

식약처, ‘한국형 정밀영양’ 모델 개발 논의

- ‘한국형 정밀영양’ 모델 개발을 위한 연구사업 추진 및 워크숍 개최
- 우리 국민의 식이 및 활동정보 등 빅데이터 구축을 위한 참여 대상자 모집

식품의약품안전처(처장 오유경)는 7월 22일 서울스퀘어에서 한국형 정밀영양* 안전관리 기반 연구 성과를 공유하고 향후 영양 정책 개선 방안에 대하여 논의하는 ‘한국형 정밀영양 컨소시엄 워크숍’을 개최한다고 밝혔다.

* **정밀영양(Precision Nutrition)**: 건강증진과 질병 예방관리를 목적으로 개인의 생물학적 특성(유전체·미생물군집 등)과 건강·의료, 식생활·영양, 생활환경, 사회경제적 조건 등 차이를 고려하는 맞춤형 영양 관리

식약처는 식품 영양표시, 국가 식품영양성분 데이터베이스(K-FIND) 등을 통해 식생활·영양관리 정책을 추진해왔으며, 개인 맞춤형 영양에 대한 관심이 높아짐에 따라 우리 국민 개인별 식이·생활습관·건강상태 등을 고려해 식품 선택과 영양관리에 활용하도록 '25년부터 한국인 고유의 특성을 반영한 정밀영양 연구를 추진하고 있다.

한국형 정밀영양 연구*는 '29년까지 우리 국민 7,500명의 식사 및 생활 활동, 생물학적 지표 등에 대한 정보를 수집하여 빅데이터를 구축하고, 이를 활용해 정밀영양 모델과 가이드를 제시하는 정밀영양 안전관리 기반을 마련하는 연구이다.

* ‘영양위해평가 기반 취약계층 정밀영양 안전관리 기반 마련 연구’('25~'29)

본 연구는 대학, 공공기관, 병원, 협회 등 10개 기관*이 한국형 정밀영양 컨소시엄(KPNC, Korea Precision Nutrition Consortium)을 구성하였으며, 식약처는 컨소시엄 연구진과 정밀영양 전문가들과 함께 한국형 정밀영양을 안정적으로 구축할 수 있도록 이번 워크숍을 개최한다.

* 가천대(총괄연구책임자 이해정), 고려대, 서울과기대, 한국보건산업진흥원, 식품안전정보원, 한국식품연구원, 캄아이넷, 정밀영양협회, 가천대 길병원, 중앙대병원

이번 워크숍에서는 정밀영양에 적합한 식이조사 플랫폼 구축 현황을 소개하고 부처 합동 ‘국가통합바이오빅데이터 구축’ 사업과 연계·분석 방안 등도 논의한다. 또한, 한국형 정밀영양의 의미와 실효성 있는 안전관리 체계를 구축하기 위한 향후 연구 및 정책 연계·활용 전략 등도 심층 토론할 계획이다.

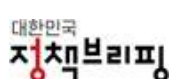
한편, KPNC는 식이조사 등 정밀영양 연구에 참여할 대상자를 모집하고 있다. 참여 자격은 국가통합바이오빅데이터 구축 사업 참여 신청을 완료한 만 19세 이상 69세 이하 성인이며, 건강한 성인뿐만 아니라 당뇨병, 고혈압, 고지혈증 등 만성질환을 진단받은 사람까지 포함한다.

참여자에는 애플리케이션과 스마트워치를 활용해 식사 및 신체활동을 기록하며, 참여자의 동의 범위에 따라 생체시료(혈액, 대변)까지 수집된다. 모든 조사를 완료한 참여자에게는 영양소 섭취 평가 결과와 소정의 답례비가 지급되며 자세한 신청 정보는 KPNC 누리집(<https://kpnckorea.com>)에서 확인할 수 있다.

식약처는 이번 연구를 통해 한국인의 특성에 맞는 과학적 근거를 축적하고 그 결과를 개인 맞춤형 영양관리에 활용함으로써 국민이 신뢰할 수 있는 한국형 정밀영양 체계를 단계적으로 구축해 나가겠다고 밝혔다.

