

보도 시점 2025. 5. 28.(수) 조간  
2025. 5. 27.(화) 12:00

배포 2025. 5. 27.(화)

## “청년이 이끄는 변화, 마음을 연결하다” 정신건강 서포터즈 ‘영마인드 링크’ 2기 발대식 개최

- 전국 캠퍼스 연결한 청년 주도 정신건강 실천 네트워크 -

보건복지부 국립정신건강센터(센터장 곽영숙)는 5월 28일(수) 오후 1시, 국립정신건강센터에서 정신건강 서포터즈 ‘영마인드 링크 2기’ 발대식을 개최한다.

‘영마인드 링크’는 청년들이 직접 정신건강 정책 환경을 변화시키는 실질적 당사자로서 활동하는 청년 주도 정신건강 프로젝트이다. 기존의 일방적인 인식개선 활동에서 벗어나, 청년들이 직접 기획·실행·평가까지 전 과정에 주체적으로 참여한다는 점에서 차별성을 가진다.

2025년 2기\*에는 전국 49개 대학 청년팀, 일반 청년팀 3개, 1기 후속지원팀 5개 등 총 57개 팀, 248명이 선발되어 활동하게 된다. 이들은 5월부터 11월까지 약 7개월간 정신건강 인식개선 및 캠퍼스 환경 변화를 위한 활동을 추진할 예정이다.

\* (영마인드 링크 1기) 50개 팀 250명이 선발되어 24년 7월부터 10월까지 활동

참여팀은 5가지 추진과제(①캠퍼스 리더십 및 정책 변화 운동 ②커뮤니케이션 혁신 ③인식개선 ④정보 제공 및 아웃리치 확대 ⑤교육 및 워크숍)중 2개를 선택해 팀별 프로젝트를 기획하고 실행한다.

이와 함께, 단원들은 프로젝트 실천력을 높이기 위한 체계적인 교육 과정에도 참여한다.

발대식은 1부에서 국립정신건강센터 곽영숙 센터장 환영사, 보건복지부 이상원 정신건강정책관 축사, 임명장 수여 등 공식 행사를 진행하고, 2부에는 청년 주도 정신건강 실천 기획안 발표 대회, 캠퍼스 정신건강 문제해결 워크숍 등 청년 주도 프로그램이 진행된다. 이를 통해 청년들이 각자의 삶과 학교생활 속 정신건강 주제를 발굴하고 실천적 출발점을 만들 수 있도록 지원할 예정이다.

곽영숙 국립정신건강센터장은 “청년들의 창의적인 아이디어와 실천 의지를 바탕으로 정신건강 문제 해결의 방향을 제시하고 청년들이 스스로 캠퍼스와 지역사회에서 긍정적인 변화를 만들어갈 수 있도록 적극 지원하겠다” 라고 밝혔다.

‘영마인드 링크’ 기획과 실행을 공동 추진해 온 멘탈헬스코리아 최연우 대표는 “올해 영마인드 링크는 캠퍼스 정신건강 지원 환경과 문화를 혁신하는 새로운 접근 방식을 제시할 것” 이라고 전했다. 이어 “청년들이 정신건강 문제에 대해 직접 목소리를 내고 변화를 주도하는 핵심적인 역할을 수행할 수 있기를 기대한다” 라고 강조했다.

- < 붙임 > 1. 정신건강 서포터즈 ‘영마인드 링크’ 2기 발대식 개요  
2. 영마인드 링크 2기 발대식 포스터  
3. 영마인드 링크 2기 사업개요  
4. 영마인드 링크 2기 참여팀 구성 현황  
5. 영마인드 링크 2기 교육 프로그램

|       |                     |     |     |                    |
|-------|---------------------|-----|-----|--------------------|
| 담당 부서 | 국립정신건강센터<br>정신건강사업과 | 책임자 | 과 장 | 양수진 (02-2204-0106) |
|       |                     | 담당자 | 사무관 | 한정희 (02-2204-0326) |

