

보도시점 배포 후 즉시 사용 배포 2026. 6. 19.(금)

## 한의학으로 보듬는 지역사회, '난임 극복, 건강 돌봄' 성과 빛났다

- 2026년도 한의난임·한의학 건강돌봄 사업 성과대회(6.19.) 개최 -
- 전국 우수 지자체·유공자 표창, 난임 성공·방문진료 우수사례 공유 -

보건복지부(장관 정은경)와 한국한의학진흥원(원장 고희연)은 6월 19일 호텔 아쿠아 펠리스 그랜드볼룸(부산 수영구 소재)에서 「2026년도 한의난임·한의학 건강돌봄 사업 성과대회」를 개최했다.

이번 행사는 저출생·초고령 사회에 대응하기 위해 전국 지방자치단체에서 추진한 한의학 기반 난임 지원과 건강돌봄 사업의 우수 성과를 공유하고 지역사회 건강 증진에 기여한 지자체와 관계자를 격려하기 위해 마련됐다.

이날 성과대회에서는 사업별 우수기관과 기고문 공모 수상자에 대한 시상이 진행됐다.

한의난임사업 우수지역으로는 경기도, 경기도 부천시, 제주특별자치도, 서울특별시 강서구, 대전광역시가 선정됐으며, 한의학 건강돌봄 부문에서는 경기도 부천시, 경기도 안산시, 충청남도 천안시, 광주광역시 북구, 경상남도 거제시가 우수지역으로 선정됐다.

또한 사업 참여자와 관계자 등을 대상으로 실시한 기고문 공모에서 선정된 12명과 사업 유공자 17명 등 총 29명에게 보건복지부장관 표창 및 상장을 수여했다.

행사는 한의난임사업과 한의학 건강돌봄 사업 성과를 주제로 1·2부로 나누어 진행됐다.

1부에서는 한의 치료를 통해 난임부부의 임신을 돕고 생식 건강을 개선하는 한의난임사업의 지역별 성과와 우수사례를 공유하였다.

특히 수년간 임신을 시도했으나 뜻을 이루지 못해 좌절했던 부부가 지자체 한의난임사업에 참여해 체질에 맞는 한의 치료를 받으며 신체적 건강뿐만 아니라 정신적 건강까지 회복하고 임신에 성공한 사례가 발표되어 큰 관심을 모았다.

2부에서는 어르신과 장애인 등 거동불편자를 위해 한의사가 직접 찾아가는 방문진료 및 재택의료의 성과를 공유하는 한의약 건강돌봄 사업 성과 대회가 이어졌다.

우수사례로 소개된 94세 엄마와의 마지막 여정'에서는 치매와 만성통증, 신체기능 저하로 요양원 입원을 고민하던 초고령 어르신이 가정에서 한의약 건강돌봄 서비스를 받으며 신체적·정신적 안정을 되찾고 가족과 의미 있는 시간을 보낼 수 있었던 따뜻한 여정이 소개되어 깊은 울림을 전했다.

왕형진 한의약정책과장은 “질병 예방과 만성질환 관리, 난임 극복에 이르기까지 다양한 분야에서 한의약이 지역사회 중심 통합돌봄 체계에서 중요한 역할을 하고 있다”라며 “앞으로도 지자체와의 긴밀한 협력을 통해 우수사례를 지속적으로 발굴하고 국민의 건강증진을 위해 노력하겠다”라고 말했다.

한편, 「2026년 한의난임·한의약 건강돌봄 사업 성과대회」 영상은 언제든지 다시 보기가 가능하며, 사례집과 기고문 모음집은 올해 하반기 한국한의학진흥원 누리집에 게시될 예정이다.

\* (누리집) <https://nikom.or.kr/nikom/index.do>

- 붙임 1. 한의 난임치료 확대 및 모니터링 평가 지원 사업 개요  
2. 한의약 건강돌봄 사업 모니터링 및 평가 개요  
3. 「2026년도 한의난임·한의약 건강돌봄 사업 성과대회」 개요  
4. 「2026년도 한의난임·한의약 건강돌봄 사업 성과대회」 우수사례 및 수상 명단

담당 부서 <총괄>	보건복지부 한의약정책과	책임자	과 장	왕형진	(044-202-2580)
		담당자	서기관	지세영	(044-202-2576)
			주무관	김지후	(044-202-2572)
담당 부서	한국한의학진흥원 의료지원센터	책임자	센터장	이지현	(02-3393-4556)
		담당자	연구원	한유진	(02-3393-4562)
			연구원	현은혜	(02-3393-4540)



**□ 사업명**

- 한의 난임치료 확대 및 모니터링 평가 지원(한국한의약진흥원)

