

상괭이 탐사부터 숲속 명상까지... 국립공원 '명품 탐방해설 22선' 공개

- 상괭이 탐사부터 새소리 음악회까지... 생태탐사·치유회복·이색문화로 구성
- 국립공원 전문 해설사 22인 22색깔로 10월 한 달간 운영

기후에너지환경부 산하 국립공원공단(이사장 주대영)은 국립공원의 고유한 자연 자원과 독창적인 체험을 결합한 '국립공원 명품 탐방해설 22선'을 10월 한 달간 전액 무료로 운영한다고 밝혔다.

※ 평상시 생태탐방원의 11개 탐방해설은 교육비 형태로 유료 운영(1인당 5,500원~11,000원)

전국 16개 국립공원사무소와 생태탐방원에서 운영되는 이번 프로그램은 단순한 참여 위주의 탐방에서 벗어나 깊이 있는 체험과 치유를 추구하는 탐방객의 수요를 반영해 기획됐다.

특히, 국립공원 현장에서 수년간 경험과 전문성을 쌓은 해설사들이 직접 프로그램을 기획하고 운영하는 것이 특징이다. 국립공원공단은 해설사별 생태·문화자원에 대한 전문성과 현장 경험을 바탕으로 차별화된 탐방서비스를 제공할 계획이다.

이번 명품 해설은 탐방객이 취향에 따라 선택해 즐길 수 있도록 △생태·탐사(8개) △치유·회복(9개) △이색·문화(5개) 등 3가지 주제로 나누어 선보인다.

먼저, 자연 생태를 깊이 있게 관찰하는 '생태·탐사형'은 야생동물 탐사부터 밤하늘 별빛 감상까지 다양한 체험을 제공한다. 한려해상에서는 4년간 상괭이 이동 경로를 관찰·기록한 경험을 바탕으로 어미와 새끼 상괭이를 관찰하는 '야생 상괭이 탐사'를, 북한산 사기막야영장에서는 천체망원경으로 별을 관측하는 '불을 끄고, 별을 켜다!'를 운영한다.

이 밖에도 지리산의 새소리 감상과 곤충 생태 관찰, 내장산의 생태계 순환 이해, 다도해해상의 염생식물·사구식물 탐방 등 자연의 가치를 배우는 체험이 마련됐다.

숲속에서 침묵과 명상을 통해 몸과 마음을 돌보는 ‘치유·회복형’도 선보인다. 치악산의 ‘초록 위로: 숲, 마음을 쉬게 하다’와 북한산의 ‘숲으로 로그인’, 소백산의 ‘남천 숲 속여행, 마음에 쉼표’ 등 숲과 계곡을 활용한 휴식 프로그램이 대표적이다. 지리산에서는 자연 속 휴식을, 내장산에서는 소리와 향기를 활용한 치유를 경험할 수 있다. 변산반도의 후박나무 군락지 탐방과 해수 족욕, 한려해상의 섬·바다 명상 등 자연환경을 활용한 체험도 진행된다.

지역의 생태·문화자원과 수어 해설 등을 결합한 ‘이색·문화형’ 프로그램도 눈길을 끈다. 지리산에서는 청각장애인과 함께하는 수어 해설, 문화유산 사진 촬영, 생태·산악 안전 체험을 운영한다. 내장산에서는 정읍의 전통 특산품을 활용한 ‘불멸의 쌍화차’를, 한려해상에서는 ‘알아두면 쓸 데 있는 한려해상 잡학사전’을 통해 지역의 자연과 문화를 흥미롭게 소개한다.

이번 ‘명품 탐방해설 22선’은 전문 장비와 세심한 안내를 바탕으로 국립공원의 자연을 깊이 있게 경험할 수 있도록 마련됐다. 참가를 희망하는 개인은 국립공원 예약시스템(reservation.knps.or.kr)에서 사전 예약 후 무료로 참여할 수 있다.

주대영 국립공원공단 이사장은 “이번 명품 탐방해설 22선은 국립공원 해설사들의 자부심과 현장 경험이 집약된 특별한 탐방 서비스”라며, “국립공원의 아름다운 자연 속에서 특별한 추억을 얻길 바란다”라고 밝혔다.

붙임 2026년 국립공원 명품 탐방해설 22선 현황. 끝.

