

유희 어린이집, 어르신 '주거-돌봄 연계' 공간으로 탈바꿈... 이동 줄이고 돌봄 효율 높여

- 현수업 제1차관, 주거-돌봄 연계 시범사업 현장방문, 전국확산 가능성 점검 -

보건복지부(장관 정은경)는 현수업 보건복지부 제1차관이 10월 13일 (화) 오후 전남광주 광산구에 소재한 송광종합사회복지관을 방문하여 어르신 대상으로 주거와 돌봄이 연계된 서비스가 제공되는 현장을 살펴보고, 이어 전국 최초로 주민 동의로 어린이집을 어르신 대상 돌봄서비스를 제공하는 중간집*으로 구축한 「중간집-선운」의 개소식에 참석하였고 밝혔다.

* 중간집(단기 지원주택) : 퇴원한 고령자가 회복 기간 중 일시 거주(통상 3개월 이내) 하면서 적절한 돌봄서비스를 제공받을 수 있는 지역 주거돌봄 기반 시설(인프라)

보건복지부는 2025년부터 어르신들이 살던 곳에서 계속 거주하실 수 있도록, 고령층 밀집 거주단지(고령자복지주택, 영구임대아파트 등)를 중심으로 주거와 돌봄이 연계된 서비스를 제공하는 '주거인프라 연계 돌봄서비스 시범사업'을 4개 지방정부*에서 실시하고 있다.

* (시범사업 지역) 전남광주 광산구(영구임대주택), 강원 홍천군(고령자복지주택), 전북 군산·고창(고령자복지주택) 각 120세대 대상

시범사업 중간 평가 결과, 기존 노인돌봄서비스의 사각지대를 보완*하고 거주 어르신들의 건강 증진 및 사회적 고립 예방 등에도 긍정적 효과가 있는 것으로 분석되어 새로운 돌봄서비스로 발전 가능성이 제기되고 있다.

* 기존 노인맞춤돌봄서비스는 주 이용층이 평균연령 약 80세, 여성(80%)인데 반해, 시범사업 참여자는 평균연령 74.2세, 남성이 57.4%로 나타남

현수업 제1차관은 주거와 돌봄이 연계된 서비스가 실제 어르신들에게 제공되는 현장을 살펴보고, 광산구와 송광종합사회복지관 등 관계자들의 의견을 청취하여 시범사업의 전국 확산 가능성을 살펴보았다.

이어 저출산·고령화로 아파트 단지 내 활용도가 낮아진 어린이집을 주민들의 동의 절차를 거쳐 어르신 돌봄 장소인 중간집으로 탈바꿈시킨 최초 사례인 「중간집-선운」 개소식에 참석하였다.

* 「중간집-선운」은 올해 보건복지부와 KB국민은행이 민관협력 사업으로 추진하고 있는 '중간집 모형 구축 시범사업'의 결과물로서 총사업비 2억 원 지원

< 「중간집-선운」 개요 >

- (위치) 선운희망타운2단지(광산구 선암로19)
- (시설규모) 1층(387.18㎡)
- (공간구성) 중간집 8실, 케어홈센터 및 공용공간
- (운영기관) 사회복지법인 호연실버홈
- (이용대상) 퇴원자 등 회복기 돌봄이 필요한 지역 주민
- (이용기간) 1~3개월 원칙 ※ 대상자 상황에 따라 연장 가능
- (주요기능) 건강관리, 방문진료·간호, 재활·운동, 식사·가사, 일상생활 복귀 지원 등

현수업 제1차관은 개소식 축사에서 “중간집은 병원에서 퇴원한 어르신들이 집으로 돌아가기 전 일시 거주하며 맞춤형 돌봄을 받고, 병원으로 다시 돌아가지 않고 지역사회로 안전하게 복귀할 수 있도록 돕는 통합돌봄 핵심 인프라 중 하나다” 라며, “특히 어르신들이 모여 거주하시는 공간에서 주거와 돌봄이 연계되면 돌봄 인력의 이동시간이 크게 줄어들어, 훨씬 신속하고 효율적으로 고품질의 돌봄 서비스를 제공할 수 있다” 고 강조했다.

이어 “인구구조 변화로 활용도가 낮아진 지역 내 유희 어린이집을 입주민을 포함한 지역주민을 위한 돌봄 전용 공간으로 재탄생시킨 이번 사례는 주거인프라와 돌봄이 앞으로 나아가야 할 정책적 방향을 명확히 보여준다” 라며, “이러한 우수 모델이 전국으로 확산될 수 있도록 정책적 지원을 아끼지 않겠다” 라고 밝혔다.

- <붙임> 1. 주거인프라 연계 돌봄서비스 시범사업 개요
 2. 중간집(단기 지원주택) 개요
 3. 케어홈센터 · 「중간집-선운」 현장 사진

담당 부서	노인정책관 노인정책과	책임자	과 장	조귀훈 (044-202-3450)
		담당자	사무관	정수진 (044-202-3459)
		담당자	사무관	최해진 (044-202-3460)



붙임 1

주거인프라 연계 돌봄서비스 시범사업 개요

□ 사업개요

- (사업대상) 고령자 복지주택 입주자, 공공임대주택 입주자 중 돌봄서비스가 필요한 고령자 480명(개소당 120명)
- (사업내용) △일일 안부확인, △24시간 응급안전서비스, △돌봄·가사, △건강관리서비스, △여가·교육 등
- (사업방식) 자치단체정보조(2025년 공모·선정지역 4개소 계속)
 - * 고령자 복지주택 또는 공공임대주택의 관리주체 등과 협력하여 사회복지사, 생활지원사, 간호사 배치(채용)를 통해 서비스 제공(수행기관 선정·위탁)

