

## 경북남부에 첫 ‘폭염중대경보’ 발표 “폭염 위험 최고 단계”, 범정부 폭염 총력대응체계 가동

- 기상청, 12일(일) 10시를 기해 경북 포항, 경산 2개 시에 올해 신설된 폭염중대경보 첫 발표
- 이미선 기상청장, 12일(일) 대국민 브리핑 실시, 생존을 위한 3단계 행동수칙 ‘중단(Stop)-이동(Move)-확인(Check)’ 실천 당부
- 행안부, 폭염중대경보 발표에 따라 포항·경산시에 현장상황관리관 즉시 파견 및 범정부 총력대응점검회의 개최

기상청(청장 이미선)과 행정안전부(장관 윤호중)는 7월 12일(일) 10시 경상북도 포항, 경산시에 사상 첫 ‘폭염중대경보’가 발표(11시 발효)됨에 따라 기상 특보 발령과 범정부 폭염 총력대응 조치를 시행한다고 밝혔다. 폭염중대경보는 폭염특보제도 도입(2008년) 이후 18년 만에 강화·신설된 최상위 경고단계로, 제도 도입 이후 실제 발표는 이번이 처음이다.

현재 우리나라는 대기 상층의 티베트고기압과 중·하층의 북태평양고기압이 동시에 영향을 미치면서 뜨거운 공기가 두겹게 쌓여 있다. 이에 따라 지난 10일(금)부터 전국의 기온이 점차 상승하고 있으며, 특히 경북남부에는 이미 이틀 동안(10~11일) 일최고체감온도 35℃ 이상 기록된 가운데 12일(일)에는 일최고체감온도가 38℃ 이상(일최고기온 39℃이상) 오를 것으로 예상됨에 따라 폭염중대경보가 발표되었다.

### < 폭염특보 단계별 발표 기준 >

| 폭염주의보                       | 폭염경보                        | 폭염중대경보 <sup>신설</sup>                                           |
|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 일최고체감온도 33℃ 이상이 2일 이상 지속 예상 | 일최고체감온도 35℃ 이상이 2일 이상 지속 예상 | (일최고체감온도 35℃ 2일 이상 관측된 지역 중)<br>일최고체감온도 38℃ 또는 일최고기온 39℃ 이상 예상 |

폭염중대경보는 건강한 사람을 비롯한 전 국민에게 폭염으로 인한 사망 등 온열질환자 급증 및 중대한 피해가 발생할 가능성이 높은 극단적 고온이 예상될 때 발표된다. 폭염중대경보가 발표된 지역에서는 ‘생존을 위한 3단계 행동수칙(중단-이동-확인)’을 실천하기를 강력히 권고한다(붙임1).

한편, 경북남부 외에도 전국 대부분 지역에 폭염경보가 발효 중으로, 폭염경보 단계 역시 피해가 우려되는 만큼, 야외활동을 자제하고 물·그늘·휴식의 기본수칙을 즉시 실천해야 한다.

또한 밤에도 무더위가 이어지면서 올해 처음으로 도입된 ‘열대야주의보’가 전국 대부분 지역에 발효 중이다. 열대야주의보는 야간 고온으로 인한 수면 부족과 신체 회복력 저하, 취약계층의 온열질환 위험이 커질 우려가 있을 때 발표되는 특보로, 실내 온도 관리, 규칙적인 수분 섭취, 취약계층 안부 확인, 다음 날 일정 조정 등 예방 행동이 필요하다.

이번 무더위는 14일(화)경까지 이어지면서, 폭염중대경보가 그 밖의 지역으로도 확대될 가능성도 있으므로, 앞으로 발표되는 최신 기상정보를 반드시 참고해야 한다.

이러한 위험기상 상황에 대응하여 기상청과 행정안전부 등 관계부처는 범정부 폭염 총력대응체계를 가동했다. 먼저 기상청은 이날 오전 10시 이미선 청장이 직접 대국민 브리핑을 실시하여, 첫 폭염중대경보의 발표의 의미와 ‘생존을 위한 3단계 행동수칙’을 국민께 직접 설명하고 적극적인 실천을 당부하였다

행정안전부는 이번 폭염중대경보가 발표된 경북 포항·경산시에 현장상황관리관을 파견하여 유기적인 현장 대응을 지원하는 한편, 12일(일) 오전 11시 경산시청에서 자연재난실장 주재로 관계기관 주요조치사항 점검 회의를 개최하고 범정부 총력대응체계를 가동한다.

