

# 학생건강검진 처음으로 국가 체계로 통합... '생애 전주기 건강검진' 시대 열린다

- 국가건강검진위원회 심의를 거쳐 제4차 국가건강검진종합계획('26~'30) 수립-
  - 국가건강검진 원칙 중 '중요한 건강문제'를 필수 충족원칙으로 선정 -
- 2027년 3월부터 원하는 검진기관에서 원하는 시기에 학생건강검진 수검 가능 -
- 디지털·AI 기술을 검진 전 단계에 활용하여 검사 정확도 및 운영 효율성 향상 -
- 민간건강검진에 대한 타당성 평가 후 객관적 정보 제공 통한 적정 이용 지원 -

## < 중점 추진과제 >

- "생애맞춤 건강검진으로 모두가 누리는 평생건강"을 비전으로 하여 4대 분야, 14대 핵심과제, 40개 세부과제를 추진한다.

분야	주요내용
근거 기반	① 국가건강검진원칙 운영방안 개선 및 검진항목 타당성 주기적 재평가 체계 확립 ② 성별·연령별 건강위험 요인 반영한 생애주기별 맞춤 검진 실시 ③ 생애 전주기 건강검진 종합 코호트 구축, 국가건강검진위원회 참여 확대
생애 주기	① 1차·8차 영유아 검진 기간 연장 검토, 영유아 발달선별검사 도구 개선 ② 학생건강검진을 건강보험공단에 위탁하여 국가건강검진 체계 내 통합 ③ 폐암검진 확대 및 대장 내시경 검사 도입, 정신건강검진 사후관리 강화 ④ 노년기 주요 질환 발굴 및 도입 검토, 신체기능검사에 악력검사 추가
사후 관리	① AI 활용한 개인 맞춤형 검진 결과 설명 및 AI 건강코칭 서비스 구축 ② 검진-치료 연계 위한 사후상담 명문화, 검진기관 평가지표로 치료연계를 신설 ③ 학생검진 결과 연계 통한 소아비만 중점 관리 서비스 제공 ④ 암검진 사후관리 단계적 도입
품질 접근성	① 최신 검진환경 변화 반영한 검진기관 지정기준 재검토 및 평가체계 개선 ② 취약계층 수검률 제고 및 빅데이터 분석 통해 장기 미수검자 심층 분석 ③ 민간검진항목 타당성 연구 결과 대국민 공개, 민간검진 가이드라인 제작

정부는 국가건강검진위원회(위원장: 이형훈 제2차관)의 심의·의결을 거쳐, ‘생애맞춤 건강검진으로 모두가 누리는 평생건강’을 목표로 하는 「제4차 국가건강검진종합계획(2026~2030)」을 확정·발표하였다.

\* 2026년 국가건강검진 소요 재정 약 2조 6천억원

국가건강검진종합계획은 국가건강검진을 통해 국민의 건강을 보호하고 증진하기 위해 건강검진기본법에 따라 5년마다 수립하는 범정부 종합계획으로, 2011년부터 정부의 국가건강검진정책 추진방향을 정립하는 역할을 하고 있다.

정부는 지난 제3차 국가건강검진종합계획(2021~2025)을 통해 청년 정신 건강검진과 폐기능 검사 등 새로운 검진항목을 시범 도입하고, 영유아 신생아 검진 신설 및 학생건강검진 제도개선 시범사업을 추진하는 등 생애 전 주기에 걸친 건강검진 기반을 꾸준히 넓혀왔다. 또한 장애 친화 검진기관을 확충하였으며, 검진 이후 진찰 시 본인부담금 지원 항목도 확대하는 등 사후관리 체계도 보완해 왔다.

그러나, 검진항목을 도입하고 운영하는 과정에서 의·과학적 근거를 주기적으로 평가하여 최신 질병 양상과 의료환경 변화를 반영하는 체계는 여전히 미흡했다. 검진 이후 진단과 치료로 이어지는 연계\*도 충분하지 않았으며, 장애인, 의료급여수급권자 등 취약계층의 수검률\*\*은 상대적으로 낮아 건강검진 접근성에도 한계가 있었다.

