

외국인 노동자 쉼터부터 마을 걷기 동아리까지... 주민 밀착형 건강증진 성과 빛났다

- '제18회 지방정부 건강증진사업 성과대회' 개최 -

- 울산 동구·제주 서부·전남 장성 보건소 혁신사례 발표 -

보건복지부(장관 정은경)와 한국건강증진개발원(원장 김헌주)은 6월 30일(화) 오후 2시부터 서울 강남구 GS타워에서 '2026년 지방정부 건강증진사업 성과대회'를 개최했다.

* 지방정부 건강증진사업(통합건강증진사업)이란?

- 지방정부가 지역사회 주민에게 건강생활실천 및 만성질환 예방, 취약계층 건강관리 등을 목적으로 프로그램 및 건강환경 조성을 추진하는 사업
(지역보건법 제11조 및 국민건강증진법 제19조)

2005년 건강생활실천사업으로부터 시작되어 2013년 통합건강증진사업으로 발전된 지방정부 건강증진사업은 현재 전국 264개 보건소(보건의료원)에서 실시되고 있으며, 지역 특성과 요구를 반영한 건강증진사업을 추진하여 지역 건강형평성을 높이고 건강격차를 줄이기 위한 노력을 지속적으로 추진하고 있다.

2009년부터 실시하여 올해로 18회를 맞이한 이번 행사는 지방정부 건강증진사업의 성과를 격려하고 성공사례를 확산하기 위해 마련되었다. 전국 시도 및 시군구 보건소(보건의료원) 등 지역보건의료기관의 건강증진사업 담당자 약 500명이 참석했으며, 행사는 포상과 우수사례 발표로 나누어 진행되었다.

성과대회에서는 종합부문 우수기관(34점)을 비롯해, 전략부문(성과개선 및 중점추진) 우수기관(39점), 성과관리 시스템 도입 시범운영기관(6점) 및 시도·한국건강증진개발원 추천 우수기관(9점)에게 장관 표창을 수여하였다. 시상식 이후 통합건강증진사업 최우수기관 3곳의 사례*를 공유하는 시간도 가졌다.

* ▲(도시)울산광역시 동구보건소 ▲(도농복합)제주특별자치도 제주시 서부보건소 ▲(농촌)전라남도 장성군보건소

도시형의 울산광역시 동구보건소는 울산이민사회통합센터, 이동·여성노동자 쉼터, 상인회, 울산대학교병원 등 지역사회 연계를 통해 외국인노동자, 영세상인, 취약노동자 등 건강관리 접근성이 낮은 주민을 대상으로 생활터 중심 건강증진 프로그램을 추진한 ‘365+ 다함께 건강한 동구만들기’라는 우수사례를 소개했다.

도농복합형의 제주특별자치도 제주시 서부보건소는 비만율이 높고 걷기 실천율이 낮은 지역여건을 분석해 걷기지도자 양성, 마을단위 걷기동아리 조직, 주민 주도 걷기행사를 개최하여 주민 건강지표 개선과 함께 주민 주도 실천 구조의 효과를 입증한 ‘걸음이 모이면, 마을이 건강해진다 「주민주도형 걷기동아리」’ 사례를 공유했다.

농촌형의 전라남도 장성군보건소는 고위험·취약계층 임산부를 대상으로 정보통신기술(ICT) 기반 맞춤형 디지털 건강관리 제공으로 산모와 신생아의 건강관리 체계를 구축하고 결혼이주여성 멘토-멘티 지정, 임산부 대상 안심콜 서비스 등을 제공함으로써 출산 사각지대를 해소한 ‘디지털 기반 임산부 건강관리 「장성형 스마트 맘케어」’ 사례를 소개했다.

또한, 시도 및 유관기관 추천 등을 통해 지방정부 건강증진사업 활성화 및 특별한 공적이 있는 개인(공무원·민간인)에게 보건복지부장관 표창(12점)을 수여했다.

보건복지부 김한숙 건강정책국장은 “지역사회에서 수행하는 건강증진사업은 주민 가까이에서 건강격차를 줄이는 중요한 정책이다”라고 강조하며, “앞으로도 지역 특성에 맞는 건강증진사업이 활성화될 수 있도록 현장과 지속적으로 소통하며 적극 지원해 나가겠다”라고 밝혔다.

