

보도 시점 2025. 8. 27.(수) 조간
2025. 8. 26.(화) 12:00

배포 2025. 8. 26.(화)

청년과 함께 여는 정신건강의 미래 2025 커리어 성장캠프 개최

- 청년들에게 정신건강 분야 진로 탐색과 전문가 멘토링 기회 제공 -
- 미래를 향한 청년들의 도전과 실천의 장 마련 -

보건복지부 국립정신건강센터(센터장 박영숙)는 멘탈헬스코리아(대표 최연우)와 함께 8월 27일(수) 국립정신건강센터 열린강당 11층에서 「2025 정신건강 커리어 성장캠프」를 개최한다.

이번 캠프는 정신건강 분야에 관심 있는 청년 100여 명을 대상으로 정신건강 전문가와의 대화·진로 상담, 현장 체험을 통해 진로 탐색의 기회를 제공하고 정신건강 분야의 전문가로 성장할 수 있도록 지원하기 위해 마련되었다.

캠프는 포티파이 문우리 대표(정신건강의학과전문의)의 강연을 시작으로 정신건강분야 리더 5인(정신건강의학과, 임상심리, 간호, 사회복지, 작업치료)의 토크쇼와 관련 학·협회 부스 탐방 및 정신건강 전문가 20인과 함께하는 멘토링 순으로 진행된다.

특히, 분야별 리더 5인이 참여하는 토크쇼는 ‘사회에 기여하는 삶’을 주제로 진행되며 전문가들은 실제 경험과 역할을 공유하고, 참가자들은 사회 속에서 어떻게 기여하고 협력할 수 있을지 생각할 기회를 얻게 된다.

또한 9개 학·협회*가 운영하는 상담 부스에서 진학, 자격, 수련, 경력 개발 등과 관련된 개별 상담을 제공한다. 이를 통해 참가자들은 진로 준비에 필요한 구체적인 정보를 얻게 된다.

* 대한신경정신의학회, 대한간호협회 정신간호사회, 정신건강작업치료사회, 한국심리학회, 한국정신건강사회복지학회, 한국중독심리학회, 한국상담심리학회, 한국정신재활시설협회, 한국정신간호학회

정신건강 전문가 20인과 함께하는 **멘토링 프로그램**에서는 분야별 전문가와 사전 선정한 주제에 대해 깊이 있는 대화를 나눈다. 참가자들은 **현장에 대한 이해를 넓히고 다양한 관점으로 문제를 고민하고 해결할 수 있는** 기회를 얻게 된다.

캠프 이후에는 **국립정신건강센터 주요 부서를 직접 돌아보며** 현장에서 근무하는 직역별 정신건강 전문가들의 실제 업무 모습을 살펴볼 수 있다. 참가자들은 진료실, 병동, 상담실, 재활프로그램 운영공간 등 다양한 현장을 둘러보며 **정신건강 서비스에 대한 이해를 넓힐 수 있는 소중한 경험**을 얻게 될 것이다.

곽영숙 국립정신건강센터장은 “이번 캠프를 통해 청년들이 정신건강 분야를 더 깊이 이해하고, 자신만의 진로 방향을 찾는 소중한 계기가 되길 바란다” 며, “앞으로도 미래의 정신건강 전문가 양성을 위해 지속적으로 기회를 확대해 나가겠다” 고 말했다.

김일열 보건복지부 정신건강정책과 과장은 “정신건강은 개인의 삶을 지키는 역할을 넘어 사회 전체의 지속가능성과 직결된다” 며 “정부는 청년들이 전문성을 갖추고 정신건강 분야에서 꿈을 펼칠 수 있도록 정책적 지원을 아끼지 않을 것” 이라고 밝혔다.

- < 붙임 > 1. 2025 정신건강 커리어 성장캠프 개요
2. 2025 정신건강 커리어 성장캠프 세부 일정
3. 2025 정신건강 커리어 성장캠프 포스터

담당 부서	정신건강정책관 정신건강정책과	책임자	과 장	김일열 (044-202-3860)
		담당자	사무관	라만주 (044-202-3864)
	국립정신건강센터 정신건강사업과	책임자	과 장	양수진 (02-2204-0106)
		담당자	사무관	한정희 (02-2204-0326)