- 붙임 1. 한국형 정밀영양 컨소시엄 워크숍 일정
2. 정밀영양 및 연구 소개
3. 한국형 정밀영양 연구 참여자 모집 안내서

담당 부서	평가원 식품위해평가부 영양기능연구과	책임자	과 장	한규홍 (043-719-4401)
		담당자	연구관	박유경 (043-719-4421)
담당 부서	식품소비안전국 식생활영양안전정책과	책임자	과 장	고지훈 (043-719-2252)
		담당자	사무관	민정은 (043-719-2262)



영양위해평가 기반 취약계층·정밀영양 안전관리 기반마련 연구

한국형 정밀영양 컨소시엄 통합 워크숍



일시 '26. 7. 22 (수) 13:30 ~ 16:00
장소 상연재 서울역점(서울스퀘어)
서울특별시 중구 한강대로 416
서울스퀘어 4층, R7+R8

시간	주요 내용	발표자
13:30 ~ 13:35	개회 및 워크숍 운영 안내	민경필 부회장 (정밀영양협회, 8세부 PI)
13:35 ~ 13:40	인사말	한규홍 과장 (식품의약품안전평가원 영양기능연구과)
13:40 ~ 14:05	한국형 정밀영양 연구사업 추진 현황 및 향후 계획	이해정 교수 (가천대학교 식품영양학과, KPNC 총괄연구책임자)
14:05 ~ 14:30	국가통합바이오빅데이터사업과 정밀영양 연구에의 활용 전략	김종덕 센터장 (재)한국보건의료정보원 국가바이오빅데이터센터)
14:30 ~ 14:55	정밀의학 관점에서 본 정밀영양의 역할과 미래	장유수 교수 (성균관대학교 의과대학, 코호트연구소장)
14:55 ~ 15:05	쉬는 시간	
15:05 ~ 15:15	식이조사 플랫폼 개발 및 DB 운영·관리	최성희 실장 (켄아이넷, 5세부)
15:15 ~ 15:25	KPNC 홈페이지 및 뉴스레터 운영·관리	민경필 부회장 (정밀영양협회, 8세부 PI)
15:25 ~ 15:55	정밀영양 전문가 패널 토의	강재현 교수 (강북삼성병원) 김미경 교수 (한양대학교) 엄보영 국장 (국통바빅사업단) 김혜미 교수 (부산대학교)
15:55 ~ 16:00	폐회	전체

