

식약처, 유해물질 안전조사로 국민 안심 높인다

- 유아부터 노년층까지 5,000명 대상, ‘유해물질 인체노출 안전조사’ 실시
- 인체 내 유해물질 농도와 임상검사로 위해노출 수준과 건강 영향 분석
- 위해요소 노출요인 분석 통해 생활 속 유해물질 저감 실천가이드 제공

식품의약품안전처(처장 오유경) 식품의약품안전평가원(원장 강석연)은 일상 생활 속 유해물질로부터 국민이 안심하고 생활할 수 있도록 오늘 7월 13일부터 3년간 우리 국민 5,000명을 대상으로 ‘제2기(2026~2028년) 유해물질 인체노출 안전조사’를 착수한다고 밝혔다.

이번 조사는 「인체적용제품* 위해성평가 기본계획」의 일환으로 추진하는 것으로, 식약처와 충북대 등 14개 기관이 공동으로 참여하여 인체의 혈액이나 소변 내 유해물질 농도를 직접 분석하고, 임상검사와 설문조사를 병행하여, 일상에서 접하는 인체적용제품 등으로부터 노출될 수 있는 위해요소와 개인의 식습관 및 제품사용 습관 간의 상관성을 종합적으로 분석한다.

* **인체적용제품**: 사람이 섭취·투여·접촉·흡입 등을 함으로써 인체에 직접 영향을 줄 수 있는 식품, 의약품, 화장품, 위생용품 등 식품의약품안전처 소관 제품

이를 통해 우리 국민의 생활 방식이 인체 내 유해물질 농도와 어떻게 연결되는지를 파악하여 국민 안심 정보를 제공하는 것을 목적으로 한다.

특히 이번 제2기 조사에서는 참여자의 편의성과 현장 조사 효율을 높이기 위해 ‘모바일 연계 디지털 설문조사 플랫폼’을 개발하여 이를 일부 지역에 시범적으로 도입할 예정이다. 또한 우리 국민의 소비 경향과 초고령화 추세를 반영하여, 지난 1기(2023~2025년) 조사에 비해 조사 대상 연령과 분석 물질, 설문 항목을 넓혔다.

조사대상은 1세 유아부터 89세 노년층까지 임신부 등 취약계층을 포함한 5,000명을 표본으로 선정했으며, 분석 대상 물질은 기존 52종에서 과불화 화합물(24종), 프탈레이트 등 가소제류(24종), 중금속(7종), 비스페놀류(6종) 등 총 61종으로 확대하였다. 아울러 24시간 식사기록, 식품섭취빈도 및 식 행동 등의 식이조사는 물론, 당뇨, 내분비기능, 간·신장 기능 등 총 25종의 임상검사를 병행하여 참여자의 체내 노출 요인과 건강 영향 간의 관계를 다각도로 분석할 계획이다.

식약처는 안전조사가 생활 속 유해물질 안전관리 정책을 수립하는 데 과학적인 근거가 될 것이라 밝히며 국민 여러분의 적극적인 참여와 관심을 부탁 드린다고 전했다. 또한, 향후 조사 결과에 기반하여 유해물질을 줄일 수 있는 국민 실천 가이드를 제공하는 등 국민이 체감하고 안심할 수 있는 환경을 누릴 수 있도록 최선을 다하겠다고 밝혔다.

- <붙임> 1. 홍보 리플렛
2. 제2기('26~'28) 유해물질 인체노출 안전조사 개요
3. 제2기('26~'28) 유해물질 인체노출 안전조사 수행기관

담당 부서	식품의약품안전평가원 식품위해평가과	책임자	과 장	이혜영 (043-719-4502)
		담당자	연구관	김방현 (043-719-4517)



생활 속 다양한 경로로부터 우리 몸 속까지,
더 안전한 삶을 위한 확인!

안심하고 참여하세요!
개인정보는 철저히 보호됩니다.

저국에 주신 설문조사와 동의(사용)에 소견은
식품의약품안전처 연구 목적으로만 사용됩니다.

? 자주 묻는 질문

Q 조사 대상은 누구인가요?

A 우리나라 국민을 대표할 수
있도록 선정된 1~89세
국민 5,000명입니다.



Q 조사 시간은 얼마나 걸리나요?

A 우편으로 받으신 설문지를
미리 작성해 오시면, 조사
현장에서 약 40분 정도
소요됩니다.



Q 채혈과정은 안전하게 진행되나요?

A 네, 채혈은 전문 의료인이
안전수칙을 준수하여
진행합니다.



“식약처 식품의약품안전평가원에서는
제2기(26~28) 인체바이오모니터링사업의
일원으로 '유해물질 인체노출 안전조사'를
수행하고 있습니다.”

