

2025년 「온열질환 응급실감시체계」 운영 결과 발표

- '25년 여름철 온열질환 응급실감시 온열질환자 4,460명, 전년(3,704명) 대비 20.4% 증가
- 전체 환자 중 남자(79.7%)와 50대(19.4%) 비율이 높고, 열탈진(62.0%)이 가장 많이 발생
- 온열질환 추정사망자 중 60대 이상이 62.1%이고, 추정사인은 주로 열사병(93.1%)

질병관리청(청장 임승관)은 2025년 여름철 「온열질환* 응급실감시체계」의 운영(5월 15일~9월 25일) 결과를 발표하였다(10.16.).

* 온열질환은 열로 인해 발생하는 급성질환으로 뜨거운 환경에 장시간 노출 시 두통, 어지러움, 근육경련, 피로감, 의식저하 등의 증상을 보이고, 방치 시에는 생명이 위태로울 수 있는 질병으로 열사병과 열탈진이 대표적

온열질환 응급실감시체계는 폭염으로 인한 건강피해 발생을 모니터링하고 현황과 발생특성 등을 신속히 공유하여 국민의 주의 환기 및 예방활동을 유도하기 위하여 2011년부터 매년 여름철 운영되고 있으며, 현재 전국 약 500여 개 응급의료기관을 대상으로 폭염으로 인한 건강피해 발생을 감시하고 주요 발생 특성 정보를 일별로 제공*하고 있다.

* 질병관리청(www.kdca.go.kr) > 정책정보 > 건강위해 > 기후변화 > 폭염 > 감시체계 신고현황

【 온열질환 응급실감시체계 개요 】

- 신고주체 : 전국 응급실 운영 의료기관 중 참여 희망 기관(약 500개)
- 신고기간 : 5월 15일 ~ 9월 25일
- 신고대상 : 폭염으로 인한 온열질환자* 및 온열질환 추정 사망자
 - * 열사병, 열탈진, 열경련, 열실신 등
- 신고체계 : 참여 응급의료기관 → 관할 보건소 → 관할 시도 → 질병관리청
- 결과환류 : 매일 16시까지 질병관리청 누리집을 통해 전일 발생현황 게시

2025년 「온열질환 응급실감시체계」 운영 결과, 신고된 온열질환자는 총 4,460명(사망 29명)으로 전년(온열질환자 3,704명, 사망 34명) 대비 20.4% 증가한 것으로 나타났으며, 온열질환자가 가장 많이 발생했던 2018년(4,526명) 이후 가장 높은 수치이다. 사망자는 29명으로 전년(34명) 대비 14.7% 감소하였으며, 응급실 감시를 시작한 이래 네 번째*로 많다.

* 온열질환 추정 사망자 : '18년(48명), '24년(34명), '23년(32명), '25년(29명) 순



※ 2025년 여름철(6~8월) 기온 : 전국 평균기온은 1973년 기상관측 이후 역대 1위(25.7°C)로, 2위 2024년(25.6°C), 3위 2018년(25.3°C)이었으며, 폭염일수는 28.1일로 역대 3위, 열대야일수는 15.5일로 역대 4위(기상청 보도자료, '25.9.4.)

전체 온열질환자의 29.0%(1,295명)가 7월 하순에 발생하였으며, 사망자도 7월 하순에 전체 사망자(29명)의 34.5%(10명)가 집중으로 발생하였다. 2025년 7월 하순 평균 최고기온은 33.9°C로 전년(32.1°C) 대비 1.8°C 높았다.



2025년 온열질환자가 가장 많이 발생한 날은 7월 8일로, 총 259명이 발생하였으며, 평균 최고기온은 34.1℃였다. 이어 7월 28일 167명(34.9℃), 7월 22일 147명(32.7℃)순으로 나타났다.