□ 목적

- 정신건강 분야에 관심 있는 청년들에게 정신건강 전문가들과의 교류를 통한 직업 탐색 및 직업적 소명 발견의 기회 제공

□ 사업 개요

- (행사명) 2025 정신건강 커리어 성장캠프
- (기 간) 2025년 8월 27일(수) 11:00 ~ 17:30
- (장 소) 국립정신건강센터 11층 열린강당
- (주최·주관) 보건복지부 국립정신건강센터/ 멘탈헬스코리아
- (대 상) 정신건강 분야에 관심 있는 청년

□ 세부 내용

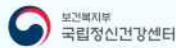
- 개회 및 강연
 - 정신건강 전문가로서 사회에 기여하는 삶
- (1부) 정신건강 전문가 5인 토크쇼
 - 정신건강 전문가로서 사회에 기여하는 삶과 협력과 기여로 만들어가는 정신건강 미래
- (2부) 정신건강 학·협회 부스 탐방
 - 전공, 석·박사 진학, 유학, 자격, 수련 등과 관련된 상담 및 학업 및 커리어에 대한 현실적이고 구체적인 정보와 조언을 얻을 수 있는 기회 제공
- (3부) 멘토링 프로그램: 소그룹 집중토론
 - 각 세부 분야별 현장 실무자들과 심층적으로 대화하면서 현업에 대한 간접적인 이해를 넓히고, 멘토링을 통해 학업 및 커리어 개발에 관한 다양한 고민을 해결할 수 있는 기회 제공
 - * 정신건강의학, 정신건강간호, 정신건강사회복지, 정신건강임상심리, 정신건강작업치료, 상담 분야 등
- 국립정신건강센터 현장 탐방

붙임 2
2025 정신건강 커리어 성장캠프 세부 일정

*상세 일정 및 발표자는 내부 상황에 따라 조정될 수 있습니다.

(진행: 서대호)

구분	일정		내용	비고
개회	11:00~11:05	(5')	• 개회 및 인사	
			• 환영사 - 국립정신건강센터 곽영숙 센터장	
			• 축하 - 보건복지부 김일열 정신건강정책과 과장	
	11:05~11:20	(15')	• 강연 - 포티파이 문우리 대표	
1부	11:20~12:10	(50')	• 정신건강 전문가 5인 토크쇼 - 정신건강의학, 정신건강임상심리, 정신건강간호, 정신건강사회복지, 정신건강작업치료	
			• 단체 사진 촬영	
	12:10~12:55	(45')	• 점심 식사 (참가자 간 네트워킹)	
2부	12:55~14:35	(100')	• 정신건강 학·협회 부스 탐방 - 대한신경정신의학회, 정신간호사회, 정신건강작업치료사회, 한국심리학회, 한국정신건강사회복지학회, 한국중독심리학회, 한국상담심리학회, 한국정신재활시설협회, 한국정신간호학회	
			• 학·협회 소감 발표	
	14:35~14:50	(15')	• 휴게시간	
3부	14:50~16:30	(100')	• 멘토링 프로그램: 소그룹 집중토론 - 참가자 5명씩(멘토 1명), 20개 테이블 구성 - 총 3라운드 운영(각 라운드 30분씩)	중간 휴식 (5분씩) 2회
			• 정신건강 전문가(멘토) 소감 발표	
	16:30~17:00	(30')	• 국립정신건강센터 현장 탐방	
폐회	17:00~17:30	(30')	• 폐회식 - 소감 발표 및 만족도 조사	



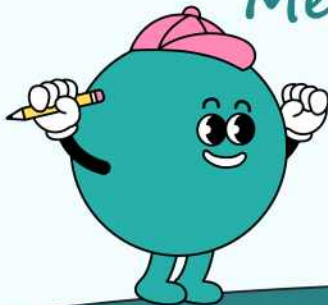
마주...해요

Mental
Health
Korea.

+ 함께 성장해요, 함께 마주해요

2025 정신건강 커리어 성장캠프

Mental Health Leadership
for a Better World



정신의학 | 임상심리 | 정신간호 | 사회복지 | 작업치료 분야
약 40개의 조직, 40명의 현직자 멘토들과의 만남

2025. 08. 27. (수) 11:00-17:30

장 소 국립정신건강센터 11층 열린강당

주 최 국립정신건강센터

주 관 멘탈헬스코리아

협 력 대한신경정신의학회, 대한간호협회 정신간호사회, 한국상담심리학회,
대한작업치료사협회 정신건강작업치료사회, 한국심리학회, 한국정신간호학회,
한국정신건강사회복지학회, 한국정신재활시설협회, 한국중독심리학회