한국건강증진개발원 김현주 원장은 “이번 성과대회가 지역사회 건강증진을 위해 노력해 온 관계자들의 노고를 격려하고 각 지역의 성과가 다른 지역의 새로운 시도로 이어지는 확산의 장이 되기를 바란다”라며, “앞으로도 지방정부가 체감할 수 있는 현장 중심 사업 지원과 협력을 강화해 나가겠다”라고 밝혔다.

- <붙임> 1. 2026년 지방정부 건강증진사업 성과대회 개요
 2. 2026년 지방정부 건강증진사업 성과대회 수상 명단
 3. 종합부문 최우수기관 우수사례 주요 내용

담당 부서 <총괄>	건강정책국 건강정책과	책임자	과 장	임은정	(044-202-2810)
		담당자	사무관	김광수	(044-202-2807)
담당 부서	한국건강증진개발원 지역정책부	책임자	부 장	김태연	(02-3781-2251)
		담당자	담당자	오세희	(02-3782-7685)



□ **목적**

- 통합건강증진사업의 운영실적을 체계적으로 점검·평가하여, 우수 성과를 발굴·포상함으로써 운영 내실화와 성공 모델의 확산 도모

□ **일시 및 장소**

- (일시) 2026. 6. 30.(화) 14:00~16:00
- (장소) 서울 GS타워 아모리스홀(서울시 강남구 소재)

□ **참석자 : 약 500명**

□ **행사일정**

구분	시간	주요내용	비고
성과 대회 (120')	14:00 ~ 14:05	5' • 입장 및 사전 안내	사회자
	14:05 ~ 14:07	2' • 주요 내빈소개	사회자
	14:07 ~ 14:08	1' • 개회선언	사회자
	14:08 ~ 14:10	2' • 국민의례	사회자
	14:10 ~ 14:15	5' • 개회사(한국건강증진개발원 원장)	한국건강증진 개발원
	14:15 ~ 14:20	5' • 축사(건강정책국장)	보건복지부
	14:20 ~ 14:40	20' • 통합건강증진사업 우수 지자체 시상 - 종합부문(16): 종합평가 최우수 기관 - 전략부문(24): 성과개선 및 중점 추진, 사업영역 우수 기관, 유공자 · 시간관계상 종합부문 최우수 기관 및 전략부문 우수 기관에만 현장에서 수여식 개최	보건복지부
	14:40 ~ 14:45	5' • 기념 촬영	-
	14:45 ~ 14:55	10' • 축하공연 (뮤지컬갈라콘서트)	-
	14:55 ~ 15:15	20' • 최우수기관 발표1	울산 동구
	15:15 ~ 15:35	20' • 최우수기관 발표2	제주시 서부
	15:35 ~ 15:55	20' • 최우수기관 발표3	전남 장성군
15:55 ~ 16:00	5' • 폐회	사회자	

※ 일정은 상황에 따라 변경될 수 있음

□ **종합 부문 (총34점)**

연 번	시 도	보건소명	구 분
1	서울	송파구보건소	최우수(1위)
2	서울	구로구보건소	우수(2위)
3	서울	광진구보건소	우수(3위)
4	부산	부산진구보건소	최우수(1위)
5	부산	동구보건소	우수(2위)
6	대구	중구보건소	최우수(1위)
7	대구	북구보건소	우수(2위)
8	인천	미추홀구보건소	최우수(1위)
9	인천	서구보건소	우수(2위)
10	광주	북구보건소	최우수(1위)
11	대전	대덕구보건소	최우수(1위)
12	울산	동구보건소	최우수(1위)
13	경기	고양시 덕양구보건소	최우수(1위)
14	경기	시흥시보건소	우수(2위)
15	경기	안양시 만안구보건소	우수(3위)
16	강원	홍천군보건소	최우수(1위)
17	강원	정선군보건소	우수(2위)
18	강원	동해시보건소	우수(3위)
19	충북	옥천군보건소	최우수(1위)
20	충북	진천군보건소	우수(2위)
21	충남	홍성군보건소	최우수(1위)
22	충남	서천군보건소	우수(2위)
23	전북	남원시보건소	최우수(1위)
24	전북	정읍시보건소	우수(2위)
25	전남	장성군보건소	최우수(1위)
26	전남	순천시보건소	우수(2위)
27	전남	보성군보건소	우수(3위)
28	경북	포항시 북구보건소	최우수(1위)
29	경북	안동시보건소	우수(2위)
30	경북	의성군보건소	우수(3위)
31	경남	거제시보건소	최우수(1위)
32	경남	김해시보건소	우수(2위)
33	경남	사천시보건소	우수(3위)
34	제주	제주시 서부보건소	최우수(1위)

