

재택근무·시차출퇴근, 일·생활균형으로 달라진 우리 회사! 우수기업에 도전하세요!

- 4월 8일부터 6월 8일까지 두 달간 「대한민국 일·생활균형 우수기업」 모집

- ❖ “우리 회사는 지속적으로 성장하는 기업, 임직원 모두가 행복한 기업을 추구하고 있습니다. 특히, 교통 혼잡을 피하고 생산성을 향상시키기 위해 재택근무와 시차출퇴근을 도입하고, 화상회의 등 비대면 업무 방식을 적극 활용하였습니다. 그 결과 신속한 업무처리로 불필요한 연장근무가 줄고 계획적인 휴가 사용도 정착되면서, 구직자들 사이에서는 워라밸이 좋은 기업으로 평가받고 있습니다.”
- '25년 우수기업 케이비엠(주)(제조업, 전남 나주, 중소기업)

노동자의 일·생활 균형을 적극적으로 실천하는 기업이 인재 확보에 성과를 거두고 있다. 고용노동부(장관 김영훈)는 이러한 우수사례 확산을 위해 산업통상부, 중소벤처기업부, 한국노동조합총연맹, 한국경영자총협회, 대한상공회의소, 중소기업중앙회와 함께 「대한민국 일·생활 균형 우수기업」을 4월 8일부터 모집한다고 밝혔다.

「대한민국 일·생활 균형 우수기업」은 일·생활균형 기업문화 확산을 위하여, 유연근무 활용, 근로시간 단축, 휴가 사용, 일·육아 병행, 기타 일하는 방식·문화 등을 적극 활용하는 기업을 발굴·심사하여 선정한다.

특히, 재택근무와 시차출퇴근 등 유연근무 활용은 인재 채용과 일·생활 균형뿐만 아니라 최근 중동 사태에 따른 고유가 등 위기 상황에서도 에너지 절감과 대중교통 이용 분산에 기여할 수 있는 제도로도 주목받고 있다.

또한 직장어린이집 운영, 경력단절여성 고용 촉진 등 일·육아 병행과 관련된 추가 제도에 대해서는 가점이 부여된다. 일·생활균형을 실천하며 직원이 일하기 좋은 환경을 갖추고 있는 기업이라면 업종과 규모에 관계 없이 우수기업 선정에 도전할 수 있다.

우수기업에는 정기 근로감독·세무조사 유예, 공공조달 가점, 출입국·기술 보증·신용보증 우대, 고용24 내 별도 채용관 운영 등 다양한 혜택이 제공된다. 특히 올해부터는 제도 간 연계를 강화해, 일·생활균형 우수기업 선정 후 1년 이내에 ‘가족친화인증’을 신청할 경우 인증을 받기 위한 기준점수를 획득한 것으로 보아 한층 수월하게 인증을 부여받을 수 있다.

참여를 희망하는 기업은 4.8.(수)부터 6.8.(월)까지 노사발전재단 누리집(www.nosa.or.kr)에서 공고문을 참고하여 온라인으로 신청할 수 있다.

아울러, 신청서 작성에 참고할 수 있는 대한민국 일·생활균형 우수기업 사례집은 일생활균형(www.worklife.kr), 고용노동부(www.moel.go.kr) 및 노사발전재단(www.nosa.or.kr) 누리집에서 확인할 수 있다.



한편, 신청접수가 끝나면 서면심사(7월), 현장실사(8~10월), 최종심사(11월)를 거쳐 우수기업을 선정한다. 최종 선정되면 11월 관계부처·경제단체 합동 시상식을 통해 선정서(패)를 수여하며 3년의 유효기간 동안 각종 인센티브가 제공된다.

김영훈 고용노동부 장관은 “일·생활균형을 실천하는 기업이 지속적으로 성장하고 좋은 일자리를 만들어갈 수 있다는 점에서 우수기업 사례 확산은 매우 중요하다.”라며, “특히 최근 고유가 상황에서 에너지 절감과 출퇴근 혼잡 완화를 위해 재택근무, 시차출퇴근 등 유연근무 확산이 더욱 중요해지고 있는 만큼 정부도 장려금 지원, 시스템 구축, 컨설팅 등 실질적인 지원을 지속해 나가겠다.”라고 덧붙였다.

