

보도시점 2026. 7. 23.(목) 조간
2026. 7. 22.(수) 12:00

배포 2026. 7. 22.(수)

출산 초기 부모의 든든한 동반자, ‘첫걸음 육아’ 책자 배포

- 보건복지부·육아정책연구소·KB국민은행 민관 협력 사업 성과 -
- 7월 23일부터 공공산후조리원에 우선 배포, QR 영상으로 언제 어디서나 반복 학습 지원 -

보건복지부(장관 정은경)는 육아정책연구소(소장 황옥경), KB국민은행(은행장 이환주)과 협력하여 출산 초기 부모를 위한 육아교육 책자 ‘아이와 부모가 함께 만드는 행복한 첫걸음 육아’를 발간하고, 7월 23일부터 공공산후조리원(29개소)을 시작으로 전국 산후조리원, 모자의료센터, 보건소 등에 배포할 계획이라고 밝혔다.

이번 책자는 지난해 10월 보건복지부, 육아정책연구소, KB국민은행이 체결한 「출산 초기 육아정보 제공 지원」 업무협약의 후속 성과로 마련되었다. 업무협약에 따라 보건복지부는 사업 총괄, KB국민은행은 재정 지원, 육아정책연구소는 육아교육자료 개발을 담당하였다.

이번 교육자료는 부모가 출산 직후 가장 궁금해하는 내용을 중심으로 현장 수요를 반영하여 제작하였다. 특히 기존의 문자 중심 안내에서 벗어나 주요 교육 내용을 QR코드와 연계한 동영상으로 제공하여 부모가 스마트폰을 통해 언제든지 반복 학습할 수 있도록 구성하였다.

책자는 ▲신생아 돌보기, ▲산모 회복, ▲감염 예방 및 생활환경 관리, ▲산모·신생아 건강문제 대처법 등 출산 초기 반드시 알아야 할 내용을 담고 있으며, ①안전한 수유, ②모유수유, ③애착과 켄거루 케어, ④신생아 목욕시키기, ⑤신생아 마사지, ⑥산후우울, ⑦산모체조 등 실제 양육 현장에서

활용도가 높은 영상 자료를 함께 제공한다. 동영상은 육아정책연구소 유튜브 채널에서도 시청할 수 있다.

보건복지부는 7월 23일부터 공공산후조리원을 시작으로 책자를 배포하고, 이후 전국 산후조리원, 모자의료센터, 보건소 등으로 보급을 확대하여 더 많은 출산가정이 활용할 수 있도록 지원할 계획이다.

이번 사업은 정부와 연구기관, 민간기업이 각각 정책, 전문성, 사회공헌 역량을 결합하여 출산가정에 필요한 서비스를 제공한 민관 협력 사례라는 점에서도 의미가 있다.

현수엽 제1차관은 “요즘은 블로그나 동영상 등 육아 정보가 넘쳐나지만, 어떤 내용을 믿고 따라야 할지 혼란스럽고 검증되지 않은 정보도 많은 것이 현실”이라며, “이번 자료는 정부와 민간이 꼼꼼하고 정확하게 검증해 만든 만큼, 초보 부모님들께서 적극 활용하셔서 육아 부담을 덜고 아이를 행복하게 키우는 데 실질적인 도움이 되기를 기대한다” 라고 밝혔다.

한편, KB국민은행은 저출생 극복과 아이 키우기 좋은 환경 조성을 위한 사회공헌사업의 하나로 이번 사업을 지원하였으며, 육아정책연구소는 양육 정책 연구 전문기관으로서 최신 육아지식과 현장 의견을 반영한 교육 자료를 개발하였다.

- <붙임> 1. 교육자료·동영상 이미지
2. 교육자료 QR코드 및 유튜브 링크

담당 부서	인구아동정책관 출산정책과	책임자	과 장	최영준 (044-202-3390)
		담당자	사무관	류지은 (044-202-3397)



1 신생아와의 관계 형성 및 이해

1 완벽한 부모보다 충분한 부모

부모가 만드는 것은 자녀의 발달을 돕는 일이 아니라, 삶의 방식이 달라지는 경험이다. 이전에는 자신을 중심으로 돌보기만 있었지만 이제는 한 존재를 함께 고려하여 세상에 구멍이 시작된다. 이 특별한 태도는 낯설고 부담스럽게 느껴질 수 있다. 생애에서 가장 생애에 맞추어 가는, 살아야만 것들을 행동하지 못하는 순간을 경험하기도 한다. 그러나 이러한 과정은 특별한 것이 아니다. 부모가 되기 전에 자연스럽게 충만하다. 중요한 것은 모든 상황을 완벽하게 해내지 않는다. 그 관계 안에 미움이 계속 이어 가는 것이다. 부모는 처음부터 완벽한 사람이 아니라, 아이와 함께 시간을 쌓아 가며 점차 부모가 되어 간다.

— 부모는 관계 속에서 성장한다

부모의 역할은 절대적인 방식으로 수렴하는 것이 아니라 아이와의 관계 속에서 형성 되고 변화한다. 같은 상황에서도 부모는 경험을 통해 조금씩 다른 선택을 하게 되고, 그 과정에서 자신만의 기쁨과 행복을 만들어 간다. 아이를 돌보는 경험은 단순한 책임을 넘어, 자존감과 자아 의식 그리고 새로운 시작을 갖게 한다. 이러한 변화는 부모가 이전과는 다른 길로 삶을 진행하도록 돕고, 한 사람의 삶으로서 성장하는 계기가 된다. 이 과정에서 중요한 것은 실수의 유무보다 관계를 지속시키는 태도와 경험의 축적이다.

— 일상 속에서 만들어지는 안정된 연결

부모와 아이 사이의 관계는 특별한 순간이 아닌 반복되는 일상 속에서 형성된다. 함께 보내는 시간, 서로를 향한 작은 반응, 그리고 자연스럽게 이어지는 상호작용이 쌓이면서 두 사람 사이에는 점차 안정된 연결이 만들어진다. 이러한 연결은 눈에 보이지 않지만 아이에게는 세상을 경험하는 기반이 되고, 부모에게는 삶의 중심을 다시

신생아 부모를 위한 육아 가이드

08



영상	(책자) 페이지	유튜브링크	QR코드
안전한 수유	II. 신생아 돌보기 > 2. 수유하기	p.40 https://youtu.be/vWVDbA1br0k?si=KNo-jgaeV39_sl7Z	
모유수유	II. 신생아 돌보기 > 2. 수유하기 > 모유수유	p.30 https://youtu.be/kJNwHyqh48E?si=KYYsEK1tFhKmylhn	
캥거루 케어	II. 신생아 건강 관리 > 1. 신생아 건강 유지 > 캥거루 케어	p.56~ https://youtu.be/Hj40yuU_UM4?si=rj1Q-TbydSJ2QTOg	
신생아 목욕시키기	II. 신생아 돌보기 > 1. 아기 돌보기 > 목욕하기	p.28 https://youtu.be/YJKeq3-e6s0?si=E4k6S_f57A4MzSGy	
산후체조	IV. 산모 건강 관리 > 4. 산후 운동	p.83 https://youtu.be/wmbZAeOA00g?si=l8Q7jCm9s1cb6eKW	
산후우울	IV. 산모 건강 관리 > 2. 산육기 정신 건강	p.74 https://youtu.be/_1Cf9Fv4Bcg?si=W0mOYN2bezhLbDaX	
신생아 마사지	II. 신생아 돌보기 > 3. 우리 아기 성장 발달 > 신생아 마사지	p.47 https://youtu.be/XtW8kK9ng30?si=6k1VqMlTrivxofR_	