

## 한의학으로 이룬 건강증진 성과, 지역과 함께 나누다

- 2026년도 한의학건강증진사업 성과대회 개최(7.3.) -
- 지역 우수사례 공유, 우수기관 13개소·유공자 8명 포상 -

보건복지부(장관 정은경)와 한국건강증진개발원(원장 김현주)은 7월 3일(금) 피스앤파크 컨벤션(서울시 용산구)에서 2026년도 한의학건강증진사업 성과대회를 개최했다.

이번 성과대회는 전국 보건소에서 추진한 한의학건강증진사업의 성과를 공유하고, 지역주민의 건강증진에 기여한 우수기관과 유공자를 격려하기 위해 마련됐다. 행사에는 전국 보건소 담당자와 유관기관 관계자 등 약 150명이 참석했다.

### 💡한의학건강증진사업이란?

전국 보건소 중심의 한의학 공공보건의로 서비스로, 영유아부터 노인까지 생애주기별 특성에 맞춘 한의학 건강증진 프로그램 운영과 건강관리 서비스 제공 등을 통해 지역주민의 건강증진과 질병 예방을 지원하는 사업이다.

이날 행사에서는 한의학건강증진사업 우수사례로 선정된 보건소 13개소에 보건복지부장관상(최우수 1개소, 우수 2개소, 장려 5개소)과 한국건강증진개발원장상(5개소)을 수여했다.

최우수상은 충청북도 음성군보건소의 「한방(韓方) 쑥쑥! 성장클리닉」 사업이 수상했다. 음성군보건소는 해당 사업을 통해 지역아동센터 아동과 초등학생을 대상으로 한방 진료, 성장발달 운동과 건강 교육을 제공했으며,

운영 결과 아동 성장발달 지표가 4.2% 향상되고, 주관적 식욕 개선율은 43.5%를 기록하는 등 사업 목표를 초과 달성해 예방 중심 한의약 사업의 모범 사례로 평가받았다.

우수상은 ▲경북 청송군보건의료원, ▲광주 광산구보건소, 장려상은 ▲전북 진안군보건소, ▲경남 거제시보건소, ▲경남 통영시보건소, ▲전북 정읍시보건소, ▲경기도 고양특례시 덕양구보건소가 수상했다.

한국건강증진개발원장상은 ▲충남 아산시보건소, ▲경남 의령군보건소, ▲경기도 광주시보건소, ▲경남 창녕군보건소, ▲전남 해남군보건소가 수상했다.

아울러, 지역 현장에서 묵묵히 노력해 온 유공자들에 대한 격려도 이어졌다. 지난 20여 년 동안 지역주민을 위해 한방 진료와 건강 교육을 지속해 온 서울 중구보건소 한송이 지방보건진료주사를 비롯해, 한의약 사업 활성화에 기여한 유공자 8명이 보건복지부장관 표창을 받았다.

보건복지부는 “이번 성과대회가 지역 현장에서 축적된 우수사례와 경험을 공유하고 사업 발전 방향을 함께 모색하는 뜻깊은 자리가 되었기를 바란다” 라며, “앞으로도 한의약건강증진사업이 지역주민의 건강증진과 질병 예방에 더욱 기여할 수 있도록 적극 지원해 나가겠다” 라고 밝혔다.

한국건강증진개발원은 “앞으로도 보건소와 긴밀히 협력해 사업의 질을 높이고, 국민이 체감할 수 있는 한의약 건강증진 서비스를 제공할 수 있도록 지원을 강화해 나가겠다” 라고 전했다.

- <붙임>
1. 한의약건강증진사업 개요
  2. 한의약건강증진사업 우수사례 주요내용 및 유공자 명단
  3. 2026년도 한의약건강증진사업 성과대회 개요

담당 부서 <총괄>	보건의료정책실 한약정책과	책임자	과 장	왕형진 (044-202-2580)
		담당자	서기관	지세영 (044-202-2576)
담당 부서	한국건강증진개발원 구강생활보건부	책임자	부 장	김현정 (02-3781-2242)
		담당자	부 원	하은지 (02-3780-2244)