\* 일반건강검진 진료 연계율 : 고혈압 22.7%, 당뇨병 39.1%, 이상지질혈증 34.0%(‘23년)

\*\* 일반건강검진 수검률 : 건강보험가입자 75%, 장애인 63%, 의료급여수급권자 39%(‘24년)

한편, 초고령사회 진입에 따른 만성질환 부담 심화와 더불어 청년기부터 건강위험요인이 누적되고 있어 생애 전 과정에 걸친 건강관리의 중요성은 더욱 커지고 있다. 또한, 민간건강검진 서비스가 다양화되면서 국민이 자신에게 필요한 검진 항목을 합리적으로 선택할 수 있도록 정보를 제공할 필요성이 제기되고 있다.

인공지능(AI)과 디지털 기술의 발전으로 질환 예측, 영상 판독, 검진 결과 설명 등 건강검진에 활용 가능한 혁신 기술이 개발되고 있다.

정부는 이러한 정책 여건을 종합적으로 고려하여 ‘생애맞춤 건강검진으로 모두가 누리는 평생건강’을 목표로 하고 4대 추진전략\*, 14대 핵심과제 및 40개 세부과제로 구성된 제4차 국가건강검진 종합계획을 수립하였다.

\* (4대 추진전략) ▲근거에 기반한 신뢰받는 건강검진, ▲생애주기별 촘촘한 건강검진, ▲건강변화를 이끄는 실질적인 건강검진, ▲품질과 접근성이 보장된 건강검진

이번 계획의 핵심 목표는 첫째, 학생건강검진을 통합·관리함으로써 영유아부터 노인까지 모든 국민이 생애 전반에 걸쳐 평생 건강관리를 할 수 있도록 생애 전주기 맞춤형 건강검진을 시행하고 사후관리를 강화하는 것이다.

둘째, 발전하고 있는 AI와 디지털 기술을 국가건강검진 단계별\*로 활용하기 위한 체계적인 전략을 수립하여 보다 정확하고 편리한 건강검진 서비스를 제공할 수 있는 기반을 마련하고자 한다.

\* 검진 전 질병 위험 예측, 검진 중 AI 영상 판독, 검진 후 검진 결과 설명, 기반 건강검진 코호트 등

셋째, 검진항목의 의·과학적 근거를 주기적으로 검토하고 최신 질병 양상을 반영하여 근거가 부족한 항목은 조정하고 국민에게 도움이 되는 검진항목을 도입할 계획이다.

또한, 민간건강검진에 대한 올바른 정보를 제공하여 국민이 합리적으로 검진을 선택할 수 있도록 민·관 합동으로 민간검진항목의 타당성 평가 후 결과를 공개하고 적정이용을 위한 지침을 제작·배포하고자 한다.

제4차 종합계획의 주요 내용은 다음과 같다.

## ◇ 전략 1. 근거에 기반한 신뢰받는 건강검진

### [핵심과제1-1] 근거 기반 국가건강검진 제도 내실화

국가건강검진 항목이 의·과학적 근거에 따라 도입되고 운영될 수 있도록 평가체계를 내실화한다. 우선 국가건강검진 원칙 중 제1원칙인 중요한 건강문제\*를 필수 원칙으로 하여 이를 충족하는 경우에만 검진항목 타당성을 평가한다.

\* 유병률(5% 이상) 또는 사망률(10만명당 10명 이상) 또는 질병부담(10만명 DALY의 1~35순위) 충족

기존 검진항목은 국가건강검진위원회에서 재평가 계획을 수립하고 이에 따라 의·과학적 타당성을 주기적으로 평가한 후 근거가 부족한 항목은 조정한다.

신규 검진항목은 학회 등 전문기관이 제출한 제안서를 평가하여 시범 운영한 뒤 효과를 검증하고 도입여부를 결정한다. 또한 실제 건강 데이터를 활용한 실증평가를 실시하여 검진 효과성을 보다 세밀하게 검증한다.

AI 기술을 활용하여 건강검진의 정확도를 높인다. AI 기술 활용 시 예측되는 건강증진 효과와 판독 정확도 및 비용 효과성 등을 종합적으로 검토한 후 도입 여부를 결정한다.