| 주최 |



식품의약품안전처
식품의약품안전평가원



한국형 정밀 영양 컨소시엄

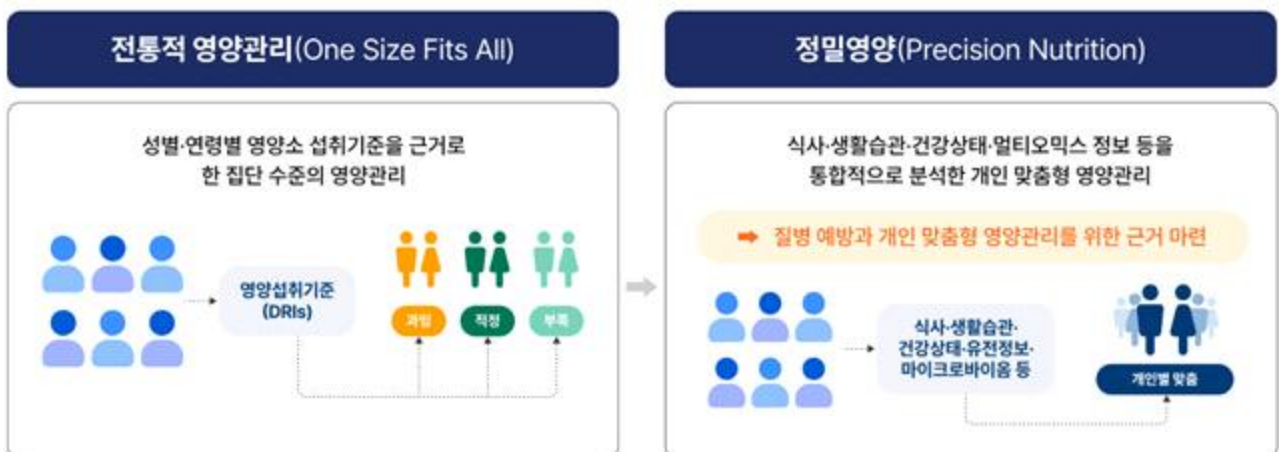
□ 정밀영양의 개념

- 건강증진과 질병 예방관리를 목적으로 개인의 생물학적 특성(유전체, 미생물군집 등)과 건강·의료, 식생활·영양, 생활환경, 사회경제적 조건 등 차이를 고려하는 맞춤형 영양관리