**□ 목적**

- 정신건강 서포터즈 ‘영마인드 링크(Link)’ 발대식을 개최하여 단위들의 정신건강 리더 임명 및 서포터즈 활동을 격려함

**□ 사업 개요**

- (일시) 2025.5.28.(수), 13:00~17:30
- (장소) 국립정신건강센터 11층 열린 강당
- (참석자) 총 150여 명
  - － ‘영마인드 링크(Link)’단원 129여 명\* (57개 팀)

**(주요 내빈)**

- － (보건복지부) 이상원 정신건강정책관, 김일열 정신건강정책과장 외 5명
- － (국립정신건강센터) 곽영숙 센터장, 이강희 정신건강사업부장, 양수진 정신건강사업과장 외 1명
- － (멘탈헬스코리아) 최연우 대표 외 1명
- － (전국대학교학생상담센터 협의회) 이동훈 회장
- － (캠페인전문위원회)\* 하상훈 위원장 외 8명

\* ‘정신건강정책 혁신위원회’ 소속 캠페인 전문 자문

## □ 세부 일정

\*상세 일정 및 발표자는 내부 상황에 따라 조정될 수 있습니다.

(진행: 이새라 아나운서)

| 일정                   | 내용                                                                                                                                                                                                      | 비고 |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 13:00~13:20<br>(20') | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 개회 및 인사 (내빈소개)</li> </ul>                                                                                                                                      |    |
|                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 환영사                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 국립정신건강센터 곽영숙 센터장</li> </ul> </li> </ul>                                               |    |
|                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 축하                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 보건복지부 이상원 정신건강정책관</li> </ul> </li> </ul>                                               |    |
|                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 격려사                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 전국대학교학생상담센터 협의회 이동훈 회장</li> </ul> </li> </ul>                                         |    |
| 13:20~13:27<br>(7')  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2024 영마인드 링크 1기 대표 단원 연설</li> <li>• 2025 영마인드 링크 2기 대표 단원 연설</li> </ul>                                                                                        |    |
| 13:27~13:30<br>(3')  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 선언문 낭독                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2기 대표</li> </ul> </li> </ul>                                                       |    |
| 13:30~13:40<br>(10') | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 임명장 수여식                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 대학 청년팀 대표(1), 일반청년팀 대표(1), 후속지원팀 대표(1)</li> </ul> </li> <li>• 단체 사진 촬영</li> </ul> |    |
| 13:40~14:10<br>(30') | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Break time &amp; 상호 교류 시간</li> </ul>                                                                                                                           |    |
| 14:10~15:40<br>(90') | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1) 정신건강 실천 기획안 발표 대회 (57개 팀)</li> </ul>                                                                                                                        |    |
| 15:40~15:50<br>(10') | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Break time                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 월드카페 셋업</li> </ul> </li> </ul>                                                 |    |
| 15:50~17:00<br>(70') | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2) 정신건강 문제 해결 워크숍 '월드 카페'                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 멘탈헬스코리아</li> </ul> </li> </ul>                                  |    |
| 17:00~17:30<br>(30') | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 소감 발표 및 폐회</li> </ul>                                                                                                                                          |    |



보건복지부  
국립정신건강센터



멘탈헬스코리아

## □ 사업 목적

- 정신건강 이슈에 대한 이해 증진과 공감 능력을 향상시키며, 주도적으로 사회 변화를 이끄는 청년 정신건강 리더로 양성함

## □ 사업 개요

- (사업명) 정신건강 서포터즈 ‘영마인드 링크’ 2기
- (대상) 총 248명, 57개 팀
  - \* 전국 대학팀 49개, 일반청년팀 3개, 후속지원팀 5개(1기 선발팀)
- (사업 기간) 2025. 4월 ~ 11월 (8개월)
- (주요 내용)
  - 정신건강 리더십 교육(5~7월)
    - 한국 표준형 자살 예방 교육 ‘보고 듣고 말하기’ 청년 편
    - 국립정신건강센터 ‘중독교육’ 및 청년 리더십 역량 강화 교육
  - 캠퍼스 기반 혁신 프로젝트 기획 및 실행(7월~)
    - 각 학교 및 청년 커뮤니티에 설립된 영마인드 링크 지부는 커뮤니티 문화 혁신을 위해 두 가지 핵심 추진과제를 기획·추진
    - 정신건강 추진과제 포함 요소
      - 1) 자신이 속한 커뮤니티의 근본적인 문제를 해결
      - 2) 정신건강에 대한 지지 문화를 조성

