

8월의 수산물, 어촌여행지, 해양생물, 등대, 무인도서 선정

- 이달의 수산물로 메기, 농어, 어촌여행지로 안산 흘곶마을, 통영 학림섬 마을, 해양생물로 자주비로드, 등대로 인구항 방파제 등대, 무인도서로 소삼부도를 선정

① 이달의 수산물 - 메기, 농어



해양수산부(장관 전재수)는 8월 이달의 수산물로 메기와 농어를 선정했다.

메기는 하천 또는 호수 바닥에 서식하는 민물 어류로, 필수 아미노산 등 다양한 영양소를 풍부하게 함유하고 있어 체력 증진과 면역력 향상에 효과적이다. 영양과 맛이 뛰어나 조선시대에는 궁중에 진상하는 품목 중 하나였으며, 기력 보충에 효과적이라 환자를 위한 보양식으로도 좋다. 미나리, 콩나물 등 각종 야채를 풍성하게 넣어 매콤하게 끓인 메기 매운탕은 여름철에 가장 사랑받는 수산물 메뉴 중 하나이다.

여름철에 가장 맛이 좋다고 알려진 생선인 농어는 담백하면서도 쫄깃한 식감을 지녀 여름철 횡감으로 즐겨 먹는다. 눈 건강과 뼈 형성에 도움이 되는 비타민 A와 D가 풍부하여 성장기 어린이에게 좋은 음식이며, 면역력 강화와 노화 방지에 도움이 되는 영양소인 셀레늄도 다량 함유하고 있다. 농어는 회 뿐 아니라 구이, 탕에도 잘 어울리며, 튀김가루와 함께 바삭하게 튀겨낸 농어 튀김도 빼놓을 수 없는 별미이다.

이달의 수산물 메기, 농어를 비롯한 수산물 관련 정보는 어식백세 누리집 (<https://blog.naver.com/korfish01>)에서 자세히 확인할 수 있다.

② 이달의 어촌 여행지 - 경기 안산 흘곶마을, 경남 통영 학림섬마을



경기 안산 흘곶마을

경남 통영 학림섬마을

해양수산부는 8월 이달의 어촌 여행지로 경기 안산 흘곶마을과 경남 통영 학림섬마을을 선정하였다.

경기 안산 흘곶 어촌체험휴양마을은 부드러운 펄과 모래로 이루어져 바지락 캐기 체험과 전통 독살체험 등 다양한 체험을 즐길 수 있다. 썰물 때에는 해안길을 따라 쪽박 섬까지 걸어가 볼 수 있는 대부해솔길 구간이 이어져 있어 산책과 갯벌 탐방을 함께 즐길 수 있다.

마을 인근 캠핑장에서는 장소 대여와 야영이 가능해 여름철에 가족 단위 여행객이 많이 찾는다. 주변에는 종이미술관과 동주염전 등이 위치해 문화와 자연 자원을 함께 둘러볼 수 있다.

경남 통영 학림섬 어촌체험휴양마을은 통영 앞바다에 자리한 작은 섬마을로, 깨끗한 해안 풍경이 매력적이다. 학림섬은 통영 달아항에서 여객선을 이용해 방문할 수 있으며, 하루 4회 정기 배편이 운항된다. 배로 약 10분이 소요되며, 8인 이상 단체 예약 시에는 별도 배편을 이용할 수 있다.

마을에서는 갯벌에서 바지락을 캐는 체험과 섬 풍경을 따라 달리는 갯통 열차 체험을 즐길 수 있다. 시원한 바닷바람을 맞으며 해안 산책을 하거나 해변에서 한적한 휴식을 즐기기에 좋다. 가까운 연대도와 만지도에는 섬을 연결하는 출렁다리가 있어 바다 위를 걸으며 풍경을 감상할 수 있다.

8월 이달의 어촌 여행지에 관한 자세한 관광 정보는 바다여행 누리집 (www.seantour.kr)에서 확인할 수 있다.

