

취약아동 지원 종사자를 위한 소진예방 힐링캠프, 역량강화교육 개최

- '25년 아동학대 대응인력 소진예방 힐링캠프 개최(9.11) -
- '25년 아동복지시설 종사자 대상 양육기술지원 심층 워크숍 개최(9.19) -

보건복지부 국립정신건강센터(센터장 곽영숙)는 9월 11일(목), 9월 19일(금)에 아동복지시설 종사자와 아동학대 대응인력을 대상으로 심리적 회복과 재충전을 돕고 전문 역량을 강화하기 위한 프로그램을 진행한다.

9월 11일(목)에는 국립정신건강센터 11층 열린강당(서울시 광진구)에서 아동학대 대응인력 직무 스트레스에 따른 심리·정서적 소진 예방과 자기 돌봄 능력 강화를 위해 「아동학대 대응인력 소진예방 힐링캠프」를 개최한다.

9월 19일(금)에는 국립정신건강센터 지하 1층 어울림홀에서 소아청소년 정신건강 이해 및 역량 강화를 위해 「아동복지시설종사자 대상 양육기술지원 심층 워크숍」을 개최한다.

소진예방 힐링캠프는 마음챙김·신체 치유 프로그램을 통해 자기 회복력을 키우고 지속 가능한 돌봄을 지원하는 데 초점을 맞춘다. 양육기술지원 심층 워크숍에서는 실제 사례 기반의 실천적 양육 전략을 제공하여, 현장에서 적용할 수 있는 전문적 지원 체계를 강화할 예정이다.

국립정신건강센터 곽영숙 센터장은 “이번 행사는 아동복지 종사자와 아동학대 대응인력이 ‘소진되는 돌봄자’가 아니라 ‘지속 가능한 전문 돌봄자’로 성장하는 데 중요한 계기가 될 것이다”라며, “앞으로도 종사자의 전문성과 회복력을 높이는 교육과 치유적 지원을 지속적으로 확대하여 우리 아이들의 권리와 행복을 지키는 토대를 마련해 나가겠다”라고 밝혔다.

했다.

국립정신건강센터는 취약아동의 건강한 성장을 지원하기 위해 종사자 대상으로 워크숍, 힐링캠프, 전문의의 강의 및 자문 서비스, 찾아가는 마음안심버스 등 정신건강 서비스를 제공하고 있다.

- <붙임> 1. 아동학대 대응인력 소진예방 힐링캠프 포스터
2. 아동복지시설종사자 대상 양육기술지원 심층 워크숍 포스터

담당 부서	국립정신건강센터 소아청소년정신과	책임자	과 장	최정원	02-2204-1476
		담당자	팀 장	김미혜	02-2204-0206




보건복지부
국립정신건강센터

아동권리보장원

2025년 아동학대 대응인력 소진예방 프로그램

아동학대 대응 인력을 위한

소진예방 힐링캠프

일시

대상

장소

2025. 9. 11.(목)
08:30 ~ 16:30

• 아동학대 업무 관련 종사자
(시설, 관련 공공기관 종사자등)

국립정신건강센터
11층 열린강당
(서울특별시 광진구 용마산로127)

프로그램 일정 아동학대 대응 인력을 위한 소진 예방 힐링캠프

08:30~08:50('20)	접수	
08:50~09:00('10)	인사말씀	국립정신건강센터장 곽영숙
09:00~10:30('90)	2차 트라우마로부터 회복을 위한 마음챙김	서울W정신건강의학과의원 원장 정동선
10:30~12:00('90)	신체 운동 치유 태극권 테라피	밝은빛 태극원 부원장 강수원
12:00~13:00('60)	점심 휴식	
13:00~14:30('90)	수용전념치료 ACT Matrix :스트레스 시대에 의미 있는 일 실천하기	KAIST 명상과학 연구소 선임연구원 김윤희
14:30~16:00('90)	웰튼크라이스	소마요가무브먼트 원장 김선제
16:00~16:20('20)	소감 나누기 및 만족도 조사	
16:20~16:30('10)	폐회 및 기념 촬영	

신청

**~선착순 마감 까지
(40명)**

*링크가 열리면 접수진행중입니다.

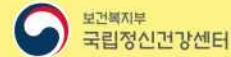


큐알코드 촬영 접속

링크주소 <https://naver.me/FfBBYIUN>

★

**지역구분 없이
선착순 접수**



2025년

소아청소년정신건강의학과 전문의가 알려주는 아동복지시설종사자 대상 양육기술지원 심층 워크숍



일시 2025년 9월 19일(금)
09:30~16:20

신청기간 ~ 2025년 9월 5일(금)
18:00 (선착순 마감)

대상 아동복지시설 종사자,
아동청소년 관련 종사자

신청방법 큐알코드 및 링크로 접수

▶ 링크 <https://forms.gle/9jGGuuLCMxqEco865>

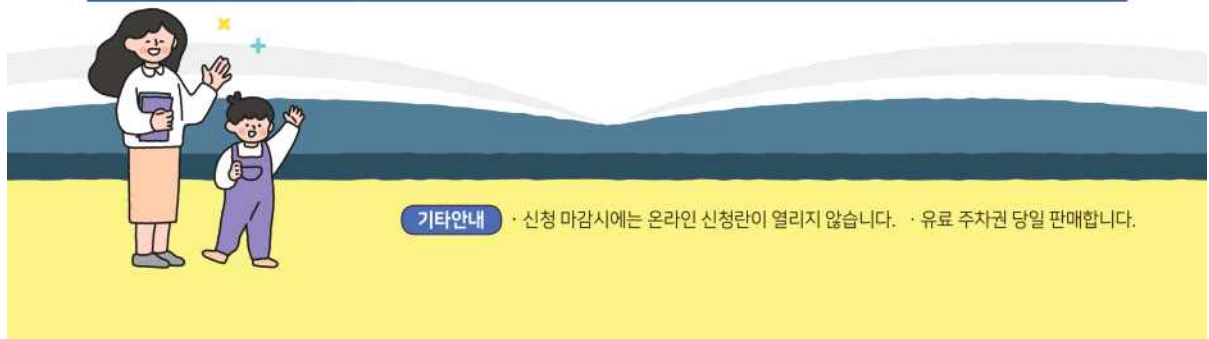
▶ 큐알코드



장소 국립정신건강센터 B1층 어울림홀
(서울특별시 광진구 용마산로127)

✓ 프로그램 일정

09:30-09:50('20)	접수	
09:50-10:00('10)	인사 말씀	국립정신건강센터장 *곽영숙
10:00-12:00('120)	문제행동의 이해와 양육전략	동국대학교일산병원 정신건강의학과 *김예니
12:00-13:00('60)	점심 휴식	
13:00-14:00('60)	집단 생활 환경에서의 행동 조절	국립정신건강센터 소아청소년정신과 *최정원
14:00-16:00('120)	발달 단계별 양육기술의 실전 적용	서울아산병원 정신건강의학과 *김효원
16:00-16:20('20)	질의 응답	



기타안내 · 신청 마감시에는 온라인 신청란이 열리지 않습니다. · 유료 주차권 당일 판매합니다.