안내 및 문의

사업 수행기관



043-261-2857



02-820-5665



051-240-2614



054-770-3400



061-379-8249



064-754-3808



02-961-0461



02-3799-1659

사업 주관기관



식품의약품안전처
식품의약품안전평가원

식품위생평가과

043-719-4518, 4523
mfshb@korea.kr

소중한 발견을, 함께 해 주셔서 감사합니다!

제2기 유해물질 인체노출 안전조사

(2026~2028)

“국민안전과 함께 만드는 건강한 내일”



식품의약품안전처
식품의약품안전평가원

이 조사는 왜 필요한가요?

“인해적용제품의 위해성평가에 관한 법률” 제6조(위해성평가 기본계획)에 따른 유해물질 인체노출 안전조사 실시

나도 모르게 쌓이는 일상생활 속 유해물질



우리가 매일 먹고, 바르고, 호흡하는 일상생활 속에서 나도 모르게 유해물질이 몸 속에 쌓일 수 있습니다.

몸 속 유해물질의 양과 경로 확인



유해물질 인체노출 안전조사는 이처럼 다양한 제품과 경로를 통해 우리 몸으로 들어오는 유해물질의 양과 노출 요인을 정확히 확인합니다.

더 안전한 내일을 위한 과학적 근거



본 조사를 통해 축적된 데이터는 국민 건강을 보호하고 국가의 안전관리 정책을 더 촘촘하게 세우는 단단한 기반이 됩니다.

무엇을 조사하나요?

내 몸 속 유해물질 (체내 농도 분석)



혈액과 소변검사를 통해 체내 유해물질 농도를 정밀하고 안전하게 분석합니다.

✓ 중금속, 과불화화합물, 가소제류, 비스페놀류 등 60여종

식이와 생활습관 (설문조사)



설문을 통해 평소 나의 식습관과 생활패턴을 알아봅니다.

✓ 식이설문 (24시간 식사기록지, 식품섭취빈도조사, 식행동)
✓ 건강영양설문

건강상태체크 (임상검사)



신체계측과 혈액검사를 통해 내 몸의 건강지표를 함께 점검해 드립니다.

✓ 달뇨, 간기능 등 임상검사항목 25종

참여하면 어떤 혜택이 있나요?

조사에 동참해 주신 모든 분들께 분석·조사결과(나의 결과)를 무료로 보내드립니다.



유해물질 분석 결과지

중금속, 과불화화합물, 가소제류, 비스페놀류 등 60여종의 혈액 또는 소변 내 농도 분석 결과입니다.



식생활 분석 결과지

평소 식습관과 영양소 섭취패턴분석 결과입니다.



임상검사 결과지

간기능 등 건강상태를 파악할 수 있는 건강지표(25항목) 분석 결과입니다.



답례품

귀한 시간을 내주신 모든 분들께 소정의 답례품을 드립니다.

참여과정은

아주 간단해요!



조사 참여 신청 및 대상자 선정



가정에서 설문지 작성 및 소변 채취

설문지와 소변 채취 용품은 우편으로 보내드립니다.