또한, AI 영상 판독 보조시스템을 국가건강검진에 도입·확대하기 위한 제도적 기반을 마련하고 건강정보와 의료이용 데이터를 종합 분석하여 AI 기반 폐암 발생 위험 예측 모형도 개발할 계획이다.

### [핵심과제1-2] 성별·연령별 특성을 반영한 맞춤형 검진

성·연령에 따른 건강위험 수준을 반영한 생애주기 맞춤형 건강검진 체계를 마련한다. 이를 위해 의·과학적 근거와 사회적 요구를 종합 고려하여 ①전 국민 대상 필수항목, ②고위험군 대상 맞춤 항목, ③신규 도입 예비 항목, ④근거 및 효과 부족 제외 항목으로 검진항목을 재분류한다.

생애주기별 맞춤 검진을 위해서 검진 결과 및 건강정보 등 관련 자료를 심층 분석하고 전문가 의견수렴 및 국가건강검진위원회 심의를 거쳐 고위험군 기준을 정립한다.

건강검진 정책 결정에 사회적 요구와 국민의 의견을 충실히 반영할 수 있도록 소통 채널을 구축할 계획이다.

### [핵심과제1-3] 근거 기반 국가건강검진 운영 거버넌스 강화

국가건강검진의 전문성과 신뢰성을 높이기 위한 기반도 강화한다. 검진 항목 타당성과 검진제도 성과 평가를 전문적으로 수행하는 연구조직을 지정

하고, 국가건강검진 평가 통합시스템을 구축하여 검진 성과와 주요 통계를 체계적으로 관리한다.

영유아부터 노년기까지 전 생애를 아우르는 건강검진 종합 코호트\*를 구축한다. 2027년부터 학생건강검진이 국가건강검진 체계 내로 통합되면 모든 연령대의 건강정보를 연계·분석할 수 있는 기반이 마련된다.

\* (구성) 검진 결과 등 건강보험 자료, 사망원인 자료, 암 관리 자료 등

이를 통해 국민 건강변화를 지속적으로 관찰하고, 근거 기반 건강검진 체계 확립에 필요한 자료를 축적하는 한편, 질환 발생 위험 예측에도 적극 활용할 계획이다.

아울러 국가건강검진과 관련된 모든 정부 부처를 국가건강검진위원회에 참여시켜 범부처 협의·조정 기능을 강화하고, 국가건강검진전문위원회는 본 위원회 개최 이전 안전 사전 검토 후 최종 합의된 의견을 제시하도록 역할을 부여한다.

---

## ◇ 전략 2. 생애주기별 촘촘한 건강검진

---

### [핵심과제2-1] 영유아 건강검진 개선

영유아의 건강한 성장과 발달을 지원할 수 있도록 건강검진 체계를 개선한다. 신생아는 외출이 어려운 현실적인 제약으로 인해 1차 검진 수검률이 낮은 측면이 있다. 초기 검진 접근성을 높이기 위해 생후 2개월까지 검진 기간 연장을 검토한다.

영유아기와 학령기 검진의 연계를 강화하고 검진 공백 해소를 위해 8차 검진기간 연장을 검토하고 학령기 진입 전 최종 성장·발달 상태를 종합적으로 확인할 수 있도록 보호자 상담을 강화한다.

\* (1차 검진) 생후 14일~35일 → 생후 14일~2개월, (8차 검진) 66~71개월 → 66~75개월

또한, 도입 10년이 경과한 영유아 발달선별검사 도구(K-DST)에 대한 타당성 연구를 실시하고, 현재 영유아의 발달 특성과 변화 양상을 고려하여 발달지연을 보다 정확하게 선별하고 조기에 포착할 수 있도록 개선한다.

## [핵심과제2-2] 학생건강검진 통합·관리

학생건강검진은 국가건강검진 체계 내에서 통합 관리한다. 2027년부터 학생건강검진을 국민건강보험공단에 전면 위탁 운영하여 학생과 학부모의 검진기관 선택권을 확대하고 검진대상자 정보와 검진결과를 체계적으로 관리할 수 있는 정보 연계 기반을 구축한다.

또한 학생 연령대를 고려하여 마약류, 흡연, 음주 등 성장기 주요 건강 위험요인에 대한 교육·상담 기능을 대폭 강화하고, 흉부 방사선 검사는 고위험군 선별 검사로 전환하며, 소아비만 조기 발견을 위해 혈액검사 대상을 기존 비만 학생에서 과체중 학생까지 확대한다.