③ 이달의 해양생물 - 자주비로드



* 사진출처: 강정찬

해양수산부는 8월 이달의 해양생물로 자주비로드(*Dudresnaya japonica*)를 선정하였다.

자주비로드는 일본, 중국, 타이완 등에 분포하며, 우리나라에서는 제주 연안의 수심 10~15m 내 파도가 없는 지역에 제한적으로 서식하는 것으로 알려져 있다.

붉은색의 젤리 형태로 연하고 점액질이 많아 미끌미끌하며, 쉽게 끊어진다. 길이는 15~20cm로 단추 모양의 뿌리에서 1~2개의 줄기가 나오고, 두 갈래로 가지를 내는 부분은 넓고 납작한 특징이 있다. 가지 표면은 가늘고 긴 털 모양의 세포로 덮여 있다. 또한 생식세포와 포자를 만드는 시기에 각각 형태와 크기가 다른 특징이 있다.

해양수산부에서는 우리나라의 주요한 해양생물자원이 무분별하게 해외로 반출되는 것을 금지하기 위하여 자주비로드를 국외반출 승인대상종으로 지정하여 관리하고 있다.

자주비로드를 비롯한 다양한 해양생물과 이달의 해양생물에 관한 정보는 해양생명자원통합정보시스템(<https://www.mbris.kr>)과 해양환경정보포털(<https://www.meis.go.kr>)에서 확인할 수 있다.

④ 이달의 등대 - 인구항 방파제등대



인구항 방파제등대 전경

인구항 전경(출처: 양양군청 네이버 블로그)

해양수산부는 8월 이달의 등대로 강원특별자치도 양양군 현남면의 인구항 방파제등대가 선정되었다. 이 등대는 1993년 설치되어 5초 간격으로 빨간색 불빛을 깜빡이며 인구항을 오가는 선박의 안전 길잡이 역할을 하고 있다.

양양의 조그마한 어항인 인구항의 방파제 끝단에 설치된 등대의 북쪽에는 동산해수욕장과 죽도해수욕장, 남쪽에는 인구해수욕장과 광진해수욕장 등이 있다. 인구항 일대는 서핑 명소로 알려지면서 많은 서핑 애호가들의 발길이 끊이지 않는 곳이다. 이런 지역 특색을 살려 2024년에 서프보드를 형상화한 등대로 재탄생시켜 또 하나의 볼거리를 제공하고 있다.

여름철 강원도 일대를 찾는다면 성게비빔밥, 오징어순대, 가자미조림과 같은 바다내음 가득한 먹거리를 놓칠 수 없다. 특히 여름 이즈음은 강원도 동해안의 성게와 가자미가 맛있는 시기로 인근 어판장에서 싱싱한 해산물을 직접 구매할 수도 있다. 최근 오징어 어획량이 늘어나며 '오징어가 돌아왔다'는 반가운 소식도 들린다. 탱탱하고 쫄깃한 식감의 시원한 오징어물회 한 그릇으로 더운 여름을 식혀보는 것도 좋겠다.

이달의 등대에 대한 자세한 사항은 국립등대박물관 누리집(lighthouse-museum.or.kr)의 '등대와 바다'에서 확인할 수 있으며, 등대 주변 관광정보는 양양관광 누리집(<https://tour.yangyang.go.kr>)에 소개되어 있다.

⑤ 이달의 무인도서 - 소삼부도



해양수산부는 8월 이달의 무인도서로 전라남도 여수시 삼산면에 위치한 준보전무인도서인 소삼부도(小三夫島)를 선정하였다.

소삼부도는 높이 약 200m, 길이 약 580m, 면적 126,942㎡로 거문도에서 동쪽으로 약 2km 정도 떨어져 있으며, 해상에서 바라보면 솔뚜껑이나 방패를 엮어놓은 모양으로 보인다.