□ 전략 부문 (기관·단체 54점)

○ 기관·단체 54점

연번	시도	기관명	구분	비고
1	서울	서대문구보건소	성과개선	-
2	서울	서초구보건소	성과개선	-
3	서울	종랑구보건소	중점추진사업	AI·IoT기반 어르신 건강관리사업
4	서울	영등포구보건소	중점추진사업	AI·IoT기반 어르신 건강관리사업
5	부산	해운대구보건소	중점추진사업	건강이음
6	부산	동래구보건소	유공추천	-
7	대구	동구보건소	성과개선	-
8	대구	북구보건소	중점추진사업	건강이음
9			중점추진사업	모바일 헬스케어 사업
10	대구	수성구보건소	중점추진사업	모바일 헬스케어 사업
11	대구	달서구보건소	중점추진사업	AI·IoT기반 어르신 건강관리사업
12	대구	남구보건소	유공추천	-
13	인천	연수구보건소	유공추천	-
14	광주	광주광역시시청	유공추천	-
15	광주	동구보건소	중점추진사업	건강이음
16	대전	서구보건소	중점추진사업	건강이음
17	울산	남구보건소	중점추진사업	모바일 헬스케어 사업
18	울산	북구보건소	유공추천	-
19	경기	성남시 분당구보건소	성과개선	-
20	경기	부천시보건소	성과개선	-
21	경기	용인시 기흥구보건소	중점추진사업	모바일 헬스케어 사업
22	경기	안성시보건소	중점추진사업	모바일 헬스케어 사업
23	경기	하남시보건소	중점추진사업	AI·IoT기반 어르신 건강관리사업
24	경기	화성시 만세구보건소	중점추진사업	AI·IoT기반 어르신 건강관리사업
25	강원	홍천군보건소	중점추진사업	건강이음
26	충북	충청북도청	시범운영지원	PHIS 성과관리 시스템 도입 시범운영
27	충북	충주시보건소	시범운영지원	PHIS 성과관리 시스템 도입 시범운영
28	충남	아산시보건소	중점추진사업	건강이음

연번	시도	기관명	구분	비고
29	충남	홍성군보건소	중점추진사업	모바일 헬스케어 사업
30	충남	태안군보건의료원	중점추진사업	모바일 헬스케어 사업
31	충남	서산시보건소	중점추진사업	AI·IoT기반 어르신 건강관리사업
32	충남	논산시보건소	유공추천	-
33	전북	전북특별자치도청	시범운영지원	PHIS 성과관리 시스템 도입 시범운영
34	전북	군산시보건소	시범운영지원	PHIS 성과관리 시스템 도입 시범운영
35	전북	남원시보건소	중점추진사업	AI·IoT기반 어르신 건강관리사업
36	전북	고창군보건소	중점추진사업	AI·IoT기반 어르신 건강관리사업
37	전북	전주시 덕진보건소	유공추천	-
38	전남	전라남도청	시범운영지원	PHIS 성과관리 시스템 도입 시범운영
39	전남	순천시보건소	시범운영지원	PHIS 성과관리 시스템 도입 시범운영
40			중점추진사업	모바일 헬스케어 사업
41	전남	고흥군보건소	성과개선	-
42	전남	장흥군보건소	중점추진사업	건강이음
43	전남	신안군보건소	중점추진사업	AI·IoT기반 어르신 건강관리사업
44	전남	나주시보건소	유공추천	-
45	경북	영덕군보건소	성과개선	-
46			중점추진사업	AI·IoT기반 어르신 건강관리사업
47	경북	봉화군보건소	성과개선	-
48	경북	영주시보건소	중점추진사업	건강이음
49	경남	통영시보건소	성과개선	-
50	경남	김해시 김해보건소	중점추진사업	건강이음
51	경남	밀양시보건소	중점추진사업	모바일 헬스케어 사업
52	제주	서귀포시 동부보건소	중점추진사업	건강이음
53	제주	서귀포시 서귀포보건소	중점추진사업	모바일 헬스케어 사업
54	제주	서귀포시 서부보건소	유공추천	-