**□ 추진배경**

- 모자보건법 개정(24.2.6. 시행)으로 한의 난임치료 지원 법적 근거 마련
- 국가 차원의 한의 난임 지원체계와 지자체에서 실시하고 있는 한의 난임사업\*에 대한 모니터링·분석 및 사업 평가·확산 필요
- \* 한의난임사업은 난임 대상자의 건강을 증진시키기 위해 한약, 침, 뜸, 상담 등 한의치료를 제공하고 있음

**□ 추진근거**

- 「한의약 육성법」 제13조제5항제9호
- 「모자보건법」 제11조(난임극복 지원사업), 제11조의2(난임치료의 기준 고시)

**□ 사업내용**

- 한의난임사업 모니터링 및 지원체계 구축
  - 사업 추진체계 구축·운영(사업추진현황 모니터링 및 지원체계 마련)
  - 사업 중장기 로드맵 마련, 사업 모형개발 및 고도화
- 한의난임사업 평가 및 성과 공유·확산
  - 매뉴얼 가이드라인 및 교육체계 마련(사업수행 매뉴얼 및 교육체계 마련)
  - 지역별 사업 연계(간담회·설명회 및 성과대회 개최 등을 통한 홍보·확산)

□ **사업 추진 근거**

- 「한의학 육성법」 제13조제5항제9호(한의학의 육성·발전에 관한 사업으로서 보건복지부장관, 관계 행정기관의 장 또는 지방자치단체로부터 위탁받은 사업)
- 「제5차 한의학육성발전종합계획」 [1] - ① 한의학 일차의료 역할 강화
  - \* 한의학 일차의료 건강·돌봄 확대

□ **한의학 건강돌봄 사업**

- (목적) 한의학의 강점(예방의학적 성격 등)을 살린 지역사회 건강돌봄(건강복지+사회복지) 서비스 추진을 통한 국민 건강증진에 기여
- (정의) 한의약을 중심으로 건강복지(보건의료, 주거 지원, 일상생활 지원 등) 서비스를 대상자에게 제공
- (주요내용)

구분	내용	한의학 건강돌봄 영역
실행기관	지자체, 한의의료기관 등	
대상자	주로 거동불편자 (사업별, 지역별 상이할 수 있음)	
예 산	건강보험 일차의료 방문진료 수가 시범사업 (한의원) 221개, (의원) 214개 시군구	
	건강보험+ 장기요양보험 장기요양 재택의료센터 시범사업 (한의원) 102개, (의원) 153개 시군구 * 그 외 병원, 지방의료원, 보건소 포함 총 229개 시·군·구(463개소)	
	지자체 자체 자원 34개 시군구 *25년 전수조사 기준	

○ (실적) 「한의학 건강돌봄 모니터링 및 평가」 사업 '21년 개시

(단위: 개, 명, %)

구분	'21년	'22년	'23년	'24년	'25년	전년대비 증감률	'21-'25(5년) 한의학 건강돌봄 서비스 제공 추이
지자체 수	12	16	18	38	72	89.5	
이용자 수	986	1,706	1,153	1,516	20,709	1,266.0	
한의사 수	81	103	129	213	482	126.3	

□ 행사 개요

- (일 시) 2026. 6. 19.(금), 10:00~15:30
- (장 소) 부산 호텔 아쿠아 펠리스 2층 그랜드 볼룸
- (참석자) 보건복지부, 우수 지자체, 한국한의약진흥원, 대한한의사협회 및 지역한의사회, 유관기관 등 120명

□ 주요 내용

- 「한의난임·한의약 건강돌봄 사업」 우수 지자체·단체 및 기고부문·유공자 시상
- 지자체별 사업 우수사례 공유를 통한 사업 활성화 도모

□ 프로그램

1부 - 한의난임사업 성과대회		
시간	세부 일정	
10:00~10:30	30'	등 록
10:30~10:35	5'	개 회 사
10:35~10:40	5'	환 영 사
10:40~10:45	5'	축 사
10:45~11:00	15'	시 상
11:00~11:15	15'	한국한의약진흥원 사업 소개
11:15~12:00	45'	- 우수사례 발표: 사업 부문 · 경기도, 제주특별자치도, 서울특별시 강서구
12:00~12:15	15'	- 우수사례 발표: 기고 부문
12:15~12:20	5'	1부 마무리 및 2부 안내
<b>오찬 및 휴식</b>		
2부 - 한의약 건강돌봄 사업 성과대회		
시간	세부 일정	
13:30~14:00	30'	등 록
14:00~14:05	5'	개 회 사
14:05~14:10	5'	환 영 사
14:10~14:15	5'	축 사
14:15~14:30	15'	시 상
14:30~14:40	10'	한국한의약진흥원 사업 소개
14:40~15:10	30'	- 우수사례 발표: 사업 부문 · 경기 부천시, 경기 안산시, 충남 천안시
15:10~15:25	15'	- 우수사례 발표: 기고 부문
15:25~15:30	5'	폐 회

