

추석 성묘길 불청객 모기·진드기, 의약외품 기피제로 안전하게 대비하세요

- 유효성분별 사용 가능 연령 달라… 영유아는 반드시 연령 확인 후 사용
- 허가된 팔찌, 스티커형 기피제는 없어… 구매 시, ‘의약외품’ 표시 확인

식품의약품안전처(처장 오유경)는 성묘·나들이 등 야외활동이 잦은 추석 명절을 맞이하여 의약외품인 모기·진드기 기피제의 올바른 사용법, 주의사항 등 안전사용 정보를 안내한다고 밝혔다.

의약외품 기피제는 모기나 진드기가 사람에게 접근하는 것을 막거나 쫓아내기 위해 사용하는 제품이다. 따라서 야외활동 전에는 제품의 유효성분과 사용 가능 연령을 확인하고 사용자에게 맞는 제품을 선택하는 것이 중요하다.

< 유효성분마다 사용 가능 연령이 달라요 >

특히 어린이나 영유아에게 사용할 경우에는 제품마다 사용할 수 있는 연령이 다르므로 더욱 세심한 주의가 필요하다.

대표적인 모기·진드기 기피제의 유효성분(주성분)은 ▲디에틸톨루아미드(DEET), ▲이카리딘, ▲에틸부틸아세틸아미노프로피오네이트(IR3535), ▲파라멘탄-3,8-디올 등이다.

모기·진드기 기피제 유효성분(함량)	사용 가능 연령 등
디에틸톨루아미드(DEET) 10% 이하	6개월 이상 사용 가능
디에틸톨루아미드(DEET) 10% 초과 30% 이하	12세 이상 사용 가능
이카리딘(Icaridin)	6개월 미만의 영아에게 사용 불가
에틸부틸아세틸아미노프로피오네이트(IR3535)	6개월 미만의 영아에게 사용 시 의사와 상의 필요
파라멘탄-3,8-디올(p-Menthane-3,8-diol)	4세 이상 사용 가능

< 어린이 사용 시 보호자가 먼저 손에 덜어 발라주세요 >

기피제는 팔·다리·목 등 노출된 피부나 옷, 양말, 신발 등에 뿌리거나 얹게 발라 사용한다. 얼굴에 사용할 경우에는 직접 분사하지 말고 손에 먼저 덜어 눈과 입 주위를 피해 발라야 한다.

특히 어린이는 손으로 눈과 입을 자주 만지기 때문에 어린이가 직접 제품을 사용하게 하기보다는, 보호자가 제품을 손에 덜어 어린이의 피부에 직접 발라주는 것이 좋다.

보통 1회 사용 시 기피 효과는 4~5시간 동안 유지되며, 필요 이상으로 과량 또는 장시간 사용할 경우 알레르기·과민반응 등의 부작용이 발생할 수 있으므로 짧은 시간 내(4시간 이내) 추가로 사용하지 않는 것이 바람직하다.

외출 후 귀가 시에는 기피제가 묻어있는 피부를 비누와 물로 깨끗이 씻어 내야 하며, 옷과 양말 또한 다시 입기 전에 반드시 세탁해야 한다.

또한, 흡수가 빠른 상처·염증 부위, 점막, 눈·입 주위 및 햇볕에 노출되어 붉고 예민해진 피부에는 기피제를 사용하지 않아야 하며, 피부가 붉어지는 등 알레르기·과민반응이 나타나거나 제품이 눈에 들어갔을 때는 즉시 물로 충분히 씻어내고 필요시 의사의 진찰을 받아야 한다.

< ‘향기 나는 팔찌·스티커’, 의약외품 모기·진드기 기피제가 아닙니다 >

현재까지 허가된 의약외품 모기기피제 중 팔찌형·스티커형 제품은 없다. 소비자는 향기나는 팔찌·스티커(공산품)를 모기기피제로 오인해 구매하지 않도록 각별히 주의해야 한다.

