

미래세대가 만드는 담배 없는 세상, 우리들의 건강한 내일을 소개합니다

- 2026년 유아·청소년 흡연예방 공모전 시상식 개최(9.16.) -

보건복지부(장관 정은경)와 한국건강증진개발원(원장 김현주)은 9월 16일(수) 오후 1시 세텍(SETEC) 컨벤션홀(서울 강남구 소재)에서 「2026년 유아·청소년 흡연예방 공모전 시상식」을 개최해 담배의 폐해에 대한 유아·청소년의 올바른 인식을 기르고 흡연예방 문화를 조성하기 위해 우수작품을 발굴·시상했다고 밝혔다.

이번 시상식은 올해로 11회를 맞은 유아 흡연위해예방 공모전과 8회를 맞은 청소년 흡연예방 공모전의 수상작을 시상하고 전시하기 위해 마련됐다. 특히 올해 유아 흡연위해예방 공모전은 전 국민이 참여할 수 있는 활동 프로그램 아이디어 부문을 신설해 참여 기회를 확대했다. 공모 결과 유아 부문 4,126점, 청소년 부문 781점 등 총 4,907점이 접수됐다.

유아 부문은 접수된 총 4,126점을 대상으로 1차 심사와 2차 전문가 심사를 거쳐 ▲ 기관 활동 28건, ▲ 유아 그림 40건, ▲ 활동 프로그램 10건을 최종 수상작으로 선정했다. 청소년 부문은 총 781점을 대상으로 1차와 2차 전문가 심사를 거쳐 ▲ 영상 21건, ▲ 만화 28건, ▲ 시 16건, ▲ 디카-시(사진-시) 16건을 최종 수상작으로 선정했다. 참가자가 가장 많은 기관에는 참여상도 수여했다.

주요 수상작으로 유아의 일상 속 작은 궁금증을 연기수사대 놀이와 지역사회 체험으로 확장해 스스로 건강 메시지를 찾아낸 ‘수상한 연기의 비밀을 밝혀라’가 유아 흡연위해예방 공모전 기관활동 부문 대상으로 선정되었고, 전자담배는 연초의 대안이 아니라 또 다른 위험일 뿐임을 경고로 일깨워주는

메시지를 담은 영상인 ‘환생 심사’가 청소년 흡연예방 공모전 영상 부문(고등학교)에서 대상으로 선정되었다.

보건복지부 김한숙 건강정책국장은 “아이들 눈높이에서 탄생한 창의적인 노담 메시지가 또래 집단은 물론 우리 사회 전체에 큰 울림을 줄 것이다”라며, “미래세대의 건강한 성장을 위해 보육·교육기관 및 가정과 연계한 흡연예방 지원을 아끼지 않겠다”라고 밝혔다.

한국건강증진개발원 김현주 원장은 “이번 공모전이 미래세대인 아동·청소년들이 흡연의 유해성을 올바르게 인식하고, 스스로 건강한 생활습관을 실천하는 계기가 되기를 기대한다”라고 밝혔다.

이 행사는 한국건강증진개발원 유튜브 채널*을 통해 다시 볼 수 있다.

* 채널 주소 : https://www.youtube.com/@khepi_

※ 수상작은 청소년 흡연예방공모전(<https://www.khepiyouth.or.kr>), 유아 흡연위해예방 공모전(<https://nosmk.co.kr>) 홈페이지에 게재 예정

- <붙임> 1. 「2026년 유아·청소년 흡연예방 공모전 시상식」 행사 개요
2. 「2026년 유아 흡연예방 공모전」 대표 수상작
3. 「2026년 청소년 흡연예방 공모전」 대표 수상작

담당 부서 <총괄>	보건복지부 건강증진과	책임자	과 장	전은정 (044-202-2820)
		담당자	서기관	이동훈 (044-202-2824)
<담당부서>	한국건강증진개발원 흡연예방사업부	책임자	부 장	정주연 (02-3781-3577)
		담당자	부 원	김명선 (02-3782-7641)