담당 부서	국립공원공단 탐방시설처	책임자	부 장	김동신 (033-769-9621)
		담당자	차 장	강병선 (033-769-9622)

순번	구분	사무소(원)	해설사	프로그램명	운영시간	문의처
1	생태·탐사 (8개)	한려해상 사무소	신달호	상괭이 아빠, 신달호 해설사가 들려주는 초양도 상괭이 이야기	2시간	055-860-5855
2			하인주	하인주 해설사와 함께 떠나는 초양도 상괭이 탐험대	2시간	055-860-5852
3		북한산 사무소	송은미	송은미 해설사의 불을 끄고, 별을 켜다!	2시간	02-356-6198
4		지리산 생태탐방원	박문식	박문식 해설사의 지리산 산새들아 안녕!	2시간	061-780-8700
5		지리산전북 사무소	강신영	강신영 해설사의 「애벌레의 꿈」	2시간	063-630-8950
6		내장산	김주승	김주승 해설사의 폭삭, 흠이 되었습니다.	2시간	063-538-7937
7		다도해서부 사무소	김미선	김미선 해설사의 ‘염생식물 탐험대’	1시간	061-275-1339
8		다도해서부 사무소	정완용	정완용 해설사의 재밌는 사구식물 이야기!	2시간	061-542-1330
9	치유·힐링 (9개)	치악산 사무소	변금숙	변금숙 해설사의 초록 위로: 숲, 마음을 쉬게 하다	2시간	033-740-9915
10		북한산도봉 사무소	박혜정	박혜정 해설사의 숲으로 로그인	2시간	031-828-8044
11		북한산 생태탐방원	안은정	안은정 해설사의 숲속명상 “회복”	1시간 30분	02-901-0793
12		소백산북부 사무소	김진숙	김진숙 해설사와 함께하는 「남천숲속여행, 마음에 쬔표」	2시간	043-423-0708
13		지리산경남 사무소	최금옥	최금옥 해설사와 함께하는 지리산의 ‘금’빛 위로와 ‘옥’빛 휴식	3시간	055-970-1034
14		내장산백암 사무소	김애란	김애란 해설사와 떠나는 소리가 풍경되는 치유여행 자연 나를 다시 안아주다	2시간	061-392-7288
15		변산반도 생태탐방원	이미지	이미지와 함께 죽막마을 한 바퀴!	2시간	063-581-7723
16		한려해상 생태탐방원	심석주	심석주 해설사의, “쉽 오늘, 섬 오름”	6시간	055-640-3430
17		한려해상 생태탐방원	홍슬희	홍슬희 해설사의 “눈뜨면 운동하고 명상이지!”	2시간	055-640-3431
18	이색·문화 (5개)	지리산전남 사무소	박종남	박종남 해설사의 지리산 생태ON! 수어ON!	6시간	061-783-9109
19		지리산생태 탐방원	양민영	양민영 해설사의 사진의 시선, 지리산 - 화엄 한 컷	2시간	061-780-8719
20		지리산 생태탐방원	김민규	김민규 해설사와 함께 걸고듣고배우는지리산이야기트레킹	3시간	061-780-8715
21		내장산 생태탐방원	고다현	고다현 해설사의 불멸의 쌍화차	2시간	063-538-1799
22		한려해상 생태탐방원	정주영	정주영 해설사의 「알아두면 쓸데있는 한려해상 잡학사전」	2시간	055-640-3428

□ 생태·탐사 분야(8개)



(한려해상사무소) 신달호 해설사의 바다 위로 미소 짓는 고래, 야생 상괭이를 직접 만나는 기적



(한려해상사무소) 하인주 해설사와 함께 떠나는 초양도 상괭이 탐험대



(북한산사무소) 송은미 해설사의 불을 끄고, 별을 켜다!



(지리산생태탐방원) 박문식 해설사의 지리산 산새들아 안녕!



(지리산전북사무소) 강신영 해설사의 「애벌레의 꿈」



(내장산사무소) 김주승 해설사의 폭싹, 흠이 되었습니다.



(다도해서부사무소) 김미선 해설사의 '염생식물 탐험대'



(다도해서부사무소) 정완용 해설사의 재밌는 사구식물 이야기!