**붙임 4**
**‘영마인드 링크’ 2기 참여팀 구성 현황**

| 번호 | 구분    | 대학명/팀명    | 인원수 | 번호 | 구분    | 대학명/팀명  | 인원수 |
|----|-------|-----------|-----|----|-------|---------|-----|
| 1  | 대학청년팀 | 가톨릭대      | 5   | 30 | 대학청년팀 | 송실대     | 5   |
| 2  | 대학청년팀 | 강남대       | 5   | 31 | 대학청년팀 | 아주대     | 4   |
| 3  | 대학청년팀 | 강원대 도계캠 A | 5   | 32 | 대학청년팀 | 연세대     | 5   |
| 4  | 대학청년팀 | 강원대 도계캠 B | 5   | 33 | 대학청년팀 | 연세대 미래캠 | 5   |
| 5  | 대학청년팀 | 강원대 본교    | 4   | 34 | 대학청년팀 | 원광대 A   | 5   |
| 6  | 대학청년팀 | 건국대 글로컬   | 5   | 35 | 대학청년팀 | 원광대 B   | 3   |
| 7  | 대학청년팀 | 건양대       | 5   | 36 | 대학청년팀 | 유한대     | 3   |
| 8  | 대학청년팀 | 경북대       | 5   | 37 | 대학청년팀 | 을지대     | 5   |
| 9  | 대학청년팀 | 계명대       | 4   | 38 | 대학청년팀 | 이화여대    | 4   |
| 10 | 대학청년팀 | 고려대 A     | 4   | 39 | 대학청년팀 | 인제대     | 4   |
| 11 | 대학청년팀 | 고려대 B     | 5   | 40 | 대학청년팀 | 전북대     | 5   |
| 12 | 대학청년팀 | 국립창원대     | 5   | 41 | 대학청년팀 | 중앙대     | 4   |
| 13 | 대학청년팀 | 나사렛대      | 5   | 42 | 대학청년팀 | 차의과학대 A | 5   |
| 14 | 대학청년팀 | 단국대 A     | 5   | 43 | 대학청년팀 | 차의과학대 B | 5   |
| 15 | 대학청년팀 | 단국대 B     | 5   | 44 | 대학청년팀 | 청주대     | 5   |
| 16 | 대학청년팀 | 대구가톨릭대 A  | 5   | 45 | 대학청년팀 | 태재대     | 5   |
| 17 | 대학청년팀 | 대구가톨릭대 B  | 5   | 46 | 대학청년팀 | 한림대 A   | 5   |
| 18 | 대학청년팀 | 대구대       | 5   | 47 | 대학청년팀 | 한림대 B   | 3   |
| 19 | 대학청년팀 | 덕성여대 A    | 5   | 48 | 대학청년팀 | 한신대     | 5   |
| 20 | 대학청년팀 | 덕성여대 B    | 5   | 49 | 대학청년팀 | 홍익대     | 4   |
| 21 | 대학청년팀 | 동남보건대     | 5   | 50 | 일반청년팀 | 희노애樂    | 3   |
| 22 | 대학청년팀 | 동덕여대      | 5   | 51 | 일반청년팀 | 종교단체A   | 3   |
| 23 | 대학청년팀 | 상명대       | 5   | 52 | 일반청년팀 | 종교단체B   | 3   |
| 24 | 대학청년팀 | 서강대       | 3   | 53 | 후속지원팀 | 마인드코코   | -   |
| 25 | 대학청년팀 | 서울대       | 5   | 54 | 후속지원팀 | 돌파구     | -   |
| 26 | 대학청년팀 | 서울시립대     | 4   | 55 | 후속지원팀 | 커리어큐    | -   |
| 27 | 대학청년팀 | 선문대       | 4   | 56 | 후속지원팀 | 친밀감     | -   |
| 28 | 대학청년팀 | 성신여대      | 5   | 57 | 후속지원팀 | 개치네췌    | -   |
| 29 | 대학청년팀 | 수원대       | 5   |    |       |         |     |