- (목적) 담배의 폐해에 대한 유아 및 청소년의 올바른 인식을 확립하고 흡연예방 문화 조성을 위해 노력한 수상자 치하 및 우수작품 확산
- (일정) 2026. 9. 16.(수) 13:00 ~ 15:00, 세텍(SETEC) 컨벤션홀
- (주최·주관) 보건복지부, 한국건강증진개발원
- (참석자) 보건복지부, 한국건강증진개발원, 심사위원, 유아·청소년·교사·가족 수상자 및 보호자 등 150여 명
- (행사일정)

일정	프로그램	비고
13:00 ~ 13:05	· 오프닝 · 개회선언	사회자
13:05 ~ 13:07	· 국민의례	사회자
13:07 ~ 13:15	· 내빈소개	사회자
	· 기념사	보건복지부 건강증진과장
	· 축사	한국건강증진개발원장
13:15 ~ 13:25	· 공모전 심사 스케치 영상 상영	-
	· 공모전 심사위원 심사평	(유아) 우현경 위원장 (청소년) 문창진 위원장
13:25 ~ 14:15	시상식(상격별) 유아【유아그림, 기관활동, 프로그램】 - 우수(한국건강증진개발원장상) 청소년【영상, 만화, 시, 디카-시】 - 우수(한국건강증진개발원장상) - 최우수(한국건강증진개발원장상)	한국건강증진개발원장
	유아【유아그림, 기관활동, 프로그램】 - 최우수(보건복지부장관상) - 대상(보건복지부장관상) 청소년【영상, 만화, 시, 디카-시, 참여상】 - 참여상(보건복지부장관상) - 대상(보건복지부장관상)	보건복지부 건강증진과장
	기관【최다 참여기관】 - 대상(보건복지부장관상)	보건복지부 건강증진과장
14:15 ~ 14:25	· 유아, 청소년 수상 소감	유아 1인, 청소년 1인
14:25 ~ 14:28	· 영상 상영	노담 캠페인 광고 영상
14:28 ~ 14:48	· 축하공연	공연팀
14:48 ~ 15:00	· 폐회선언 및 마무리(기념촬영)	사회자

* 일정 및 내용 변동가능

○ 기관활동 부문

<대상>

수상한 연기의 비밀을 밝혀라!
(연기수사대와 함께하는 유아 놀이중심 흡연위해예방교육)

수상한 연기의 비밀을 밝혀라!

(연기수사대와 함께하는 유아 놀이중심 흡연위해예방교육)