**붙임 4**

**「2026년도 한의난임·한의약 건강돌봄 사업 성과대회」  
우수사례 및 수상 명단**

□ 2026년 한의난임사업 우수사례

○ 사업부문

구분	지역명	우수사례 주요내용
지자체	경기도	① 지역 한의 난임치료 지원사업 중 국내 최대 규모 및 최장기간 연속 사업 - 2017년~2025년까지 10년간 사업 운영 규모 유지 / 총 3,657명 지원 ② 지자체/한의사회(지원단)/동국대학교(학술) 간 협력체를 통한 업무매뉴얼 공유, 교육, 데이터 관리 강화
	경기도 부천시	① 민간 주도 “성공 축하 바우처” 도입 - 부천시한의사회에서 자체 자원 마련하여 별도 바우처 지급 시스템 구축 ② 캐릭터 브랜딩*을 통한 난임 인식 개선 활동 - 경기도 부천시 공식마스코트인 ‘부천헨쌤’을 활용한 감각적인 카드뉴스와 웹툰 홍보로 난임 사업의 무거운 이미지를 탈피하고 젊은 부부층의 적극적인 참여 유도
	제주특별 자치도	① 난임 한정 → 임신준비/건강관리 전반에 대한 사업으로 확대 - 사전 건강관리 영역에서 한의약의 독자적 역할 강화, 예방 중심 패러다임 전환 - 전국 최초로 ‘난임’ 용어를 배제해 낙인을 완화하여 새로운 출산 지원 모델 제시 ② 양방 난임 진단서 등 사전 절차 간소화
	서울특별시 강서구	① 여성 나이제한·난임원인·난임진단서 유효기간 조건 완화 - 난임원인(진단서상 난임인 자, 원인불명 외의 난임*도 지원 가능) * 배란장애 등 가임력 개선 가능자는 지원 가능(단, 의학적·구조적 이유로 임신 시도가 불가능한 경우 제외) ② 한의약 난임치료 관련 민·관 협의체 운영 - 총 9명(한의사보건의사회 3명)으로 구성하여 협의체 중심의 홍보 전략 수립
	대전광역시	① 군인, 사실혼, 외국인 등 지원 대상 확대 - 군인 가정에 대해 거주지 제한 폐지, 사실혼국내 남성과 혼인한 외국인 여성까지 지원 대상 확대 ② 한방 난임치료 지원 요건 완화 - 정부 난임부부 사술키 자원을 받은 경우, 1년 이내 한방 난임 지원을 제한하는 규정 폐지

\* 제출된 11개 지역 중 우수지역 사례 5개소 선정

○ 기고부문

구분	작성자	지역	기고문 제목
대상자	손혜림	경기도	뽕뽕이가 찾아온 봄, 우리 부부의 간절함이 맺은 한의약의 기적
대상자	김가윤	경기도	기다림 끝에 찾아온 기적, 경기도 한의약 지원사업으로 만난 우리 아이
대상자	이혜정	울산광역시	난임에서 회복으로, 그리고 찾아온 두 번의 기적!
한의사	한경훈	경기도	9년의 기다림, 한의약으로 일궈낸 ‘봄의 기적’
한의사	박신영	경기도 화성특례시	한방난임치료, 생명을 품는 또 하나의 희망
한의사	조수연	경기도	행운을 가져다주는 한의난임사업

\* 제출된 27편(수혜자 9편, 제공자 18편) 기고문 중 수혜자 및 제공자 각 3편 선정

○ 기고문 주요 내용 (대상자 3, 한의사 3)

**【경기도, 손혜림 대상자】**

**- 뽕뽕이가 찾아온 봄, 우리 부부의 간절함이 맺은 한의약의 기적**

- ◆ 30대 후반에 들어서며 난소 기능 저하와 남편의 정자 부족 등으로 심각한 난임 문제를 겪게 되었음. 병원 검사 결과에 절망하며 힘든 시간을 보내던 중, 마지막 희망을 품고 지자체의 한의약 난임 치료 지원사업에 신청하여 선정됨
- ◆ 지정 한의원에서 체질에 맞는 한약 복용과 침.뜸 치료를 받으며 공복혈당, 콜레스테롤 등 부부의 전반적인 건강 상태 개선 시킴. 치료 직후 곧바로 임신이 되지 않아 불안하기도 했지만, 한의원 원장님의 따뜻한 격려 덕분에 포기하지 않고 희망을 이어감
- ◆ 마음을 추스르고 시험관 시술을 준비하던 중, 기적적으로 자연임신에 성공하여 현재는 건강하게 출산을 기다리고 있음. 이번 지원사업은 단순히 몸을 고치는 것을 넘어, 난임 부부의 삶과 마음을 치유해 준 소중한 사회적 응원이었음을 시사

