

보도 시점 2026. 8. 4.(화)

행사 시작(14:00) 이후

배포 2026. 8. 4.(화)

‘학업부담과 아동권리’ 제23회 대한민국 아동총회 개최

- 전국 아동대표 110여 명 모여 정책토론 및 개선사항 제안 -
- 아동총회 결의문 채택해 정부·국회·지방정부·교육청에 전달 및 아동정책조정위 보고 -

보건복지부(장관 정은경)는 국가아동권리보장원(원장 김유임), 사단법인 한국 아동단체협의회(회장 오준)와 함께 국회의원회관 대회의실과 국제청소년센터에서 ‘학업부담과 아동권리(표어: Less 학업부담, More 아동건강)’를 주제로 「2026년도 제23회 대한민국 아동총회(8.4~8.6)」를 진행한다.

2004년 처음 개최된 이후 올해로 23회째를 맞이하는 「대한민국 아동총회」에서는 전국 아동대표(10세~17세)들이 아동과 관련된 사회문제와 정책을 토의하고 개선안을 정부에 직접 제안한다. 아동총회는 유엔아동권리협약^{*}에 명시된 아동 참여권을 실질적으로 보장하기 위해 매년 개최되는 행사로, 자유로운 토론을 거쳐 정책 개선 결의문을 채택하는 일련의 과정을 통해 아동 스스로 권리의 주체임을 인식하게 하는 의미 있는 행사로 자리매김하고 있다.

* 아동권리 보장을 위한 국제기준 협약, 아동의 생존·보호·발달·참여권 등을 규정

이번 아동총회 주제인 ‘학업부담과 아동권리’는 각 지역대회를 통해 아동들이 직접 제안하고 결정한 주제이다. 최근 여러 조사에서 학업 및 학원 수업 등을 이유로 우리나라 청소년 수면시간이 경제협력개발기구(OECD) 국가 평균 수준에 비해 적고, 아동의 우울증 진료비율 등이 지속적으로 늘어나는 등 아동의 건강이 위협받고 있는 것으로 나타났다. 아동대표들은 과도한 경쟁과 학업 위주의 환경에서 벗어나 건강하고 균형 잡힌 일상을 누릴 스스로의 권리를 모색하고자 이번 주제를 선택했다고 밝혔다.

* 아동·청소년 수면시간 : (우리나라)7시간 18분→(OECD)8시간 22분(청소년정책연구원, '25)

* 우울증 진료(0~19세) : ('19)5.3만 명→('23)8.1만 명(+53%, 심사평가원, '23)

첫째 날 개회식에는 지난 5월부터 7월까지 지역대회*에서 선발된 전국 아동대표 110여 명과 전년도 아동대표 의장단 등 총 170여 명이 참석하며, 유튜브 채널 (대한민국 아동총회로 검색)을 통해 전국에 생중계한다.

* (지역대회) 17개 지역 총 880명의 아동이 참석, 지역별 정책개선 결의문을 전국 대회 주요 토론 주제로 선정

특히, 개회식에서는 지난해 ‘디지털 환경과 아동의 권리보장’을 주제로 채택된 결의문의 이행결과에 대해 점검하는 시간도 마련된다. 복지부에서 각 관계부처를 대표하여 정책에 어떻게 반영되고 추진되었는지에 대해 아동 대표들에게 설명하고, 아동대표는 직접 1년간 수행한 결의문 모니터링 활동 결과를 발표한다.

* ('25년 결의문) 온라인 채팅 기업 대상 폭언 검열 시스템 구축, 사이버불링 피해 아동을 위한 상담 플랫폼 구축, 불건전 게시물 차단 앱 개발 등 총 14개 항목 건의

둘째 날에는 국제청소년센터(서울 강서구 소재)로 자리를 옮겨 올해 결의문 채택을 위한 분임별 토론, 유엔아동권리협약 및 아동권리헌장에 대한 아동인권 골든벨, 아동총회 추억나누기 등이 진행되며, 마지막 폐회식 날에는 올해 아동총회 결의문을 채택하여 정부와 국회(보건복지위원회), 지방정부 및 교육청에 전달한다. 정부에 전달된 결의문은 각 부처가 소관별로 검토하고, 그 결과를 차기 국무총리 주재 ‘아동정책조정위원회’에 보고한다.

보건복지부 현수엽 제1차관은 "우리 아이들의 학업 스트레스는 높고, 운동이나 놀이 시간, 주관적 행복감은 낮아 안타깝다"라며, "미래 인재에게는 지식 뿐만 아니라 행복을 즐기는 법과 회복탄력성 같은 튼튼한 마음이 중요한 만큼, 아이들의 목소리를 정책에 적극 반영해 이들이 건강한 미래형 인재로 자랄 수 있도록 적극 지원하겠다"라고 밝혔다.

국가아동권리보장원 김유임 원장은 “학업 부담 속에서도 마음껏 꿈꾸고 건강하게 자라나는 것은 아동의 당연한 권리다”라며, “전국 아동대표들의 치열한 토론과 솔직한 제안이 학업 부담은 줄이고, 아동건강은 지킬 수 있는 환경으로 우리 사회를 변화시키는 계기가 되기를 기대한다”라고 밝혔다.