- ✓ 활동대상 4~5세 (혼합연령) 17명
- ✓ 운영기간 2026년 7월~8월

1 프로그램 개요

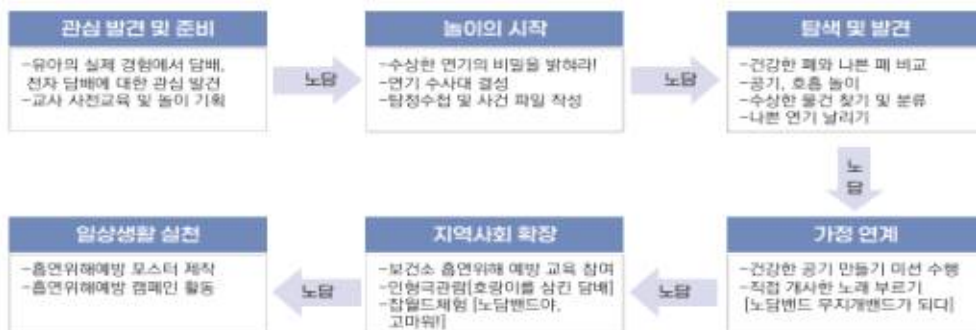
■ 필요성 및 목적

자유놀이 중 한 유아가 주말 경험을 이야기하며 "차를 타고 가는데 아빠가 담배를 피웠어요."라고 말하였다. 예상하지 못한 유아의 일상 속 이야기를 계기로 친구들도 담배를 보거나 냄새를 맡았던 경험, 향이 나는 전자담배 등에 대해 자연스럽게 자신의 생각을 이야기하기 시작하였다. 이에 교사는 유아의 실제 경험에서 나타난 관심과 궁금증을 흡연위해예방교육의 출발점으로 삼았다. 프로그램 운영에 앞서 교사는 유아흡연위해예방교육을 사전 이수하고 관련 자료를 탐색하여 유아의 발달 수준에 적합한 교육내용과 놀이환경을 구성하였다. 흡연의 위해성을 교사가 일방적으로 전달하기보다 유아가 스스로 질문하고 탐색하며 건강한 선택의 의미를 알아갈 수 있도록 「수상한 연기의 비밀을 밝혀라」 연기수사대 놀이중심 프로젝트로 확장하였다. 본 프로그램은 연기수사대 역할놀이를 중심으로 폐와 공기 탐색, 전자담배와 유사한 물건 찾기 및 분류, 협동 신체놀이, 노담밴드 음악놀이 등 다양한 놀이를 통해 담배와 전자담배의 위해성을 이해하고 깨끗한 공기와 건강한 생활의 중요성을 스스로 발견하도록 하는 데 목적이 있다. 또한 가정연계 활동과 보건소, 인형극·마술쇼, 한국잡월드 「노담밴드야, 고마워!」 놀이형 체험관 등 지역사회 경험으로 배움을 확장하여 유아가 자신이 알게 된 건강한 생활의 의미를 가정과 일상 속에서 표현하고 실천하는 태도를 기르고자 하였다.

■ 실시기간 2026년 7월 ~ 2026년 8월

■ 대 상 만4,5세반 유아 17명, 유아반 학부모 34명, 유아반 교직원 3명, 총 54명 참여

■ 추진과정 연기수사대의 놀이 흐름



시립호반더프라임어린이집

<최우수상>

경보! 이 냄새는 어디에서 왔을까?
- 노담 안전순찰대 발대

경보! 이 냄새는 어디에서 왔을까?
- 노담 안전순찰대 발대

▶ 활동대상 4세
▶ 운영기간 2026.07.06 ~ 07.10

I 프로그램 개요

■ 필요성 및 목적

- 고양경찰서어린이집은 어린이들의 일상 속에서 '안전'의 의미를 자연스럽게 접하는 환경적 특성을 가지고 있음. 위험을 미리 살펴보고 예방하는 것이 중요하며, 출연과 간접출연 역시 자신의 건강을 지키기 위해 미리 알고 대처하는 감각이 필요함
- 특히 고양경찰서어린이집은 경찰서 부지 내에 위치하고 어린이집 바로 앞에 민통선이 있어 경찰은 민방위 등 다양한 성인의 오가는 공공성이 높은 환경임. 어린이집 일찍 건물 주변이나 민통선 아래쪽 등 인근에서 출연하는 성인과 간헐적으로 보며, 실외활동이나 등 하원 과정에서 유아의 냄새를 경각할 가능성이 있음
- 유아들이 "마복가 냄새 피려요", "엄마가 냄새 피우는데 건강이 걱정돼요"와 같이 가까운 가족-친척의 출연을 대가하며 걱정하는 경우가 있어, 출연자를 "나쁜 사람"으로 보는 것이 아니라 출연 행위의 이해성과 가족의 건강을 함께 생각하는 교육적 접근이 필요함
- 이에 유아의 '노담 안전순찰대'가 되어 출연위험요소를 살펴보고, 당면연가와 간접출연 상황에서 안전한 장소로 이동하고 보호자에게 알리는 등 유아의 실천 가능한 자기보호 행동을 높여줘야 함
- '안전순찰-자기보호-안전구역 표시-건강 체크지 알려주기'의 과정으로 표시 탐색, 역할놀이, 학습활동, 체험한, 가상공간을 연결하여 누리과정 단계 영역에 통합적으로 이루어지고, 유아의 주변의 건강한 생활을 돕는 작은 안전 자립으로 참여하도록 함
- 출연과 간접출연이 자신과 주변 사람의 건강에 미치는 영향을 생활환경과 놀이를 통해 이해함
- 당면연가 상황에서 연가와 거리를 두고 안전한 곳으로 이동하여 함께 있는 어른에게 알리는 자기보호 방법을 익힘
- 공명표지와 의미와 공공장소의 건강구치를 알고, 유아의 자신의 생각을 그림-기호-말로 표현함
- 가족에게 건강을 해치는 마음을 잠시 그침으로 전달하고, 어른이집 건강 관행안에 참여하여 건강한 환경을 만드는 공동체 구성원으로서의 역할을 가짐

