적 대응과 공동체적 역할에 대한 논의를 이어갈 예정이다.

행사에서는 정신건강 심포지엄을 비롯해 ▲인공지능 기술의 정신건강 치료 활용, ▲정신건강 위기 대상자(자살 등)에 대한 임상적 대응과 현장 개입 전략 등 다양한 주제의 워크숍이 운영된다. 이를 통해 정신건강 종사자들의 전문성을 높이고, 실질적인 현장 대응 역량을 강화하는 학술 프로그램을 진행할 예정이다.

또한 가톨릭대학교 정신건강의학과 김대진 교수를 초청하여 「디지털에 빠진 우리 아이들을 구하라」를 주제로 대국민 특강을 개최한다. 디지털 환경 속 청소년 정신건강 문제를 조명하고 치유와 회복의 메시지를 전달할 예정이다.

이와 함께 ▲청소년 생명존중 자살예방 뮤지컬 공연, ▲차를 활용한 심리 안정 프로그램(티테라피), ▲마음안심버스(충청권트라우마센터) 체험, ▲정신건강 체험부스 등 다양한 문화 프로그램도 운영된다. 참여자들은 문화와 체험을 통해 정신건강의 중요성에 공감하고 마음건강 증진의 의미를 되새기는 시간을 가질 것으로 기대된다.

최종혁 원장은 “인공지능 기술이 일상 전반에 깊이 스며든 시대일수록 인간의 마음과 관계, 정신건강의 가치는 더욱 중요해지고 있다”라며 “이번 학술문화제가 기술과 인간의 조화로운 공존을 고민하고 정신건강의 미래 방향을 함께 모색하는 소통과 공감의 장이 되기를 기대한다”라고 밝혔다.

- <붙임> 1. 제13회 공주정신건강학술문화제 포스터  
 2. 제13회 공주정신건강학술문화제 개요  
 3. 제13회 공주정신건강학술문화제 개막식  
 4. 제13회 공주정신건강학술문화제 프로그램

담당 부서	국립공주병원 정신건강사업과	책임자	과 장	서희영 (041-850-5887)
		담당자	주무관	최영규 (041-850-5916)





제13회  
공주정신건강학술문화제

2026.  
**6.19.** (금)  
09:00 ~ 17:00

공주문화관광재단  
아트센터 고마

**접수기간 / 방법**

접수기간 2026. 5. 18. (월) ~ 6. 5. (금)

접수방법 국립공주병원 누리집  
(www.knmh.go.kr) 

장 소 아트센터 고마(공주문화관광재단)

대 상 정신건강 관련 전문가, 국민 누구나

행사방법 집합교육(대면참여)

참 가 비 무료(식사 미제공)

문 의 국립공주병원 정신건강사업과  
마음건강팀(041-850-5916)

**프로그램 안내**

- 대 국민특강 디지털에 빠진 우리 아이들을 구하라
- 심 포 지 엄 인공지능의 시대, 우리는 어떻게 살아갈 것인가?
- 위 크 습 1 마음은 단단하게, 기술은 책임있게
- 위 크 습 2 정신건강 위기대응(자살 등)과 현장 전략
- 위 크 습 3 조울병의 사막을 건넌 뽀빠언니의 이야기 『부엔 까미노(안녕, 좋은 여행 되세요)』
- 위 크 습 4 정신질환의 라이프스타일 중재 전략 『라이프스타일 정신의학』
- 문화프로그램 뮤지컬 / 마음안심버스체험 / 정신건강체험부스 / 티 테라피 등

| 주최 | 보건복지부, 공주시, 충청남도교육청, 대한신경정신의학회, 한국트라우마스트레스학회(KSTSS)