**붙임 5**
**‘영마인드 링크’ 2기 교육 프로그램**

| 회차 | 일자      | 시간     | 방식 | 교육 내용                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----|---------|--------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1차 | 5.9.(금) | 18~21시 | 줌  | 1교시: 영마인드 링크 오리엔테이션, 팀 빌딩 및 세부 운영 계획<br>2교시: 정신건강 리더십 및 낙인 해소 전략, 추진 과제 사례 공유                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 2차 | 5.16(금) | 18~21시 | 줌  | 1교시: 사회 변화 방법론 및 정신건강 임팩트 측정/평가/확산 방법<br>(1) 사회 변화를 만들어 내는 법 (변화 이론 프레임)<br>(2) 정신건강 영역에서의 사회적 임팩트 측정 방법<br><br>강사: 한국사회가치평가(KSVA) 김기룡 대표/ 공익 컨설턴트<br>- (주요 이력) 現 사회공헌 컨설팅펌 (주) 플랜엠 대표, SK 사회적 가치 측정과 평가 연구, 임팩트 투자 심사<br><br>2교시: 프로젝트 팀 운영 기술<br>(1) OKR 사용 방법: 프로젝트 목표 수립 및 성과 관리 방법론<br>(2) 프로젝트 팀 운영 노하우 및 실천 활용률 제공<br><br>강사: 가인지컨설팅 김경민 대표<br>- 성과 관리 및 조직문화 컨설팅 전문 기업, 유튜브 가인지 TV |
| 3차 | 5.23(금) | 18~21시 | 줌  | 설득의 기술<br>(1) 성공적인 피칭과 프레젠테이션 전략<br>(2) 프로젝트를 고객(같은 학교 재학생들) 및 이해관계자(교수진, 총장, 지역기관, 기업)에게 설득하고 참여시키는 커뮤니케이션 방법<br>(3) 팀별 1분 피칭(프레젠테이션) 발표를 듣고 실천 코칭<br><br>강사: 유튜브 페이퍼로지 김도균 대표<br>- (저서) 페이퍼로지 보고서 첫걸음, 돈되는 기획<br>- (주요 이력) 現 와이즈라이온 CEO, 前 이노션 월드 와이드 기획(AE), 패스트캠퍼스기획, PPT 부문 최다 판매                                                                                                     |
| 4차 | 6월중     | 자율진행   | 인강 | 정신건강 리더러십 교육<br>(1) 보고 듣고 말하기 <청년> 편<br>(2) 국립정신건강센터 중독 예방 교육                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 5차 | 7.4(금)  | 18~21시 | 줌  | 정신건강 캠페인 운영 노하우 및 임팩트 확산 전략<br>(1) 정신건강 캠페인 설계 전략 참여를 유도하는 매력적인 의제 설정 방법<br>(2) 실제 사례 중심 성공적인 캠페인 홍보 및 확산 전략<br>(3) 공익 캠페인 펀드레이징 전략<br><br>강사: 적정마케팅연구소 김철환 대표/ 공익 마케팅 전문 기업<br>- 서울시 COVID 심리지원단, 서울시자살예방센터 등 캠페인 컨설팅                                                                                                                                                                     |
| 6차 | 7.11(금) | 18~21시 | 줌  | 데이터 및 커뮤니티 기반 문제해결 방법론<br>(1) 정신건강 관련 공익 데이터 구축 및 활용 노하우<br>(2) 시민 참여 주도 캠페인 설계와 협력적 커뮤니티 운영 노하우<br><br>강사: 디지털 시민 광장 빠띠 박효경 이사                                                                                                                                                                                                                                                            |