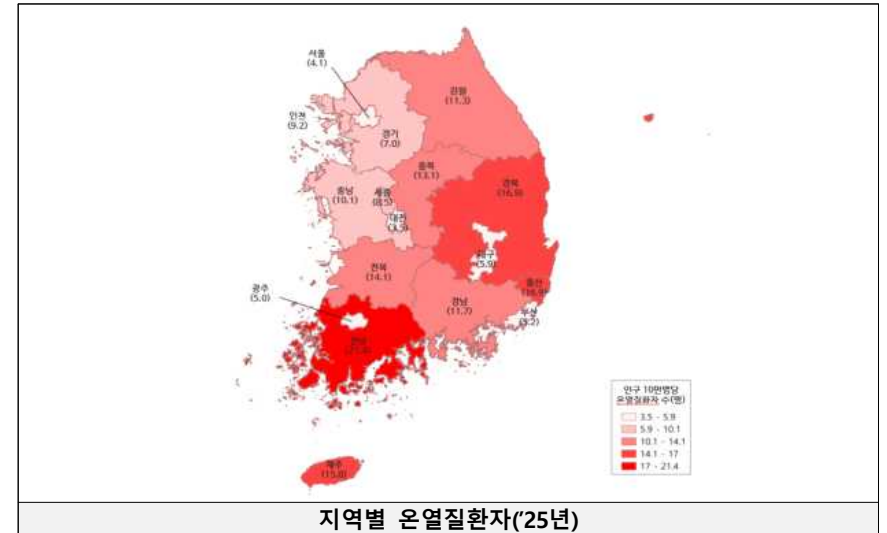
□ [온열질환자]

2025년 온열질환자 주요 특성으로는 남자(3,553명, 79.7%)가 여자(907명, 20.3%)보다 약 4배 정도 많이 발생하였다. 연령별로는 50대가 865명(19.4%)으로 가장 많았고, 60대 834명(18.7%), 30대 608명(13.6%), 40대 603명(13.5%), 70대 485명(10.9%) 순으로 나타났으며, 65세 이상 노년층이 전체 환자의 30.1%를 차지하였다. 인구 10만 명당 신고환자 수* 역시 80대 이상 고령층에서 높은 것으로 나타났다.

* 인구 10만 명 당 신고환자 수: (80대 이상) 19.9명, (70대) 11.7명, (60대) 10.7명, (50대) 9.9명

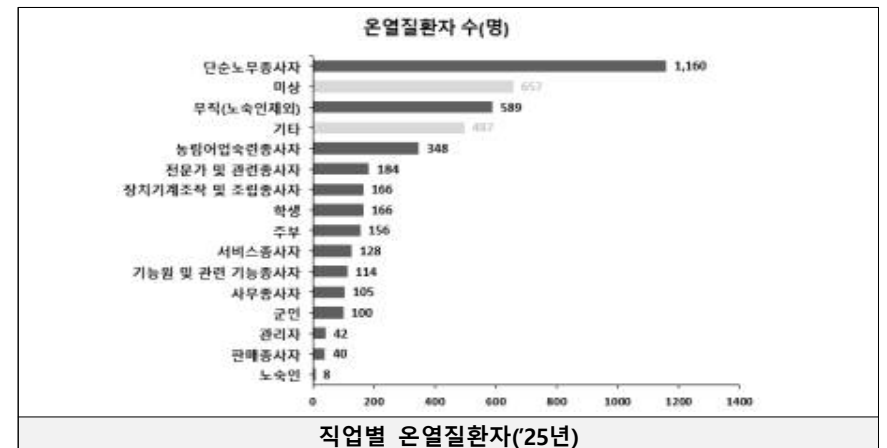


○ 지역별 온열질환자는 경기 978명, 경북 436명, 경남 382명, 전남 381명, 서울 378명 순으로 나타났으며, 인구 10만 명당 신고환자 수는 전남 21.4명, 울산·경북 16.9명, 제주 15.8명 순이었다.