| 주관 | 국립공주병원, 충청남도공주교육지원청, 중부권광역정신건강복지센터(대전·세종·충북·충남), 공주시정신건강복지센터, 공주문화관광재단

| 후원 | 충청남도

**제13회 공주정신건강학술문화제 개요**

- 행사명: 제13회 공주정신건강학술문화제  
\* 2014년 제1회 행사를 시작으로, 2026년 제13회 공주정신건강학술문화제 개최
- 주제: 인공지능 시대, 우리는 어떻게 살아갈 것인가?  
(How should we live in the age of artificial intelligence?)
- 일시: 2026년 6월 19일(금) 09:00~17:00
- 장소: (공주문화관광재단) 아트센터 고마
- 대상: 정신건강 관련 전문가, 실무자, 국민 누구나(시민 등)
- 참가비: 무료(식사 미제공)
- 주최: 보건복지부, 공주시, 충청남도교육청, 대한신경정신의학회, 한국트라우마스트레스학회(KSTSS)
- 주관: 국립공주병원, 충청남도공주교육지원청, 중부권광역정신건강복지센터  
(대전·세종특별자치시·충청북도·충청남도, 공주시정신건강복지센터, 공주문화관광재단)
- 후원: 충청남도

**< 제13회 공주정신건강학술문화제 주요 프로그램 >**

학술프로그램		문화프로그램	
개막식	식전행사(공주시립합창단 공연), 개회사(최종혁 원장), 기념사, 축사, 환영사 등	청소년 성장 힐링 뮤지컬	· 청소년 생명존중 자살예방 뮤지컬 ‘어쩌면 아싸를 사랑하는지도’
심포지엄	인공지능 시대, 우리는 어떻게 살아갈 것인가?		
대국민 특강	디지털에 빠진 우리 아이들을 구하라	마음안심버스 체험	· 뇌파 및 맥파 측정 기기를 통한 심리검사 · 정신건강 인식개선 홍보 배너 전시 및 설명
공동연수 (워크숍)	1 마음은 단단하게, 기술은 책임있게		
	2 정신건강위기대응(자살 등)과 현장 전략		
	3 조울병의 사막을 건넌 삐삐언니의 이야기 『부엔 까미노(안녕, 좋은 여행 되세요)』		
	4 정신질환의 라이프스타일 중재 전략 『라이프스타일 정신의학』		
		정신건강 체험부스	· 정신건강 편견해소 및 인식개선을 위한 체험 활동 및 기관 홍보 (15개기관)

- 목 적: 정신건강학술문화제 축하 및 정신건강유공자 표창 등
- 일시.장소: 2026. 6. 19.(금) 13:20 ~ 14:20, (공주문화관광재단) 아트센터 고마
- 참석자: 약 300명
  - (주요 내빈) 보건복지부 정신건강정책관, 공주시장, 국립공주병원장, 정신건강관련 학회장 및 회장 등
- 진행 일정

사회자: 김혜민(업&UP 대표)

시 간(소요)	세 부 내 용(안)	
13:20~13:30 (10')	· 식전행사	공주시립합창단(남성중창단)
13:30~13:32 (2')	· 개회선언	사회자
13:32~13:40 (8')	· 국민의례 및 내빈소개	사회자
13:40~13:43 (3')	· 개회사	<b>최중혁</b> 국립공주병원장
13:43~13:46 (3')	· 기념사	<b>이선영</b> 보건복지부 정신건강정책관
13:46~13:49 (3')	· 환영사	<b>최원철</b> 공주시장
13:49~14:00 (11')	· 축사	<b>최준호</b> 대한신경정신의학회 이사장 <b>석정호</b> 한국트라우마스트레스학회장 <b>백중우</b> 한국자살예방협회장
14:00~14:10 (10')	· 유공자표창	정신건강증진 유공자(3명)
14:10~14:15 (5')	· 기념촬영	사회자
14:15~14:20 (5')	· 행사장 순회	기념촬영 후 행사장 라운딩

※상기 일정은 상황에 따라 변동될 수 있음

1) 학술프로그램

2026. 6. 19.(금)