■ 실시기간 2026.07.06. ~ 08.07

■ 대 상 만4세

■ 추진과정 연기수사대의 놀이 흐름



고양경찰서어린이집

<최우수상>

내가 선택하지 않은 연기

내가 선택하지 않은 연기

▶ 활동대상 3, 4, 5세
▶ 운영기간 2026년 6월~7월

I 프로그램 개요

■ 필요성 및 목적

- 본 교과는 장문 내로 들어온 한 줄기의 냄새를 냄새에서 시작하여 '연기'를 피우며, 출연위험에 대한 이해를 통해 안전한 공간을 지키기 위한 탐구와 지역사회 실천으로 체득을 확장하는 데 목적이 있다
- 유아기는 건강한 생활습관과 주변 환경에 대한 기본적인 태도가 형성되는 시기로, 출연 및 간접출연에 대한 올바른 인식과 자기보호 능력을 자연스럽게 형성할 수 있도록 지원되는 것이 중요하다. 특히 유아는 스스로 출연 환경을 선택하거나 회피하기 어려우며, 성인의 출연으로 발생하는 당면 연가에 비자발적으로 노출될 수 있다는 점에서 생활 속 출연위험요소교육이 필요성이 더욱 강조된다
- 특히 출연을 단순히 "나쁜 행동"으로 규정하거나 출연을 부정적으로 인식하도록 하는 방식에서 벗어나, 출연이라는 행동이 개인과 주변 사람의 건강 및 생활환경에 미칠 수 있는 영향을 이해하고 자신의 건강을 보호할 수 있는 방법을 생각하도록 지원할 필요가 있다. 또한 유아의 실제 생활공간에서 경험한 문제를 스스로 발견하고 해결 방법을 제안하여 지역사회에 자신의 목소리를 전달하는 과정은 건강교육을 넘어 유아의 주도성, 문제해결력, 공동체 의식 및 시민적 역량을 기르는 의미 있는 경험이 될 수 있다. 따라서 본 교육은 유아의 실제 생활과 공공공간에서 출연위험에 대한 이해를 형성하고, 탐구와 조사를 거쳐 생활 속 실천으로 연결함으로써 유아의 자신과 타인의 건강을 소중히 여기고 건강한 생활환경을 함께 만들어가는 주제로 설정할 수 있도록 지원하고자 한다
- 첫째, 출연 및 간접출연의 건강과 생활환경에 미칠 수 있는 영향을 이해한다
- 둘째, 유아의 공공공간 태도를 확립하고 참여의 기회에 대한 올바른 자식과 태도를 형성한다
- 셋째, 출연자를 비난하기보다 출연 행동과 건강의 관계를 이해하고 타인을 존중하는 태도를 기른다
- 넷째, 당면 연기로부터 자신을 보호하고 깨끗한 공간을 지키기 위한 생활 속 실천 방법을 알아본다
- 다섯째, 유아의 실천과 탐구가 실제 행동과 실천으로 이어지는 과정을 통해 주도성과 공동체 의식을 기른다

