

보도 시점 2025. 10.10.(금)
행사 시작 (10:00) 이후

배포 2025. 10. 9.(목)

10월 10일 '정신건강의 날' 「마주해요! 대국민 캠페인」 개최

- 코엑스 야외광장에서 전시·체험·공연으로 국민과 함께하는 열린 축제 -

보건복지부(장관 정은경)와 국립정신건강센터(센터장 곽영숙)는 '정신건강의 날'을 맞아 10월 10일(금)에서 11일(토)까지 양일간 서울 코엑스 야외광장에서 「마주해요! 대국민 캠페인」을 개최한다.

이번 캠페인은 '서로의 정신건강을 함께 마주한다'는 의미를 담은 정신건강 캠페인 브랜드 「마주해요」의 일환으로, 국민이 직접 참여하는 다양한 전시·체험·공연을 통해 정신건강의 중요성을 알리고, 정신건강에 대한 긍정적 공감대 확산을 목표로 한다.

행사장은 '마주하면 만나는 세상'을 주제로 총 5개의 구역으로 운영되는데, 제1구역 '마주해요! 마중문'은 캠페인의 시작을 알리는 공간이다. '연결의 문'(Connecting Door)을 열며 개회식이 진행된다. 이어 마주해요 대형 풍선과 정신건강 마스코트 인형(마주해·마주요 캐릭터 탈인형) 이벤트가 펼쳐진다.

제2구역 '마주해요! 마음 나눔터'는 전국민의 마음을 나누고 정신건강에 대한 국민적 공감대를 확산하고자 하는 공간이다. 지난 여름 17개 시·도에서 진행된 전국 희망메시지 캠페인의 생생한 스케치 영상과 함께 캠페인에 참여한 시·도의 지도가 새겨진 상징물이 전시된다.

제3구역 '마주해요! 마음 아지트'는 전시와 체험이 어우러진 공간이다. 전국 희망 메시지 중 우수 메시지로 선정된 메시지와 함께 마음 영상일기 공모전 수상작, 정신질환 당사자 작가의 미술작품이 전시된다.

제4구역 ‘마주해요! 마음 알림터’는 정신건강 재활시설 홍보 및 체험 부스로 다양한 기관에서 정신건강 정보를 제공하고, 회복지원 프로그램을 소개한다.

제5구역 ‘마주해요! 마음 안심터’는 상담과 휴식을 제공하는 공간이다. ‘마음 안심버스’에서는 스트레스 및 자율신경 균형 검사를 기반으로 간단한 정신건강 상담을 받을 수 있다.

보건복지부 이형훈 제2차관은 “이번 캠페인이 정신건강의 날을 기념하는 자리를 넘어 국민이 서로의 마음을 이해하고 지지하는 계기가 되기를 바란다”라며 “정신건강은 우리 모두의 중요한 과제인 만큼 앞으로도 국민과 함께 적극적으로 공감과 연대를 이어 나가겠다”라고 말했다.

국립정신건강센터 곽영숙 센터장은 “이번 행사를 통해 국민이 정신건강을 위한 다양한 실천 방법을 경험하고, 회복과 공감을 나누는 시간이 되길 바란다”라며, “앞으로도 국민과 함께하는 캠페인을 지속적으로 추진하여 정신건강과 관련한 친화적 환경을 조성해 나가겠다”라고 말했다.

- < 붙임 > 1. 마주해요! 대국민 캠페인 개요
2. 마주해요! 대국민 캠페인 포스터

담당 부서	정신건강정책관 정신건강정책과	책임자	과 장	김일열	(044-202-3860)
		담당자	사무관	라만주	(044-202-3864)
	국립정신건강센터 정신건강사업과	책임자	과 장	양수진	(02-2204-0106)
		담당자	사무관	한정희	(02-2204-0326)



□ 목적

- 정신건강 인식개선 캠페인 행사를 통해 전 국민의 인식개선 도모

□ 사업 개요

- (행사명) 마주해요! 대국민 캠페인
- (기 간) 2025. 10. 10.(금) ~ 11(토) 10:00 ~ 17:00
- (장 소) 코엑스 야외광장
- (주최·주관) 보건복지부 국립정신건강센터
- (대 상) 전 국민

□ 세부 내용

- (주요내용)
 - － 메인 프로그램
 - 개회식, 연결의 문, 마주해요 별론(대형 풍선), 전국 희망메시지, 마주해요 키팅 만들기, 마주해요 프렌즈(인형탈 사진 이벤트)
 - － 마주해요! 아지트 돔
 - 전시: 희망메시지 전시, 공모전 수상작 전시, 정신건강 작가 작품 전시
 - 체험: 마주해요 컬러링, 마주해요 포토부스
 - 클래스: 힐링 아트컬러 테라피, F45 트레이닝, 플라워 클래스
 - － 야외 상설 프로그램
 - 정신건강 재활시설 체험 부스, 마음 안심 버스, 휴식존
 - － 버스킹 프로그램
 - 감성 어쿠스틱 라이브, Fall in Jazz, 브라스 퍼포먼스





2025.10.10.(금)-11.(토) 10:00-17:00

서울 강남구 영동대로 513 코엑스 광장



마중문
마주해요 세상과 만나다!
커넥팅 도어를 지나 '마주해요' 세계로 입장하는 시작의 공간



마음 나누더
전국민의 마음 (희망메시지)을 나누다!
전국민 희망메시지를 함께 나누며 마음을 전하고 공감할 수 있는 전시 공간



마음 아지트(들)
마주해요로 모두가 연결되다!
체험·참여 프로그램과 정신건강 클래스, 공모전 작가 작품을 즐기는 커뮤니티 공간



마음 알리더
새로운 마주해요 세상을 경험하다!
정신건강 재활·지원 정보를 쉽고 친근하게 만나는 홍보 안내 공간



마음 안심터(쉼터)
마주해요 세상에서 몸과 마음을 힐링 하다!
체험과 클래스, 작품 전시를 통해 몸과 마음을 편안히 쉬며 힐링 할 수 있는 공간

시간	상시 운영	10. 10. (금)	10.11. (토)
10		10:00~10:45 오프닝 세리머니	10:00~11:00 플라워 클래스
11	10:00~17:00 Connecting Door(연결의 문)	11:00~11:30 감성 어쿠스틱 라이브	11:00~11:30 감성 어쿠스틱 라이브
12	마주해 마주요 벌룬(Balloon)	11:00~13:00 클래스 브릿지 프로그램	11:00~13:00 클래스 브릿지 프로그램
13	마주해요 전국그린하트	13:00~14:00 크로스핏 체험	13:00~14:00 크로스핏 체험
14	마주해요 키링 만들기 마주해요 프렌즈	14:00~14:30 Fall in Jazz	14:00~14:30 Fall in Jazz
15	마주해요 메시지 전시 2025 공모전 수상작 전시	14:00~15:00 클래스 브릿지 프로그램	14:00~15:00 클래스 브릿지 프로그램
16	정신건강 작가 작품 전시 마주해요 컬러링	15:00~16:00 힐링아트 컬러 테라피	15:00~16:00 힐링아트 컬러 테라피
17	마주해요 포토부스	16:00~16:30 브라스 퍼포먼스	16:00~16:30 브라스 퍼포먼스

* 프로그램 내용 및 일정은 변경될 수 있습니다.