## 붙임 1

# 한의약건강증진사업 개요

### □ 한의약건강증진사업 개요

- (목적) 지역사회를 중심으로 생애주기별 주요 건강 관련 문제에 대해 한의약 기술을 사용하여 국민의 건강증진과 삶의 질 향상에 기여
  - (대상자) 각 생애주기에 해당하거나, 건강 관련 문제가 있는 지역주민
  - (수행기관) 전국 보건소 내 한의약건강증진사업 수행 지방정부
    - \* 134개 보건소·보건의료원에서 사업 수행('25년 기준),
    - ※ 전국 보건소 및 보건의료원 총 264개소(보건소 248개, 보건의료원 16개)
  - (추진경과) '03년 한의약지역보건사업 → '05년 한의약허브보건소 사업 → '13년 지역사회 통합건강증진사업 한의약건강증진분야
  - (서비스) ▲생애주기별 특성에 맞는 한의약 건강증진 프로그램\* 제공, ▲보건소 내·외 자원 및 타 사업과 연계하여 추진
- \* 임신부('14), 노인('15), 영유아·취약아동·청소년('16), 성인·장애인('17) 및 장애인 방문건강관리('18) 프로그램 8종 개발 완료, 노인 및 성인 프로그램 개정('24~'25)



## 붙임 2

# 한의학건강증진사업 우수사례 주요내용 및 유공자 명단

### □ 우수사례 주요내용

연번	지역	기관명	우수사례	포상
1	충북	음성군보건소	<ul style="list-style-type: none"> <li>- (프로그램명) 한방(韓方) 쓱쓱! 성장클리닉</li> <li>- (대상) 지역아동센터 및 초등학교 저학년</li> <li>- (주요내용) 성장 발달 한의학 교육 및 키트 제공, 성장 발달운동프로그램, 통합건강증진 연계 교육, 전통 한의학 및 약초원 방문 체험 프로그램</li> </ul>	보건복지부 장관상 (최우수)
2	경북	청송군 보건의료원	<ul style="list-style-type: none"> <li>- (프로그램명) 산불피해 이재민 “다시, 건강을 되찾다”</li> <li>- (대상) 평시: 노인, 재난대응: 산불피해 이재민</li> <li>- (주요내용) 한의학 이동진료, 한의학 처치, 기초건강 측정 및 상담, 경북한의사회·서울자원봉사센터 연계</li> </ul>	보건복지부 장관상 (우수)
3	광주	광산구보건소	<ul style="list-style-type: none"> <li>- (프로그램명) 갱년기 언니들의 혈(血)기(氣)충전소</li> <li>- (대상) 40~60세 중년 여성</li> <li>- (주요내용) 갱년기 관련 한의학 교육, EFT 요법, 맨몸 필라테스 운동 프로그램, 골관절계 변화 테이핑 요법 실습, 한방 보혈식·한방삼푸 만들기 등</li> </ul>	보건복지부 장관상 (우수)
4	전북	진안군보건소	<ul style="list-style-type: none"> <li>- (프로그램명) 비방에 잡Go! 건강 올리Go!</li> <li>- (대상) 만 20~65세 대사증후군 지역주민</li> <li>- (주요내용) 인바디 측정 및 혈액 검사, 영양교육, 탕약 제공, 대사증후군 관련 교육, 홍삼죽육, 웃음치료, 신체 활동(요가, 필라테스, 에어로빅 등)</li> </ul>	
5	경남	거제시보건소	<ul style="list-style-type: none"> <li>- (프로그램명) 한방으로 완벽한 나의 방학생할</li> <li>- (대상) 지역아동센터 내소 아동·청소년</li> <li>- (주요내용) 성장혈 교실, 성장체조, 스트레스 완화를 위한 석고방향제 및 키링 제작, 밴드 스트레칭, 식이·성조숙증·심뇌혈관질환·거북목 예방 교육</li> </ul>	
6	경남	통영시보건소	<ul style="list-style-type: none"> <li>- (프로그램명) ‘한 방!’으로 깨우는 감각 시각장애인 맞춤형 「건강더하기2.0」</li> <li>- (대상) 시각장애인</li> <li>- (주요내용) 영양교육 및 실습, 한방공예(편백 다용도함, 테라리움 원예, 쓱베개), 근골격계 통증관리를 위한 한의양생법 교육, 심뇌혈관질환 교육 등</li> </ul>	보건복지부 장관상 (장려)
7	전북	정읍시보건소	<ul style="list-style-type: none"> <li>- (프로그램명) 아름다운 4060 갱년기 건강교실</li> <li>- (대상) 40~60대 중년 성인 여성</li> <li>- (주요내용) 고위험 갱년기 한의학 진료 및 상담, 건강 체조, 갱년기 건강관리 교육, 차문화 체험, 원예·아로마 체험 교실 등</li> </ul>	
8	경기	고양특례시 덕양구보건소	<ul style="list-style-type: none"> <li>- (프로그램명) 한방으로 건강하고, 활기차게! 한마음 갱년기 한방교실</li> <li>- (대상) 40~59세 중년 성인 여성</li> <li>- (주요내용) 경혈지압법, 근골격 질환 운동, 영양 및 식이교육, 천연 모기 퇴치제 만들기, 한방차 시음, 도인 안마요법, 한약재 교육</li> </ul>	