보건소 명	주요 내용
<p>서울 송파구 보건소</p>	<ul style="list-style-type: none"> 노인·장애인 등 구강보건 취약계층을 대상으로 가정방문 구강관리, 경로당·노인복지시설 치아건강교실, 장애인 무료 치과진료·보철 지원을 연계하여 구강보건 서비스 접근성 격차 해소 송파구 특화사업(송파사랑 건강주치의)을 통해 거동 불편 노인·장애인에게 방문서비스를 제공하고 송파구치과의사회 봉사팀과 협력해 예방·관리 중심 지속관리 체계 구축
<p>부산 진구 보건소</p>	<ul style="list-style-type: none"> 1인 가구를 외로움·사회적 고립 수준과 디지털 역량에 따라 유형화하고, '사회적 관계형 외로움군'을 중심으로 건강교실, 동아리·자조모임, 모바일·AI-IoT 건강관리, 생활터 연계 서비스를 통합 운영 1인 가구 222명 참여, 건강프로그램 196회 운영, 프로그램 만족도 92점 등 목표를 초과 달성하고 외로움 점수 감소, 자가 간호 효능감 상승, 건강행태 개선 성과 도출
<p>대구 중구 보건소</p>	<ul style="list-style-type: none"> 지역사회건강조사와 행정안전부 자료를 기반으로 동인동·남산3동·성내3동 등 건강취약동을 선정하고, 취약인구형·젊은인구형 특성에 맞춘 '우리동네 건강투게더' 사업 추진 행정복지센터와 협력해 건강사각지대 대상자 발굴, 주민 건강리더 양성, 동별 맞춤 건강돌봄·건강환경 조성을 추진한 결과, 혈압·혈당 수치 인지율 등 심뇌혈관질환 관련 주요 지표 개선
<p>인천 미추홀구 보건소</p>	<ul style="list-style-type: none"> 모바일 헬스케어와 국민체력100 체력인증을 연계하여 건강위험요인 보유 성인에게 신체활동량계 제공, 앱 기반 상담, 비대면 체력증진 교실, 운동 콘텐츠를 제공하는 통합적 건강관리 모델 구축 사업 참여자의 건강위험요인 감소율을 높이고, 비대면 건강증진 교실, 운동 스포츠 제공 등 건강생활실천 유도를 통한 사업 만족도 상승과 혈압·혈당·콜레스테롤·체지방률 등 주요 건강지표 개선

보건소 명	주요 내용
<p>광주 북구 보건소</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 심뇌혈관질환 인지율이 저조한 의료취약지역을 대상으로 의료취약동 방문서비스, 직장·시장 찾아가는 건강관리서비스, 스마트경로당 비대면 교육, 레드서클 안심약국을 다채널로 운영 • 혈압수치 인지율 55.4%로 목표 달성, 예방 홍보·캠페인 138회, 스마트경로당 40개소, 안심약국 26개소 운영 등 인식·접근·관리 단계별 만성질환 관리모델 확산 가능성 확보
<p>대전 대덕구 보건소</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 스마트 헬스케어 존, 모바일 건강수첩, 스마트 헬스데이 운영, AI 스마트 청진기, 스마트 혈당기 대여 등 인공지능(AI) 및 ICT 기술 기반, 만성질환 고위험군 발굴 및 등록관리 추진 • 스마트 헬스케어 존 등록 2,261명, 스마트 헬스데이 260명 참여, 만성질환 집중관리 건강행태 개선율 80.3% 등 데이터 기반 성과 창출
<p>울산 동구 보건소</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 외국인 노동자, 제조업 하청·플랫폼 노동자 등 건강취약 노동자를 대상으로 사업장·쉼터·외국인 기숙사 등 생활터 중심 건강체험관, 점심·야간·주말 프로그램, 비대면 건강관리 전략 운영 • 심뇌혈관·금연·구강·신체활동 지식도와 건강관리 태도가 개선되었으며 공공기관·의료기관·대학·노동자 지원기관 협력으로 취약 노동자 건강증진 기반 마련
<p>경기 고양시 덕양구 보건소</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 고양시한의사회, 종합병원, 시 복지정책과, 동 행정복지센터와 협력하여 경로당 어르신 건강주치의, 재가 어르신 찾아가는 홈스피탈, 한의약 건강강좌를 통합 제공 • 민관 협력을 기반으로 보건-의료 통합돌봄 네트워크 구축 및 고양시 실정에 맞는 어르신 건강주치의 사업과 '찾아가는 홈스피탈' 통합돌봄 선도모델 구축으로 노인 의료돌봄 사각지대 해소
<p>강원 홍천군 보건소</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 홍천군 주민의 낮은 혈압·혈당수치 인지율 분석 결과를 반영해 스마트경로당을 활용한 고혈압·당뇨병 디지털 건강관리, 젊은 당뇨병 건강위험군 집중관리 및 고혈압·당뇨병 환자 등록관리 등 주민교육·캠페인을 연계 운영 • 혈압수치 인지율 69.1%, 주민교육 95회 1,800명, 레드서클 경로당 교육 950명 참여 등 목표를 달성하고 스마트경로당 혈압측정 데이터 기반 지속관리 체계 구축