□ 시범지역: 4개소(전남광주 광산구, 강원 홍천군, 전북 고창군·군산시)

시도/시군구	인력 구성 특징	서비스 제공 방식 (직접 제공/연계)	주요 연계 자원 및 의뢰처
전북특별자치도 고창군	사회복지사 2명, 간호조무사 1명, 생활지원사 3명(탄력근무).	안전확인, 가정방문, 식사지원, 가사지원, 건강관리, 여가교육 등	- 응급안전 : 화상실 내 응급벨 설치 및 긴급 시 119 동행 - 지역사회 후원 및 기관 연계
광주광역시 광산구	사회복지사 2명, 작업치료사 1명, 돌봄매니저 2명 (생활지원사 대신 돌봄매니저 명칭 사용, 광주형 일자리 주 3회/3시간 단기 계약).	광주형 통합돌봄 체계 기반, 작업치료사 중심의 직접 서비스(활동, 자조모임)와 외부 자원 연계 방식 운영.	- 지역 의료협동조합 - 광주도시공사 - 광산구 지자체
강원특별자치도 홍천군	사회복지사 1명, 간호조무사 1명, 생활지원사 4명(탄력근무).	AI케어콜(주 2회 안부 전화), 생활지원사 및 간호조무사 방문/상담, 다양한 돌봄·교육·취미 프로그램 제공 (일부 지역 주민 이용 가능).	- 보건소, 병원, 약국, 경로당, 치매안심센터, 지역 병원 (건강검진·치료 협약) - 강원도 이동지원서비스 - AI케어콜 (에브리AI코리아 및 네이버 클라우드).
전북특별자치도 군산시	사회복지사 2명, 생활지원사 5명 (탄력근무).	안부확인, 돌봄가사, 건강관리, 여가교육, 응급관리 등 돌봄 단계별 서비스 구성	- 응급안전 : 나운종합사회복지관 연계 - 간호 인력 연계(삼학동 행정복지센터)

□ 전남광주 광산구 사업현황

시군구	사업대상 (준공일, 세대)	수행기관	사업주요특징
전남광주 광산구	우산빛여울채아파트 (영구임대) 돌봄 필요 주민 120명 (92년, 1,158세대)	케어홈센터 (송광종합사회복지관) *맞춤돌봄수행기관	·케어홈센터 운영 * 특화 프로그램을 통해 '영양 → 기능회복(신체·인지) → 예방' 단계를 기반으로 맞춤형 회복 지원 강화 ·중간집 운영·퇴원환자를 위한 전환기 돌봄재활을 위한 지원주택 30호 *(인력) 사회복지사2, 작업치료사 1, 광산 일자리 돌봄 인력 4

(광주) 송광종합사회복지관		
케어홈센터 제공 서비스		
		
방문상담	가사지원	식사지원
		
재활치료(방문)	재활치료(센터)	운동프로그램(일반)
		
운동프로그램(맞춤)	안부확인	기타(정서지원-마음챙김)

붙임 2 중간집(단기 지원주택) 개요

□ 추진배경

- 고령자의 불필요한 사회적 입원·입소를 최소화하고 살던 곳에서 거주(AIP)를 지원하기 위해 주거·복지서비스 결합 지원 필요
- * Aging in Place : 본인이 살던 곳에서 지속적인 생활을 영위하는 생활

□ 개요

- 퇴원·퇴소한 고령자가 가정과 같은 편안한 환경에서 머물며 돌봄·요양 등 서비스를 받을 수 있는 단기(통상 3개월 이내) 지원주택

□ 입주 대상

- 급성기 치료가 종료되어 의료적으로 안정되었으나 즉시 재가 복귀가 곤란하여 의료 및 돌봄서비스 필요도가 높은* 회복기 고령환자(65세 이상)
- * 예: ▲수술 후 병원 재활을 마치고 독립적인 자택생활을 위해 일상생활훈련이 추가적으로 필요한 자, ▲일정기간 재활이 필요하나 주거 조건상 외출이 어려워 기능회복이 어려울 것으로 예상되는 자, ▲기타 의료지원과 일상생활훈련을 통해 가정 복귀를 희망하는 자 등

<중간집 연계 가능서비스(예시)>

구분	내용
입주지원	-입주 상담 및 입주 과정 지원
개별 지원 계획	-개인별 의료 및 돌봄 관리계획 수립 / 퇴소계획 지원
일상생활돌봄	-청소 / 세탁 등의 일상 유지를 위한 가사지원
영양지원	-건강회복지원을 위한 고령친화식품활용 영양식 제공
정서 및 상담	-말벗 / 사회복지상담 / 퇴거지원상담 / AI 안부지원
의료 및 재활, 일상생활훈련	-재택의료 / 방문진료 / 방문간호 -가정간호 / 영양상담·관리 / 복약지도 -재활운동(작업치료 또는 물리치료 또는 운동치료) -건강상담·관리프로그램
이동	-병원동행 / 외출동행
안전	-24시간 응급 안심콜 / ICT 안전체크 / 기타 안전생활환경 조성
기타	-그 외 지역사회참여나 연계 서비스

블임 3

케어홈센터 · 「중간집-선운」 현장 사진

주거인프라 돌봄 케어홈센터(승광종합사회복지관)



「중간집-선운」