- <붙임> 1. 2026년 제23회 대한민국 아동총회 초대장
 2. 2026년 제23회 대한민국 아동총회 개최식 개요
 3. 대한민국 아동총회 개요

담당 부서 <총괄>	보건복지부 아동정책과	책임자	과 장	박찬수 (044-202-3410)
		담당자	사무관	황신자 (044-202-3415)
	국가아동권리보장원 아동권리정책본부	책임자	부 장	한명애 (02-6454-8561)
		담당자	주 임	강보미 (02-6454-8564)
	한국아동단체협의회	책임자	사무총장	이혜진 (02-831-1930)
		담당자	주 임	강민경 (02-831-1931)





초대합니다
대한민국 23회 아동총회

8월 4일(화)

① 국회의원회관
대회의실
↓
국제청소년센터

■ 개회식

오후 2시 | 국회의원회관 대회의실 유튜브 생중계(한국아동단체협의회 채널)

■ 제22회 결의문 이행상황 보고

■ 조별토의①

8월 5일(수)

① 국제청소년센터

■ 조별토의②

■ 아동기획프로그램

■ 아동권리 골든벨

■ 조별의견수렴

8월 6일(목)

① 국제청소년센터

■ 결의문 채택

■ 폐회식

오후 1시 30분 | 국제청소년센터 국제회의장

■ 의장단 선출

□ 행사 개요

○ (행사명) 제23회 대한민국아동총회

* (주최) 보건복지부, (주관) 국가아동권리보장원, 한국아동단체협의회

○ (주제) 학업부담과 아동권리 (표어 : Less 학업부담, More 아동건강)

○ (일시/장소) '26.8.4. 14:00, 국회의원회관 대회의실

※ 개회식(8.4. 14시 국회) 이후 2박 3일간 조별 토론 및 결의문 채택

○ (참석자) 보건복지부 제1차관, 국회의원(보건복지위원회 의원 등 4~5명), 한국아동단체협의회장, 김유임 보장원장, 아동대표 및 지도자 등 170여 명

* 10세~17세 아동 110여 명 및 인솔자 60여 명 등

□ 개회식 세부일정(안)

구 분	시 간	행 사 내 용	비 고
개회식	14:00~14:05 5'	· 오프닝 공연	21,22기 의장단
	14:05~14:07 2'	· 개회 및 국민의례	사회 : 김솔누리, 백주원(21기 분과의원)
	14:07~14:10 3'	· 개회선언 및 내빈소개	이세인 (22기 의장) 손승하(13기 분과위원)
	14:10~14:13 3'	· 환영사	오준(한국아동단체협의회 회장)
	14:13~14:16 3'	· 기념사	보건복지부 제1차관
	14:16~14:26 10'	· 축사	국회의원(미정) 김유임(국가아동권리보장원장) 김의연(9회 아동총회 참가자)
	14:26~14:30 4'	· 기념사진 촬영	
	14:30~14:40 10'	· 아동총회 경과보고	성리교(22기 분과위원)
	14:40~14:43 3'	· 아동대표 선서	김예훈, 김예진 (21기 및 22기 분과위원)
	14:43~14:50 7'	· 제22회 결의문 모니터링 활동 발표	강재혁(23회 아동총회 참가자)
	14:50~14:55 5'	· 폐회	
결과 보고	14:55~15:10 15'	· 휴식시간	
	15:10~15:40 30'	· 제22회 총회 결의문 결과보고	보건복지부

□ **목적**

- 아동과 관련된 사회문제와 정책에 대해 아동이 자유롭게 의견을 제시하고 참여할 권리* 보장 및 기회 제공

* 「유엔아동권리협약」 제12조(아동 견해 존중·참여): 아동이 본인에게 미치는 모든 문제에 있어서 자신의 견해를 자유롭게 표시할 권리를 보장

□ **추진 경과**

- 유엔아동특별총회*(’02년) 아동대표들이 귀국 후, 외국의 활발한 아동참여 동향을 보고하며 아동총회 개최 요구

* 70개국 대표가 참여해 “아동이 살기 좋은 세상” 결과문서 채택

- ’04년부터 “대한민국 아동총회” 매년 개최 중(’26년 제23회)

□ **주요내용**

- (활동내용) 매년 지역 및 전국대회를 통해 아동이 직접 정책개선 촉구 결의문*을 채택하고 그 결과에 대한 아동권리 옹호활동 추진
- (결과활용) 각 부처에 결의문을 전달하고 이행현황을 점검한 후, 국무총리 주재 ‘아동정책조정위원회’에 점검결과를 보고

<아동총회 일정 및 주요내용>

지역대회 (5 ~ 7월)	전국대회 (8월 4일 ~ 6일)	아동권리 옹호활동 (9월 ~ 다음년도 5월)
• 권역별 권리교육 실시 및 결의문 채택 • 채택 결의문을 지자체, 지방의회, 교육청 전달 • 아동 880여 명 참여 ※ 17개 지역 아동 참여	→ • 전년도 결의문 소관부처 추진상황 및 아동 모니터링 결과보고 • 대한민국 아동총회 결의문 채택 • 채택 결의문 소관부처, 국회, 언론사 전달	→ • 채택 결의문 중심 현황조사, 홍보활동, 모니터링 • 총회 의장단 및 전국 대회 참여아동 중 40여 명 참여