### **【경기도, 김가운 대상자】**

- 기다림 끝에 찾아온 기적, 경기도 한의약 지원사업으로 만난 우리 아이

- ◆ 첫째 자연임신 이후 둘째를 준비하는 과정에서 나팔관 유착 등으로 큰 좌절을 겪음. 임신 자체에 집착하기보다 '몸의 건강과 균형 회복'이 우선임을 깨닫고 한방 난임지원사업에 참여함
- ◆ 3개월간 꾸준히 내원하여 한약을 복용하고 침.뜸 치료를 받아 소화 기능과 만성피로가 눈에 띄게 개선됨. 특히 남편과 함께 치료받으며 심리적인 안정과 든든한 유대감을 얻음
- ◆ 치료 시작 5개월 만에 예상치 못한 둘째 임신 소식을 확인하며 8년간의 길었던 난임 여정을 행복하게 마무리함. 몸이 건강해지면 임신은 자연스러운 결실로 찾아움을 증명해준 사업임을 강조

### **【울산광역시, 이해정 대상자】**

- 난임에서 회복으로, 그리고 찾아온 두 번의 기적!

- ◆ 수년 동안 병원 치료와 시술에도 변화가 없던 난임부부가 한의 난임치료 지원사업에 참여하며 전반적인 건강 개선뿐만 아니라 마음의 여유와 위안을 얻어 임신에 성공한 사례
- ◆ 치료를 시작하고 임신하기까지의 약 4개월의 한의 치료 과정에서 신체적, 정신적 건강 개선을 체감함으로써, 임신을 기다리던 초초한 마음이 믿음과 기쁨으로 전환되는 경험을 겪음
- ◆ 한의 난임치료 지원사업이 일차적으로는 경제적 부담을 덜어주는데 기여할 뿐만 아니라, 궁극적으로는 임신과 출산을 '혼자 감당하는 것'이 아니라 '사회가 함께 응원해주는 과정'이라고 인식하게 함으로써 우리 사회가 겪고 있는 저출생 현안에 대한 주요한 방안임을 보여줌

**【경기도, 한경훈 한의사】**

**- 9년의 기다림, 한의약으로 일궈낸 '봄의 기적'**

- ◆ 결혼 후 8년간 아이가 없었던 30대 여성 환자가 식당 개업을 앞두고 급격한 체중 증가와 만성피로, 무너진 신체 균형으로 내원함. 3개월간의 체중 감량과 건강 회복을 목표로 삼고 부부가 함께 건강한 부모가 되기 위한 준비로 한방 난임 치료를 시작함
- ◆ 3개월 간 한약 복용과 침.뜸 치료를 통해 환자의 생리통과 만성 피로가 눈에 띄게 개선되고 냉했던 배에 온기가 돌기 시작함. 교대 근무로 불면증에 시달리던 남편 역시 수면의 질이 좋아졌으며, 부부가 함께 치료에 참여 하면서 심리적 활력과 관계의 회복을 이룸
- ◆ 3개월의 집중 치료 기간이 끝난 지 2개월 만에 기적적으로 자연임신에 성공함. 임신 유지 한약을 복용하며 무사히 임신 기간을 보낸 후 건강하게 출산 하였으며, 한의사가 단순 치료자를 넘어 한 가족의 건강을 돌보는 주치의가 되는 보람을 느낀 사례임

**【경기도 화성특례시, 박신영 한의사】**

**- 한방난임치료, 생명을 품는 또 하나의 희망**

- ◆ 수년간 여러 난임 치료 실패로 경제적.정서적인 문제를 겪는 난임 부부들을 진료실에서 마주함. 한의학에서는 난임을 단순 생식기능 문제로 보지 않고, 인체 균형을 바로잡는 한의학적 진단과 양방 검사를 결합한 맞춤형 치료를 제공함
- ◆ 침.한약.추나 치료 등을 통해 골반 내 혈류를 개선하고 자궁.난소 기능을 정상화하여 임신 확률을 높임. 호르몬 주사 부작용 완화 및 원인불명 난임의 체질 개선에 큰 성과를 내고 있으며, 지역 한의사회와 보건소가 협력하여 교육 및 홍보 프로그램을 적극 지원함
- ◆ 난임 치료 완료 후 임신 소식을 전해올 때 가장 큰 보람을 느끼며, 여전히 개선이 필요한 남성 난임에 관한 관심 증대와 제도적 뒷받침이 필요함을 강조함. 경제적 부담으로 망설이는 부부들에게 한방 난임 치료가 실질적인 희망의 문이 되어줄 것을 확신함