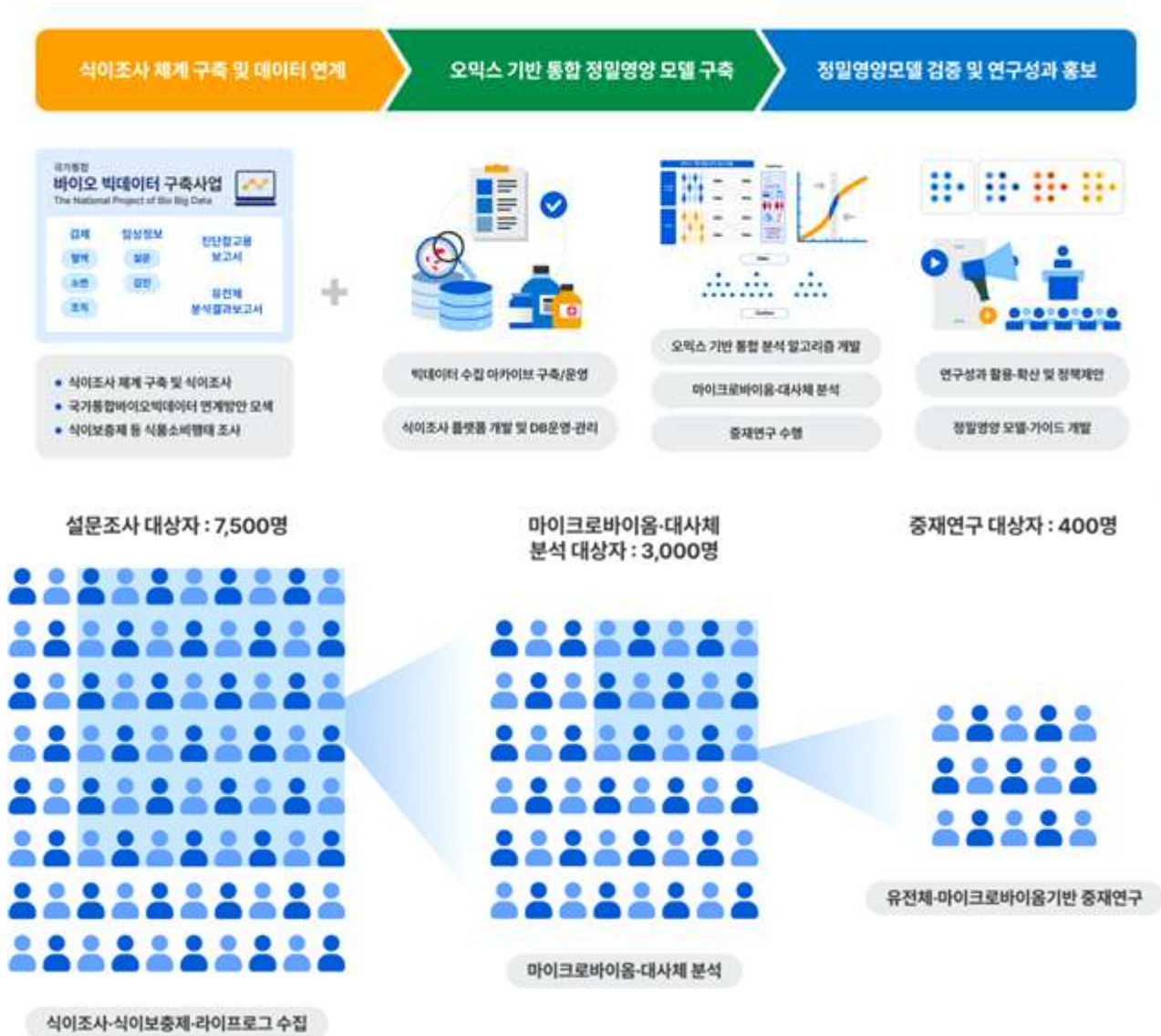
□ 전통적 영양관리 vs 정밀영양

- 타겟 인구집단의 평균 영양필요량에 기반한 기존의 영양관리와 달리, 개인의 유전적·생리적·환경적 요인을 분석한 연구 결과를 반영하여 맞춤형 식이 및 생활습관 지침을 제공



□ 한국형 정밀영양 기반 연구

- 한국인의 식생활과 건강 특성이 반영된 기반자료를 확보하기 위하여 국가 통합바이오빅데이터 구축사업* 참여자 중 동의한 사람 7,500명을 대상으로 식습관·건강 특성을 종합 파악하기 위한 자료를 수집·분석
- * 국가통합바이오빅데이터 구축사업: 대한민국 국민 100만명의 유전체·임상정보 등 바이오 빅데이터를 구축하기 위한 국가 주도의 연구개발사업(보건복지부, 과학기술 정보통신부, 산업통상자원부, 질병관리청 공동 추진)
- 마이크로바이옴, 대사체 등 추가 확보한 정보를 활용한 영양중재연구를 통해 정밀영양 모델을 개발·검증하고 정밀영양 가이드를 마련하여 영양 안전관리에 활용



□ 조사 참여 안내

**한국형
정밀영양 연구
참여자 모집**

이 연구는 개인의 식사, 생활습관, 건강정보를
함께 살펴 향후 국민 건강을 위한
정밀영양 기준을 마련하는 국가 연구입니다.

여러분의 참여가,
더 건강한 대한민국을 만드는 기준이 됩니다.

www.kpnckorea.com

누가 참여 가능한가요?

- '26년도 국가통합바이오빅데이터 사업 신청 완료자 (필수)
- 만 19세 ~ 69세 성인
- 건강한 성인 또는 만성질환 진단자(당뇨병, 고혈압, 고지혈증)

사업소개

한국형 정밀영양 연구는 개인의 유전체, 식생활, 생활습관, 환경 정보를 함께 분석하여 한국인에게 맞는 정밀영양 모델과 건강한 식생활 가이드를 개발하는 국가 연구사업입니다.

참여 순서

연구 참여 상담 및
온라인 동의서 작성

>

스마트밴드 수령 및
사용법 안내

>

스마트밴드 반납 및
분변·혈액 검체 채취

>

스마트밴드 착용 및
온라인 조사 참여

조사 내용

- 일반사항 설문 조사
- 식품섭취빈도 조사 : 최근 1년간 식이 섭취 패턴
- 식이보충제 섭취 조사
- 비연속 2일 식사기록 조사
- 스마트밴드 착용을 통한 라이프로그 자동 수집

참여 혜택

참여 완료 시 개인별 영양소 섭취 평가 결과지 및 소정의 답례비 제공

참여 및 상담 안내

- 연구기관 : 가천대학교 부설 노화임상영양연구소
- 방문상담 : 평일 09:00 ~ 13:00
 - 가천대 길병원 국가통합바이오빅데이터 모집 현장
 - 중앙대병원 본관 3층 국가통합바이오빅데이터 사무실
- 전화상담 : 평일 09:00 ~ 18:00 ☎ 010-5619-1041