- 붙임 1. 2026년 대한민국 일·생활균형 우수기업 모집 포스터
- 2. 대한민국 일·생활균형 우수기업 인센티브
- 3. 우수기업 선정지표

담당 부서	고용노동부 고용문화개선정책과	책임자	과 장	박정현	044-202-7496
		담당자	팀 장	이상전	044-202-7962
			사무관	김상엽	044-202-7497
			주무관	오영배	044-202-7502
담당 부서	산업통상부 산업일자리혁신과	책임자	과 장	우성훈	044-203-4220
		담당자	사무관	김지은	044-203-4222
담당 부서	중소벤처기업부 인력정책과	책임자	과 장	김준호	044-204-7440
		담당자	사무관	박현용	044-204-7443
담당 부서	한국노동조합총연맹 여성청년본부	책임자	실 장	오유라	02-6277-0091
		담당자	선임차장	강혜경	02-6277-0092
담당 부서	한국경영자총협회 고용·사회정책본부	책임자	본부장	이상철	02-3270-7333
		담당자	팀 장	김선애	02-3270-7357
담당 부서	대한상공회의소 조사본부	책임자	본부장	이종명	02-6050-3380
		담당자	팀 장	유일호	02-6050-3481
담당 부서	중소기업중앙회 인력정책본부	책임자	본부장	양옥석	02-2124-3015
		담당자	대 리	강채빈	02-2124-3276
담당 부서	노사발전재단 일터혁신본부	책임자	본부장	남지민	02-6021-1006
		담당자	팀 장	홍제희	02-6021-1083





2026년 대한민국 일·생활 균형 우수기업 모집

2026년 4월 8일(수) ~ 6월 8일(월)







주요 선정혜택

*유효기간: 선정된 날로부터 3년 (일부 1년)

<div style="border: 1px solid #00838f; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 10px; display: flex; align-items: center;"> 📄 <b style="margin-right: 10px;">조사감독 면제 </div> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 국세·관세조사 유예 ✓ 정기 근로감독 면제 등 	<div style="border: 1px solid #00838f; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 10px; display: flex; align-items: center;"> 📺 <b style="margin-right: 10px;">금융상우대 </div> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 기술보증·신용보증 우대 ✓ 대출금리 우대 ✓ 중소기업 정책자금 우대 등 	<div style="border: 1px solid #00838f; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 10px; display: flex; align-items: center;"> 🏢 <b style="margin-right: 10px;">정부 지원 사업 우대 </div> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 수출바우처·바우처 가점 부여 ✓ 공공조달 가점 부여 ✓ 가족친화인증 우대 	<div style="border: 1px solid #00838f; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 10px; display: flex; align-items: center;"> 🔍 <b style="margin-right: 10px;">기타 우대 </div> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 출입국 우대카드 발급 ✓ 무역보험료 할인, 한도 우대 ✓ 고용24테마별 채용관 등
---	--	---	--

신청대상 및 선정절차

유연근무, 근로시간, 연차휴가, 일·육아병행 등 일·생활 균형이 우수한 사업장 (사업 개시일로부터 2년 경과한 사업장)
* 국가, 지방자치단체, 공공기관, 공기업, 유효기간 내 일·생활균형 우수기업 제외



서면심사



현장심사



최종심사



선정발표

신청방법 및 제출서류

[노사발전재단 홈페이지]
→ 사업소개 → 일터혁신 → 대한민국 일·생활 균형 우수기업 선정
→ 신청하기 → 신청페이지 작성 → 제출하기

[제출 서류]

