

"국·영·수만큼 중요한 식습관"... 식약처, 어린이·청소년 대상 식생활 교육 확산 노력

- 제15회 식품 안전·영양 교육 우수 사례 성과 발표회 개최
- 초·중·고등학교의 창의적인 교육 사례 발굴·공유로 건강한 식습관 형성 지원

식품의약품안전처(처장 오유경)는 학교 현장의 우수한 식생활 교육 사례를 발굴하고 널리 확산하기 위한 「제15회 식품안전영양 교육 우수사례 성과 발표회」를 개최한다고 밝혔다.

식약처는 「어린이 식생활안전관리 특별법」 제13조에 따라 어린이·청소년 성장기의 균형 잡힌 영양 섭취와 올바른 식습관 형성을 위해 매년 학생들에게 다양한 식생활 교육을 지원하고, 교육 현장에서 식생활 교육을 활성화하고자 교육 우수사례 성과발표회를 개최하고 있다.

지난해 열린 성과 발표회에서는 식약처가 개발한 식품안전·영양 교육의 교재·교구를 활용한 사례와 건강간식 만들기, 당류 계산하기 등 학생들의 흥미를 유발하고 다양한 교과 수업과 연계해 활용도를 높인 사례들이 좋은 평가*를 받았다.

* 최우수상: (초등부문) 용흥초등학교, (중·고등부문) 충주중산고등학교

이번 발표회도 식약처가 제공한 식생활 교육 콘텐츠를 활용한 우수하고 창의적인 교육 사례를 발굴할 예정이며, 교육 방식의 다변화에 따라 올해는 디지털 매체를 활용한 교육 사례를 처음으로 심사 대상에 포함한다.

참가 대상은 식생활 교육을 실시한 전국 초·중·고·특수학교의 영양사와 교사이며 ‘초등 부문’과 ‘중·고등 부문’으로 나누어 진행된다. 신청 기간은 8월 26일부터 10월 30일까지이며, 네이버폼을 통해 신청서와 교육 사례를 제출하면 된다.

< 우수 사례 성과 발표회 개요 >

- 신청 기간: 2026. 8. 26. ~ 10. 30.
- 참가 대상: 식품 안전·영양 교육을 실시한 초·중·고·특수학교 영양사, 교사
- 부문: 초등 / 중·고등
- 제출방법: 네이버폼으로 신청
(용량 초과 시 mfd_s_nadown@naver.com으로 제출)



<네이버폼>

심사는 서면 심사(예선)와 발표 심사(본선)로 진행되며, 서면 심사에서는 ▲식생활 영양 교육 참여도 ▲수업 내용의 타당성 및 창의성 ▲교재·교구 활용도 ▲학생 참여도 등을 종합적으로 평가한다.

최종 성과 발표회는 11월 13일(금)에 개최하며 ▲발표의 완성도 ▲교육 효과성 ▲수업 내용 적절성 ▲확산 가능성 등을 평가해 우수 사례를 최종 선정하고 식약처장상을 수여할 예정이다.

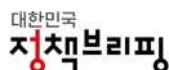
선정된 우수 사례는 실제 식품안전·영양 교육 현장에서 활용될 수 있도록 식약처 ‘식품안전나라’와 교육부 ‘에듀넷’ 등 다양한 온라인 채널을 통해 공유된다. 또한 교사 역량 강화 연수 과정의 교육 자료로도 활용할 예정이다.

식약처는 앞으로도 교육 현장의 다양한 경험과 아이디어를 식생활 교육 정책과 교육 자료 개발 등에 반영하고 우수 교육 사례는 적극 발굴·확산하여 어린이·청소년이 안전하고 건강한 식생활 환경을 누릴 수 있도록 지속적으로 지원할 계획임을 밝혔다.

붙임 1. 우수 사례 성과 발표회 포스터

2. 식약처 지원 교재·교구

담당 부서	식품소비안전국 식생활영양안전정책과	책임자	과 장	고지훈 (043-719-2252)
		담당자	사무관	손재영 (043-719-2275)





제15회 식품안전영양교육 우수사례 성과발표회



대상

식품안전·영양 교육을 실시한 초·중·고·특수학교 영양사, 교사

기간

접수 26년 8월 26일 ~ 10월 30일
※ 발표 대상자 개별 문자 안내 (11.5)

발표 26년 11월 13일

결과 26년 11월 20일



시상내역

초등부문 9명 / 중·고등 4명 (식약처장상 및 상금 수여)

접수방법

QR코드 링크에 접속 후 신청서 작성



☑ (문의) 식생활영양안전정책과 043-719-2274(2261)

붙임 2

식약처 지원 교재 · 교구

□ 식품안전 · 영양 교육

○ 교재

구분	초등			중등	고등
	저	중	고		
교재					

○ 교구

			
미각키트(단맛)	미각키트(짠맛)	카드게임(로슈가)	카드게임(슈가50)

□ 어린이 당류 줄이기

○ 교재

			
표지	저학년	중학년	고학년

○ 교구

		
퍼즐	당을 찾아라	몸 속 일주여행

□ 청소년 당류 줄이기 교육

			
표지	PPT	E-Book	교구(원카드)

□ 고등학교 인정 교과 「식품안전과 건강」

			
교과서	교사용 지도서	워크북	교육영상

□ 디지털 매체(VR, AR) 활용 시범 교육

○ 중학년(초 3~4학년) 디지털 매체(AR & VR)

			
AR		VR	

○ 고학년(초 5~6학년) 디지털 매체(AR & VR)

			
AR		VR	