연번	지역	기관명	우수사례	포상
9	충남	아산시보건소	- (프로그램명) 총명한(韓) 백세교실 - (대상) 60세 이상 지역주민 - (주요내용) 혈압·혈당 측정, 한의과 진료 및 총명 침, 원예 프로그램, 기공체조, 통합건강증진 교육, 치매 조기 검진 및 리플렛 제공, 웰다잉 교육 등	한국건강증진 개발원장상
10	경남	의령군보건소	- (프로그램명) 찾아가는 한의약, 마을을 바꾸다- 초고령 농촌 의령군의 노년 특화 통합의약건강 증진 모델 - (대상) 노인 - (주요내용) 한의약 기반 우울증 예방 방문 교육, 정신 건강·만성질환 상담, 치매인지선별검사, 사상체질 교육 및 건강관리, 힐링 음악 실습 등	
11	경기	광주시보건소	- (프로그램명) 한방(韓方)에 다 담다 : 장애인 원스톱 재활 서비스 - (대상) 뇌병변·지체 장애인, 근골격계 질환자 - (주요내용) 1:1 한방 재활 서비스(경혈침술, 한방진료), 재활훈련, 방문간호, 치매안심센터 등 연계	
12	경남	창녕군보건소	- (프로그램명) “한방에 갱년기 극복” - (대상) 40~64세 갱년기 성인 여성 - (주요내용) 한의사 전문 상담, 침 시술, 자가 건강관리법 교육(명상, 기공체조, 혈자리 자극), 공예활동(여성 청결제, 괄사 만들기)	
13	전남	해남군보건소	- (프로그램명) 치매유? 저리 기유~ 행복 찾으러 나와유~!! 기억력은 썩욱, 외로움은 썩욱 “나와유 한의약 행복교실” - (대상) 노인 - (주요내용) 한의사 총명침, 건강상담 및 교육, 치매 및 우울증 예방 프로그램(양말목, 종이밴드, 원예활동), 미술치료	

## □ 유공자 명단

연번	소 속	성명	구분
1	서울특별시 중구보건소	한송이	공무원
2	전북특별자치도 진안군보건소	김민정	
3	경상북도 영양군보건소	공인숙	
4	대전광역시 중구보건소	류효진	
5	경상남도 양산시보건소	조민선	
6	충청남도 금산군보건소	남주완	공중보건의
7	충청북도 음성군보건소	장성우	
8	경상북도 문경시보건소	허준희	

**□ 행사개요**

- (일 시) 2026. 7. 3.(금) 12:00~14:30
- (장 소) 피스엔파크 컨벤션 1층(서울 용산구)
- (참석자) 보건복지부, 한국건강증진개발원, 지방정부 한의약건강증진사업 담당자 및 유관기관 관계자 약 130명

**□ 주요내용**

- 한의약건강증진사업 우수사례 기관 및 유공자 시상식
- 우수사례 공유를 통한 정보 교류 등

**□ 세부일정**

시간	주요내용	세부내용	
11:30 ~ 12:00	30'	참석자 등록	
12:00 ~ 13:00	60'	점심식사	
13:00 ~ 13:05	5'	개회 및 행사일정 안내	
13:05 ~ 13:15	10'	개회사 및 축사	한국건강증진개발원·보건복지부
13:15 ~ 13:35	20'	시상식	유공자 8인, 기관 13개소
13:35 ~ 13:50	15'	사업 현황 및 발전방향	한국건강증진개발원
13:50 ~ 14:20	30'	우수사례 발표	우수사례 3개 기관
14:20 ~ 14:30	10'	폐회	-

\* 세부 프로그램 및 일정 변경 가능