학생건강검진 질을 높이기 위하여 학생 건강검진기관 지정기준을 정립하고 평가체계를 수립하는 등 일반 검진기관과 동일한 수준의 질 관리를 적용할 계획이다.

## [핵심과제2-3] 청·장년층 건강검진 개선

청년 조기정신증 검사, 우울증 검사 등 정신건강검진의 건강증진 효과를 분석하여 제도를 보완하고 정신과 첫 진료비 지원, 정신건강 심리상담 서비스 지원을 통해 조기에 상담과 치료를 받을 수 있도록 사후관리 체계를 강화한다.

또한, 해외 주요국 폐암검진 현황, 폐암검진 권고안 개정사항 등을 토대로 폐암검진 대상자를 확대할 계획이다. 대장암은 현재 50세 이상을 대상으로 1년 주기로 분별잠혈검사를 실시하고 양성 판정 시 추가로 대장내시경 검사를 하고 있으나, 대장암 검진 권고안 개정사항(‘25.11월) 등을 고려하여 대장내시경 검사를 도입한다.

### <2025년 대장암 검진 권고안>

- 45~74세 성인을 대상으로 10년 간격의 대장내시경 검사를 통한 대장암 선별검사를 권고한다.
- 45~74세 성인을 대상으로 1~2년 간격의 대변 면역화학검사를 통한 대장암 선별검사를 권고한다.

인지기능장애 검사에 대한 의·과학적 타당성을 평가하고 이를 바탕으로 인지 저하 조기발견 및 적기치료를 위해 검사 대상 확대 필요성도 살펴볼 계획이다.

## [핵심과제2-4] 노인건강검진 강화

노년기 건강위험에 보다 적극적으로 대응할 수 있도록 검진항목을 정비한다. 고령층에서 특히 유병률이 높은 주요 질환을 발굴하고 신규 검진항목 도입 필요성을 검토한다.

또한, 노인신체기능검사에 악력검사를 추가하여 상지기능도 함께 평가할 수 있도록 하고, 인지기능장애검사와 동일하게 검사주기를 2년으로 변경하는 것을 검토한다.

노인 의료급여수급권자도 건강보험 가입자와 동일한 수준의 검진을 받을 수 있도록 검진항목을 확대하여 형평성을 제고하고, 수급자 특성을 고려한 검진 사후관리를 강화하고 건강관리 등 서비스 연계방안을 마련한다.

### <검진사업 수행 체계>

구분	건강보험가입자 건강검진	의료급여 건강검진		노인건강진단
대상	20세 이상	20 ~ 64세	65세 이상	65세 이상
검진항목	혈액요검사 등 12개 항목	혈액요검사 등 12개 항목	노인건강진단 항목 제외, 7개 항목	혈액요검사 등 5개 항목
예산	건강보험	건강증진기금		지자체

## ◇ 전략 3. 건강행태 변화를 이끄는 실질적인 건강검진

### [핵심과제3-1] AI 활용 사후관리 강화

AI 활용 사후관리 체계를 도입한다. 생성형 AI 기술 기반 개인 맞춤형 검진 결과 설명을 통해 검진 결과를 알기 쉽게 설명하여 수검자의 이해도를 높이고 검진 결과가 치료로 연계될 수 있도록 돕는다.

개인 검진 결과와 건강위험요인을 분석하여 **최적의 건강행동**을 제안하는 AI 건강코칭 서비스를 구축한다. 특히, AI 캐릭터를 생성·활용하여 건강관리 전후 변화를 시각적으로 제시하여 **건강한 생활습관 형성**을 지원할 계획이다.

또한, 건강보험 25시, 나의 건강기록 앱의 건강정보, 진료정보 등을 기반으로 **미래 질환 발생 위험도**를 예측하고 건강나이 등 고도화된 맞춤형 정보를 제공한다. 또한, 자녀 및 부모 검진 결과를 포함한 **가족 건강정보**를 공유하여 온 가족 건강관리를 강화한다.

