

야간작업 노동자 위해 300인 미만 고위험 사업장 종합지원 추진

- 야간작업 노동자 건강관리를 위한 실태조사 및 건강이상자 사후관리 추진

고용노동부와 한국산업안전보건공단(KOSHA, 이사장 김현중, 이하 “공단”)은 야간작업 노동자의 뇌심혈관질환 등 건강 위험 예방을 위해 야간작업 사업장을 대상으로 작업실태를 확인하고, 노동자에게 건강관리 서비스를 함께 제공하는 ‘야간작업 노동자 건강관리 종합지원사업(이하 “사업”)’을 본격 추진한다.

야간작업 특수건강진단 대상 128만명 중 23%에서 심혈관계, 신경계 등 주요 장기에 이상 소견이 확인돼, 야간작업이 노동자의 건강에 중대한 영향을 미치는 것으로 나타났다.

공단은 이러한 야간작업으로 인한 건강이상자(야간특검 유소견자)에 주목해, 특수건강진단 결과 유소견자가 많이 발생하는 300인 미만의 제조업, 부동산업(아파트·건물경비), 운수창고업(택시·버스운수), 보건 및 사회복지사업(병원·요양병원)과 택배업종을 대상으로 집중 지원할 계획이다.

본 사업의 핵심 내용은 사업장 점검·지도와 근로자 건강관리를 묶은 ‘패키지 종합지원’이다, 공단은 사업장에 교대·야간근무 형태, 연속 야간일수, 휴게·사이잠 운영, 대체인력, 관리 감독 체계와 조도·온도, 수면실·휴게시설 등 작업환경 전반을 점검하고 미흡 사항 개선을 지도한다.

근로자 건강관리는 지역 근로자건강센터와 연계해 지원한다. 야간 특수건강진단 유소견자를 대상으로 한 1:1 건강상담, 수면장애, 피로도 평가 등을 무료로 제공하고, 필요시 의료기관·전문가 진료를 연계해 보다 전문적인 관리가 이뤄지도록 지원한다.

이번 사업을 통해 야간작업 노동자의 건강이상 징후를 조기에 발견하고, 사업장별 위험요인을 선제적으로 개선함으로써 수면장애, 만성피로를 예방하는 효과가 기대된다. 공단은 앞으로 중소기업장의 자율적인 안전보건관리 역량을 높이고, 야간작업 노동자의 건강 보호 수준을 한층 강화해 산업재해와 업무상 질병을 줄이는 것을 목표로 사업을 추진할 계획이다.

아울러 고용노동부와 공단은 이번 사업의 성과를 토대로 2027년에는 ‘과로사예방센터(가칭)’를 중심으로 한 상시 지원체계를 구축하고, 건강이상자 사후관리 프로그램을 발전시켜 보다 체계적인 건강관리 정책으로 확대·추진할 예정이다.

안전보건공단 김현중 이사장은 “야간작업 노동자는 교대제와 장시간 근로, 수면 부족 등 구조적 위험에 노출돼 있다”라며 “중소사업장의 관리 체계를 정비하고 건강이상자 조기발견과 사후관리를 강화해 건강 위험을 실질적으로 낮추겠다”라고 말했다.

붙임. 야간작업 노동자 건강관리 종합지원 사업 개요

| | | | | |
|-------|----------------|-----|-----|--------------------|
| 담당 부서 | 산업보건실 보건사업부 | 책임자 | 실 장 | 조덕연 (052-703-0640) |
| | | 담당자 | 부 장 | 안정호 (052-703-0641) |



□ 야간작업 노동자 건강관리 종합지원 사업

- **(추진배경)** 야간작업 노동자의 건강이상자를 대상으로 뇌심혈관 질환 발생 예방 등을 위한 적시성 기술지원 실시 필요
- **(지원개소)** 300인 미만의 야간 특검 유질환자(D_N) 다발업종 및 위험직종 사업장 100개소
- **(추진기간)** ~ '26. 10. 30.
- **(지원내용)**
 - ① 사업장 실태조사(안전보건공단 수행)
 - 야간작업 운영형태(교대종류·연속 야간일수·사이잠 등) 확인
 - 작업환경(수면실·휴게시설) 점검 및 법적 위반사항 개선지도
 - 피로도 평가 방법 제공(KOSHA GUIDE H-91-2021 준용)
 - ② 건강이상자 사후관리(근로자건강센터 수행, 무료)
 - (건강상담) 야간특검 유소견자 1:1 건강상담 등
 - 혈압, 혈당 등 뇌심혈관계 위험요인 확인 및 개인별 맞춤형 건강상담
 - 건강진단 실시 결과에 따른 사후관리 조치 이행
 - (수면지도) 교대근무 특성 고려한 수면위생 교육 등
 - 개인별 수면습관 평가(ISI, ESS, PSQI 등) 및 수면위생 교육 지원
 - 야근근무 전후 회복시간 확보 제도적 수면 보호방안 안내
 - (피로도 평가) 피로 누적 수준 정기 평가 및 고위험자 추적관리
 - 작업강도, 근무시간 등 과로 위험수준 평가(FSS 등)
 - 고위험군 대상 업무부담 완화, 건강진단 연계 개선 지도
- **(기대효과)** 야간작업 노동자 건강이상 징후 조기발견 및 선제적 개선, 수면장애·만성피로 예방을 통한 노동자 건강보호 수준 향상