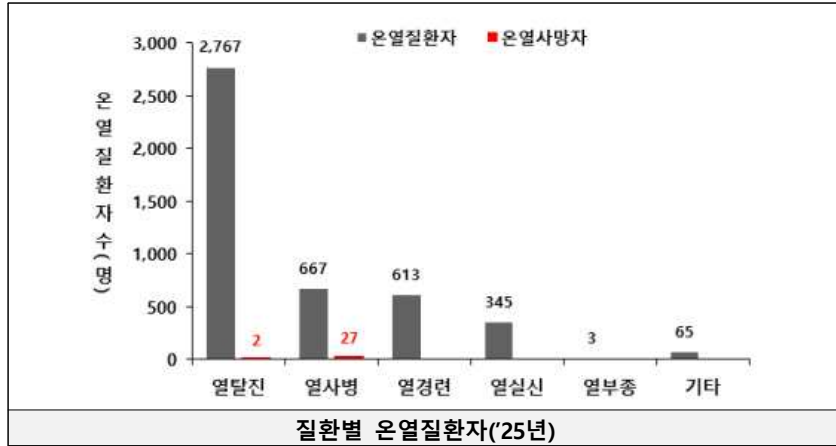


○ 직업별 온열질환자는 단순노무종사자가 1,160명(26.0%)으로 가장 많았고, 무직(노숙인 제외) 589명(13.2%), 농림어업숙련종사자 348명(7.8%) 순이었다.

* 미상, 기타 제외



- 질환별 온열질환자는 열탈진이 2,767명(62.0%)으로 가장 많았고, 열사병 667명(15.0%), 열경련 613명(13.7%), 열실신 345명(7.7%) 순으로 나타났다.



- 발생장소별 온열질환자는 실외가 3,534명(79.2%)으로 실내(926명, 20.8%)보다 3.8배 많은 것으로 조사되었고, 실외 작업장이 1,431명(32.1%)으로 가장 많았으며, 논·밭 542명(12.2%), 길가 522명(11.7%), 실외 기타 445명(10.0%) 순으로 나타났다.



□ [추정 사망자]

온열질환 추정 사망자는 총 29명으로, 남자 23명, 여자 6명이며, 60세 이상이 18명(62.1%)을 차지하였다. 발생 장소는 실외가 23명(79.3%)으로 대부분이었으며, 추정 사인은 열사병이 27명(93.1%)으로 나타났다. 지역별로는 경기 6명, 충남 5명, 경북 4명, 서울·전남·경남 각 3명 순으로 많았다.

올해는 폭염으로 인한 사망자 수가 가장 많았던 2018년(48명) 이후 2024년 34명, 2023년 32명, 2025년 29명으로 네 번째로 많이 발생하였으며, 최근 3년간은 30명 내외로 발생하였다. 이 가운데 60세 이상이 2023년 27명(84.4%), 2024년 23명(67.6%), 2025년 18명(62.1%)으로 여전히 전체의 60% 이상을 차지하였으나, 감소 추세를 보였다.

「온열질환 응급실감시체계」 운영결과에 대한 상세정보는 2025년 「폭염으로 인한 온열질환 신고현황 연보」*를 발간(2025.12월)하여 제공할 예정이다.

* 질병관리청(www.kdca.go.kr) > 정책정보 > 건강위해 > 기후변화 > 폭염 > 감시체계 연보

임승관 질병관리청장은 “올해에는 온열질환 예방을 위해 5개 권역별 질병대응센터와 함께 찾아가는 현장 홍보 활동을 강화하고, 장애인 등 취약계층을 위한 맞춤형 수칙을 마련해 장애인 생활시설을 방문하는 등 온열질환 예방을 강화하였다”며,

“앞으로도 대상자별·상황별 맞춤형 예방 매뉴얼을 추가로 개발하고, 대국민 안내를 통해 폭염으로 인한 국민 건강 피해를 최소화하기 위해 더욱 노력하겠다”고 밝혔다.

