

보도시점 (온라인) 2025. 10. 9.(목) 12:00
(지 면) 2025. 10. 10.(금) 조 간

가을 단풍 시작, 등산사고에 주의하세요!

- 10월 등산사고 연중 최대 발생, 실족·조난·신체질환이 주요 원인

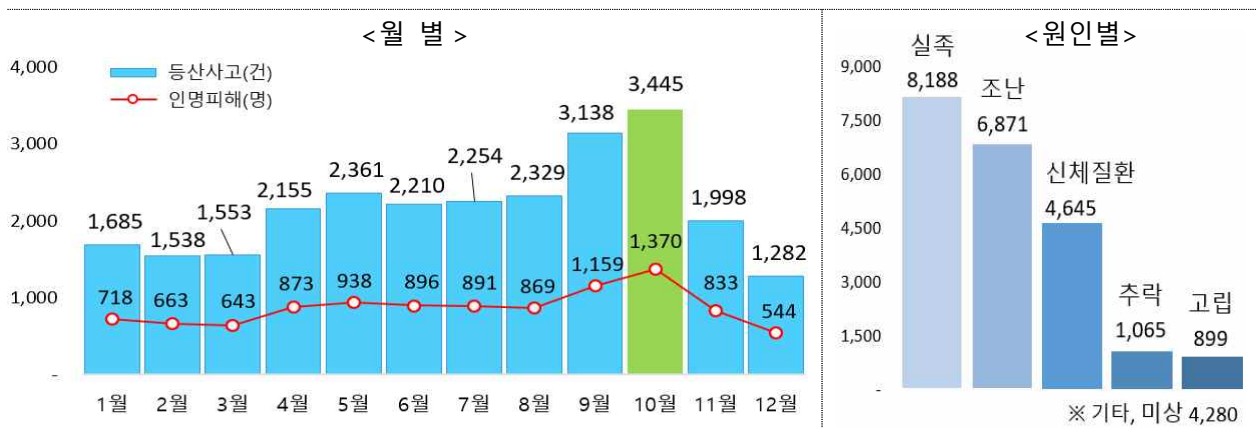
□ 행정안전부(장관 윤호중)는 가을 단풍철을 맞아 산행 시 실족이나 조난 등 안전사고 예방에 각별히 주의할 것을 당부했다.

○ 단풍은 10월 초 설악산을 시작으로, 10월 중순 이후에는 전국 대부분 지역에서 단풍을 즐길 수 있을 것으로 예상된다.

□ 최근 3년(2021~2023)간 등산사고를 살펴보면, 10월에는 연중 가장 많은 3,445건의 등산사고(인명피해 1,370명)가 발생했다.

최근 3년간('20~'23, 합계) 등산사고 발생 현황

(단위: 건, 명)



[출처: 재난연감, 행정안전부]

- 원인별로는 실족(8,188건, 32%)이 가장 많았고, 조난(6,871건, 26%), 지병 등으로 인한 신체질환(4,645건, 18%)이 그 뒤를 이었다.

□ 안전한 산행을 위해서는 다음 사항에 유의한다.

○ 산행 전에는 등산 소요시간, 대피소 위치, 날씨 등 일정을 미리 확인한다.

○ 체력에 맞는 등산로를 선택하고, 산행 중 몸에 무리가 느껴지면 즉시 하산한다.

- 평소 산행 경험이 적은 경우 체력 관리에 주의하고, 출입이 통제된 위험·금지구역은 절대 들어가지 않는다.

※ 국립공원공단 누리집에서 실시간 탐방로 통제정보 확인 가능

○ 등산로를 벗어나 샛길 등으로 이탈하지 않도록 주의하고, 단독 산행보다는 가능하면 일행과 함께 동반 산행한다.

- 길을 잃었을 경우 왔던 길을 따라 아는 지점까지 되돌아가고, 구조를 요청할 때는 등산로 곳곳에 설치된 산악위치표지판이나 국가지점번호 등을 활용해 자신의 위치를 알린다.

- 또한, 산에서는 해가 일찍 저물어 조난 등 사고 위험이 높다. 산행은 아침 일찍 시작해 해가 지기 1~2시간 전에 마치도록 한다.

< 주요 지역 일몰 예상 시간 >

구 분	양양지역	서울지역	충주지역	정읍지역	성산일출봉
10월 11일	17시 54분	18시 1분	17시 57분	18시 3분	18시 4분
10월 21일	17시 40분	17시 47분	17시 44분	17시 50분	17시 52분
10월 31일	17시 28분	17시 36분	17시 32분	17시 39분	17시 41분

[출처: 천문우주식정보, 한국천문연구원]

□ 황기연 예방정책국장은 “10월 단풍철에는 평소 산을 찾지 않던 사람들도 단풍을 즐기러 산에 오르는 경우 많아, 사고 예방에 특히 주의해야 한다”라며,

○ “가까운 산을 가더라도 행선지를 주변에 알리고, 안전수칙을 숙지해 안전하게 가을 단풍을 만끽하시길 바란다”라고 말했다.

담당 부서	안전예방정책실 예방안전제도과	책임자	과 장	지만석 (044-205-4510)
		담당자	서기관	정인성 (044-205-4505)



가을 단풍 즐기기 전 확인하고 등산사고에 주의하세요!

산행준비



- ☑ 등산로와 날씨 정보 확인
- ☑ 비상식량, 구급약품, 여벌옷 등 챙기기
- ☑ 주변에 행선지 알리기

산행 중



산행 전
가벼운 몸풀기는 필수!



길을 잘못 들었을 때는
아는 곳까지 되돌아 오기



등산로가 아닌 곳은
출입금지!



체력에 맞춰
쉬엄쉬엄 산행하기



사고 시
산악위치표지판을
보고 구조 요청!



산행은 아침 일찍 시작,
해지기 전에 하산!

참 고

산악위치표지판 제대로 알기

다음 탐방로

산이름

탐방로 번호

국가지점번호

아래쪽 탐방로



지점번호

산 아래부터 500미터
간격 마다 번호 부여

119 등 긴급신고 안내

※ 국가지점번호

국토 및 이와 인접한 해역을 격자형으로 일정하게 구획하여 지점마다 부여한 고유번호,
긴급상황에서 신속하고 정확하게 위치파악 가능

(표기) 100km 단위는 문자 사용, 그 이하부터는 가로와 세로를 나눈 정수를 연결하여 사용