소삼부도 둘레는 대부분 급경사의 절벽으로 해식동굴이 군데군데 나타나며, 비탈면에는 풍화·침식작용에 의한 타포니(Tafony)가 발달해 있다. 섬 상부에는 여러 종류의 식물들로 망토를 둘러었는데, 까마귀쭝나무, 우묵사스레피나무가 군락을 이루며 밀사초, 갯기름나물이 촘촘히 자라고 있다.

섬의 동쪽 언덕에는 2003년 9월 점등된 소삼부도 등대가 있다. 6초마다 반짝이는 등대와 소삼부도는 부산-제주, 삼천포-제주를 오가는 뱃길의 중심에서 든든한 이정표 역할을 하고 있다.

소삼부도를 포함한 무인도서 정보와 인근 관광 정보는 해양수산부 무인도서 종합정보제공 누리집(<http://uii.mof.go.kr>)과 여수관광 누리집(<https://www.yeosu.go.kr/tour>)에서 확인할 수 있다.

담당 부서 <총괄>	대변인 홍보담당관	책임자	과 장	임경은 (044-200-5013)
		담당자	사무관	명상순 (044-200-5017)
<수산물>	수산정책관 유통정책과	책임자	과 장	류선형 (044-200-5440)
		담당자	서기관	김수정 (044-200-5447)
<어촌마을>	어촌양식정책관 어촌어항과	책임자	과 장	지정훈 (044-200-5650)
		담당자	주무관	장지완 (044-200-5651)
<해양생물>	해양환경정책관 해양생태과	책임자	과 장	김현성 (044-200-5310)
		담당자	사무관	이운재 (044-200-5315)
<등대>	해사안전국 항행정보정책과	책임자	과 장	김형준 (044-200-5870)
		담당자	사무관	조용훈 (044-200-5878)
<무인도서>	국제협력정책관 해양영토과	책임자	과 장	임채호 (044-200-5350)
		담당자	사무관	김진권 (044-200-5355)





8월
이달의 수산물

메기

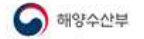
Catfish



메기는 칼륨과 셀레늄이 풍부해 고혈압 예방과 노화 방지에 도움이 되며, 필수아미노산이 풍부해 기억회복과 면역력 향상에 효과적이다.

출처: 국립수산물품질관리원

수분 (Moisture)	단백질 (Protein)	지방 (Fat)	회분 (Ash)
76.4g	17.2g	5.4g	0.9g
에너지 (Cal)	칼슘 (Calcium)	인 (Phosphorus)	철 (Iron)
124kcal	13mg	215mg	0.5mg
칼륨 (Potassium)	셀레늄 (Selenium)	오메가-3 지방산 (Omega-3 Fatty Acid)	필수아미노산 (Essential Amino Acid)
373mg	29µg	404mg	8,444mg



8월
이달의 수산물

농어

Sea Bass



농어는 고단백·저지방·저칼로리 식품으로 다이어트에 좋으며, 비타민 A가 풍부해 눈 건강 및 피부 탄력 유지에 도움이 된다.

출처: 국립수산물품질관리원

수분 (Moisture)	단백질 (Protein)	지방 (Fat)	회분 (Ash)
77.1g	20.0g	2.3g	1.2g
에너지 (Cal)	칼슘 (Calcium)	인 (Phosphorus)	철 (Iron)
106kcal	13mg	221mg	0.3mg
비타민 A (Vitamin A)	류신 (Leucine)	라이신 (Lysine)	아르기닌 (Arginine)
27µg	1,535mg	1,849mg	1,126mg

참고 2 이달의 수산물 포스터



#메기

여름철 보양 식재료 중 대표적인 민물고기!
고혈압 예방과 노화 방지는 물론 기력 회복에 좋아
여름철 무더위 극복에 필수인 이달의 메기!