■ 실시기간 2026년 7월 ~ 2026년 8월

■ 대 상 만4.5세만 유아 17명, 유아만 학부보 34명, 유아만 교직원 3명, 총 54명 참여

■ 추진과정 연기수사대의 놀이 흐름



해군1함대 행복Dream어린이집

○ 유아그림 부문

<대상>
함께 오래 살자  국제유치원 황*우

<최우수상>
담배 대신, 제가 안아드릴게요♡  시립신천어린이집 김*연

<최우수상>
할아버지 나랑 오래 살아요  지혜숲어린이집 오*결

<최우수상>
새들아 미안해  애플어린이집 조*현

○ 활동프로그램 부문

<대상>

숨을 배달해요! [깨끗한 공기 우체국]

숨을 배달해요! [깨끗한 공기 우체국]

I. 제안 배경

유아기는 건강한 생활습관과 환경에 대한 가치관이 형성되는 중요한 시기이다. 그러나 유아는 담배연기뿐만 아니라 담배를 피운 사람의 옷이나 머리카락, 자동차 및 실내 공간 등에 남아있는 2차 3차 간접흡연의 위험성을 스스로 인식하기 어렵다. 이때 본 프로그램은 유아의 흥미를 높이는 두세곡 역할놀이(를 활용하여 깨끗한 공기를 가족에게 전달하는 경험을 제공하고, 놀이를 통해 자연스럽게 건강한 생활습관을 익히도록 구성하였다. 또한 어린이집 활동이 가정으로 이어질 수 있도록 가족과 함께 건강아속을 실천하고, 깨끗한 공기를 함께 전달해가는 경험을 제공하여 유아뿐 아니라 보호자의 흡연(위해)을 인식 계기로 도울 수 있도록 한다.

I. 프로그램(아이디어) 목적

- 깨끗한 공기와 담배연기의 차이를 알고 건강한 환경의 중요성을 이해한다.
- 2차 3차 간접흡연을 예방하는 생활습관을 실천하려는 의도를 가진다.
- 놀이를 통해 가족과 함께 건강한 생활환경을 만들어가는 경험을 한다.

I. 프로그램 내용

- 대상 연령 ☒ 3세 ☒ 4세 ☒ 5세 ☒ 가족
- 활동 형태 ☒ 놀이 활동 ☒ 동화 스토리텔링 ☐ 역할 놀이
- ☒ 미술 만들기 ☒ 역할극 ☐ 가만



활동 방법 및 진행 과정

수상한 연기의 비밀을 밝혀라 [연기수사대 출동]

