

보도시점 (온라인) 2026. 9. 30.(수) 12:00
(지 면) 2026. 10. 1.(목) 조간

우리 동네 지진 대피장소 미리 확인하세요

- 행정안전부, 10월 한 달간 지진·지진해일 대피장소 찾기·방문 인증 등 국민참여 행사 실시

행정안전부(장관 윤호중)는 국민이 생활 주변의 지진·지진해일 대피장소를 미리 확인하고 실제 재난이 발생했을 때 신속하게 대피할 수 있도록 10월 한 달간 국민참여 행사를 실시한다.

이번 행사는 지진·지진해일 대피장소에 대한 국민 인지도를 높이고, 평소 대피경로와 행동요령을 스스로 익히는 문화를 확산하기 위해 마련됐다. 국민 누구나 지진안전 누리집(지진안전.com)에 접속해 참여 방법과 일정 등을 확인할 수 있다.

※ (지진 옥외대피장소) 전국 16개 시도 11,254개소
(지진해일 긴급대피장소) 4개 시도(부산·울산·강원·경북) 652개소

10월 1주차는 대피장소 찾기 이벤트, 2주차는 대피장소 방문 인증 이벤트, 3주차는 홍보부스* 방문 인증 이벤트, 4주차는 안전신문고 신고 이벤트를 실시한다.

* 전국 홍보부스 운영(총 4곳) : 서울 강남스퀘어 광장(10.19.), 대전 복합터미널(10.21.), 서울 망원한강공원(10.23.), 부산대역 문화나눔터(10.25.)

<10월 지진·지진해일 대피장소 참여 이벤트>

구분	기간	참여 내용
대피장소 찾기	10. 1. ~ 10. 30.	안전디딤돌 앱, 지도앱(네이버·카카오·T맵)에서 집·학교·직장 주변의 지진 옥외대피장소 또는 지진해일 긴급대피장소를 찾아 확인
대피장소 방문 인증	10. 12. ~ 10. 30.	지진·지진해일 대피장소를 직접 방문 후 인증
홍보부스 방문 인증	10. 20. ~ 10. 25.	지진안전 홍보부스를 방문하여 행동요령 콘텐츠 체험 및 인증
안전신문고 신고	10. 26. ~ 11. 30.	대피장소 표지판 훼손·파손, 위치정보 오류 등 개선 필요사항을 안전신문고로 신고

한편 행정안전부는 10월 19일부터 25일까지를 ‘지진안전주간’으로 정하고, 이 기간 동안 지진·지진해일·화산 행동요령 홍보부스를 운영한다. 또 TV·옥외전광판·영화관·사회관계망서비스(SNS) 등 다양한 매체를 활용해 행동요령 등을 집중 홍보할 계획이다.

※ (지진안전주간이란?)

‘16년 경주지진을 계기로 지진안전문화 확산을 목적으로 10월 1주일을 지정, 범정부 대비활동(점검·교육·훈련 등) 및 대국민 홍보활동을 집중적으로 실시

이와 함께 지방정부 담당자 대상 지진·지진해일 대비·대응체계 교육, 관계기관 합동 지진해일 도상훈련, 어린이 대상 찾아가는 지진안전 교육과 대피훈련도 실시한다.

정부는 전남광주통합특별시 해남군 일대에서 이어진 연속지진과 관련해 지진 위기경보 ‘주의’ 단계를 유지하고 있다. 지진 활동을 면밀히 감시·분석하는 한편, 관계기관 비상연락망과 상황전파체계를 점검하고 교육·훈련·시설점검 등 대비·대응체계를 유지하고 있다.

이에 행정안전부는 해남 지역을 포함한 전국의 지진 발생 동향을 지속적으로 살피고, 지방정부와 관계기관이 대피장소와 주요 시설물을 상시 관리하도록 점검할 계획이다.

김광용 재난안전관리본부장은 “지진은 예고 없이 발생하는 만큼 평소 집과 학교, 직장 주변의 대피장소와 이동경로를 확인해 두는 것이 중요하다”라며, “국민 여러분께서는 10월 한 달간 진행되는 이벤트에 참여해 가까운 대피장소를 직접 확인하고 지진 발생 시 행동요령도 함께 익혀 주시기 바란다”라고 말했다.

담당 부서	자연재난실 지진방재관리과	책임자	과 장	정성은 (044-205-5190)
		담당자	서기관	구은종 (044-205-5191)

우리 가족의 안전이 시작되는 곳!

지진 · 지진해일 대피장소 찾기



지진과 지진해일은 예고없이 찾아옵니다.
미리 대피장소를 확인하고, 안전을 지켜요!



지진 옥외 대피장소

지진 발생 시 흔들림이 멈추면
안전한 야외 공간으로 대피하세요



- ✓ 운동장, 공원 등 넓고 열린 공간
- ✓ 대피장소 표지판을 확인하세요!