## **【경기도, 조수연 한의사】**

### **- 행운을 가져다주는 한의난임사업**

- ◆ 오랜 임상 경험을 바탕으로 진료실을 찾는 난임 환자들에게 심리적 부담을 덜어줌. 단순히 임신 성공 자체에만 머무는 것이 아니라, 유산을 방지하고 임신을 유지할 수 있도록 몸을 건강하게 만드는 것이 한방 치료의 핵심 임을 피력함
- ◆ 인공수정과 시험관 시술 실패 후 9주차 유산을 경험한 부부, 다낭성 난소 및 정자 운동성 저하 진단을 받은 부부 등을 치료하며 출산을 성공시킴. 특히 난소 나이(AMH) 지표가 낮고 고령인 환자들도 맞춤 한약과 침 치료를 통해 생리 통증을 줄이고 난소 기능을 높여 임신 가능성을 증명함
- ◆ 3개월이라는 한방 난임 치료 기간은 환자의 몸을 3개월 전보다 훨씬 건강하게 만들어 주어 향후 임신에 확실한 도움을 줌. 몸이 건강해지면 난소 기능 저하 환자도 임신 가능성이 높아짐을 확인하였으며, 본 사업이 환자들에게 현실적인 기대와 희망을 동시에 심어주는 효과적인 정책임을 확신함

□ 2026년 한의난임사업 전체 수상 명단

구분	보건복지부장관상	한국한의약진흥원장상	비고
사업* (5)	<ul style="list-style-type: none"> <li>경기도</li> <li>경기도 부천시</li> <li>제주특별자치도</li> <li>서울특별시 강서구</li> <li>대전광역시</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>경기도한의사회</li> <li>경기도 부천시한의사회</li> <li>제주특별자치도한의사회</li> <li>서울특별시 강서구한의사회</li> <li>대전광역시한의사회</li> </ul>	
기고** (6)	<ul style="list-style-type: none"> <li>경기도 손혜림</li> <li>경기도 김가운</li> <li>울산광역시 이해정</li> <li>경기도 한경훈</li> <li>경기도 화성특례시 박신영</li> <li>경기도 조수연</li> </ul>	-	
개인 (13)	<ul style="list-style-type: none"> <li>경기도 김미선</li> <li>경기도한의사회 김은지</li> <li>경기도 부천시보건소 성유경</li> <li>경기도 부천시 윤기진</li> </ul>		
유공자*** (10)	<ul style="list-style-type: none"> <li>제주특별자치도 김지희</li> <li>제주특별자치도 최우석</li> <li>서울특별시 강서구보건소 이해경</li> <li>서울특별시 강서구 김희수</li> <li>대전광역시 김남숙</li> <li>대전광역시 이원구</li> </ul>	-	

\* 지자체는 보건복지부장관상, 단체는 한국한의약진흥원장상으로 수여됨

\*\* 보건복지부장관상

\*\*\* 보건복지부장관표창

## □ 2026년 한의약 건강돌봄사업 우수사례

### ○ 사업부문

구분	지역명	우수사례 주요내용
지자체	경기도 부천시	① <b>재원 혼합구조</b> : 건강보험+장기요양보험+재가의료급여+민간재원을 결합하여 한의 방문진료 저변을 확대함 ② <b>사후관리기반</b> : 부천시한의사회·부천희망재단과 연계한 민간재원 방문진료비 지원으로 통합돌봄 종결 이후의 한의 방문진료 지속성을 보완함 ③ <b>다학제 협력</b> : 기존 한·양방 협진을 넘어 보건소 중심의 5개 의약 단체 등 9개 분야가 참여하는 다학제 의료돌봄 체계로 고도화함
	경기도 안산시	① <b>데이터 기반 발굴</b> : 건보공단과 연계하여 장기요양 등급외자, 퇴원환자 등 시설 입소계경선상 또는 돌봄 사각지대 고위험군을 선제적으로 발굴 ② <b>다학제 밀착관리</b> : 한의사, 사회복지사, 간호사 등이 협업하여 건강상태와 복지 욕구를 함께 파악하고, 통합지원회의를 통해 서비스 조정과 환류를 수행함 ③ <b>표준화</b> : 한의사의 현장 소견이 행정 조치와 연계되고 다시 의료진에게 환류되는 ‘안산형 의료-복지 소통 가이드라인’을 향후 수립·적용할 계획
	충청남도 천안시	① <b>높은 민간 참여기반</b> : 관내 한의원 143개소 중 69개소, 약 48.3%가 방문진료 시범사업(한의)에 참여하여 폭넓은 공급 기반을 확보함 ② <b>한의사회 주도 매칭</b> : 천안시한의사회가 대상자 특성에 맞는 담당 한의사를 직접 매칭하여 서비스 전문성과 연속성을 높임 ③ <b>읍·면 접근성 강화</b> : 읍·면 의료취약지역 대상자 비율을 38.5%까지 확대하여 동남구와 서북구, 도심과 농촌 간 건강격차 완화에 기여함
	광주광역시 북구	① <b>대상 확대</b> : 노인 중심 돌봄에서 장애인, 지역아동센터 이용 아동·청소년, 2자녀 이상 다자녀가구 등으로 대상을 확장함 ② <b>공간별 서비스 구성</b> : 경로당, 장애인 거주시설, 찾아가는 건강교실, 거점형 이동진료, 재가 방문진료 등 다양한 접점을 활용함 ③ <b>예방·치료 이원화</b> : 거동 가능자는 예방 중심 건강관리로, 거동이 불편한 대상자는 재가 중심 치료관리로 연계하여 대상자 상태에 따른 서비스를 제공함
	경상남도 거제시	① <b>수가 기반 운영</b> : 지자체 별도 예산 없이 건강보험과 장기요양보험 수가를 중심으로 재택의료센터 기반 한의약 건강돌봄을 운영함 ② <b>생애말기돌봄 특화</b> : 생애말기돌봄, 호스피스, 재택임종, 사후돌봄을 한의약 기반 재택의료와 결합하여 제공함 ③ <b>근거기반 마련</b> : 재택임종·생애말기돌봄 등 주요 사례를 SCIE 및 KCI 논문으로 제시하여 한의 재택의료의 제도적 근거 마련을 시도함