□ 치유·힐링 분야(9개)



(치악산사무소) 변금숙 해설사의 초록 위로: 숲, 마음을 쉬게 하다



(북한산도봉사무소) 박혜정 해설사의 숲으로 로그인



(북한산생태탐방원) 안은정 해설사의 숲속명상 "회복"



(소백산북부사무소) 김진숙 해설사와 함께하는
「남천숲속여행, 마음에 켜표」



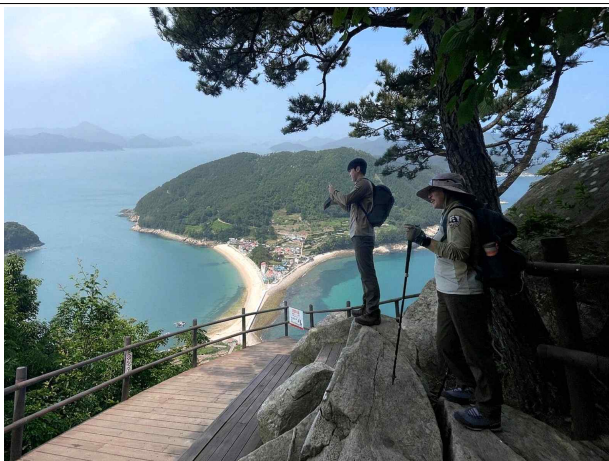
(지리산경남사무소) 최금옥 해설사와 함께하는
지리산의 ‘금’빛 위로와 ‘옥’빛 휴식



(내장산백암사무소) 김애란 해설사와 떠나는 소리가
풍경되는 치유여행 자연 나를 다시 안아준다



(변산반도생태탐방원) 이미지와 함께 죽막마을
한 바퀴!



(한려해상생태탐방원) 심석주 해설사의, “썸
오늘, 섬 오름”



(한려해상생태탐방원) 홍슬희 해설사의 “눈뜨면
운동하고 명상이지!”

□ 이색·문화 분야(5개)



(지리산전남사무소) 박종남 해설사의 지리산 생태ON! 수어ON!



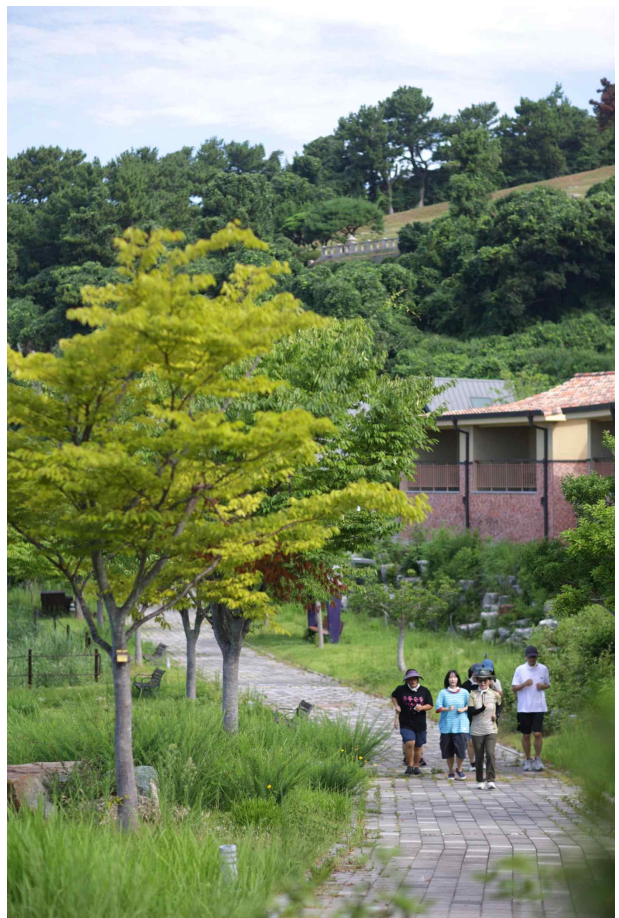
(지리산생태탐방원) 양민영 해설사의 사진의 시선, 지리산 - 화엄 한 컷



(지리산생태탐방원) 김민규 해설사와 함께 걷고 듣고 배우는 지리산 이야기 트레킹



(내장산생태탐방원) 고다현 해설사의 불멸의 쌍화차



(한려해상생태탐방원) 정주영 해설사의 「알아두면 쓸데있는 한려해상 잡학사전」