구분	장소	시간	주 제	성명(소속)	
대국민 특강	<b>디지털에 빠진 우리 아이들을 구하라</b> 좌장: 최종혁(국립공주병원장)				
	컨벤션홀	09:30~12:00	150'	디지털에 빠진 우리 아이들을 구하라	김대진 교수 (가톨릭대학교 서울성모병원 정신건강의학과)
심포 지엄	<b>인공지능 시대, 우리는 어떻게 살아갈 것인가?</b> 좌장: 이영문(아주편한병원 교육원장)				
	컨벤션홀	14:30~14:40	10'	일정 안내 및 강사 소개	좌장
		14:40~15:20	40'	우울증과 자살예방에서 인공지능 및 디지털 의료기기의 활용 방안	석정호 교수 (강남세브란스병원 정신건강의학과)
		15:20~16:00	40'	인공지능 시대의 건강한 노년: 스마트 기술을 통한 치매 예방과 삶의 질 향상	윤정혜 교수 (차 의과학대학교 상담심리학과)
		16:00~16:10	10'	휴식	전체
		16:10~16:40	30'	지정토론	백종우 협회장 (한국자살예방협회)  전진아 선임연구위원 (한국보건사회연구원 건강보장정책 연구실)  이정재 센터장 (충청남도광역정신건강 복지센터)
		16:40~17:00	20'	질의응답	전체
		<b>마음은 단단하게, 기술은 책임있게</b> 좌장: 기선완(가톨릭관동대학교 국제성모병원 교수)			
워크숍 1	세미나 3	09:30~19:40	10'	강사 소개 및 주제 공유	좌장
		09:40~10:30	50'	미정	정두영 교수 (카이스트 디지털 인문 사회과학부)
		10:30~10:40	10'	휴식	전체
		10:40~11:30	50'	미정	안유석 교수 (서울대학교병원 정신건강의학과)
		11:30~12:00	30'	AI 연구자와 함께하는 질의응답	이선미 연구원 (카이스트 대학원)  김명성 연구원 (유니스트 대학원)

정신건강위기대응(자살 등)과 현장 전략					
좌장: 이종국(前 국립공주병원장)					
워크숍 2	세미나 7	09:30~09:40	10'	강사 소개 및 주제 공유	좌장
		09:40~10:30	50'	자살 시도 및 위기상황에서 개입전략	백중우 협회장 (한국자살예방협회)
		10:30~10:40	10'	휴식	전체
		10:40~11:30	50'	사례중심 패널토의	배미남 부센터장 (인천광역시자살예방센터)
					권순정 위원장 (한국자살예방협회 교육위원회)
		11:30~12:00	30'	질의응답	전체
조울병의 사막을 건넌 뽀뽀언니의 이야기					
『부엔 까미노(안녕, 좋은 여행 되세요)』					
좌장: 한창환(국립춘천병원장)					
워크숍 3	세미나 3	14:30~14:40	10'	강사 소개 및 주제 공유	좌장
		14:40~16:30	110'	부엔 까미노(안녕, 좋은 여행 되세요)	이주현 기자 (한겨레 신문)
		16:30~17:00	30'	질의응답	전체
정신질환의 라이프스타일 중재 전략 『라이프스타일 정신의학』					
좌장: 이제정(국립공주병원 의료부장)					
워크숍 4	세미나 7	14:30~14:40	10'	강사 소개 및 주제 공유	좌장
		14:40~15:20	40'	라이프스타일 정신의학 1	서영은 과장 (국립법무병원 일반정신과)
		15:20~16:00	40'	라이프스타일 정신의학 2	임선진 과장 (국립정신건강센터 노인정신과)
		16:00~16:40	40'	라이프스타일 정신의학 3	김형찬 원장 (서울메디의원)
		16:40~17:00	20'	질의응답	전체

2) 문화프로그램

2026. 6. 19.(금)

프로그램명	장소	시간	내용
티 테라피	세미나4	09:30~12:00	- 차와 함께하는 힐링 치유프로그램
마음안심 버스체험	고마센터 (아외)	09:30~16:00	- 마음을 심(心다), 마음안심버스 현장 체험 (충청권트라우마센터)
정신건강 체험부스	고마센터 (1층)	09:30~17:00	- 중부권대전·세종·충남·충북광역정신건강복지센터 - 공주시정신건강복지센터 - 한국정신보건작업치료학회 - 한국정신재활시설협회 대전광역시회 - 한국정신장애인가족활동가협회 - 한국자살유족협회 - 공주시보건소 - 국립법무병원 - 안산마음건강센터 - 국립공주병원 - 국립공주병원
뮤지컬	공주시 관내 중·고등학교 (6개 학교)	5월~6월 중	- 청소년 성장 힐링 뮤지컬 '어쩌면 아싸를 사랑하는지도?' - 접수: 2026. 4. 1.(수) ~ 4. 3.(금)