### [핵심과제3-2] 검진-진단-치료 연계 활성화

검진 절차 내 검진결과에 대한 사후상담을 제도화하고, 결과 상담의 질을 높일 수 있는 방안을 다각도로 검토한다. 또한, 검진 분야 학회·협회와 협력하여 **우수 상담기관**을 발굴·지원하는 체계를 마련한다.

검진 이후 실질적인 치료 연계 성과를 측정하기 위해 **일반건강검진기관** 평가 시 **치료 연계율** 지표를 신설하고, 검진 결과 질환 의심자가 **비용 부담 없이 적기에 진단**받을 수 있도록 **본인부담금 지원** 항목도 확대할 계획이다.

건강위험요인 보유자가 **건강생활 실천**을 통해 건강이 개선된 결과에 따라 포인트를 제공하는 **건강생활실천지원금제 시범사업\***의 효과성을 평가하고 시범사업 지역 확대 및 제도 개선을 추진한다.

- \* (관리형) 일차의료 만성질환 관리사업 참여 환자 대상, 전국 시행
- (예방형) 건강검진 수검자 중 건강위험그룹(BMI, 혈압, 당뇨) 대상, 50개 지자체 시행

### [핵심과제3-3] 맞춤형 사후관리 프로그램 연계 강화

검진 결과가 실제 건강행동 변화로 이어질 수 있도록 **생애주기별 건강관리** 지원도 더욱 촘촘하게 보완한다. 학생건강검진 결과를 활용하여 **과체중 및 비만** 아동을 대상으로 가정·학교·지역사회가 함께 참여하는 **예방 및 관리 서비스**를 새롭게 제공한다.

영유아 부모 대상 설문조사 등 통해 영유아 발달 정밀평가 지원 미신청 원인을 파악하여 개선하고, 검사비를 온라인으로 신청할 수 있도록 한다. 또한 사업에 대한 긍정적 인식 확산을 위해 공감형 콘텐츠를 개발하는 등 홍보도 강화한다.

여러 기관에서 분절적으로 운영되고 있는 금연지원서비스를 수검자 특성에 맞게 통합·연계하고, 대사증후군 관리를 위해 고위험군 대상 2차 심층 상담을 강화하고 사업장 내 대면 상담을 실시한다.

암검진 결과에 따른 후속진료 기준과 안내체계를 마련하고 사후관리를 단계적으로 도입하며, 폐암검진 사후상담은 실효적으로 운영되도록 개선한다.

---

#### ◇ 전략 4. 품질과 접근성이 보장된 건강검진

---

##### [핵심과제4-1] 검진기관 관리 통한 질 제고

검진기관 평가와 관리체계를 개선하여 국가건강검진의 신뢰도를 높인다. 의료전달체계 개편 방향에 맞춰 의료기관 종별 역할과 기능을 반영한 검진기관 평가 차등화 방안을 마련하기 위한 심층 연구를 추진한다.

출장검진 확대\*, 폐기능 검사 도입 등 최근 검진제도 변화를 반영하기 위해 평가 문항 등 평가체계를 전반적으로 재검토하고 개선한다.

\* 거동이 불편하여 검진기관 방문이 어려운 노인, 장애인 등 사회복지시설 입소자도 출장건강검진 수검 가능(26)

최신 의료·기술 환경 변화를 반영하여 검진기관 지정기준도 개선한다. 시설·인력·장비기준의 적정성을 검토하고 전문가 의견 수렴을 거쳐 현행 지정기준을 합리적으로 정비하는 한편, 검진기관 지정의 신뢰성을 높일 수 있도록 지정 제한 기준도 마련할 계획이다.

## [핵심과제4-2] 수검자 건강검진 접근성 제고

수검자 친화적인 건강검진 환경을 조성하고 기반을 확대하여 건강검진 편의성을 강화한다. 문진표, 검진 결과지 등 검진 서식을 이해하기 쉽도록 개선하여 가독성을 높이고 건강보험 25시 앱을 통해 30개 이상 다국어 번역을 지원한다.

장애인 검진 수검률을 높이기 위해 장애인 검진기관의 운영을 확대하고 시설기준 및 장비기준을 합리화한다. 또한, 장애 유형별 수검이 어려운 항목에 대한 대안적 검사방안을 검토한다.