지진해일 긴급대피장소

지진해일 발생 시
높은 곳으로 신속하게 대피하세요.



- ✓ 해안가에서는 경고 방송에 귀 기울이기
- ✓ 대피 안내 표지판을 따라 이동하세요!

대피장소, 이렇게 확인하세요!



카카오맵



T맵



네이버지도

앱에서 '지진' 또는 '지진해일' 검색

지진이 발생하면?



책상 밑으로!

보호하고!



버티고!



미리 알고 준비하면, 지진과 지진해일로부터 우리의 생명을 지킬 수 있습니다.



행정안전부

지진안전, 미리 대비하고 알아두세요

[지진안전주간: 2026.10.19.(월) ~ 2026.10.25.(일)]

지진

으로 흔들릴 때는 **책상 밑**으로!



흔들림이 멈추면 **야외 넓은 곳**으로!



지진해일

이 발생하면 **높은 곳**으로!



화산재

가 낙하하면 **코와 입을 가리고 실내**로!



지진안전 온라인
캠페인에 참여하세요

10월 주간별 이벤트

- 1주차 우리동네 지진·지진해일 **대피장소 지도 찾기** 인증샷 이벤트
- 2주차 우리동네 지진·지진해일 **대피장소 방문** 인증샷 이벤트
- 3주차 지진안전 **홍보부스 방문** 인증샷 이벤트
- 4주차 지진·지진해일 대피장소 **안전신문고 신고** 인증샷 이벤트

세부 내용 및 참여는 지진안전누리집(www.지진안전.com)에서 확인할 수 있습니다.



행정안전부

참고3

지진 · 지진해일 · 화산 행동요령 리플릿

지진발생시 안전취약계층별 행동요령

어린이, 노인, 장애인 등 재난에 취약한 사람들

첫 번째, 어린이와 함께 있는 경우

- 아기띠를 사용합니다.
- 신발을 신고 아이를 신속하게 대피합니다.
- 손을 잡고 아이를 낀 것으로 이동합니다.
- 임신부는 발밑이 보이지 않을 수 있으나 주위 사람 도움을 받고 함께 이동합니다.

두 번째, 시력이 좋지 않거나 시각장애가 있는 경우

- 지진이 발생하면, 우선 라디오, TV 등으로 상황을 파악합니다.
- 바닥에 장애물이 있는지 확인하고, 주위 사람들에게 소리 내어 도움을 요청한 후 대피합니다.

세 번째, 거동이 불편하거나 지체장애가 있는 경우

- 휠체어나 보행기를 사용하시는 분은 배위를 잡고, 방석 등으로 머리과 목을 보호합니다.
- 대피장소에 가지 않고 자책에 머무르는 경우에는 보호자나 관공서 직원에게 도움을 요청합니다.

네 번째, 청력이 좋지 않거나 청각장애가 있는 경우

- TV 자막송이나 휴대전화 등으로 지진정보를 확인합니다.
- 움직일 수 없을 때에는 호루라기 등으로 소리를 내어 본인의 장소를 알리고, 도움을 요청합니다.

다섯 번째, 정신이 불안정하거나 발진장애가 있는 경우

- 서둘러 급제 뛰어나가지 말고, 평소 보호자와 미리 정한 약속을 기억합니다.
- 스스로 결정을 못 할 때에는 주위 사람들에게 도움을 요청합니다.

여섯 번째, 평소 신체이상

- 기동, 이물 등 보호자와 도움을 약속합니다.
- 비상용 안전 의자를 소지합니다.
- 복용 중인 약은 충분히 준비합니다.
- 대피시 필요한 지팡이, 휠체어를 준비합니다.

지진안전, 미리 대비하고 알아두세요

지진재난으로부터 안전할 수 있도록

**국민행동요령을 확인하고,
주변 대피장소를 알아두세요**

자전 오른 문틀 밑에는 책상 밑으로

자전 문틀 밑이 많다면 아의 넓은 곳으로

지진해일 이탈하면 높은 곳으로

화산재 가까워하면 코와 입을 가리고 실내로

지진일반 상식

지진 옥외대피장소란?

지진 옥외대피장소는 지진 발생 시
시설물 붕괴 및 낙하물 등의 위험으로부터
산재를 보호할 수 있는 안전한 야외 장소로,
건널목 주변에 일정한 간격을 살릴 수 있는 곳입니다.

지진해일 긴급대피장소란?

지진해일 긴급대피장소는 지진해일 발생 시
안전하게 대피할 수 있는 고지대의 야외 장소로,
해발고도 10m 이상의 언덕, 야산 등
고지대 공터로 지정되어 있습니다.