- 1 지원신청서
- 2 항목별 일·생활 균형 추진실적 증빙서류
- 3 사업등록증 및 법인등기부등본
- 4 개인정보 수집·제공 활용 동의서 등

사업신청



☎ 문의처 | 02) 6021-1206, 1207, 1209

붙임 2

대한민국 일·생활균형 우수기업 인센티브

연번	대상	사업명	인센티브 내용	소관	
1	전체 기업	정기 근로감독	3년간 정기 근로감독 면제 (면제 혜택 기간 최대 5년 이내)	노동부	
2		일터혁신 상생 컨설팅	사업 참여시 심사 우대	노동부	
3		가족친화인증제도	선정일로부터 1년 이내에 한하여 인증점수를 획득한 것으로 인정	성평등부	
4		여가친화인증제도	선정 심사시 가점 부여(최소 1점~5점)	문체부	
5		대출금리		최대 0.5% 대출금리 우대	신한은행
				보증서 담보대출 취급시 최대 0.3% 여신 금리 우대	SC제일은행
				최대 1.0% 여신 금리 우대	하나은행
6		신용보증기금	보증료율 0.2%P 감면 적용	금융위	
7		출입국 우대카드	기업당 1명 출입국 우대카드 발급	법무부	
8		고용24 테마별 채용관	고용24 테마별 채용관에 일·생활균형 우수기업 채용관 별도 운영	노동부	
9	우수기업 선정패, 선정서 및 BI 부여	시상식을 통해 관계기관 합동 선정패, 선정서 시상 및 우수기업 BI 부여	노동부		
10	공공조달 계약 입찰	물품 제조·구매 최대 2점, 일반용역 최대 2점, 기술용역 최대 0.4점, 시설공사 최대 1.5점, 군수품 제조·구매 최대 2점	조달청		
11	중소· 중견	유연근무 장려금	사업계획서 심사 시 가점 5점	노동부	
12		해외지사화 사업	사업 참여시 기업 부담금 10% 할인(선정 차년도에 한함)	산업부	
13		무역보험	보험료 할인, 한도 우대, 수수료 면제, 컨설팅 제공	한국무역 보험공사	
14	중소	국세조사	정기 세무조사 대상으로 선정된 기업에 대해 2년 범위 내에서 국세조사 유예	국세청	
15		관세조사	전년도 수입실적 1억불 이하 기업 관세조사 유예	관세청	
16		근로자 휴가지원 사업	선정 시 우대	문체부	
17		스포츠용품 해외 인증 획득 지원사업	선정시 가점 5점 부여	문체부	
18		글로벌 스포츠 강소기업 육성 지원사업	심사시 가점 1점 부여	문체부	
19		중소기업 연구인력 지원사업	신청시 최대 가점 3점 부여	중기부	
20		수출바우처	참여시 가점 1점	중기부	
21		글로벌강소기업 1000+	참여시 가점 1점	중기부	
22		대·중소기업 동반진출 지원사업 우대	참여시 가점 1점	중기부	
23		병역지정업체(산업기능요원) 선정 및 필요인원 배정	병역지정업체(산업기능요원) 선정을 위한 추천 심사 시 가점 3점 부여	중기부	
24		기술보증기금	보증료율 0.2%P 감면 적용	중기부	
25	중소기업 정책자금	대출한도 확대(60억→100억원)	중기부		
26	중견	핵심 연구인력 성장 지원사업 선정	심사시 가점 2점	산업부	
27	여성	여성기업 판로역량 강화 지원	사업 가점 2점, MD상담회 우선 선정	중기부	
28	창업	청년창업사관학교 지원	창업후 3년 이내 기업 사업화자금, 교육 등 신청 시 가점 부여	중기부	

붙임 3

우수기업 선정지표

□ 선정지표: **총점 1,000점** (+가점 100점)

구분	평가항목 (배점)	평가지표
정량 (670)	유연근무 (200)	▲ 유연근무제 도입·실시 여부(50) ▲ 유연근무 활용률(150)
	근로시간 (150)	▲ 주당 평균근로시간(150)
	연차휴가 (120)	▲ 연차휴가 사용률(100), ▲ 연차휴가 분할사용(20)
	일·육아 병행 (200)	▲ 육아휴직, 육아기 근로시간 단축 사용률(120) ▲ 육아휴직 사용자 고용유지율(80)
정성 (330)	유연근무 (50)	▲ 유연근무 활성화 노력(50)
	근로시간 (30)	▲ 근로시간 단축 및 초과근무 감축 노력(30)
	연차휴가 등 (30)	▲ 휴가(휴직) 사용 촉진 노력(30)
	일·육아 병행 (80)	▲ 육아 지원제도 확대 노력(80)
	일하는 방식·문화 (140)	▲ 일하는 방식과 문화 개선(140)
가점 (100)	여성 경력단절 예방 및 고용 촉진 노력(20)	
	직장어린이집, 수유시설 및 산모휴게실 설치(20)	
	정부 인증 가사서비스 활성화 노력(20)	
	일·생활 균형 사업 참여 실적: 컨설팅, 인프라, 장려금 등(20), 캠페인(10)	
	각종 정부 인증 또는 수상기업 ¹⁾ (10)	
감점 (-50)	노동관계법 위반 혐의로 '기소의견' 송치 건수별 10점 감점 등 ²⁾ (-50)	

1) 가족친화 인증기업, 청년일자리 강소기업, 경영혁신형중소기업, 기술혁신형중소기업, 근로자휴가지원 참여기업(1개 5점, 최대 2개)

2) 노동관계법 위반 '기소 의견' 송치 건수별 - 10점, 위반 혐의의 내용·중대성 등 고려하여 선정위에서 선정 제외 가능, 중대재해처벌법·산업안전보건법상 '중대산업재해', '중대재해' 발생 또는 '기소' 의견 송치시 선정 제외