보건소 명	주요 내용
충북 옥천군 보건소	<ul style="list-style-type: none"> 남성 독거노인을 대상으로 전문가 구강관리, 맞춤형 구강건강교육 등 구강 근기능 향상 프로그램을 추진하고 일상생활 자립훈련, 요리교실, 디지털 활용교육을 결합한 보건·복지 통합 건강관리 사업 추진 구강 근기능 향상, 중강도 신체활동실천율 등 성과지표를 달성하고, 보건소·노인복지관·민간업체·주민복지 부서 협력으로 취약 남성 노인의 자가관리 역량 강화
전북 남원시 보건소	<ul style="list-style-type: none"> 고령화와 취약한 신체활동 지표, 지역 내 격차를 반영하여 직장인 찾아가는 건강증진 프로그램, 비대면 신체활동 챌린지, 읍·면 생활터 신체활동 프로그램 운영으로 접근성·지속성 중심으로 지역사회 연계·협력 강화 중증도 이상 신체활동 실천율 개선, 걷기 챌린지 16,557명 참여, 신체활동 실천의지 개선 등 일상 기반 신체활동 확산 도출
충남 홍성군 보건소	<ul style="list-style-type: none"> 홍성군의 흡연율 상승에 대응해 3040 직장인 대상 현장상담소·야간 금연클리닉 운영, 중도포기자 재도전 지원, 금연아파트 지정, 생애주기별 흡연예방교육과 지역사회 연계 캠페인 통합 추진 현재 흡연율 감소, 금연클리닉 신규 등록자 증가 등 목표를 초과 달성하고 주민 자율 참여를 바탕으로 한 금연아파트 지정(9개소). 민간 주도의 지속 가능한 금연 환경조성 기반 구축
전남 장성군 보건소	<ul style="list-style-type: none"> 고위험·취약계층 임산부에게 스마트워치·혈압계·혈당측정기 등 디지털 기기를 제공하고 의사·간호사·영양사·운동사 1:1 모니터링, 온라인 플랫폼, 건강챌린지를 결합한 스마트 맘케어 운영 고위험 임산부 등록관리율 향상, 우울 선별검사와 집중관리, 임신·출산교실 지식도·만족도 제고, 스마트 수유실 운영 등 임산부와 가족을 포괄하는 비대면 건강관리 체계 구축

보건소 명	주요 내용
경북 포항시 북구 보건소	<ul style="list-style-type: none"> • 포항시 금연구역 지정 및 간접흡연 피해방지 조례 개정과 횡단보도 주변 금연구역 지정, 금연아파트 신규 지정, 청소년·여성·사업장 등 맞춤형 금연클리닉 운영과 흡연예방교육을 통해 생활권 금연 환경 조성 • 금연구역 확대를 통한 제도적 기반 마련, 청소년 금연클리닉 정기 운영, 찾아가는 금연클리닉 확대 운영을 통한 금연클리닉 등록자 수 및 6개월 금연성공자 수 증가 등 주민참여 기반 금연실천과 환경조성 성과 달성
경남 거제시 보건소	<ul style="list-style-type: none"> • 심뇌혈관질환 예방관리팀을 중심으로 금연·절주·영양·신체활동·비만 등 '통합건강교육팀'을 구성하여 팀 간 협업체계를 마련하고 만성질환자 대상 통합건강교육 추진 • 참여자 96%의 주요 건강지표(혈압, 혈당, 지질, 당화혈색소 등) 개선, 삶의질·건강인식도·건강행태 점수 상향 달성. 전문의 특강, 안과 합병증 검사 연계, 체험형 교육으로 지역 만성질환 관리모델 강화
제주 제주시 서부 보건소	<ul style="list-style-type: none"> • 주민 27명을 걷기지도자로 양성하고 마을 걷기동아리 10개 단체 191명을 조직해 주 1회 정기 걷기, 모바일 기반 걷기 자가관리, 주민 주도 걷기행사를 운영하는 주민 참여형 신체활동 모델 구축 • 주민 주도 건강생활 실천 체계로의 전환과 동아리 주도의 걷기행사 직접 기획·개최 등 걷기동아리의 자생적 조직화를 통해 주민 주도형 건강생활 실천 구조로의 운영 혁신 및 지속가능성 확인