- <붙임> 1. 2025년 온열질환 응급실감시체계 운영 결과
- 2. 2025년 온열질환 응급실감시체계 사망 신고사례

담당 부서	건강위해대응관 기후보건건강위해대비과	책임자	과 장	안윤진 (043-219-2950)
		담당자	사무관	안대식 (043-219-2951)
			주무관	채지숙 (043-219-2953)



2025년 온열질환 응급실감시체계 운영 결과(25.5.15~9.25)

□ 온열질환 응급실감시체계 개요

- (참여기관) 응급실 운영 의료기관 중 참여 희망기관, 관할 보건소, 시도
- (신고체계) 참여의료기관→관할 보건소→관할 시도→질병관리청
* 질병관리청 운영 전산시스템 '질병보건통합시스템'으로 신고·보고

□ 연도별 감시체계 운영 결과(2011년~2025년)

연도	운영기간	참여기관	온열질환자(사망*)	폭염일수(일)**
2011	7.1~9.3	491개소	443명 (6명)	6.5
2012	6.1~9.6	459개소	984명 (15명)	14.0
2013	6.2~9.7	437개소	1,189명 (14명)	16.6
2014	6.1~9.6	541개소	556명 (1명)	6.6
2015	5.24~9.5	539개소	1,056명 (11명)	9.6
2016	5.23~9.21	529개소	2,125명 (17명)	22.0
2017	5.29~9.8	527개소	1,574명 (11명)	13.5
2018	5.20~9.10	521개소	4,526명 (48명)	31.0
2019	5.20~9.20	508개소	1,841명 (11명)	12.9
2020	5.20~9.13	503개소	1,078명 (9명)	7.7
2021	5.20~9.30	494개소	1,376명 (20명)	11.8
2022	5.20~9.30	497개소	1,564명 (9명)	10.6
2023	5.20~9.30	504개소	2,818명 (32명)	14.2
2024	5.20~9.30	507개소	3,704명 (34명)	30.1
2025	5.15~9.25	517개소	4,460명 (29명)	29.7

* 온열질환자는 추정 사망자를 포함

** 폭염일수 : 일 최고기온 33.0°C이상인 날의 일수로 전국 62개 지점을 활용하여 산출한 일수(기상자료개발포털)



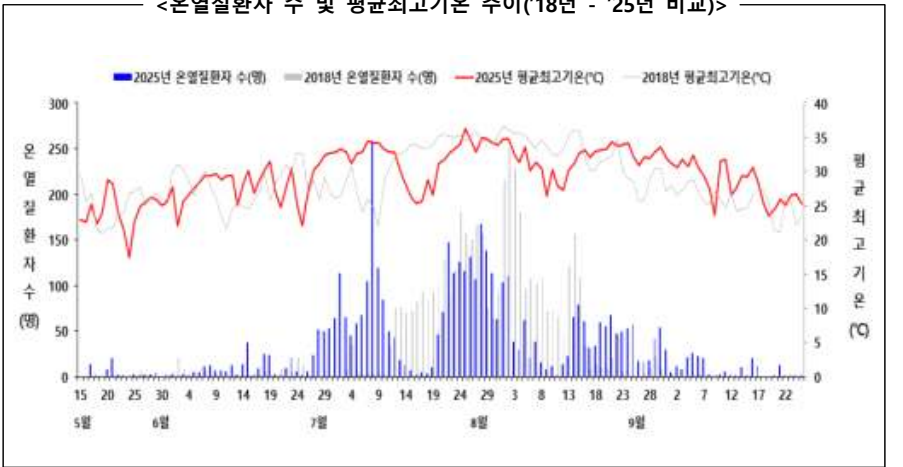
□ 2025년 온열질환자 신고 추이 및 특성

* 2025.5.15. ~ 9.25. 「온열질환 응급실감시체계」 신고건 기준

- (주) 1. 본 자료는 전국의 응급실 운영 의료기관의 참여를 통해 응급실 내원환자 현황을 수집하는 표본감시자료임.
2. 날짜는 증상발생일 기준이며, 주(week)는 일요일~토요일 기준임.
3. '온열질환자'는 '온열질환 추정 사망자'를 포함한 집계임.
4. 통계 구성비(%)는 소수점 두 번째 자리에서 반올림 처리함.