백세까지 건강하게 우리 수산물과 함께

8월

이달의 수산물

#메기 #농어

#농어

바라보기만 해도 약이 되는 여름 대표 생선!
고단백·저지방·저칼로리로 다이어트뿐만 아니라
눈 건강과 피부 탄력에도 좋은 이달의 농어!

EVENT

QR 찍고
이벤트 참여해서
경품 받아 가자







참고 3 이달의 어촌 여행지 포스터

2025년 08월

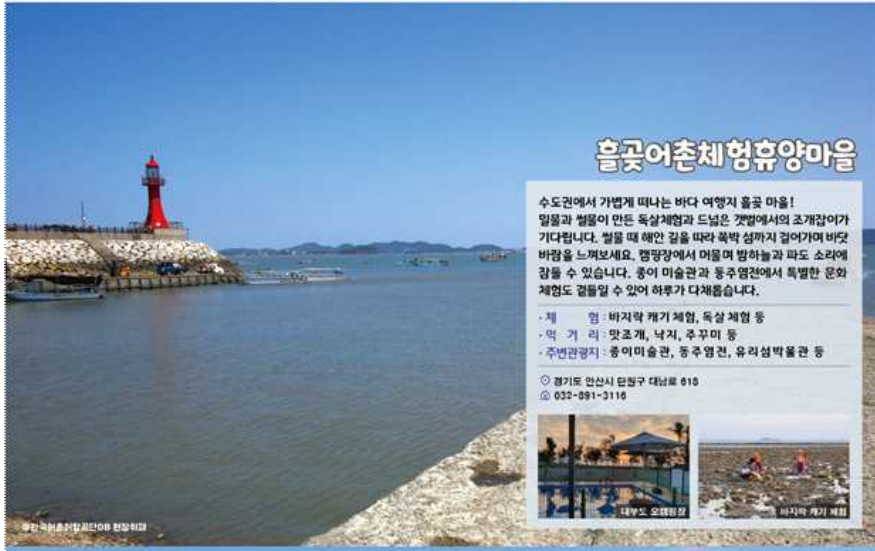
이달의 어촌 여행지

흘곶어촌체험휴양마을

수도권에서 가볍게 떠나는 바다 여행지 흘곶 마을!
달물과 썰물이 만든 독살체험과 드넓은 갯벌에서의 조개잡이가
기다립니다. 썰물 때 해안 길을 따라 폭박 섬까지 걸어가며 바닷
바람을 느껴보세요. 캥캉강에서 머물며 밤하늘과 파도 소리에
잠들 수 있습니다. 종이 미술관과 동주염전에서 특별한 문화
체험도 즐길 수 있어 하루가 다재롭습니다.

- **제** **임** : 바지락 캐기 체험, 독살 체험 등
- **먹** **거** **리** : 맛조개, 낙지, 꾸꾸미 등
- **주변관광지** : 종이미술관, 동주염전, 유력섬박물관 등

○ 경기도 안산시 단원구 대남로 618
☎ 032-891-3116



영남 국립해양생물자원관 전경

대남도 오징어축제

바지락 캐기 체험

학림성어촌체험휴양마을

통영 달야항에서 배로 10분, 작은 섬마을에 도착하면 깨끗한
해안 풍경이 펼쳐집니다. 갯벌에서 바지락을 캐고 갯동 열차를
타며 즐거운 시간을 보내보세요. 시원한 바닷바람을 맞으며
해변을 산책하거나 한적한 쉼을 즐기기 좋습니다. 가까운
연대도와 안지도의 울릉다라에서 바다 위를 걸으며 특별한
추억을 만들어보세요.

- **제** **임** : 해안갯동열차, 갯벌 체험 등
- **먹** **거** **리** : 바지락, 망게, 미역 등
- **주변관광지** : 학림섬 전망대, 연대도 울릉다리 등

○ 경상남도 통영시 신항읍 학림길 99
☎ 055-842-1917



해안갯동열차

갯벌 체험

영남국립해양생물자원관 전경