단계	소요시간	활동내용	교사 지침
도입	10분	유아 흡연위해예방교육 영상동화, 이야기책 삽화자료 공연대를 만들기를 시청하며 담배연기로 인해 깨끗한 공기가 점점 사라지고 있다는 이야기를 들려준다. "깨끗한 공기를 가족에게 전해 줄 공기우체국 직원미 다의 달라"는 미션을 제시한다.	유아가 자신의 경험을 자유롭게 이야기할 수 있도록 질문하며 동기를 유발한다.
활동 1 공기연구소	10분	깨끗한 공기 그림과 담배연기 그림을 비교하며 어떤 공기가 건강한지 이야기 나눈다. 담배를 피운 사람의 옷, 자동차, 입 안에도 담배연기가 남을 수 있다는 것을 그림 자료로 알려준다.	유아 수준에 맞게 2차 3차 간접흡연을 쉬운 말로 설명한다.
활동 2 공기분류 놀이	10분	"좋은 공기 카드와 담배연기 카드"를 분류한다. "와 좋은 공기라고 생각했네요?" "우리 가족은 어떻게 하면 깨끗한 공기를 지킬 수 있을까요?"와 같은 질문을 통해 생각을 표현하도록 한다.	유아의 의견을 존중하며 다양한 생각을 공유하도록 돕는다.
활동 3 깨끗한 공기 우체국	20분	유아는 공기우체국 직원이 되어 공기분류를 꾸미고, 깨끗한 공기 카드와 가족 건강약속 카드를 분류해 넣는다. 우체국 역할놀이를 하며 흡수, 도청 책가, 분류, 배달 과정을 경험한다.	역할놀이가 자연스럽게 이루어질 수 있도록 우체국 환경을 구성하고 협력놀이로 지원한다.
활동 4 우리 가족 숨 지킴이	가정 연계	가정에서 보호자와 함께 우리 가족 건강약속 카드를 작성한다. (예) 담배 피우는 곳 가까이 가지 않기, 금연구역 지킴이, 청문 열어 환기하기, 깨끗한 공기 찾기 등	보호자가 함께 참여하도록 안내문을 제공하고 실천을 격려한다.
마무리	10분	활동을 돌아보며 느낀 점을 이야기한다. 가족과 함께 건강약속을 실천하기로 다짐하고 "공기지킴이" 배지를 수여한다. 교실에 "공기나눔"을 게시하여 건강약속을 실천할 때마다 일사거를 붙여대 지속적으로 실천한다.	유아의 실천 의지를 격려하고 자주적인 참여를 독려한다.

[평가 방법]

- 깨끗한 공기와 담배연기를 구분하여 이야기할 수 있는가?
- 2차 3차 간접흡연을 예방하는 방법을 자신의 말로 표현하는가?
- 역할놀이에 적극적으로 참여하며 친구와 협력하는가?
- 가정에서 가족과 함께 건강약속을 실천하였는가?

안*희

붙임3

「2026년 청소년 흡연예방 공모전」 대표 수상작

○ 영상 부문

<대상>_초등고

달콤한 유혹



문혜초등학교

조*울(조*울, 고*한, 김*빈, 민*연, 최*현)

<대상>_중등

전자담배도 담배입니다



문막청소년문화의집

박*혜(박*혜, 최*아, 박*원, 서*셉)

<대상>_고등

환생심사



서울영상고등학교

우*현(우*현, 이*준, 김*서, 임*준)

○ 만화 부문

<대상>_초등저

모양은 달라도 해로움은 하나!



제주도남초등학교
김*주

<대상>_초등고

뽑지마세요



월봉초등학교
윤*

<대상>_중등

안일한 생각이 내일을 지운다



중랑중학교
장*윤

<대상>_고등

금연하세요, 할아버지!



경주여자고등학교
한*운

○ 시 부문

<대상>_초등저

속지말자

제목 : 내 걱정은 아빠야

"아들, 핸드폰도 게임도
오래 하면 몸에 안 좋아"

전자기기는 멀리하라던 아빠
전자담배는 오늘도 가까이

"아빠, 내 몸은 걱정하면서
아빠 몸은 안 걱정해?"

내 걱정은 아빠야

용봉초등학교
최*아

<대상>_초등고

내 걱정은 아빠야

용봉초등학교 1학년 2반 최*아

아빠는 향으로 속았다.
엄마는 생김새로 속았다.
언니는 맛으로 속았다.
나는 안속았다.

경복초등학교
윤*범

○ 디카-시 부문

<대상>_중등

몽당연필

몽당연필

달항한 유혹에 내 마음을 팔고
황궁한 연기에 내 건강을 뒀잖네
놓아질 수 없는
나쁜 길이
새것을 보며 후회하네

분당중학교
김*우

<대상>_고등

할부

김시운(대전이문고등학교)

할부

영수증
건강, 시간, 내일을
달배 5000

몇 천 원짜리 오늘을 샀다.
건강, 시간, 내일을
할부로.

할부로 피운 그 환 모금이,
가장 비싼 할부였다.

대전이문고등학교
김*운