안전한 대피 장소는?

우리네 주변 공원, 학교 등이
지진·지진해일 대피장으로 지정된 경우,
표지판을 설치하고 있습니다.
아래 대피장소 표지판을 미리 확인하세요.



지진 옥외대피장소
(지진해일 긴급대피장소와 구분)



지진해일 긴급대피장소
(지진해일 긴급대피장소와 구분)

**내 주변
지진·지진해일 대피장소는?**

안전디딤돌, 네이버지도, 카카오맵, 티맵에서
'지진', '지진해일'을 검색하세요!



안전디딤돌



네이버지도



카카오맵



티맵

지진 발생시 상황별 행동요령

지진으로 흔들릴 때

책상 아래로 들어가
책상 다리를 붙잡고 몸을 보호

흔들림이 멈춘 때

전기·가스를 차단하고
문을 열어 출구 확보

건물 밖으로 나갈 때

머리를 보호하며 계단을 이용
※ 엘리베이터 이용 금지

대피장소를 찾을 때

운동장이나 공원 등 넓은 곳으로
대피 ※ 차량 이용 금지

지진 발생시 장소별 행동요령

학교, 주택

책상 아래로 들어가 책상다리를
붙잡고 몸을 보호. 흔들림이 멈추면
밖으로 대피

백화점, 마트

계단·기둥 근처에서 몸을 보호하고,
흔들림이 멈추면 밖으로 대피

엘리베이터 안

모든 층의 버튼을 눌러 가장 먼저
열리는 층에서 내린 후 계단 이용
※ 엘리베이터 이용 금지

전철

손잡이·기둥을 잡아
넘어지지 않도록 하고,
전차가 멈추면 안내에 따라 행동

운전 중

비상등을 켜고 도로 오른쪽에
차를 세운 후 앞좌석을 찾아 두거나
차 안에 두고 대피

산, 바다

산에 있는 경우 산사태에 주의,
해안에 지진해일 특보 시
높은 곳으로 이동

지진해일 발생시 대피 행동요령

내가 있는 곳이 지진해일 위험이
있는 지역인지 미리 알아두기

지진해일 특보가 발령되면,
해안에서 벗어나
멀리 높은 곳으로 대피

대피할 시간이 부족하면 지진해일
긴급대피장소 높은 곳으로 대피
※ 건물 3층 이상 또는 해발고도 10m 이상 안전

지진해일은 수 시간 동안 더 높게
여러 번 발생할 수 있으나 특보가 해제
될 때까지 안전한 곳에서 대기

화산재 발생시 행동요령

화산재 낙하 전

실외에 있는 경우
건물 내부로 신속히 대피

실내로 대피 후, 문틈이나 환기구
를 물로 막아 먼지·연기를 막고,
청문은 테이프로 막음

화산재 낙하 중

각각 손상 위험이 있어
콘택트 렌즈는 착용 금지

TV나 라디오로 재난 방송을
청취하고 안내 방송에 따라 행동

화산재 낙하 후

고글과 마스크를 착용하고
살내 외 및 자동차를
신속하게 청소

가전제품은 청소하기 전에
전원을 차단



지진 발생 시 상황별 이렇게 행동하세요!



지진 발생 시

장소별 이렇게 행동하세요!



책상 아래로 들어가
책상다리를 붙잡고 몸을 보호,
흔들림이 멈추면 밖으로 대피



계단·기둥 근처에서 몸을 보호하고,
흔들림이 멈추면 밖으로 대피



모든 층의 버튼을 눌러 가장 먼저
열리는 층에서 내린 후 계단 이용
※ 엘리베이터 이용 금지



손잡이나 기둥을 잡아
넘어지지 않도록 하고,
전철이 멈추면 안내에 따라 행동



비상등을 켜고
도로 오른쪽에 차를 세운 후
열쇠를 꽂아 두거나 차 안에 두고 대피



산에 있는 경우 산사태에 주의,
해안에 지진해일 특보 시
높은 곳으로 이동

지진해일 발생 시 이렇게 행동하세요!



내가 있는 곳이 **지진해일 위험이 있는 지역**인지 **미리** 알아두기



지진해일 특보가 발령되면, 해안에서 벗어나 **멀리 높은 곳**으로 대피



대피할 시간이 부족하면 **지진해일 긴급대피장소**나 **높은 곳**으로 대피
※ 건물 3층 이상 또는 해발고도 10m 이상인 곳



지진해일은 수 시간 동안 더 높게 여러 번 발생할 수 있으니 특보가 해제될 때까지 **안전한 곳에서 대기**



해안가에서 **조업 중인 선박**은 시간적 여유가 있다면, 수심이 깊은 **지역**으로 이동



지진해일 특보가 발령되면 **재난안내 방송**에 따라 행동