\* 제출된 12개 지역 중 우수지역 사례 5개소 선정

## ○ 기고부문

구분	작성자	지역	기고문 제목
보호자	허정숙	경상남도 거제시	94세 엄마와의 마지막 여정
간호사	임은미	경기도 부천시	문을 다시 두드리는 일
공무원	연청흠	충청남도 천안시	한의약 방문진료와 통합돌봄이 바꾼 한 어르신의 일상
간호사	홍유진	강원특별자치도 횡성군	“떨어져도 괜찮아” - 장기요양 재택의료가 바꾼 한 어르신의 삶 -
대상자	이대우	충청남도 천안시	고마운 의료서비스와의 만남
한의사	노현찬	부산광역시 북구	오늘도 당신 곁에 따뜻한 손길로

\* 제출된 20편(한의사 6편, 간호사 5편, 사회복지사 4편, 공무원 2편, 보호자 2편, 대상자 1편) 기고문 중 우수 사례 6편 선정

## ○ 기고문 주요 내용(간호사 2편 제외 / 대상자, 한의사, 공무원, 각 1편)

### 【경상남도 거제시, 허정숙 보호자】

#### - 94세 엄마와의 마지막 여정

- ◆ 치매와 각종 성인병을 앓던 94세 어머니를 돌보는 가족들은 대소변 수발과 인지 저하로 결국 요양병원에 모시게 되었음. 그러나 병원 내 코로나19 확진자가 발생하여 병원 측 권유로 퇴원하여 집으로 모셔 온 이후에도 거동이 전혀 불가능하고 식사를 거부하는 상태가 지속되어 가족들의 돌봄 부담이 가중되었음
- ◆ 절망적인 상황에서 한의약 건강돌봄 서비스를 신청하여 한의사와 간호사의 정기적인 가정 방문 진료를 받기 시작했음. 마비 부위 자극, 욕창 예방 약침 치료, 한약 처방 등의 세심한 처치 덕분에 고질적이던 대소변 문제가 해결되고 식사량과 기력, 인지 기능이 눈에 띄게 호전되었음
- ◆ 치료 성과 덕분에 어머니는 요양병원이 아닌 가정에서 가족들과 소통하며 평온하게 지낼 수 있게 되었고, 가족들 역시 간병 부담을 덜고 일상을 회복했음. 환자의 재가 요양을 실질적으로 돕는 한의약 건강돌봄과 통합 돌봄제도가 더욱 확대되어야 함을 보여주는 사례임