특히 폭염중대경보가 발표된 경산시와 포항시는 65세 이상 고령인구와

농업인 등 폭염 취약계층이 많고, 산업단지와 건설현장을 중심으로 야외 근로자도 다수 종사하고 있어 인명피해 예방을 위한 선제적인 대응이 시급한 지역이다.

이에 행정안전부는 보건복지부, 고용노동부, 농촌진흥청 등 관계부처와 지방정부가 참석한 가운데 주요 조치사항 점검회의를 개최하여 폭염 대응 상황을 집중 점검했다.

이번 회의에서는 폭염중대경보 발령에 따른 고위험군 취약노인 예찰 강화, 무더위쉼터 운영시간 연장 확대, 긴급조치 작업 외 옥외작업 중지 적극 안내 등 중점 추진 사항을 면밀히 점검하고 관계기관 간 빈틈없는 대응체계를 확인했다.

아울러, 현장에 파견된 현장상황관리관은 지방정부의 폭염 상황관리체계와 취약계층 보호대책 추진상황을 점검하고, 농·축·수산 분야 피해 예방 조치와 폭염저감시설 운영실태 등 현장대응체계를 집중적으로 확인해 나갈 방침이다.

이미션 기상청장은 “이번 폭염중대경보 첫 발표는 ‘생명을 위협하는 극단적 더위’가 실제로 눈앞에 다가왔다는 의미”라며, “해당 지역 주민께서는 지금 즉시 야외활동을 중단(Stop)하고, 시원한 곳으로 이동(Move)하며, 가족과 이웃의 안전을 확인(Check)하는 ‘생존을 위한 3단계 행동수칙’을 실천해 주시기 바란다.”라고 강조했다. 아울러 “폭염경보와 열대야주의보가 발효 중인 지역에서도 낮과 밤 구분 없이 온열질환 위험이 큰 만큼, 물·그늘·휴식 기본수칙을 지키고 무더위가 완전히 물러날 때까지 긴장을 늦추지 말아 주시기 바란다”고 당부했다.

김광용 재난안전관리본부장은 “이번에 신설된 폭염중대경보는 취약계층의 생명을 위협할 정도의 극심한 더위로, 인명피해가 우려되는 상황”이라며, “취약계층 안부확인 및 예찰활동을 한층 강화하고, 야외 근로자와 농업인 등 현장 안전관리에 빈틈이 없도록 관계기관이 함께 총력 대응해

달라”고 당부했다. 특히, “주민께서는 폭염 6대 행동요령인 더운 시간대 야외활동 자제하기, 충분한 수분섭취 등을 적극 실천해 주시고, 가까운 무더위쉼터를 적극 활용하는 등 안전 수칙을 준수해 주시기 바란다”고 강조했다.

### < 폭염중대경보 및 열대야주의보 관련 자료 >

(안내 리플릿) [https://www.weather.go.kr/w/resources/pdf/heat\\_wave\\_night\\_leaflet.pdf](https://www.weather.go.kr/w/resources/pdf/heat_wave_night_leaflet.pdf)

(안내 책자) [https://www.weather.go.kr/w/resources/pdf/heat\\_wave\\_night\\_brochure.pdf](https://www.weather.go.kr/w/resources/pdf/heat_wave_night_brochure.pdf)

- 붙임 1. 폭염특보 단계별 의미와 행동요령  
 2. 폭염중대경보 안내 포스터  
 3. 폭염 6대 행동요령

|       |                  |     |     |                    |
|-------|------------------|-----|-----|--------------------|
| 담당 부서 | 기상청<br>예보정책과     | 책임자 | 과 장 | 김성묵 (02-2181-0492) |
|       |                  | 담당자 | 전문관 | 이제광 (02-2181-0495) |
| <공동>  | 기상청<br>재해기상대응과   | 책임자 | 과 장 | 박지훈 (02-2181-0702) |
|       |                  | 담당자 | 서기관 | 이한아 (02-2181-0703) |
| 담당 부서 | 행정안전부<br>기후재난관리과 | 책임자 | 과 장 | 김진희 (044-205-6360) |
|       |                  | 담당자 | 사무관 | 조호명 (044-205-6364) |