건강보험 빅데이터를 활용하여 장기 미수검자의 사회·경제적 특성을 분석하고, 미수검자 특성에 따른 맞춤형 지원방안도 검토한다.

## [핵심과제4-3] 민간건강검진 적정이용 지원

민간건강검진에 대한 객관적인 정보 제공을 통해 국민의 합리적인 검진 선택을 지원한다. 우선, 민간건강검진 운영 현황과 검진항목을 주기적으로 조사·분석하고, 많이 시행되는 검진항목을 대상으로 의·과학적 타당성을 평가한 뒤 그 결과를 공개할 계획이다.

또한, 관련 학회·협회와 협력하여 성·연령별 건강위험요인을 반영한 민간건강검진 지침을 공동으로 마련하고, 충분한 정보를 바탕으로 자신에게 필요한 검진을 선택할 수 있도록 지원한다.

정부는 종합계획에서 제시된 정책 과제를 토대로 관계부처 및 국민건강보험공단과 협력하여 연차별 시행계획을 마련하여 체계적으로 추진하고, 그 이행 결과와 성과지표 달성 여부를 평가하고, 대응 전략을 지속 점검해 나갈 계획이다.

< 참고: 제4차 국가건강검진 종합계획 추진전략별 성과지표 >



이날 회의를 주재한 이형훈 제2차관(국가건강검진위원회 위원장)은 “이번 종합계획으로 건강검진이 생애 전 주기를 아우르는 평생 건강관리의 출발점이 되고, 검진 이후 사후관리까지 연계하는 체계로 한 단계 도약하길 기대한다”라며 “정부는 과학적 근거에 기반한 검진항목 검토와 AI 기술을 활용해 더욱 정확하고 편리한 서비스를 제공하는 데 주력하겠다”라고 밝혔다. 이어, “앞으로 국민 누구나 필요한 건강검진을 제때 받고 검진 이후 건강관리까지 이어질 수 있도록 국가건강검진을 지속적으로 발전시켜 나가겠다”라고 말했다.

- <붙임> 1. 제4차 국가건강검진종합계획(2026~2030) 비전 체계  
2. 제4차 국가건강검진종합계획(2026~2030) 기대효과

<별첨> 제4차 국가건강검진종합계획(2026~2030)

담당 부서 <총괄>	보건복지부 건강증진과	책임자	과장	전은정	044-202-2820
		담당자	사무관	전하운	044-202-2828
담당 부서	보건복지부 질병정책과	책임자	과장	장재원	044-202-2430
		담당자	사무관	박동희	044-202-2505
담당 부서	교육부 학생건강정책과	책임자	과장	김세봄	044-203-6877
		담당자	서기관	김태환	044-203-6547
담당 부서	질병관리청 만성질환예방과	책임자	과장	이연경	043-719-7430
		담당자	연구관	김희정	043-719-7435
담당 부서	국민건강보험공단 건강검진실	책임자	부장	박미화	033-736-3504
		담당자	팀장	배득수	033-736-3541

**붙임 1**

**제4차 국가건강검진종합계획(2026~2030) 비전 체계**

**비전**

**생애맞춤 건강검진으로 모두가 누리는 평생건강**

**목표**

- ▶ **성별·연령별 건강위험 요인 반영, 생애 전주기 맞춤형 검진 추진**
  - ▶ **건강검진 정확도 및 효율성 향상 위한 디지털·AI 기술 활용**
  - ▶ **합리적인 검진문화 조성 위한 근거 기반 건강검진 항목 정보 제공**
- (검진항목 타당성 평가 및 조정률) 10%→ 40%
- (학생검진 건보공단 위탁) 시범사업 일부 지자체(세종, 원주, 횡성) → 전국
- (진료연계율) 고혈압 22.7%→34%, 당뇨 39.1%→59%, 이상지질혈증 34%→51%

**4대 추진 전략 · 14대 핵심 과제 · 40개 세부 과제**

근거기반
생애주기
사후관리
품질·접근성

- 1. 근거에 기반한 신뢰받는 건강검진**

  - ① 근거 기반 국가건강검진 제도 내실화
  - ② 성별·연령별 특성 반영한 맞춤형 검진
  - ③ 근거 기반 국가검진 운영 위한 거버넌스 강화