## 【경기도 부천시, 임은미 간호사】

### - 문을 다시 두드리는 일

- ◆ 허리 통증과 관절염으로 고립되어 가던 80대 홀몸 기초생활수급자 어르신을 대상으로 침 치료, 식이 교육, 맞춤형 실내 근력운동을 포함한 한의약 건강돌봄 서비스를 시작했음. 그러나 치료 도중 어르신이 전신 가려움증을 동반한 '옴' 진단을 받으면서 영양보호사의 감염으로 재가서비스는 중단되었고, 이로 인해 어르신은 심리적 자책감과 함께 타인과의 접촉을 전면 거부하며 재택의료 중단까지 요청했음
- ◆ 돌봄 공백과 사회적 단절로 어르신의 영양 상태와 혈당 관리가 악화되자, 의료진은 포기하지 않고 방역 지침을 준수하며 재가센터, 주민센터와 연계해 방역 및 보호구를 준비하여 방문을 지속했음. 진심 어린 마음을 알아본 어르신의 요청으로 방문 진료가 재개되었으며, 손이 닿지 않는 부위의 연고 도포, 식사 및 혈당 관리 등의 세심한 돌봄을 다시 제공했음
- ◆ 지속적인 치료와 관리 덕분에 어르신의 신체적 증상은 점차 호전되었고 멈추었던 일상도 다시 이어지게 되었음. 한의약 건강돌봄이 단순한 질병 치료를 넘어 환자를 다시 세상으로 돌아오게 만드는 실질적인 통합돌봄의 역할을 수행하고 있음을 보여줌

**【충청남도 천안시, 연청흙 주무관(공무원)】**

**- 한의약 방문진료와 통합돌봄이 바꾼 한 어르신의 일상**

- ◆ 고혈압, 당뇨뿐만 아니라 척추협착증과 관절 수술 후유증 등으로 전신 통증을 겪던 80대 어르신은 보행기 없이는 이동이 어렵고 밤마다 하지 저림이 심해 수면 장애와 기력 저하를 겪고 있었음. 더욱이 거주하는 노후 주택 내부의 가파른 계단 때문에 외출이 완전히 차단되면서 외부와의 소통이 끊긴 채 점차 고립된 일상을 보내고 있었음
- ◆ 평소 어르신의 고충을 지켜보던 이웃의 따뜻한 관심으로 의료·요양 통합돌봄 사업 대상자로 선정된 후, 한의사가 직접 가정을 방문해 침 치료와 상담을 진행하며 경직된 근육을 이완하고 신체 자생력을 높이는 데 집중했음. 어르신의 외출을 가로막던 계단 문제를 확인하고, 즉시 주거환경 개선 서비스를 연계하여 경사로와 안전 손잡이를 설치하는 등 물리적 장벽을 제거했음
- ◆ 꾸준한 한의 치료로 통증 수치가 크게 완화되어 밤잠을 이룰 수 있게 되었고, 매일 복용하던 진통제를 주 3~4회로 줄였음에도 안정적인 일상을 유지하게 되었음. 주거 환경 개선이 더해지면서 스스로 보행기를 밀며 마당까지 나서는 등 능동적인 재활 의지를 갖게 되었으며, 이는 한의약 회복 치료와 현자의 세심한 돌봄이 결합하여 환자의 삶의 질을 실질적으로 높인 통합돌봄의 성공적인 사례임

## **【강원특별자치도 횡성군, 홍유진 간호사】**

### **- “떨어져도 괜찮아” -장기요양 재택의료가 바꾼 한 어르신의 삶-**

- ◆ 고혈압, 관절염 및 20여 년간의 우울증을 앓던 80대 어르신은 허리 수술 후 극심한 통증으로 외출할 수 없었으며, 식욕 부진과 구강 문제로 하루 네 봉지의 커피믹스와 담배 등으로 버티며 영양 상태가 심각하게 저하되어 있었음. 이에 통합돌봄 사업의 일환인 장기 요양 재택의료센터를 통해 방문 진료와 상담이 시작되었으며, 의료진은 신체적 통증 뒤에 숨겨진 오랜 세월의 울화와 외로움 등 심리적 문제에 주목하여 침술 및 한약 처치와 함께 깊은 정서적 대화를 병행했음
- ◆ 지속적인 방문 진료와 소통 덕분에 어르신의 신체 상태가 호전되어 체중이 약 10kg 증가하고 구부정했던 허리가 펴졌으며 지팡이 없이 앞마당을 걸을 수 있게 되었고, 늘 불만과 분노의 대상이었던 배우자와의 관계도 긍정적으로 변화했음. 그러던 중 어르신의 건강 상태가 눈에 띄게 좋아지면서 장기 요양 등급이 하락하여 더 이상 재택의료 대상자가 아니게 되는 당황스러운 상황이 발생했음
- ◆ 그러나 의료진은 등급 하락이 아쉬운 결과가 아니라, 어르신의 삶이 기존의 돌봄 수준이 필요 없을 만큼 회복되었다는 명확하고 따뜻한 증거임을 깨닫게 되었음. 한의약의 재택의료로 단순한 신체적 통증 완화를 넘어 환자의 마음까지 함께 살피 실질적인 삶의 회복을 이끌어내고 삶의 질을 높이는 중요한 역할을 수행하고 있음을 보여줌