## 붙임1

## 폭염특보 단계별 의미와 행동요령

- ☐ **(폭염주의보)** 건강 및 생활·산업 활동상 위험이 발생할 우려가 있어, 국민 및 관계기관이 사전 대비를 개시하도록 주의 환기
- ☐ **(폭염경보)** 온열질환 및 인명피해가 현실화 우려 큼, 국민이 즉시 위험회피 행동을 실행하고, 관계기관이 현장 대응 본격 가동 필요
- ☐ **(폭염중대경보)** 이례적인 폭염으로 건강한 사람 포함하여 전 국민에게 사망 등 중대피해 위험이 현저하게 높은 상황

| 단계 및 종류 | 영향          | 핵심메시지                                               |
|---------|-------------|-----------------------------------------------------|
| 폭염주의보   | 피해 가능성 증가   | [대비시작] 사전 대비 개시, 취약계층 보호 준비, 일정·활동 강도 조정, 주위 환기     |
| 폭염경보    | 중대한 피해 우려   | [즉시행동] 야외활동 중지/단축 검토, 물·그늘·휴식 즉시 이행, 취약계층 확인        |
| 폭염중대경보  | 현저한 중대피해 우려 | [총력대응] 생존을 위한 3단계 행동 수칙 중단(Stop)-이동(Move)-확인(Check) |
| 열대야주의보  | 수면·회복 저하 우려 | [예방행동] 실내 온도 관리, 수분 섭취, 취약계층 안부 확인, 익일 일정 조정        |

### (폭염특보 시) "폭염 시 3대 기본 행동수칙" - 물, 그늘, 휴식

- ✓ **물:** 갈증이 나지 않더라도 규칙적으로 물을 마십니다.
- ✓ **그늘:** 그늘진 장소 또는 냉방이 된 실내로 이동합니다.
- ✓ **휴식:** 1시간에 10~15분 이상 규칙적으로 쉬고, 가장 더운 낮(12~17시) 동안 야외작업, 운동 등 야외활동을 자제합니다.

### (폭염중대경보 시) "생존을 위한 3단계 행동수칙"

#### [ 중단/Stop, 이동/Move, 확인/Check ]

- ✓ **중단(Stop):** 최대한 지금 즉시 모든 야외활동을 중단하시기 바랍니다.
  - ✓ **이동(Move):** 냉방시설이 없는 실내는 위험합니다.  
무더위쉼터, 그늘 등 시원한 곳으로 즉시 이동하시고, 수분을 보충하며 휴식하시기 바랍니다.
  - ✓ **확인(Check):** 당신의 가족, 이웃, 차 안에 남겨진 생명을 확인하십시오.  
어르신 및 이웃에게 지금 전화를 거는 것이 생명을 구하는 가장 빠른 방법입니다.
- ※ 어지러움, 두통 발생 시 즉시 119에 신고하고 시원한 곳으로 이동하십시오.

**38℃ 이상,**

생명을 위협하는 더위입니다!

**폭염중대경보** 시,

**야외활동을 즉시 중단하세요!**

2026년 6월부터 시행



**'폭염중대경보'가 무슨 뜻인가요?**

건강한 사람에게도 위험한 **극단적 더위**에 대한 경고입니다.  
필수업무 외 야외활동은 최대한 **즉시 중단**해야 합니다.



**폭염중대경보 시 생존을 위한 3단계 행동**

**01 중단**



야외활동·야외작업  
최대한 중단·연기

**02 이동**



그늘·무더위쉼터·  
냉방시설로  
이동, 물마시기

**03 확인**



가족·이웃·어르신의  
안전과 안부 확인

**폭염  
기본 행동수칙**



**물**



**그늘**



**휴식**

**추가 정보  
확인 채널**



기상청 날씨누리



기후보건정보



무더위쉼터 찾기



복지 종합안내



기상청



질병관리청



# 폭염 6대 행동요령



본격적인 무더위  
● 폭염특보 33℃

**무더위 기상상황 확인**

**더운 시간대 야외활동 자제**

**야외활동시 신체노출 최소화**

\*실내온도 26~28 유지

**시원한 장소 휴식**

**충분한 수분섭취**

**가족 또는 이웃의 안전 살피기**

