

보도시점 2026. 9. 9.(수) 11:00
2026. 9. 10.(목) 조간

배포 2026. 9. 9.(수) 09:00

‘조선 실학자 서유구의 지혜, 현대 밥상에 올리다’ 농식품부, 2026 식생활교육 박람회 개막

- 조선 실학자 서유구의 「임원경제지」 재조명... 제철 식재료·약선·발효 등
선조의 지혜 체험

농림축산식품부(장관 송미령, 이하 ‘농식품부’)는 지속가능한 식생활에 대한 국민적 관심을 높이고자 9월 10일부터 11일까지 이틀간 국립농업 박물관(경기 수원)에서 「2026 식생활교육 박람회」를 개최한다.

이번 박람회는 “한국 본래의 맛의 향연 K-FOOD 맛의 원류를 찾아서”라는 주제로 건전한 식생활의 중요성과 한국형 식생활 실천을 기반으로 한 지속 가능한 식생활 확산을 위해 다양한 학술행사 및 전시·체험 프로그램을 운영한다.

박람회는 조선 후기 실학자 서유구 선생의 「임원경제지」를 현대적 시각으로 풀어낸 다채로운 프로그램으로 구성된다. “보약 같은 생활 밥상, 지역 농산물 약선 밥상차리기”, “돌봄 시대의 지역 식생활 교육” 등을 주제로 다채로운 학술행사도 개최된다. 또한, 사찰음식과 고추장 만들기 등의 전통 조리체험과 계절밥상 놀이, 고유 식재료 탐구 체험 등 전 연령층이 함께 참여할 수 있는 체험형 프로그램을 즐길 수 있다.

서준한 농식품부 유통소비정책관은 “우리 선조들의 지혜가 담긴 전통식단은 현대의 로컬푸드 소비와 영양 균형까지 미리 내다본 지속가능한 식생활 모델”이라며 “이번 박람회가 국민 모두가 일상에서 건강하고 품격있는 우리 밥상의 본래 가치를 되찾는 뜻깊은 계기가 되기를 기대한다”라고 밝혔다.

붙임. 2026 식생활교육 박람회 일정표

담당 부서	유통소비정책관 식생활소비정책과	책임자	과 장	김신재 (044-201-2271)
		담당자	사무관	강명호 (044-201-2272)



2026 식생활교육 박람회

K-FOOD
맛의 원류를 찾아서

구성	행사 일시	프로그램 주제	위치
기념행사	9.11.(금) 10:50 ~ 12:10	9월 11일 식생활교육의 날 (식생활교육 대상 시상식)	전시동 대회의실
컨퍼런스	9.11.(금) 13:00 ~ 17:00	K-FOOD 맛의 원류를 찾아서, 조선셰프 서유구	
토크콘서트	9.10.(목) 10:30 ~ 12:10	보약같은 생활 밥상, 지역 농산물로 약선 밥상 차리기	
식생활교육 협의회 세미나	9.10.(목) 13:30 ~ 17:00	돌봄시대, 지역에서의 식생활교육 실천을 위한 프레임 워크	
천년의 밥상 사찰음식 만들기	양일 11:00 ~ 13:30	생태와 환경을 생각하는 바른 식생활에 대해 알고 체험하는 시간	교육동조리
우리의 맛, 고추장 만들기	양일 14:00 ~ 15:00	우리 농산물로 만드는 전통고추장 발효식품의 가치와 건강한 식생활을 재미있게 배워보기	
농가월령 속 계절밥상 여행	양일 10:00 ~ 17:00	계절의 흐름을 따라 우리 농산물과 계절별 식문화를 여행	전시동 남문광장
팜투테이블 지역농산물 농촌체험		우수농촌식생활체험공간과 함께하는 우리 농산물과 전통 식문화 이해	
우리 농산물 전국 탐험대		우리 농산물의 가치와 건강한 식생활의 중요성을 자연스럽게 배우기	
알록달록, 우리의 장터		밥상차림의 시작 같이있는 장보기, 못난이 농산물에 대해 알아보기	
한 방울에 담긴 우리의 맛		전통 간장 17종의 특징과 종류 등 쉽고 재미있게 알아보기	
우리 땅의 맛을 지키는 지리적 표시제		지역 고유의 식문화와 농업의 가치를 자연스럽게 경험해보기	


농림축산식품부


한국농수산물유통공사
Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation


식생활 교육지원센터


국립농업박물관