따라서, 의약외품 ‘모기 기피제’ 구매 시에는 제품에 기재된 용법·용량, 효능·효과 및 사용상 주의사항 등 안전 정보를 확인해야 한다. 특히 제품 용기나 포장에 ‘의약외품’ 표시가 있는지 확인하고, ‘의약품안전나라’를 통해 식약처 허가(신고) 제품인지 확인* 후 구매하는 것이 중요하다.

* 의약품안전나라(nedrug.mfds.go.kr) → 의약품등 정보 → 의약품 및 화장품 품목정보 → 의약품등 정보검색 → ‘제품명’에서 확인

아울러 오유경 식약처장은 지난 9월 4일 식약처장 공식 유튜브 채널에서

라이브 방송*을 통해 국민과 실시간으로 소통하며 의약외품 모기·진드기 기피제의 올바른 선택 및 사용방법, 사용 시 주의사항 등 생활 속 안전 사용 정보를 알기 쉽게 안내한 바 있다.

* (라이브 방송 다시보기) <https://www.youtube.com/live/Vq64144KgmU?si=z4c57-eK0ZZNMYE>

식약처는 앞으로도 일상생활에서 사용되는 의약외품을 소비자가 안심하고 사용할 수 있도록 안전사용 정보를 꾸준히 제공할 계획이다.

<붙임> 의약외품 모기·진드기 기피제 안전 사용 카드뉴스

담당 부서	바이오생약국 의약외품정책과	책임자	과 장	성주희 (043-719-3701)
		담당자	사무관	서진주 (043-719-3703)
담당 부서	평가원 바이오생약심사부 화장품심사과	책임자	과 장	송영미 (043-719-3601)
		담당자	연구관	황정분 (043-719-3625)



식품의약품안전처

추석 성묘길 모기·진드기, 기피제로 안전하게 대비하세요!

성묘·벌초 등 야외활동이 많아지는 추석 연휴,
모기와 진드기 등에 물리지 않도록
주의가 필요합니다

건강한 추석,
안전한 야외활동!

모기
진드기

발행일 '26.9.22

식품의약품안전처

모기·진드기 기피제, 구매 전 이것부터 확인하세요!

- 01 '의약품' 표시 확인하기**
식약처가 허가한 의약품인지
제품의 표시를 확인하고 구매하세요
- 02 제품의 '효능·효과' 확인하기**
모기, 진드기 등 기피하려는 해충에 대한
효능·효과가 있는지 확인하세요
- 03 사용 가능 연령 확인하기**
성분에 따라 사용할 수 있는 연령이
다르므로 제품에 표시된 사용방법과
주의사항을 꼭 확인하세요

의약품 + 효능·효과 + 사용연령 **CHECK!**

발행일 '26.9.22

식품의약품안전처

모기·진드기 기피제, 이렇게 사용하세요!

올바른 사용이 나와 가족의 건강을 지킵니다.

- 노출된 피부(팔, 다리, 목 등) 또는
옷 위에 얇게 뿌리거나 발라 사용하기
- 어린이에게 사용할 경우
어린이 먼저 손에 얹어 발라주기
- 필요 이상으로 과량·장시간
사용하지 않고, 제품에 표시된
용법·용량 지키기
- 사용 후에는 비누와 물로
깨끗이 손씻기
- 상처·염증 부위, 점막, 눈·입 주위,
햇볕에 많이 탄 피부 등에는
사용하지 않기

발행일 '26.9.22

식품의약품안전처

성묘·벌초할 때, 이것도 꼭 기억하세요!

- 긴소매·긴바지 등
피부 노출을
최소화하기
- 기피제는
제품에 표시된
효능효과와
사용방법에 맞게
사용하기
- 야외활동 후
피부는
비누와 물로
깨끗이 씻기
- 기피제를 사용한
옷은 세탁하기

건강한 추석,
안전한 우리 가족!

발행일 '26.9.22