조사현장 방문하여 조사 참여

신체계측, 설문지 검토, 재향

항목		세부 내역
조사 대상	대한민국에 거주하는 1~89세 남·녀	
조사 인원	총 5,000명(유아, 임산부 등 민감군 600명 포함)	
배정조사구	전국 125개 조사구	
표본추출틀	인구주택총조사(통계청(現 국가데이터처), 2023)	
표본추출방법	층화다단계추출법(확률비례계통추출)	
설문조사	건강영향조사	※ 개인조사 (유아 1~2세 72, 유아 3~6세 93, 초등학교생 180, 청소년 217, 성인 170, 임산부 196 문항) 가구조사* (36문항)
		【인체적용제품】 의약외품·화장품·생활화학제품·살생물제 사용 빈도 등
		【질병력】 현재 질병 현황, 질병 진단 시기, 치료제 복용 여부 등
		【생활습관조사】 평생 및 과거 흡연 여부, 중강도 운동 여부/빈도/시간 등
		【수면시간】 평일 및 주말 취침·기상 시각
		【불면증】 불면 문제 심각도, 수면 패턴 만족도 등
		【거주지 및 실내·외 환경】 주거지 건물 형태*, 이동수단 종류, 반려동물 보유 등
		【인구사회·경제학적 특성】 가구원 정보, 하루 평균 근무 시간 등
		【여성력, 여성용품】 생리 관련 정보, 임신 전 신체 계측, 호르몬제 복용 등
		【어머니 출산력】 (유아 대상) 출산 시 자녀 체중, 수유 여부 등
		【부모님 관련 정보】 (초등학교생·청소년 대상) 평생 흡연 여부, 부모님 신체 발달사항, 직업 등
		【사춘기 발달】 (초등학교생·청소년 대상) 사춘기 여부, 2차 성징 발달 유무 등
		【신경행동발달】 (유아, 초등학교생·청소년 대상) 주의력 결핍 및 과잉 행동 등
		【우울】 (임산부 대상) 최근 일주일 동안의 정서적 우울감, 신체적 저하 등
	식이조사	※ 개인조사 (유아 1~2세 64, 유아 3~6세 57, 초등학교생 52, 청소년 52, 성인 52, 임산부 52 문항) 가구조사* (37문항)
		【24시간 식사기록 조사】 비연속 2일
		【식품섭취빈도 조사】 식사 평균 횟수 및 분량 등
임상검사 (총 25종)	【식행동 조사】 식품 구매 및 보관*, 조리도구*, 식품 보관용기·방법*, 세척 및 관리 방법*, 즉석/편의 식품류·가공식품·배달음식 섭취 빈도 및 포장 종류, 음료 용기별 섭취 빈도, 어·육류 구이 방법·행태, 일회용품 사용 빈도, 전자레인지 및 에어프라이어 사용 행태, 식기 재질별 사용 행태 등	
	【혈액생화학 검사(9종)】 아스파르트산 아미노산전이효소, 알라닌 아미노산전이효소, 감마글루타밀 전이효소, 사구체여과율, 당화혈색소, 요비중, 요산, 요 크레아티닌, 혈청 크레아티닌	
	【혈액학 검사(9종)】 적혈구 수, 혈색소, 적혈구 용적, 평균 적혈구 용적, 평균 적혈구 혈색소량, 평균 적혈구 혈색소 농도, 혈소판 수, 백혈구 수, 호산구 수	
	【혈장단백 검사(1종)】 면역글로불린E	
	【내분비계 검사(2종)】 갑상선자극호르몬, 유리 티록신	
유해물질 분석 (총 61종)	【지질 검사(4종)】 총콜레스테롤, HDL콜레스테롤, LDL콜레스테롤, 중성지방	
	【과불화화합물(24종)】 PFOA, PFOS, PFNA, PFDA, PFHxS, PFHPS, PFUnDA, 9Cl-PF3ONS, PFTrDa, PFHpA, PFDoDA, PFBS, PFBA, PFTeDA, PFPeA, PFHxA, PFDS, PFOSA, MeFOSAA, EtPFOSAA, PFPeS, ADONA, HFPO-DA, 11Cl-PF3OUdS	
	【중금속(7종)】 납(Pb), 카드뮴(Cd), 수은(Hg), 니켈(Ni), 크롬(Cr), 총비소(tAs), 알루미늄(Al)	
	【프탈레이트 등 가소제류(24종)】 MEHHP, MEOHP, MECPP, MnBP, MHBP, MBzP, MCPP, MEP, MCNP, cx-MiDP, MCOP, 7oxo-MiNP, 5cx-MEPTP, 5OH-MEHTP, 5oxo-MEHA, 5cx-MEPA, OH-MINCH, 1-MEHTM, DEC, MMP, MiBP, MHiBP, MnHxP, MnPeP	
	【비스페놀류(6종)】 BPA, BPS, BPF, BPAF, BPB, BPZ	



주관: 식품의약품안전평가원



수행: 충북대학교 등 14개 기관

구분		수행기관	
		일반(3세~89세)	민감군(1~2세, 임산부)
	표본추출기관	① 한국방송통신대학교 통계·데이터과학과	
	대상자 섭외기관	② (주)메가알앤씨	
 설문 조사 기관	건강영향조사	③ 충북대학교 의과대학 ※ 강원, 인천, 충청	
		④ 중앙대학교 의과대학 ※ 서울, 경기	
		⑤ 동아대학교 의과대학 ※ 경남	
		⑥ 동국대학교 의과대학 ※ 경북	
		⑦ 전남대학교 의과대학 ※ 전라	
		⑧ 제주대학교 의과대학 ※ 제주	
	식이조사	⑨ 삼육대학교 식품영양학과	
	임상검사기관	⑩ GC녹십자의료재단	
	유해물질 분석기관	⑪ (주)한국유로핀즈 ※ 과불화화합물	
		⑫ (주)스마티브 ※ 중금속, 가스제류 (프탈레이트 등)	
		⑬ 국제특성분석연구소 ※ 비스페놀류	

⑭ 경희대학교
간호과학대학

※ 이 그림은 AI를 활용하여 생성하였습니다.