



“대한민국 1,377만 경기도가 생명을 지킨다” 범정부 생명지킴추진본부, 현장소통 간담회 개최

- 경기도, 32개 자살예방센터·440명 전담인력 기반 촘촘한 생명안전망 구축

□ 국무조정실 범정부 생명지킴추진본부(본부장 송민섭, 이하 ‘생명본부’)는 9월 17일(목) 경기도를 방문해, 지역 자살예방 대응체계와 추진 상황을 점검하고, 현장 애로·건의사항 등을 청취했다.

○ 생명본부는 지난 8월 14일부터 전국 16개 지방정부를 직접 찾아가는 ‘천명지킴 간담회’*를 이어가며 지역별 자살예방과 현장 대응체계를 점검하고 있다.

* 8.14(인천), 8.26(강원), 9.8(충북), 9.9(대구), 9.10(경남), 9.15(경북), 9.16(울산)

현장방문 개요

- ❶ 일시/장소 : 9. 17(목), 15:00~16:30, 경기도청
- ❷ 참석 기관 : 경기도(행정1부지사), 자살예방센터, 교육청(장학관), 경기경찰청·소방본부
- ❸ 주요 내용 : 지역 인프라와 전문인력 기반의 자살위기 대응 성과 점검 등

□ 이날 경기도에서 실시한 간담회에서는 유관기관 협업을 통한 자살 고위험군 발굴·연계와 다기관 참여 청소년 안전망 가동* 등 주요 자살예방 우수사례를 살펴보고, 현장에서 필요한 지원·개선사항 등을 논의했다.

* 자살예방센터와 청소년 관련기관(Wee센터, 청소년활동진흥센터 등) 유기적·즉각적 대응

○ 경기도는 전국에서 인구가 가장 많은 광역자치단체인 만큼 김성중 자살예방관(행정1부지사)을 중심으로 모든 광역·기초단체 32개의 센터(440명 전담)*와 정신건강 위기상담(24시간)을 하나의 시스템으로 연결해 자살 위기대응 생명안전망 구축에 역량을 집중하고 있다.

* 전국 지방정부 가운데 최초로 광역 1개, 기초단체 31개 전체 자살예방센터 운영

- 특히, 자살 위험이 큰 중·장년층을 대상으로 상담과 복지·경제적 지원 등을 연계하는 ‘4060 마음플러스+’*를 운영하는 등 지역 특성을 반영한 복합 지원도 추진하고 있다.

* 경제, 일자리, 정신건강 등 다양한 정보를 한 곳에서 지원하는 원스톱 지원 플랫폼

사 례

◇◇ 사금융의 벼랑 끝에서, 다시 일어설 기회를 만든다

- 2026. 5월경 기초생활 수급 대상자 김 모(60대) 씨는 사금융 대출 후 높은 이자로 어려움을 겪다 상담을 통해 **심리상담 8회 및 불법사금융 법률 대응 등 종합 지원**

- 송민섭 본부장은 “올해 1월부터 6월까지 자살 사망자가 전년 대비 849명, 11.8% 감소했다”라며, “우리나라 인구 중에 가장 많이 거주(1,377만 명) 하는 경기도에서 생명을 지키기 위해 노력해 온 현장 관계자들의 역할이 매우 컸다”라고 말했다.
- 이어 “지금의 감소 흐름을 이어가기 위해서는 위기에 처한 국민을 더 빠르게 발견하고 필요한 지원으로 연결하는 지역 현장의 역할이 무엇보다 중요하다”라며, “생명본부도 현장의 어려움과 건의사항을 세심하게 살피고 경기도의 우수사례가 다른 지역으로 확산할 수 있도록 적극 지원하겠다”라고 밝혔다.

※ 우울감 등 말하기 어려운 고민이 있거나 주변에 이런 어려움을 겪는 가족·지인이 있을 경우 자살예방 상담전화 ‘109’ 또는 자살예방 SNS상담 ‘마들랜’에서 24시간 전문가의 상담을 받을 수 있습니다.

 힘들 땐 전화주세요. 109 (자살예방상담) 1388 (청소년상담) 법정부 생명지킴추진본부	 당신은 혼자가 아닙니다. 자살예방상담 ☎109 청소년상담 ☎1388 법정부 생명지킴추진본부
--	---

담당 부서	국무조정실 법정부 생명지킴추진본부	책임자	과 장 성기철 (044-200-6371)
		담당자	경 감 박승일 (044-200-6392)

□ 배경 및 필요성

- 중장년기는 교육비, 주거비, 가계부채 등 경제적 부담과 더불어 가족관계 악화 및 사회적 고립 등 **복합적인 어려움에 직면할** 가능성이 높음(경기연구원, 소외된 중장년층에게 관심을 가져야 할 때, 2022)
- 특히 중년기는 인생 전환기적 특성으로 인해 정신건강 스트레스에 취약(한국생명존중희망재단, 2023 심리부검 면담 결과보고서, 2024)
- 다양한 서비스와 정신건강 정보를 통합 제공함으로써, 중장년 자살 예방을 위한 온라인 거점 기능을 강화하고자 함

□ 운영 개요

- 9개 분야*별의 맞춤형 정책·서비스 정보 통합 제공
 - * ①고용/창업 ②금융 ③법률 ④주거 ⑤교육 ⑥가정 ⑦생계 ⑧의료 ⑨정신건강
- ※ **정신건강 자가검진**(스트레스, 우울증, 불안장애, 알코올 중독, 조울증 등 5종) **결과 고위험군**으로 판별된 경우 자살예방(정신건강복지)센터가 연락, **상담부터 기관 연계까지 통합 지원**
- 운영실적(' 26.8월말 기준)
 - 조회수 7,750, 클릭수 826건, 방문 실인원 1,721명

□ 온라인 플랫폼(인터넷 주소창에 ‘경기도4060 마음플러스 ‘)

 소개 고용/창업지원 혼자가 아님을 기억하세요 도움은 언제나 곁에 있습니다. 경기도 중장년의 복합적인 삶의 무게를 함께 나누고, 스스로 마음을 돌보며 건강한 내일을 설계할 수 있도록 경기도4060 마음플러스+가 돕겠습니다.	소개 중장년 이해하기 원소요장 정보 정신건강 알아보기 원소요장 정보 정신건강 자가검진 원소요장 정보 정신건강 지원사업 원소요장 정보 정신건강 상담하기 중장년기는 은퇴, 건강 문제, 가족 및 경제적 변화 등으로 마음의 어려움이 커지는 시기입니다. 이곳에서 잠시 멈춰 나의 마음 상태를 점검하고 필요한 정보와 전문적인 도움을 찾아보시기 바랍니다.
소개 고용/창업지원 금융지원 법률지원 주거지원 교육지원 가정지원 생계지원 의료지원 정신건강지원 기관검색	