## 【충청남도 천안시, 이대우 대상자】

### - 고마운 의료서비스와의 만남

- ◆ 생후 3개월 만에 찾아온 뇌성마비로 중증 장애를 앓으며 누운 채 식사와 대소변을 해결해야 하는 대상자는 병원 이동에 큰 제약을 겪어왔음. 특히 체질상 양약을 복용하면 설사 등의 부작용이 있어 한의 치료가 절실했으나, 거동 불능으로 인해 병원 문턱에서 지쳐 돌아가는 등 의료 서비스를 받기 어려운 환경이었음
- ◆ 이러한 상황에서 한의사와 간호사가 정기적으로 가정을 직접 방문하는 한의약 건강돌봄 서비스를 받게 되었으며, 의료진은 대상자의 체질과 주간 상태를 면밀히 살펴 한약 처방과 침 치료를 진행했음. 서비스 이용 중 심한 기침으로 잠을 이루지 못할 때도 의료진이 밤늦게 직접 약을 들고 방문하여 침 치료를 해주는 등 신속하고 세심한 의료서비스를 제공받았음
- ◆ 정기적인 방문 진료 덕분에 대상자는 병원 이동의 고통 없이 건강을 관리하며 주거 공간에서 심리적 편안함과 안정을 되찾게 되었음. 인력과 재정 부족으로 여전히 혜택받지 못하는 장애인과 어르신들을 위해, 환자의 삶의 질을 높여주는 한의약 통합돌봄 제도가 중단 없이 지속되고 국가적으로 더욱 확대되어야 함을 시사함

## 【부산광역시 북구, 노현찬 한의사】

### - 오늘도 당신 곁에 따뜻한 손길로

- ◆ 간암 투병 중이며 몸을 제대로 가누지 못해 누워 지내는 80대 어르신을 정기적으로 방문하여 진료를 시행해 왔음. 할머니는 방문 때마다 두통, 어지럼증, 소화불량 등을 호소하며 통증 없는 안락사를 원한다는 간절한 속내를 털어놓았고, 인지 기능 저하로 과거를 추억하며 돌아가신 남편을 곧 만나러 갈 사람처럼 이야기하곤 하셨음
- ◆ 기고자는 이러한 할머니 모습에서 3년 전 와상으로 지내다가 돌아가신 어머니를 떠올리며 깊은 정서적 유대감과 책임감을 느끼게 되었음. 단순히 질병을 치료하는 의학적 처치를 넘어, 환자의 손을 잡아주고 말벗이 되어 주며 생의 마지막 여정에서 마주하는 두려움을 덜어주고 삶을 존엄하게 마무리할 수 있도록 곁을 지키는 정서적 지지와 동행에 집중했음
- ◆ 재택의료가 환자의 주거 공간에서 단순히 물리적 질병만 치료하는 의료 행위에 그치는 것이 아니라, 고독하게 투병하는 환자의 마지막 순간을 인간적으로 지탱해 주는 동행임을 보여줌. 환자가 원하는 본질적인 완화 돌봄과 정서적 지지를 실천함으로써 재택의료와 통합돌봄 제도가 고령의 중증 환자들에게 왜 지속되고 확대되어야 하는지를 잘 입증하고 있음

## □ 2026년 한의약 건강돌봄사업 전체 수상 명단

구분	보건복지부장관상	한국한의약진흥원장상
	대상 <ul style="list-style-type: none"> <li>경기도 부천시</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>경기도 부천시한의사회</li> </ul>
사업* (5)	최우수상 <ul style="list-style-type: none"> <li>경기도 안산시</li> <li>충청남도 천안시</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>경기도 안산시한의사회</li> <li>충청남도 천안시한의사회</li> </ul>
	우수상 <ul style="list-style-type: none"> <li>광주광역시 북구</li> <li>경상남도 거제시</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>광주광역시 북구한의사회</li> <li>경상남도 거제시 장기요양재택의료센터 (동방신통부부한의원)</li> </ul>
	기고** (6) <ul style="list-style-type: none"> <li>경상남도 거제시 허정숙</li> <li>경기도 부천시 임은미</li> <li>충청남도 천안시 연정흠</li> <li>강원특별자치도 횡성군 홍유진</li> <li>충청남도 천안시 이대우</li> <li>부산광역시 북구 노현찬</li> </ul>	-
개인 (13)	유공자*** (7) <ul style="list-style-type: none"> <li>경기도 부천시 이경진</li> <li>경기도 안산시 신유수</li> <li>충청남도 천안시 김창훈</li> <li>광주광역시 북구 김라영</li> <li>경상남도 거제시보건소 이영아</li> <li>경상북도 의성군보건소 차인화</li> <li>대전광역시 대덕구 류동훈</li> </ul>	-

\* 지자체는 보건복지부장관상, 단체는 한국한의약진흥원장상으로 수여됨

\*\* 보건복지부장관상

\*\*\* 보건복지부장관표창