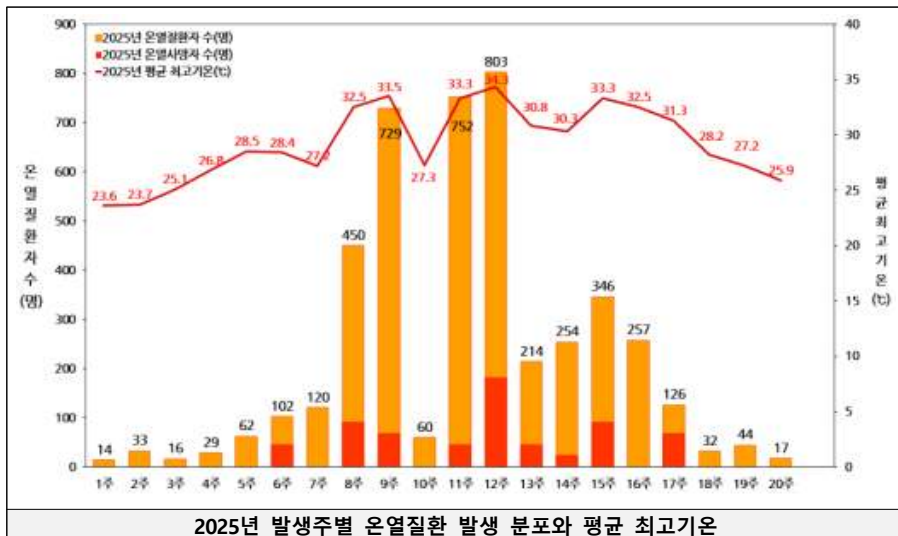
□ 2025년 온열질환자 신고 추이 및 특성 (18년 - '25년 비교)



□ 2025년 발생주별 온열질환자 및 사망자 발생 현황

주별 증상발생	온열질환자수(명)	온열질환 추정사망자수(명)
계	4,460	29
1주(05.15.~05.17.)	14	0
2주(05.18.~05.24.)	33	0
3주(05.25.~05.31.)	16	0
4주(06.01.~06.07.)	29	0
5주(06.08.~06.14.)	62	0
6주(06.15.~06.21.)	102	2
7주(06.22.~06.28.)	120	0
8주(06.29.~07.05.)	450	4
9주(07.06.~07.12.)	729	3
10주(07.13.~07.19.)	60	0
11주(07.20.~07.26.)	752	2
12주(07.27.~08.02.)	803	8
13주(08.03.~08.09.)	214	2
14주(08.10.~08.16.)	254	1
15주(08.17.~08.23.)	346	4
16주(08.24.~08.30.)	257	0
17주(08.31.~09.06.)	126	3
18주(09.07.~09.13.)	32	0
19주(09.14.~09.20.)	44	0
20주(09.21.~09.25.)	17	0

* 날짜는 증상 발생시기 기준



<성별>

구분	계	남자	여자
온열질환자(명)	4,460	3,553	907
구성비(%)	100	79.7	20.3

<연령별>

구분	계	0-9	10-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80+	65+
온열질환자(명)	4,460	9	132	445	608	603	865	834	485	479	1,341
구성비(%)	100	0.2	3.0	10.0	13.6	13.5	19.4	18.7	10.9	10.7	30.1

<질환별>

구분	계	열사병	열탈진	열경련	열실신	열부종	기타
온열질환자(명)	4,460	667	2767	613	345	3	65
구성비(%)	100	15.0	62.0	13.7	7.7	0.1	1.5

<발생시간별>

구분	계	0-6	6-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-24
온열질환자(명)	4,460	88	521	361	382	409	387	438	481	436	323	258	376
구성비(%)	100	2.0	11.7	8.1	8.6	9.2	8.7	9.8	10.8	9.8	7.2	5.8	8.4