- 2. 생애주기별 촘촘한 건강검진**

  - ① 영유아 건강검진 개선
  - ② 학생건강검진 통합관리
  - ③ 청·장년층 건강검진 개선
  - ④ 초고령 사회 대응 노인 건강검진 강화

- 3. 건강행태 변화를 이끄는 실질적인 건강검진**

  - ① AI 기술 활용 사후관리 강화
  - ② 검진-진단-치료 연계 활성화
  - ③ 맞춤형 사후관리 프로그램 연계·강화
  - ④ 암검진 사후관리 강화

- 4. 품질과 접근성이 보장된 건강검진**

  - ① 검진기관 관리 통한 질 제고
  - ② 수검자 건강검진 접근성 제고
  - ③ 민간건강검진 합리적 이용 지원

## 붙임 2

### 제4차 국가건강검진종합계획(2026~2030) 기대효과

구분	AS-IS(기준)	TO-BE(개선)
<p>근거기반· 생애맞춤형 검진</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 신규항목 도입 및 부적절 항목 퇴출기제 미흡하여 한정된 재원의 효과적 활용 어려움</li> <li>■ 개인별 질병 위험 미반영된 보편적 공통 항목으로 운영되어 국민이 체감하는 검진 효과성 낮음</li> <li>■ 축적된 건강검진 정보, 의료정보 등 활용도 낮고 AI 기술 도입 미흡</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 최신 질병트렌드 적시 반영 위해 신규 항목 검토체계 도입, 정기적 재평가 등 근거 기반 건강검진제도 본격 시행</li> <li>■ 고위험군 대상 맞춤 항목 운영으로 성별·생애주기별 건강위험요인 반영</li> <li>■ 검진결과, 의료정보 등 분석 통한 건강위험 예측 및 근거기반 정책 지원</li> <li>■ AI 영상 판독 보조 시스템 도입으로 검사 정확도 및 효율성 향상</li> </ul>
<p>생애주기별 층층한 건강검진</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 학교의 장이 계약한 검진기관에서 수검 가능, 선택권 제한</li> <li>■ 학생건강검사 결과 학교 관리로 영유아 검진 및 성인 검진 연계 불가</li> <li>■ 노인 신체기능 검사는 낙상검사만 실시되어 전신 노쇠정도 파악 어려움</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 학생건강검사 건보공단 위탁 통해 학생·학부모 수요에 맞는 검진기관 및 시기 선택 가능</li> <li>■ 학생건강검사 결과가 건보공단에 취합, 초·중·고생애주기 검진 데이터 연계</li> <li>■ 상지기능 평가 포함 위해 악력 검사 추가하고 검진 주기 2년으로 조정</li> </ul>
<p>사후관리 강화</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 검진 결과에 대한 사후상담 미흡, 검진결과 이해도 낮고 검진 이후 진단-치료 연계 저조</li> <li>■ 소아·청소년 비만 급증에 비해 국가 주도 비만 관리 미약</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 생성형 AI 활용 통한 개인 맞춤형 검진결과 설명으로 수검자 이해도 제고</li> <li>■ 검진기관 평가지표에 진료연계율 신설 및 우수 상담기관 발굴·안내</li> <li>■ 학생검진 결과와 연계하여 과체중·비만 아동 대상 소아비만 중점 관리</li> </ul>
<p>품질 및 접근성 제고</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 최신 검진제도 및 환경 변화 반영 미흡한 검진기관 지정기준 및 평가체계</li> <li>■ 장애인, 의료급여 수급권자 등 취약계층 검진 접근성 낮음</li> <li>■ 충분한 의과학적 근거나 수검자에 대한 고려 없이 패키지로 시행되는 민간검진 과잉 시행 문제</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 검진기관 지정기준 전반적 재검토, 학생검진 시행, 출장검진 확대 등 최신 변화 반영한 평가체계 개선</li> <li>■ 장애인 검진 운영 기관 확대 및 장애 유형별 대안적 검사방안 마련</li> <li>■ 민간건강검진 항목 타당성 평가 후 국민 대상 공개 및 적정이용 위한 가이드 제시로 현명한 검진 문화 조성</li> </ul>