<발생장소별>

구분	계	실외								실내						
		소계	작업장	운동장(공원)	논밭	산	강가/해변	길가	주거지주변	기타	소계	집	건물	작업장	비닐하우스	기타
온열질환자(명)	4,460	3,534	1,431	237	542	119	52	522	186	445	926	237	137	359	53	140
구성비(%)	100	79.2	32.1	5.3	12.2	2.7	1.2	11.7	4.2	10.0	20.8	5.3	3.1	8.0	1.2	3.1

<발생지역별>

구분	계	서울	부산	대구	인천	광주	대전	울산	경기	강원	충북	충남	전북	전남	경북	경남	제주	세종
온열질환자(명)	4,460	378	171	140	280	72	52	188	978	172	215	227	248	381	436	382	107	33
구성비(%)	100	8.5	3.8	3.1	6.3	1.6	1.2	4.2	21.9	3.9	4.8	5.1	5.6	8.5	9.8	8.6	2.4	0.7

□ 2025년 사망 신고사례

- 2025년 폭염으로 인한 온열질환 감시체계로 신고된 사망사례는 총 29명
 - 주로 60세 이상 연령대에서 18명(62.1%) 발생, 주 추정 사망 사인은 열사병 27명(93.1%), 지역별로는 경기 6명(20.7%), 충남 5명(17.2%), 경북 4명(13.8%), 서울·전남·경남 각각 3명(10.3%) 발생, 직업별로는 무직 11명(37.9%), 미상 9명(31.0%), 농림어업숙련자 4명(13.8%) 발생
- 온열질환 추정 사망자 특성
 - (성별) 남성 23명(79.3%), 여성 6명(20.7%)
 - (연령별) 80세 이상 10명, 70대 7명, 50대 6명, 40대 3명, 60대·30대·20대 각각 1명
 - (질환별) 주로 열사병 27명(93.1%)으로 추정(이외 열탈진 2명)
 - (지역별) 경기 6명, 충남 5명, 경북 4명, 서울·전남·경남 각각 3명, 인천 2명, 부산·울산·전북 각각 1명
 - (발생장소) 실외 23명(79.3%), 실내 6명(20.7%)
 - * 길가 6명, 논밭 5명, 주거지 주변 4명, 산, 집, 실외 기타 각각 3명, 비닐하우스 2명, 실내작업장, 실외작업장, 운동장(공원) 각각 1명
 - (직업별) 무직 11명, 미상 9명, 농림어업종사자 4명, 단순노무종사자 3명, 군인, 기타 각각 1명

□ 연도별·연령별 온열질환 추정 사망자 현황

단위: (명)

연도	연령 구분									
	합계	10세 미만	10-19세	20-29세	30-39세	40-49세	50-59세	60-69세	70-79세	80세 이상
2011	6	0	0	0	1	0	0	0	0	5
2012	15	0	0	0	0	2	4	1	5	3
2013	14	0	0	0	1	2	2	1	4	4
2014	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0
2015	11	0	1	0	1	0	2	1	5	1
2016	17	0	1	0	1	3	3	3	3	3
2017	11	0	0	1	1	1	2	1	2	3
2018	48	2	0	0	2	5	4	3	10	22
2019	11	0	0	0	0	5	2	0	1	3
2020	9	0	0	1	1	1	2	1	1	2
2021	20	0	0	2	0	1	7	4	4	2
2022	9	0	0	0	0	1	1	2	3	2
2023	32	0	0	1	0	1	3	5	6	16
2024	34	0	0	2	3	2	4	8	5	10
2025	29	0	0	1	1	3	6	1	7	10

□ 연도별·연령별 온열질환 추정 사망자 분포도 ('18년 '23~'25년 비교)



그림 1. 연도별·연령별 온열질환 추정 사망자 분포도 ('18년, '23~'25년 비교)